

お知らせ

令和6年青年式～20歳の集い～

令和6年真岡市青年式～20歳の集い～(旧:成人式)は、市内全地区合同の1部制で開催します。

【とき】令和6年1月7日(日)午前11時(受付:午前10時から)

【ところ】KOBELCO真岡いちごホール(真岡市民会館)大ホール

【対象】平成15(2003)年4月2日～平成16(2004)年4月1日生まれの市内在住者(外国人含む)および市外在住者(本市出身者等)

【参加方法】案内状に同封の受付票に必要事項を記入し、当日受付へ持参 ※事前申込不要

真岡市内に住民登録のある方

令和5年10月1日現在、市内に住民登録のある方は、11月上旬に案内状を送付します。

真岡市内に住民登録がない方

市外に住民票を移し真岡市に住民登録がない方は、案内状送付のため専用フォームから申し込みください。

【対象】令和6年青年式の対象者で令和5年9月30日までに転出手続きをした方

【案内状送付の申込】12月24日(日)までに、専用フォームで申し込み

※保護者席100席(先着順)を用意しました。案内状に掲載の専用フォームで申し込みください

※詳細は市HP参照

☎生涯学習課青少年係 Tel 82-7152



市外在住の方受付専用フォーム

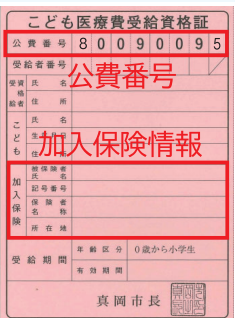


市HP ID 20266

子ども医療費受給資格証

公費番号・加入保険情報のご確認を

「公費番号80090095」の小学生用の資格証は、令和5年4月1日から使用できなくなりました。令和5年3月に各家庭に郵送済みの資格証をご使用ください。届いていない場合は、下記窓口にて手続きをしてください。



加入保険が変更になった場合

加入している健康保険組合等が変更になった場合は、新しい資格証を発行しますので、下記窓口にて手続きをしてください。

【注意】「公費番号80090095」または加入している健康保険組合等と資格証記載の保険情報が異なる資格証を使用した場合は、病院窓口で負担が発生する場合があります。

☎子ども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

小規模事業者支援補助金

市内で新製品・新サービスの開発または展示会等の出店を行う小規模事業者向けの補助金です。【補助額】対象経費の1/2(限度額20万円)

※年度内に事業が終わることが見込まれること

※予算上限額に達した場合、受付終了

【対象】市内で本店等を有し、創業または事業承継から3年以上経過している小規模事業者

【申込】申請書類を下記窓口へ持参または郵送で提出

※申請には真岡商工会議所、にのみや商工会が作成する支援計画書が必要

☎商工観光課商工業係 Tel 83-8134



市HP ID 12486

マイナンバーカードの手続き停止

10月22日(日)は、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付・更新等の手続きが終日できません。カードの受け取りは、受付後、本人限定受取郵便で発送します。



市HP ID 20694

☎市民課窓口係 Tel 83-8117

台風13号災害義援金の受付

茨城県を中心とした台風災害に伴い、被災された方を支援するため、下記の場所に募金箱を設置しています。温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【設置場所】市役所本庁舎1階ロビー、二宮支所【受付締切】12月15日(金)まで

☎社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

募集

10月は食品ロス削減月間フードドライブにご協力を

ご家庭で余っている食品がありましたら、ぜひ協力ください。

【募集対象食品】未開封、常温保存が可能、賞味消費期限が明記で2カ月以上期間があるものなど<例>缶詰、レトルト食品、インスタント食品、調味料、醤油、食用油など<対象外>開封しているもの、生鮮食品(肉・魚・野菜)、酒類

【とき・ところ】10月31日(火)まで(土・日曜日除く)、下記窓口にて受付(8:30～17:15)

※10月22日(日)のみ市役所1階ロビーにて受付(9:00～15:00)

☎環境課ごみ減量係(市役所2階) Tel 83-8126



市HP ID 20897

広報もおか×FMもおかコラボ企画アンケート教えてください!私の好きないちごの食べ方

あなたの好きないちごの食べ方を教えてください。集計結果は広報もおかおよびFMもおかでご発表します。

【対象】どなたでも(住所不問)

【質問】①ラジオネーム(匿名可)②年代(30代など)③好きないちごの食べ方④理由など

※①～③必須

【回答方法】11月15日(水)までに、市HP専用フォーム、FMもおかHPメッセージ、アンケートボックス(市役所2階青空ステーションに用紙と回収箱を設置)で回答

☎秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100



専用フォーム

イベント・催し

真岡市芸術鑑賞会映画会

「嘘八百 なにわ夢の陣」

【とき】10月28日(土)

①午後2時 ②午後6時30分

【ところ】KOBELCO真岡いちごホール(真岡市民会館)大ホール

【入場料】大人(高校生以上)1,000円

中学生以下(4歳以上)500円

入場券はAutoMirai真岡公民館および当日会場で購入可 全席自由

真岡市芸術鑑賞会会員無料

☎文化課文化振興係 Tel 83-7732



市HP ID 19836

もおか街中コンサート

佐藤 真人 フルートコンサート

【とき】10月29日(日)

開場午後1時30分開演午後2時

※公演時間約30分

【ところ】真岡井頭温泉

【入場料】無料

※温泉入浴する場合は入浴料が必要

【定員】70人程度【申込】下記窓口にて電話で受付

☎KOBELCO真岡いちごホール Tel 83-7731/82-7151



久保記念観光文化交流館開館9周年イベント久保邸ハロウィン&カレーフェスタ

ハロウィンバルーン配布や、真岡のご当地カレーを食べ比べできるカレーフェスタなど、楽しいイベントが盛りだくさん!当日は、ぜひ仮装してご参加ください!

【とき】10月29日(日)午前10時～午後3時

【ところ】久保記念観光文化交流館、真岡木綿会館

☎真岡市観光協会 Tel 82-2012

真岡市まちかど美術館 市民ギャラリー「伊里忠純展」

水彩による風景画を中心に展示します。2回目の開催です。



【とき】11月5日(日)まで

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

火曜日・10月30日(月)休館

【ところ】まちかど美術館【料金】無料

☎真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984

福祉・健康

結核・肺がん検診(胸部レントゲン)

【対象】市内在住の40歳以上の方で、今年度肺がん検診をまだ受けていない方

【受診方法】予約不要(都合のよい日時・会場で直接受診してください)

※下表以外の実施日は市HPへ

※詳細は9月下旬の回覧板にも掲載



市HP ID 20904

Table with screening dates and locations for October 27th (Friday)

Table with screening dates and locations for October 30th (Monday)

Table with screening dates and locations for November 1st (Tuesday)

Table with screening dates and locations for November 2nd (Wednesday)

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

11月の集団健診

過去2年間(女性がん検診は昨年度)に受診した方には、書類を健診日の約2週間前に送付します。

生活習慣病健診【受付】8:15～10:45

Table with health check dates and locations

女性がん検診【受付】13:30～14:30

Table with breast cancer screening dates and locations

共通事項 ※詳細は健康ガイドブックをご覧ください

【予約】事前に下記電話またはインターネットで受付(健診のはがきが届いた方は予約不要)

Information about ID-PASS and group health checkups with QR codes

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

在宅歯科診療のご案内

歯科医師が訪問し、虫歯の治療や入れ歯の作成・調整等を行います。
【対象】 市内在住の65歳以上の方で、自宅で寝たきりのため歯科医院への通院が困難な方
【費用】 保険診療の自己負担額+歯科医師の交通費
園 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

11月のまちなか保健室

健康講座 【申込】 下記電話で受付

駅前館	15日(水)	13:30	シニアカフェ(脳トレと体操)	定員 各日 10人
田町館	8日(水)	13:30	折り紙で雪の結晶飾り作り	

栄養相談 【申込】 不要、当日会場にて受付

駅前館	12日(日)	10:00	栃木県栄養士会による栄養相談
田町館	26日(日)	9:30	お気軽にご相談ください

【対象】 市内在住の方
園 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるよう一緒に考えます。
【とき】 11月16日(木)
 ①午前10時②午前11時③午後1時④午後2時
【ところ】 総合福祉保健センター 心配ごと相談室
【対象】 市内在住の18歳以上の方【持ち物】 筆記用具
【申込】 11月13日(月)までに下記電話で受付
園 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

ダイエットしたい方 脂質等が高めの方 24時間営業ジム・スタジオプログラム

B.STEAMでのスタジオレッスンと、INBODY測定、施設1回無料体験がセットのコースです。

11/10(金)	11:30	～	ストレッチポール
11/18(土)	13:00	～	ボクササイズ



※体験教室の参加は原則1人1回
【ところ】 B.STEAM(白布ヶ丘12-1)
【対象】 市内在住の30～64歳の方
 令和4年または5年に健康診断を受けた方
 各先着8人【参加費】 無料
【申込】 下記電話または専用フォームで受付
園 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

子育て

4歳児フッ素塗布の助成

フッ素は歯を強化し、むし歯の予防に効果的です。フッ素塗布を行い、むし歯ゼロを目指しましょう。対象児には案内を送付しています。歯科医院へ予約し、受診してください。費用は無料です。
【対象】 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
【受診期間】 12月31日(日)まで
 ※ただし、各歯科医院の診療日に限る
園 子育て世代包括支援センター Tel 83-8121



産前・産後サポート事業

11月の真岡すくすく子育て相談室

助産師・保健師等がお話を伺い、安心して出産・子育てができるようサポートしていきます。
【とき】 8日(水) 【ところ】 総合福祉保健センター

ママと赤ちゃんの相談 ※要予約

【時間】 午前9時30分～11時30分(受付11時まで)
【対象】 産後4カ月までのママと赤ちゃん
【内容】 授乳相談・育児相談【持ち物】 母子健康手帳

マタニティ相談 ※要予約

【時間】 午後1時30分～4時【対象】 妊娠中の方
【内容】 マタニティエクササイズ、個別相談、妊娠・出産のアドバイス【持ち物】 母子健康手帳
園 真岡市子育て世代包括支援センター(こども家庭課母子健康係内) Tel 83-8121

11月の子育て相談会

【とき】8日(水)【ところ】 総合福祉保健センター
 ①子育てミニ講座「子どもの生活リズムの作り方」
【時間】 午前10時15分～10時30分
 ②身長・体重測定 ③育児相談・栄養相談
【時間】 午前9時30分～11時
【持ち物】 母子健康手帳
【申込】 ①②当日参加可 ③下記電話で受付(要予約)
園 子育て世代包括支援センター Tel 83-8121

離乳食教室

2回食への進め方☆大人の食事から取り分けできるレシピも大公開♪
【とき】 11月9日(木) 午前10時～11時15分(午前9時45分までに受付)
【ところ】 総合福祉保健センター
【対象】 令和5年4～5月生まれで、離乳食が始まっているお子さんと保護者 先着15組
【持ち物】 母子手帳、筆記用具
【申込】 10月20日(金)から下記電話で受付
園 子育て世代包括支援センター Tel 83-8121

講座・講演

工場見学&環境問題学習会でCOOL CHOICE! 秋の工場見学・環境学習会

市内で操業している工場での見学と環境問題学習会を通して、身近な環境を守る大切さを学びます。工作やクイズも実施予定!
【とき】 11月18日(土) 9時～正午
【ところ】 ㈱神戸製鋼所 真岡製造所 ※現地集合
【対象】 小学生・中学生(保護者同伴、5人以下のグループに責任者1人の同伴でも可)
 ※学習会の内容は小学5年生程度
【定員】 30人程度(保護者・責任者含む)(定員超抽選)
【申込】 10月20日(金)～31日(火)の期間に、専用フォームまたは下記電話で受付【参加費】 無料
園 環境課環境対策係 Tel 83-8127



第6回歴史教室「重要文化財高田山修寺楼門解体修理工事 報告会：解体編」

【とき】10月21日(土) 午前10時～正午
【ところ】 KOBELCO真岡いちごホール小ホール
【講師】 文化財建造物保存技術協会 佐藤 太一氏
【参加費】 無料【申込】 予約不要
【配信】 真岡市公式YouTubeで、開催日の翌週土曜日から公開(許諾関係の都合で画像等を映さない場合があります)※詳細は市HP参照
園 文化課文化財係 Tel 83-7735



市民講座 切り絵講座

【とき】11/11、11/18、11/25、12/2、12/9(土曜日)※全5回 午前9時30分～11時30分
【ところ】 市公民館中村分館
【対象】 市内在住または勤務の方 先着20人
【持ち物】 デザインカッター、カッターマット(お持ちでない方には700円で販売します)
【参加費】 200円(材料代)
【申込】 10月24日(火)～11月1日(水)の期間に下記電話で受付(8:30～17:15)
園 市公民館中村分館 Tel 82-2902(日・月曜・祝日休)

暮らし・相談

11月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望
 14日(火) 9:30～11:30 総合福祉保健センター
園 秘書広報課広報聴係 Tel 83-8100
 人権相談 虐待・DV・差別
 14日(火) 9:00～12:00(受付11:30まで) 総合福祉保健センター
園 市民協働推進室 Tel 83-8141

法律相談 (真岡市民に限る)

14日(火)	10:00～12:00	総合福祉保健センター
※要予約 10/27(金) 8:30から下記電話のみで受付		

心配ごと相談 電話相談可(Tel 82-8844)

7・21・28日(火)	9:00～12:00(受付11:30まで)	総合福祉保健センター
14日(火)	市公民館中村分館	

園 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

11月の結婚相談会

出会いから結婚までをサポートします。

1日(水)	午前10時	青年女性会館
18日(土)	～11時	二宮コミュニティセンター

【対象】 市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女
【持ち物】 上半身と全身の写真(L判縦13cm×横9cm)、本人確認書類(運転免許証等)
園 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234

公共機関掲示板

●とちぎ難病相談支援センター医療相談
 専門医等による医療相談を対面、電話、ZOOMのいずれかでを行います。◆消化器系疾患(難治性炎症性腸管障害・肝・膵)の相談11/16(木)13:00～16:00【担当医師】自治医科大学附属病院消化器内科 小野友輔医師【申込】11/13(月)正午までに下記電話で受付
 ◆神経・筋疾患の相談11/30(木)13:00～16:00【担当医師】自治医科大学附属病院脳神経内科田中亮太医師【申込】11/27(月)正午までに下記電話で受付
園 とちぎ難病相談支援センター Tel 028-623-6113(平日 10:00～12:00、13:00～16:00)

みんなのひろば

●ウエルシア大谷新町店「ウエルカフェ11月」簡単な認知症予防体操(脳トレ)などを行います。
【とき】 11/2、11/9(木) 午前10時～11時
【ところ】 ウエルシア大谷新町店「ウエルカフェ」【持ち物】 筆記用具【参加費】 無料 ※予約不要、当日会場へ
園 Tel 090-5219-4479 [田邊]
 ●真岡市祭り囃子太鼓フェスティバル
 「真岡市夏祭り町会囃子連発足20周年記念事業」「真岡市おはやし保存会連絡会発足50周年記念事業」「市制施行70周年記念プレ事業」として開催します。
【とき】 11/4(土)※荒天時は11/11(土)に延期【ところ】 城山公園【主催】 真岡市祭り囃子太鼓フェスティバル実行委員会【後援】 真岡市、真岡市教育委員会
園 文化課文化振興係 Tel 83-7732 詳細はHP参照



いちごチャンネル番組案内

【10月23日(月)～10月29日(日)放送予定】	
放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話題)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	インフルエンザ予防接種費用の助成
12:00	・もおかインフォ
16:00	もおか子ども美術館について/コラボレ
18:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
22:00	◆わくわく体操10月のテーマ「腰痛予防」
	◆いちごショートケーキ
	もおかイングリッシュサマーキャンプ2023
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和5年真岡の夏まつり荒神祭【3日目】

園 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの87.4(ハナシ)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】	
10/23(月)	防災ラジオ
10/24(火)	商工観光課について
10/25(水)	図書館
10/26(木)	音楽祭・映画会、秋の文化イベント情報
10/27(金)	WN おおか情報

FM周波数 87.4MHz

園 (株)エフエム真岡 Tel 83-8185