

No.151

## わが家の天使たち



久下田西の  
あらいしおん  
新井 紫温 くん  
(0)

いつもニコニコ笑顔で家族を笑顔にしてくれる紫温君！離乳食は好き嫌いなく完食してくれます。これからもたくさん笑って元気にすくすく育ってね！（父・母より）

## 笑顔 をさがして

388 人目の笑顔さん

よしぼ みゆ  
葭葉 美結 さん(左)  
かめくら  
亀倉 さくら さん(右)



幼稚園、中学校、高校が一緒の私たち。特に中学校と高校は部活動も同じで、楽しいことも辛いことも一緒に経験してきました。現在は、お互い別々の大学で経営学、環境ツーリズム学をそれぞれ専攻しています。長期休みのたびに2人で出かけることが楽しみです。

広報もおか 821号/令和5年10月1日発行/発行人 真岡市長 石坂真一/編集 秘書広報課広報広聴係 〒321-4395 栃木県真岡市荒町 5191 / TEL 0285-83-8100 / FAX 0285-83-5896 / HP <https://www.city.moka.lg.jp/>

知る  
考える  
行動する

# SDGs MOKA

踏み出そう  
世界の未来のために

## 暮らしを支える下水道



各家庭や事務所から出る汚水は、下水道を通じて水処理センターへ運ばれ、きれいな水に再生され、川に流されます。



### 6 快適な生活環境を確保するために浄化槽の普及を推進

公共下水道などが整備されていない地域を対象に、生活排水をきれいにして放流する合併処理浄化槽の設置費用を補助しています。



市HP  
ID 17728



### 14 良好な水環境を創る



河川の環境保全や下水道の普及推進などを目的に、五行川で地域の小学生によるウグイの放流を毎年行っています。

## やってみようSDGs！

### ■ 下水道いろいろコンクール

9月10日「下水道の日」にあわせて、小中学生のポスターや書道などが二宮支所に展示されました。



### ■ マンホールカード

マンホールを通じ、真岡市の紹介や下水道の役割についての理解を深めることを目的に配布しています。



【配布場所】久保記念観光文化交流館（荒町 1105 番地 1）  
午前9時～午後5時  
火曜日休館（祝日の場合は翌日）



2023 オールキッズトライアスロンジャパン in 真岡・井頭公園 (P11 関連記事)

## 特集

令和5年度 子ども議会  
真岡市未来変革デジタル宣言  
市役所の職員数・給与などを公表します





# 真岡のより良い未来を考える 子ども議会



8月3日(木)、子ども議会が本庁舎の議場で開催され、今年度は市内の中学2年生21人が参加しました。子ども議会は、市議会の体験を通じて市政への興味・関心を深めるとともに、子どもの目から見た市政への夢のある提言を求めていることを目的としています。



## 議長紹介

議会を代表する議長は、議場の秩序を保ちながら会議全体をまとめる役割を担います。今回は次の3人が交代で議長を務め、中立かつ公平な立場で議事を進めました。



長沼中 亀田 翔慎 議長



久下田中 小林 ひかり 議長



物部中 土井 颯真 議長

## 議員・質問内容



いちごを身近に感じてもらうため、複合交流拠点施設のカフェでいちごのスイーツ等の提供を提案します。

真岡中 石塚 心結 議員

【答弁】令和7年春開館予定の複合交流拠点施設の1階には、カフェやイベントスペース、飲み物を飲みながら読書などができるスペースを予定しています。カフェでは、食べ物の提供も検討していますので、「いちご王国栃木の首都もおか」として、いちごを使ったメニューを提供できるよう進めていきます。



高齢者が健康に過ごせる環境づくりのために、公園などの遊歩道にアートを設置することを提案します。

真岡中 北川 柰奈 議員

【答弁】現在、公園内にアート作品を設置している公園はありませんが、今後、野外展示の申し出があった場合は、公園への設置も含めて検討していきます。また市では、久保記念観光文化交流館やまちかど美術館などを整備していますので、街中を歩いて楽しみながら健康づくりにも役立てていただきたいと思います。



幼稚園・小中学生を対象にいちごの生産などについて学が授業やいちご狩り体験を実施してはいかがでしょうか。

真岡中 天谷 亮太 議員

【答弁】市では、小学3年生の社会科でいちご生産について学習していますが、いちご農家さんによる出前講座の活用についても各校へ働きかけたいと思います。また、新たなイベントの開催は難しいところですが、毎年開催する「いちごまつり」に多くの子どもたちに参加してもらえよう積極的にPRしていきます。



もおかベリー号を学生が利用できるよう、土日にも運行し、関連施設にガイドブックを設置してはいかがでしょうか。

真岡東中 丸山 雄大 議員

【答弁】もおかベリー号は、自家用車等に頼れない方が買い物や通院に利用することを目的として、平日の増便の要望や、効率的・効果的に運行する必要があるため、土日の運行は難しいと考えています。また現在ガイドブックは、公共施設などに設置していますが、運行ルートを検討し、商業施設や観光施設にも設置したいと思っています。



市民の防災意識を高めるために、年に1度、真岡市が運営する防災訓練を実施することを提案します。

真岡東中 本田 政斗 議員

【答弁】市では、6月と11月に毎年順番で地区や中学校区の実情に合わせた防災避難訓練を実施しています。この訓練に、開催地区の小中学生にも参加してもらえよう、呼びかけを強化し、1人でも多くの方に防災意識を持ってもらえるよう、防災体制の強化を図っていききたいと思っています。



障がい者への理解を深めるため、小中学校の児童・生徒と障がい者の交流の機会をつくることを提案します。

真岡西中 飯島 さや香 議員

【答弁】市では、障がい者に対する理解を深めるため、小中学校では車いす体験や手話講習、市社会福祉協議会では障がい者と一緒に行うスポーツや料理などの講座を実施しています。今後は、障がい者施設への訪問を希望する方に、受け入れ可能な施設を紹介するなど交流機会の拡充を図りたいと思っています。



市内で中高生が過ごせるショッピングセンターなどの施設をつくり、地域の活性化をしていただきたいです。

真岡西中 篠崎 結愛 議員

【答弁】大型商業施設の出店は、民間企業が判断するもので、市で決定するものではありません。現在、複合交流拠点施設の建設を進めており、その市役所周辺では、若者世代の皆さんが、さまざまなイベントの企画・運営に携わっています。真岡の未来を創る中学生の皆さんもこのような活動に関心を持っていただければと思います。



大内地区の少子化対策のため、郊外の土地でも住宅を自由に建てたり、商業施設を建設したりしてはいかがでしょうか。

大内中 大田和 錬汰 議員

【答弁】市では、国の都市計画法に基づき、農業・商業・工業などバランスのとれたまちづくりを進めています。大内地区はほとんどが市街化調整区域のため住宅建設に一定の条件が必要で、商業施設の立地も難しい状況ですが、魅力向上のためにいがしらリゾートで子どもから大人まで楽しめる事業を進めています。



地域のイベント実行委員会を設置し、イベントの情報発信や企画などをしていただけないでしょうか。

中村中 假屋 樹希 議員

【答弁】市内では各地域の特色を生かした交流活動が行われていますが、市民にその情報を十分に発信することも大切です。今後は、さまざまな世代の人たちが企画・運営に関われるよう、機会を捉えて自治会や団体へ呼びかけていきます。また、市HPや公式アプリでも発信を強化して、イベントを盛り上げたいと思います。



市内を5つの地区に分け、清掃活動をし、一番きれいな地区はどこかを競う対抗戦を開催してはどうでしょうか。

中村中 堀口 彩乃 議員

【答弁】提案いただいた「美しい地区ランキング」ですが、各地区にはさまざまな条件の違いがあるため、統一した基準での比較は難しいと考えています。市としては、堀口議員の思いや行動を大切にしながら、地域の環境美化のため、啓発やパトロールを行い、「きれいな真岡市」を目指していきたいと思っています。



登下校時の国道121号と鬼怒テクノ通り側道の防犯対策と通学路の安全確保に取り組んでもらいたいです。

大内中 助川 紗菜 議員

【答弁】防犯対策については、防犯灯の設置を地域の区長さんと相談するほか、警察へ下校時の見回りを要望していきます。通学路については計画的に除草を行っていますが、通行に支障がある箇所や危険な箇所がある場合は、関係機関と連携し随時対応したいと思いますので、先生を通じて相談してください。



中学生以上でも楽しく遊べ、充実した運動ができる公園づくりをどのように考えていますか。

山前中 神尾 虎太郎 議員

【答弁】市内には、誰もが利用できる施設として、ストレッチ運動用の健康器具のほか、運動場、バスケットゴール、テニスの壁打ちコートなどを整備した公園があります。中学生以上の方でも充実した運動が気軽にできるよう、引き続き市民の皆さまの要望も参考にしながら、整備を進めていきたいと思っています。



安心・安全に登下校できるよう、長沼中周辺の道路の整備や信号、標識等を設置してはどうでしょうか。

長沼中 佐藤 健哉 議員

【答弁】長沼中周辺の道路「真岡筑西線」では、ドライバーに対し、標識などで注意喚起を行っていますが、関係機関と協力し、通学路を示す看板や路面標示など、更なる交通安全対策を図っていきます。また、道路の舗装・整備や信号機の設置については、現地を確認した上で、関係機関へ要望し、通学路の安全確保に努めます。



真岡市の特色を生かしたイベントを開催し、市内外の人たちが交流する機会を増やしていただきたいです。

久下田中 稲見 煌 議員

【答弁】市では、いちごまつりやSLフェスタなど、さまざまなイベントが開催されています。また、令和6年には市制施行70周年を迎えるため、現在、市民の方からいただいたアイデアを踏まえた記念事業を検討しています。真岡の魅力を生かし、多くの方が交流できるイベントを計画していきたいと思っています。



真岡市をより多くの人に知ってもらうため、井頭公園付近へキャンプ場の整備を提案します。

山前中 横山 大地 議員

【答弁】市では、井頭公園周辺を「いがしらリゾート」として、さまざまな取り組みを行っています。今年10月のアウトドア秋フェスでは、公園内で試験的にキャンプ泊を計画しています。キャンプ場の建設については、秋のイベント結果を十分検証するとともに、魅力のあるエリアとなるよう検討していきます。



学校間の交流を促進するため、市内中学校対抗体育祭と生徒会交流会の開催を提案します。

中村中 磯 海月 議員

【答弁】現在、市では、中学生リーダー研修を実施しており、各学校を代表する生徒同士の意見交換は、新たな気付きにつながる事が多く、重要な機会と考えています。今後も学校間の交流を進めながら、中学校対抗体育祭の開催への機運が高まりましたら、実現に向けた検討をしていきたいと思っています。



学校に行けない生徒が自宅で授業を受けられるよう、オンライン授業で学べる機会を増やしていただきたいです。

久下田中 高松 大翔 議員

【答弁】オンライン授業については、先生を対象に研修会を実施するなど体制づくりを進めてきました。今後も希望するすべての児童生徒が、オンラインで授業を受けられるよう取り組んでいきます。また、オンライン授業の録画・視聴は、学校の先生に申し出ただけであれば視聴可能ですのでぜひ活用ください。



市公式SNSを活用し、魅力ある真岡の写真を投稿したり、広報もおかでもっとPRしたりしてはどうでしょうか。

物部中 高橋 満天 議員

【答弁】市では、さまざまなメディアを活用し情報発信をしています。市公式SNSでは、いただいた投稿画像を活用し、一部を広報もおかに掲載したり、本庁舎1階に展示するなどしています。市制施行70周年の記念映像なども企画していますので、今後も広報紙を含め、魅力ある情報発信に取り組んでいきます。

# 一人ひとりに「よかった」と 思ってもらえるサービスを目指して

キャッシュレス決済やネットショッピングなど、デジタルサービスは私たちの生活で身近なものとなっています。真岡市でも、デジタルによるサービス拡充を推進しながらも、デジタル技術の活用によりアナログサービスの価値を高め、全ての市民等がデジタル化の恩恵を受けられる未来を目指していきます。

## デジタル技術を活用して 市民サービスを向上します

一人ひとりによかったと思ってもらえるサービスを創造し、提供し続けるために未来変革デジタル宣言を行いました。併せて、内閣府クールジャパンプロデューサーなどを歴任した陳内裕樹さんに、DXフェローを委嘱しました。真岡市はDX（※）推進に向けたさまざまな取り組みに挑戦していきます。



※DX(デジタルトランスフォーメーション)…デジタル技術の浸透が人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させること

### 真岡市未来変革デジタル宣言

真岡市は一人ひとりが自分らしく生きられる未来のために、あらゆる分野においてデジタルとアナログが融合した、市民目線の「よかった」と思ってもらえるサービスを創造し、提供し続けることを宣言します。

令和5年5月15日  
真岡市長 石坂真一

- <真岡市が取り組む3本の柱>
- ・だれもが自分らしく生きられる都市
  - ・一人ひとりに最適な手のひらの中の市役所
  - ・真岡市の魅力を世界に発信

## 全部課長 44 人がそれぞれの DX 宣言をしました

真岡市未来変革デジタル宣言に基づき市役所の業務・サービスを市民目線で変革していくため、部課長職全員がそれぞれのDX宣言をしました。市HPに掲載した宣言の一部を紹介します。



### 部課長 DX1 利用しやすい市役所 easy to use

#### 市民課長

大切な時間を有効活用できるようにするために、「いつでも・どこでも・簡単に手続き可能な申請サービスを提供すること」を宣言します。



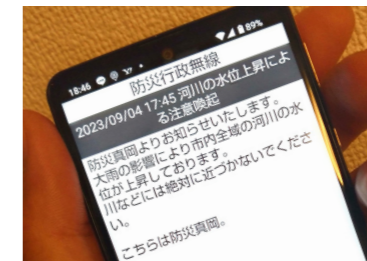
#### 保育課長

安心して子育てと仕事を両立するために、「負担なく保育サービスが受けられるようになること」を宣言します。

### 部課長 DX2 新たな価値創造 value Creation

#### 総合政策部長

私のためのお知らせ!と嬉しく感じてもらえるために、「あなた専用のお知らせをプッシュ型でお届けすること」を宣言します。



#### 農政課長

地域が豊かになるために、「園芸大国もおかのブランド力を向上させること」を宣言します。

### 部課長 DX3 持続可能な公共サービス public Service

#### 総合政策課長

いつまでも生き生きと暮らすことができるために、「簡単・便利な公共交通ネットワークを構築すること」を宣言します。



#### 健康増進課長

安心して生活ができるようにするために、「地域が連携した医療ネットワークシステムの構築を目指すこと」を宣言します。

(問・デジタル戦略課デジタル政策係 Tel 83-8394)

## やってみよう! スマホで簡単「真岡市オンライン申請」

インターネットを利用して市役所窓口への申請や届出などを行う「真岡市オンライン申請」では、現在およそ200種類の申請手続きを取り扱っています。

### オンライン申請できる手続きの例

- ◆市民講座・自然教室の申し込み
- ◆児童手当・特例給付の認定申請
- ◆人間ドック・脳ドック助成申請
- ◆犬の登録申請 など



※オンライン申請対応の手続きは随時追加しています。  
※手続きによっては、利用者情報の登録やマイナンバーカードによる電子署名(本人確認)が必要となります。  
※詳細は市HPを確認ください。

# 真岡市 人事行政の運営状況



条例に基づき人事行政運営等について  
主な内容を公表します。詳細およびその  
他の項目については、市ホームページを  
ご確認ください。  
(問・総務課人事研修係Tel 83-8099)



市HP  
ID 1885

## 部門別の職員数と主な増減理由

区分	5年度職員数	前年比	主な増減要因	
一般行政・特別行政	議会	6	-	
	総務	127	4	育休代替職員の補充ほか
	税務	30	1	育休代替職員の補充
	民生	74	-	
	衛生	39	4	業務増による保健師等増員
	農林	26	1	井頭周辺農業拠点整備推進
	商工	14	1	コロナ禍の削減分を補充
	土木	46	△1	再任用職員への置換
	教育	79	△6	国体等終了による減員
公営企業等	水道	12	-	
	下水道	15	△1	会計年度任用職員への置換
	その他	26	2	昨年度欠員分の補充
合計	494	5		

※職員数は休職者・派遣等を含む一般職で臨時・非常勤を除く

## 第7次定員適正化計画の進捗状況

期日	職員数(目標)	職員数(実績)
令和3年4月1日	482	483
令和4年4月1日	485	489
令和5年4月1日	485	494

## 一般行政職の級別職員数

区分	標準的職務	職員数	構成比
1級	主事(補)・技師(補)	33	9.1%
2級	主事・技師	62	17.2%
3級	主査	88	24.3%
4級	副主幹	49	13.6%
5級	係長	58	16.1%
6級	課長補佐	30	8.3%
7級	課長	32	8.9%
8級	部長	9	2.5%
合計		361	100%

※公営企業会計関係、その他事業関係を除く

## 職員の初任給

	一般行政職(大学卒)	一般行政職(高校卒)	技能労務職(高校卒)
真岡市	182,200円	150,600円	143,800円
栃木県	188,700円	154,900円	152,700円
国	182,200円	150,600円	-

※令和4年4月1日現在(以下同)

## 経験年数別・学歴別平均給料月額

経験年数	一般行政職(大学卒)	一般行政職(高校卒)	技能労務職(高校卒)
10年	262,200円	該当なし	該当なし
20年	363,250円	該当なし	該当なし
25年	381,775円	該当なし	371,200円
30年	407,927円	386,100円	該当なし

## 平均給与月額および平均年齢

	一般行政職	技能労務職
平均給与月額	375,261円	342,844円
平均年齢	40.7歳	53.5歳

※平均給与は給料および各種手当の合計を職員数で除した額

## 期末・勤勉手当

	7・8級職員	6級以下職員
期末手当(6・12月期)	計2.00月分	計2.40月分
勤勉手当(6・12月期)	計2.40月分	計2.00月分

※3級以上職員は役職別加算措置あり(5~15%)

## その他の主な手当

扶養手当	配偶者6,500円、扶養者1万円(条件加算あり)
住居手当	借家等居住者へ家賃に応じて最大28,000円
通勤手当	通勤距離に応じて3,000円~31,600円など

## 特別職の給料・報酬月額等

	市長	副市長	教育長
給料	1,015,000円	805,000円	670,000円
手当	期末手当(6・12月期)計3.30月分		
	議長	副議長	議員
報酬	530,000円	435,000円	405,000円
手当	期末手当(6・12月期)計3.30月分		



**表敬訪問** 全国中学柔道大会出場  
8.8(火) **強くなりたいと稽古を重ね全国へ**

7月8日(土)に行なわれた県中体連柔道大会女子個人40kg級で優勝した高橋愛来さん(大内中)が、石坂市長に全国大会出場を報告しました。高橋さんは「感謝の気持ちを忘れず、一試合一試合丁寧に戦いたい」と抱負を語りました。石坂市長からは「自分を信じて積み重ねてきた練習の成果を発揮できるように頑張ってください」と激励の言葉が送られました。



**イベント** 複合交流拠点 小学生工事現場見学会  
8.7(月)~9(水) **はたらく現場を見てみよう!**

施工者清水建設(株)の協力のもと、工事現場見学会が行われました。模型で説明を受けたあと、実際に工事現場に入り鉄骨建方作業を見学しました。多くの人手が必要なことや安全対策について学んだほか、VRを使って完成施設の疑似体験をしました。普段、経験できない貴重な一日となりました。



**イベント** 和リース(株)栃木二宮デポ・関東工場  
8.9(水) **夏休み 工場見学・環境学習会**

和リース(株)栃木二宮デポ・関東工場で工場見学が行われ、繰り返し使える仮設住宅の組み立てや、工場でのSDGsの取り組みについて学びました。また、もおか環境パートナーシップ会議による学習会も開催され、ごみ分別のルールや3R活動、地球温暖化などをクイズや工作を交えて学習し、身近な環境を守る大切さについて理解を深めました。



**イベント** 新しい発見“ワクワクドキ”を体験しよう!  
8.30(水) **サイエンスガールズを応援**

女子小中学生を対象に、理工系分野への興味関心を持ってもらうことを目的とした体験教室が開かれました。今回は、真岡市科学教育センターにて、入浴剤の成分や発泡作用の化学反応について学びながら、クエン酸と重曹でアロマ入り発泡入浴剤を作りました。普段の授業とは異なる体験に、参加者は科学の魅力を感じ興味を深めました。

イベント 平和への祈りを込めて…  
8.15 (火) 真岡の灯ろう流し

亡くなられた方々の追悼と平和を願う「真岡の灯ろう流し」が開催され、行屋川水辺公園周辺が、鮮やかなライトアップと立ち並ぶかがり火によって、幻想的な雰囲気に包まれました。訪れた人たちは、思い思いの絵やメッセージを描いた灯ろうを流し、祈りとともに運ばれる小さな灯りの列を、静かに見守っていました。



イベント 見る人、踊る人、4年ぶりに楽しむ  
8.19 (土) もおか木綿踊り

荒町本通りを会場に「もおか木綿踊り」が4年ぶりに開催され、流し踊りのほか、ヒップホップ、フラダンス、サンパレードなども行われ、多くの人でにぎわいました。流し踊りでは、約1,200人の個性あふれる踊り手たちが、華やかな浴衣や衣装で息の合った踊りを披露しました。会場は熱気に包まれ、訪れた人たちを楽しませました。



イベント 晩夏の夜空に舞い上がる大輪の花  
8.26 (土) 尊徳夏まつり 2023

夏のイベントを締めくくる「尊徳夏まつり」が開催され、約5万人が来場しました。会場には、多くの模擬店が軒を連ね、ステージでは迫力ある尊徳太鼓の演奏が祭りを盛り上げました。日が落ち提灯(ちょうちん)がともると、やぐらを囲んで納涼盆踊りが行われ、メインイベントの花火大会では、夜空を彩る華麗な花火に、大きな歓声が上がりました。



イベント 環境負荷の軽減に配慮した持続的な農業  
9.2 (土) 有機農業セミナー

有機農業を推進するための取り組みとして、こくぼ農園 國母克行氏、まんまる農園 丸山尚史氏を講師に、有機農業セミナーが開催されました。参加者たちは、有機農業において大切な土作りや管理の仕方について学んだほか、ミックスレタスの種まき体験を行いました。



イベント 真岡グリーンツーリズム「梨の収穫体験」  
9.3 (日) 秋の“おいしい”を味わう

寺内の細島なし園で、梨の収穫体験が行われ、20人が参加しました。参加者たちは、梨の生育について説明を受け梨園に入ると、大きく実った梨を探し出し丁寧に実を持ち上げながら収穫していました。収穫後は、太陽の恵みを受け甘く育った採れたての梨を試食し、シャリシャリとした食感とみずみずしい味わいを楽しみました。



イベント 2023 オールキッズトライアスロンジャパン  
in 真岡・井頭公園  
9.3 (日) いがしらリゾートで初の全国大会

日本トライアスロン連合が主催する全国大会に、小学1年生から中学3年生まで209人が出場しました。トライアスロンは、水泳、自転車、長距離の3種目を続けて行う競技で、流れるプールなど井頭公園の内外が利用されました。選手らは、年齢別に設定された各コースを全力で駆け抜け、達成感にあふれた笑顔でゴールしていました。

イベント 市民活動の祭典! 来て、観て、さわれる!  
9.3 (日) こらぼ〜れフェスティバル

コラボ〜れもおか登録団体の活動を多くの方に知ってもらうことを目的に開催されました。会場となった二宮コミュニティセンターの芝生広場には、モグモグブース、ワクワクブースと題して、飲食店や体験コーナーが並び、館内のキラキラステージでは、楽器の演奏やダンスなど14の団体が練習の成果を披露し、活気あふれるお祭りとなりました。



**イベント** 選手・サポーターが一丸となって見事勝利！  
9.3 (日) **栃木SC真岡市民デー**

栃木 SC 対藤枝 MYFC の公式戦が“真岡市民デー”として開催され、約 600 人の真岡市民がスタンドから応援しました。会場では、石坂市長、コットベリー、もおかぴょんが、勝利のエールを送るとともに、いちご王国栃木の首都もおかを PR しました。試合は、前半に栃木 SC のイスマイラ選手が立て続けにシュートを決め、その後も得点を与えず 2-0 で勝利しました。



**イベント** ロックと歓声がいがしらリゾートに響き渡る  
9.9 (土) 10 (日) **ベリテンライブ2023スペシャル**

県内最大級の野外音楽フェス“ベリテンライブ”が開催され、約 2 万 4 千人が来場しました。4 年ぶりに声出しが解禁され、アーティストが呼びかけると、観客はメロディーをなぞり、会場が一体となって盛り上がりました。いがしらリゾートとのタイアップによるリラックスエリアには、ハンモックや遊具などが設置され、いがしらの自然と最高の音楽を満喫しました。



それいけ！  
**まちびと**

FM もおか番組「モオカ de ナイト」(It's a small world) 火曜日の午後 7 時に登場するバイリンガルの山本さんに、パーソナリティになったきっかけやラジオを通して伝えたいこと等、秘書広報課の横田が取材しました。



FM もおか **パーソナリティ**  
やまもと よしこ **山本 良子さん**

幼稚園のころ真岡に住み始め、高校生の時に海外へ留学。その後外資系の会社で働き、平成 29 年に夫とリターン移住しました。真岡は人と人とのつながりがあって住みやすく、時間の流れが程よく、毎日気楽に生活できています。パーソナリティになったきっかけは、2 年前に

英会話教室を始めたころに、上原チョーさんの番組にゲスト出演したことでした。

番組内で英会話コーナーを提案したら、実現することに。出演回数が増えていくうちに、パーソナリティの研修を受けていました。

独自の番組を担当してからは、音を立てないとか、マイクのタイミングを間違えないようにとか、今でもドキドキ緊張しますが、ゲストの魅力を引き出せるよう、コミュニケーションを大切にしています。

番組は、自分でアレンジできるのが楽しいです。多種多様な方たちと出会い、知らないことを知ることができる！自分にとっては宝です。真岡にはスペシャルスキルを持っている人がたくさんいます。“こんなすごい人がいるんだよ”って、気づいてもらえる大切な時間だと思います。

生活においても、多様性やグローバル化がどんどん進んでいく未来を想像しています。自分も変革スピードを上げて、ラジオに限らずさまざまなことにチャレンジしたいですね。

**市政情報**  
**PLUS+**

【人口と世帯数】令和 5 年 9 月 1 日現在 ※カッコ内は前月比  
79,003 人 (-2) 男 40,024 人 (-24) 女 38,979 人 (+22)  
32,986 世帯 (+32) 住民基本台帳と外国人登録者数 (3,937 人) から算出

本紙裏表紙のコーナー「わが家の天使たち」「笑顔をさがして」に出演してみませんか？市 HP から随時募集しています。



市 HP  
ID 19934

**令和 6 年度 保育所(園)入所の受付**

令和 6 年 4 月～令和 7 年 3 月の期間に、公立保育所・私立保育園へ入所を希望される方の申し込みを受け付けします。



※出生前のお子さまの申し込みは、令和 6 年度中に育休終了後復職する方等が対象

【受付期間】10 月 2 日(月)～11 月 30 日(木)

【申込】期間中に必要書類(市 HP 参照)を保育課(本庁舎 1 階)へ提出してください

※認定こども園・小規模保育施設・家庭的保育施設を希望される方は、施設によって異なりますので、直接施設へ問い合わせください



(問・保育課保育係 Tel 83-8035)

市 HP  
ID 1415

**わたのみ基金・善意銀行**

8 月に寄付をされた方々です。ご協力ありがとうございました。(敬称略、問・社会福祉協議会 Tel 82-8844)

<b>わたのみ基金</b>	
(有)ハヤセ	20,000 円
匿名	1,000 円
<b>善意銀行</b>	
羽石 裕志	精米 30kg
JA はが野真岡地区、二宮地区女性会	食品
匿名	乾麺 3 箱、しょうゆ 1 箱
匿名	タオル 38 本、中学校制服(ベスト) 2 着
	中学校制服(上) 2 着 / (下) 3 着
	中学校制服・冬(下) 2 着
匿名	物部中学校制服一式

楽し・癒やし・美味し  
**いがしら**  
**リゾート**  
IGASHIRA RESORT  
**Photo @Contest**

いがしらリゾート「Instagram フォトコンテスト」を開催しました。今回は、# いがしらリゾートをつけて投稿いただいた写真の中から、「井頭公園賞」を受賞した作品を 3 点紹介します。(問・プロジェクト推進課井頭周辺整備係 Tel 83-8196)

Instagram で「# いがしらリゾートの秋」も、ぜひ投稿してね。



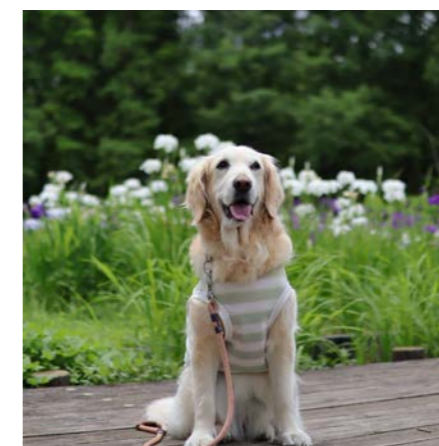
いがしらリゾート  
Instagram



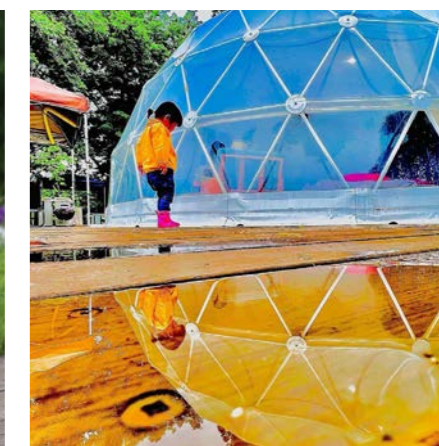
いがしらリゾート  
フォトコンテストHP



♡ Q▽ # いがしらリゾート

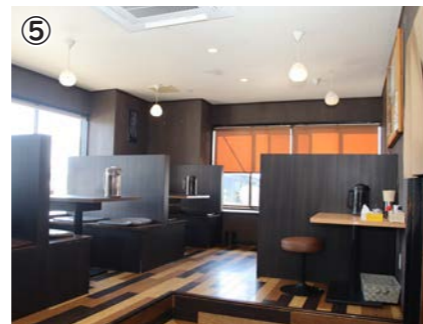


♡ Q▽ # 井頭公園



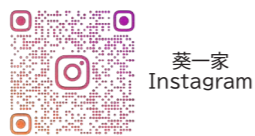
♡ Q▽ # グランピング

# #真岡ごはん 真岡の「美味しい」をお届けします。



①特葵一家豚骨醤油ラーメン ②チャーハン ③ 店舗外観 ④スタッフの皆さん ⑤店内の様子

【所在地】西田井 1268-9  
 【駐車場】30 台程度  
 【営業時間】11:00～22:00  
 【定休日】臨時休業あり  
 【電話】81-6463



## あおいや 葵一家 (西田井)

わが家のようにくつろげるラーメン店を目指して、座敷や個室も用意。こってりからあっさりまで幅広いメニューをそろえています。  
 お勧めは、「特葵一家豚骨醤油ラーメン」。もちもちの麺と醤油だれを合わせたクリーミーな豚骨スープです。塩だれを隠し味にしたチャーハンもお勧め。ぜひご賞味ください。

### 読者プレゼント

応募締切 令和 5 年 10 月 31 日 (火) ※消印有効

抽選で、葵一家の「半チャーハン食事券」を 10 名にプレゼントします。専用応募フォーム、または官製はがきに必要事項を記入し、応募ください。

【必要事項】応募者情報(住所・氏名・年齢・連絡先)  
 広報紙に関するご意見・ご感想など

【応募先】〒 321-4395 真岡市荒町 5191 番地  
 秘書広報課広報広聴係  
 「広報もおか 10 月号プレゼント」担当



-注意事項-

- \* 市内外問わず 1 人 1 通応募可
- \* 応募数が定数を超えた場合は抽選
- \* 当選者のみ当選券を発送



応募フォーム

## あの日あそころ

第 415 回



ひしぬま たに  
**菱沼 谷さん**  
 (京泉在住・85 歳)



平和を祈り、子どもたちの  
 笑顔のために想いをつづる

私は昭和 13 年、旧大内村で生まれ、7 人きょうだいの末っ子として育ちました。昭和 16 年に太平洋戦争が始まり、2 人の兄のもとへ召集令状が届きました。兄たちは、日の丸の旗を振る地区の人たちに見送られながら、出兵していきました。その姿を見て、幼かった私は「兄たちは偉い人になるのかな」と思い、なぜ父が泣いているのかその当時はよく分かりませんでした。

戦争が激しくなると、真岡でも昼夜を問わず空襲警報のサイレンや B-29 の音が響き渡りました。私は音が聞こえると、庭の木の下に隠れたり、自宅の防空壕に逃げて震えていました。その後、兄たちが戦死した知らせを受け、悲しみに暮れる日々を過ごしていました。

昭和 20 年 8 月に戦争は終わりましたが、苦しい生活は続きました。特



若い頃の菱沼さん



12 編の短編詩をまとめ、自費出版した「ママの童謡絵本」

に食料不足は深刻で、庭に生えている三つ葉やヨモギを食べて空腹をしのいだこともありました。

中学を卒業後すぐに、父が倒れ半身不随で寝たきりになってしまいました。それから約 10 年間、自宅で父の介護を経験しました。

その後、結婚し 5 人の子どもに囲まれて生活していたある日、下野新聞で「子どもに聞かせる楽しい歌」という募集記事が目にとまりました。私は思い切って、自作の詩「ママのお医者さん」を投稿したところ、うれしいことに新聞に掲載してもらえたのです。他にも、自身の介護経験をまとめた体験記も県社会福祉協議会の冊子に遺(のこ)すことができました。もともと作文は好きでしたが、文章を通じて自身の想いをつづることは、私にとってとても楽しい時間です。

最近では、かかしづくりコンテストに応募したり、畑で採れた野菜を市内の直売所に出品したりしています。時々、近所の人に野菜を持っていくと感謝されることもあり、とてもうれしいです。

戦争のない平和な世界になることを祈りながら、兄たちの分まで長生きしたいと思います。

### 消費生活センターメモ No.484

1 人暮らしを狙った  
 しつこい不動産勧誘に注意



<事例>「老後の資金対策や節税対策のアンケートで来た」と突然、業者が自宅アパートを訪ねて来た。勤務先や年収などを聞かれ、将来のためにと戸建住宅の購入を勧められた。「夜遅いので帰ってほしい」と伝えたが、深夜まで居座られ怖い思いをした。

<寄せられている相談>

- ・最初は電話だったが、会って説明したいと何度も訪問してくる。
- ・仕事から帰ると、自宅前で待ち伏せしている。



【相談窓口】消費生活センター(暮らし安全課内)  
 TEL 0285-84-7830 (ハナシテナヤミナシ)  
 平日 9:00~12:00 13:00~16:00 ※相談料無料

### トラブル回避のポイント

玄関のドアを開けずに、会社名と用件を確認し、ドア越しに対応することが一番の対処方法

事業者が訪問販売や電話勧誘販売をする際、勧誘をする前に、会社名、担当者名、勧誘目的であることを告げずに勧誘することは禁止されています。

あいまいな返事をせず、「必要ありません」「お帰りください」ときっぱり断ることが重要

事業者は、断っている人へ勧誘を続けること、深夜や早朝など迷惑に感じられる時間帯に電話や訪問をすることを禁止されています。



業者の訪問で、身の危険を感じたときは  
 その場で警察を呼ぶ