

お知らせ

全国瞬時警報システム (Jアラート)
全国一斉情報伝達試験を実施

【とき】11月15日(水) 午前11時ごろ
※気象状況等により中止の場合あり
【内容】防災行政無線および防災ラジオから「これはJアラートのテストです」と3回放送
☎ 暮らし安全課危機管理係 Tel 83-8396

第54回真岡市駅伝競走大会
交通規制にご協力ください

【とき】11月12日(日)
【交通規制時間帯】午前9時50分~午後0時20分



☎ スポーツ振興課 Tel 84-2811

久下田浄水場電気設備定期点検
水道水が濁る恐れがあります

点検作業により、水道管内の水圧が変化し、一時的に水の濁りが発生する恐れがありますので、点検時の水道の使用にご留意ください。また、点検以降に赤水等の濁りが確認された場合は、しばらく水を流し、きれいになってから利用してください。

【とき】11月14日(火) 午後1時~4時
【影響区域】久下田、久下田西一丁目~七丁目、さくら一丁目~四丁目、境、程島、長島、石島、下大曾、大根田、大和田地内
【点検業者】(一財) 関東電気保安協会 下野事務所
☎ 水道課浄水係 Tel 83-8697

募集

真岡市消防団協力事業所 募集

真岡市消防団に積極的に協力している事業所等を募集しています。「協力事業所」として認められた事業所は、交付された表示証を事業所やHPに表示することができ、事業所のイメージアップにもつながります。

【認定基準】従業員が消防団員として複数名入団している/従業員の消防団活動に積極的に配慮している等
☎ 暮らし安全課危機管理係 Tel 83-8396

真岡市会計年度職員募集

【募集職種・人数】税務課確定申告事務 6人
【勤務期間】令和6年1月15日~3月31日
【業務内容】課税資料の整理、申告受付補助
【申込】市HP掲載の申込書を記入し、下記窓口へ提出(郵送可)
※採用決定次第募集終了(市HP最新情報参照)
※その他、介護支援専門員1人、社会福祉士1人、認知症地域支援推進員1人、保育士4人を引き続き募集しています
☎ 総務課人事研修係 Tel 83-8099

イベント・催し

第31回大産業祭

【とき】11月23日(木・祝)
午前9時~午後2時
【ところ】久保講堂南側駐車場、市民公園 ほか
【無料周遊バス】市内を周るバスを運行します。
※詳細はWeeklyNewsもおか11/17号参照
※会場準備等のため、11月16日(木)から久保講堂南側駐車場は利用できません

産業祭

青空市場/GTRパトカー/自衛隊展示/激ウマグルメ/商工業製品展示/ミニ建前/エレキバンド演奏など

JAまつり

野菜詰め放題/とちぎの星新米試食/新米・ポン菓子無料配布/そば粉の無料配布/堆肥の無料配布/仔牛の重さ当てクイズ/牛乳の無料試飲(主催:真岡市酪農組合)など

子どもまつり

バザー/模擬店/昔の遊びコーナー/高校生とたのしくものづくりコーナーなど

環境展・消費者展

新聞紙エコバッグ工作会/せん定枝・落葉堆肥の無料配布/フリーマーケット/エコたわし作り体験/粉せっけん販売など

☎ 産業祭:真岡商工会議所 Tel 82-3305
JAまつり:JAはが野真岡支店 Tel 84-6611
子どもまつり:生涯学習課 Tel 82-7152
環境展:環境課 Tel 83-8126
消費者展:暮らし安全課 Tel 83-8110

第3回公開セミナー開催
私たちが主役の複合交流拠点



令和7年春に開館予定の複合拠点施設に入る図書館について、市民の方がどのように施設運営に携わっていくのかを考えます。3回目からの参加も可能です。

【とき】12月2日(土) 午後1時30分~4時30分
【ところ】真岡市立図書館2階学習室
【対象】市内外問わず複合交流拠点の使い方に興味のある方 先着100人【参加費】無料
【演題】第3回「図書館経営のかたちを探る-真岡型協働の可能性と課題」
【申込】11月30日(木)までに申請フォームまたは申込書(子育て支援センター、図書館、プロジェクト推進課に設置)で受付
☎ プロジェクト推進課複合交流拠点整備係 Tel 83-8059

真岡市まちかど美術館 常設企画展
書物をめぐるアート
~絵画で楽しむ読書の時間~

絵本の原画、蔵書票、文豪が描いた絵画など、書物にまつわる多彩な絵画を紹介します。
【開催期間】1月8日(月・祝)まで
【開館時間】午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
【休館日】火曜日、年末年始(12月29日~1月3日)【入場料】無料
☎ 真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984

第30回山前地区公民館まつり

芸能発表、作品の展示、地域物産展、お楽しみ抽選会、カレーライス無料配布などを行います。
【とき】11月19日(日) 午前9時から
【ところ】市公民館山前分館 ※雨天決行
☎ 市公民館山前分館 Tel 82-2802

福祉・健康

11月は糖尿病月間

真岡市では、健診受診者における高血糖と判定される方の割合が全国や県と比較して高いため、重要な健康課題の一つとして、糖尿病重症化予防に取り組んでいます。定期的な健診の受診や医療機関の継続受診、また、食事と運動で血糖をきちんとコントロールしていきましょう。健康診断については、下記へ申し込みください。
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



詳細は市HP参照 ID 1235

障がい者福祉タクシー券・温泉券
交付申請はお済みですか?

【交付場所】市役所本庁舎1階 社会福祉課障がい福祉係 二宮支所 福祉国保窓口
【申請に必要なもの】各障がい者手帳
障がい者福祉タクシー券
【対象】市内在住で、身障手帳1・2級の方、療育手帳A・A1・A2の方および精神保健福祉手帳1・2級の方
【交付枚数】申請月から月6枚分

障がい者街頭温泉券
【対象】市内在住で、身障手帳1・2級の方、療育手帳A・A1・A2の方および精神保健福祉手帳1級の方は本人用と介護者用 身障手帳3級の方、療育手帳B1の方および精神保健福祉手帳2級の方は本人用
【交付枚数】申請月から月1枚分
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

12月のまちなか保健室

健康講座【申込】下記電話で受付

駅前館	20日(水)	13:30	冬野菜を活用しよう!(レシピプレゼント、試食あり)	定員各日10人
田町館	13日(水)	~14:30	食品に含まれる油の量を計ってみよう	

栄養相談【申込】不要、当日会場にて受付

駅前館	10日(日)	10:00~12:00	栃木県栄養士会による栄養相談	
田町館	24日(日)	9:30~11:00	お気軽にご相談ください	

【対象】市内在住の方
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

体操から始める脳げんき教室

健康運動指導士と一緒にストレッチ・筋力体操や記憶力向上のための脳トレを行います。
【とき】12/13、12/20、1/10、1/17、1/31、2/7、2/14、2/21、2/28、3/6、3/13(水曜日)
※全11回 午前10時~11時30分
【ところ】AutoMirai 真岡公民館
【対象】65歳以上の市民の方で足腰やお口周り等の身体に不安がある方(介護保険サービスを利用していない方/令和5年4月以降のフレイル予防教室に参加していない方)先着15人
【申込】11月13日(月) 午前8時30分から下記電話で受付【参加費】無料
☎ いきいき高齢課地域支援係 (地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

はじめての成年後見制度 講座

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。
【とき】12月8日(金) 午前10時~11時
【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室
【定員】先着20人【申込】下記電話で受付
☎ 真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

子育て

クリスマスコンサート

響和会の皆さんによるクリスマスコンサートです。みんなで楽しいクリスマスを過ごしませんか。



【とき】12月9日(土) 午前10時30分～11時30分(受付:10時～)
【ところ】第一子育て支援センター 【参加費】無料
【対象】未就学児とその保護者 先着30組
【申込】11月17日(金)から下記電話で受付
☎ 第一子育て支援センター Tel 84-1545

講座・講演

根本山しぜん体験教室 マツボックリでミニクリスマスツリーを作ろう

根本山のアカマツのマツボックリで、小さなクリスマスツリーを作ります。



【とき】11月25日(土)・26日(日) 【受付時間】午前9時～午後2時30分 ※制作時間は約1時間です
【ところ】根本山自然観察センター※雨天決行
【対象】どなたでも参加可 (小学4年生以下は保護者同伴)
【持ち物】木工用ボンド、おしぼりまたはウェットティッシュ 【参加費】無料
【申込】不要、当日会場にて受付
☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280 (月曜・祝日の翌日休)

こらぼ茶話

プリザーブドでつくるブーケ

プリザーブドフラワーを使って、コサージュにもできるブーケを作ります。

【とき】11月30日(木) 午前10時～正午
【ところ】二宮コミュニティセンター 202 会議室
【対象】市内および近隣地域在住の方 先着15人
【参加費】1500円(材料代)
【講師】(一社) フラワーエデュケーションジャパン 檜山 きみ氏
【申込】11月11日(土) 午前9時から下記電話で受付
☎ コラボーレもおか Tel 81-5522



市民講座

キャンドル教室

右写真①か②から選び作製します。



【とき】12月2日(土) 午前10時～正午
【ところ】市公民館大内分館
【対象】市内在住または勤務の方 ①先着5人②先着25人
【参加費】①1,500円②1,000円(材料代)
【持ち物】①ニッパー(ワイヤーをカットするもの)、木工用ボンド、ハサミ、持ち帰り用袋 ②割りばし、ピンセット、持ち帰り用袋
【申込】11月10日(金)から24日(金)の期間に下記電話で受付(8:30～17:15)
☎ 市公民館大内分館 Tel 82-2704(日・月・祝日休)

市民講座

たこづくり教室

赤城風の会の講師指導のもと六角凧を作り、手作りしたたこ(凧)で、来年1月14日(日)に開催する「にのみやたこあげ大会」に参加してみませんか。



【とき】12月9日(土) 午前9時～正午
【ところ】市公民館二宮分館
【対象】市内在住または通学の方 先着10組(小学生以下は保護者同伴)
【参加費】500円(材料代) 【持ち物】軍手
【申込】11月14日(火)から12月2日(土)の期間に申請フォームまたは下記電話で受付(8:30～17:15)
☎ 市公民館二宮分館 Tel 74-0107(日曜・祝日休)

市民講座

プロが教える健康マージャン教室

講師(麻雀プロ)が基本のルールから指導します。
【とき】12/1、12/8、12/15、12/22、1/12、1/19、2/9(金曜日) ※全7回 午後2時～4時
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第7会議室
【対象】市内在住または勤務の成人の方 初心者12人、中級者8人(定員超抽選)
【持ち物】筆記用具 【参加費】無料
【申込】11月10日(金)から14日(火)の期間に、申請フォームまたは下記電話で受付
☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150 申請フォーム



生涯学習フェスティバル

上原チョー氏・ベリー大坪氏による漫才教育講座
漫才を通して自信をつけ、さまざまな場面での対処方法を学びます。小学生向けの内容です。親子での参加や祖父母との参加大歓迎。

【とき】11月26日(日) 午後1時30分～3時
カルビーの食育 楽しいおやつのおべ方教室

ゲームやクイズで楽しくおやつについて学びましょう。おいしいお土産付き。

【とき】12月3日(日) 午前10時～11時30分
共通事項(漫才教育講座・おやつのおべ方教室)

【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第3・4会議室
【対象】市内在住の小学生とその保護者 先着20組(40人) 【参加費】無料

【申込】AutoMirai 真岡公民館窓口、または電話(Tel 82-7151)で受付

いろいろ豊かなセカンドライフのために

人生100年時代の中、充実したセカンドライフを送るために知るべきことや、課題の解決に向けて分かりやすくご紹介します。

【とき】12月10日(日) 午前10時～11時30分

【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第3・4会議室

【対象】市内在住または勤務の方 20人(定員超抽選)

【持ち物】筆記用具 【参加費】無料

【申込】11月10日(金)から26日(日)の期間に、申請フォームまたは下記電話で受付

☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



暮らし・相談

11/12～11/25は女性に対する暴力をなくす運動期間

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄に関わらず、決して許されるものではありません。特に、配偶者やパートナーからの身体的・精神的・性的などの暴力、性犯罪、売買春、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。社会全体で女性に対する暴力根絶を目指しましょう。



市役所に普及啓発コーナーを開設

女性に対する暴力根絶の普及啓発物品や応援メッセージを展示しています。また、記入用のメッセージカードも設置していますので、女性に対する暴力のない社会の実現を目指し、応援メッセージを書いてみませんか。

【期間】11月30日(木)まで
【ところ】市役所本庁舎1階ロビー

☎ こども家庭課家庭相談係 Tel 82-1113

公共機関掲示板

●栃木県版図柄入りナンバープレート交付開始
栃木県版図柄入りナンバープレートを付けて、とちぎの魅力を発信していきましょう。※申請方法等は県HPを参照
☎ 栃木県地域振興課 Tel 028-623-2257 県HP



●国税相談専用ダイヤルの導入について
国税に関する電話相談について、11月から、電話相談センターに直接つながる「国税相談専用ダイヤル」が導入されました。国税庁HPのチャットボットやタックスアンサーで解決しないご質問は、国税相談専用ダイヤル(電話相談)をご利用ください。【国税相談専用ダイヤル(ナビダイヤル)】Tel 0570-00-5901(全国一律料金)【受付時間】8:30～17:00(土日祝日・年末年始除く) ※ナビダイヤルにつながらない場合は、下記へ電話して音声案内「1」を選択してください。「電話相談センター」につながります。☎ 真岡税務署 Tel 82-2115



税務相談
チャットボット



税の質問
タックスアンサー

みんなのひろば

●書道愛好会会員募集
書道に興味のある方、基礎から学びなおしたい方等、どなたでも参加できます。特に学生の皆さんをお待ちしています。【とき】第2・4土曜日午後1時30分～4時【ところ】AutoMirai 真岡公民館第7会議室【月謝】大人:2,000円、学生:1,000円 ☎ Tel 82-1169(河村)

●小・中学生のための冬休み自然体験プログラム
世界自然遺産奄美大島アドベンチャースクール全国から子ども達が参加し、さまざまな自然や文化を体験をするプログラムです。美しい自然の中で、初めて出会った仲間と助け合う楽しさや大切さを体験し、友情を深め、積極的に自分から“チャレンジする”その一歩を学びます。【期間】12月25日(月)～30日(土)5泊6日【ところ】奄美大島・宇検村【対象】小学2年生～中学3年生【定員】20人【参加費】HP参照 ☎ 公益財団法人国際青少年研修協会 Tel 03-6825-3130



国際青少年研修
協会HP

いちごチャンネル番組案内

【11月13日(月)～11月19日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話題)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・井頭観光いちご園のいちご狩りについて
12:00	・もおかインフォ
16:00	・秋開始 ワクチン接種
18:00	・真岡市の水環境
22:00	・お知らせウィークリー(WN もおか情報)
	◆ わくわく体操 11月のテーマ「ウォーキング」
	◆ いちごショートケーキ 高勢の夏祭り大花火大会 第17回 中村地区交通安全運動パレード
13:00	◆ コットンタイム
20:00	第31回 荒町寄席

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

いちごチャンネル
について



FMもおか行政情報番組案内

◆ いつでもどこでもFMもおかの87.4(Hナシ) 【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

11/13(月)	真岡市の水環境
11/14(火)	生産調整室について
11/15(水)	指定管理者
11/16(木)	秋開始 ワクチン接種について
11/17(金)	WN もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185

詳しい番組表は
FMもおかHP
で確認できます



広報もおか・市政こよみ・WeeklyNews もおかは、市のHPや市公式アプリでも読むことができます。



市公式アプリはこちらから
ダウンロードできます。



Android版

iOS版