

お知らせ

市民税・県民税の申告会場

【申告期間】2月16日(金)～3月15日(金) (土・日・祝日を除く)

【ところ】

真岡会場：市役所本庁舎1階市民ロビー 二宮会場：二宮コミュニティセンター2階会議室

【注意】

- 市役所出入口は午前8時25分に開庁(会場内で午前8時30分から受付開始)
混雑状況により、午前中に受付をしても午後からの申告相談となる場合や、その日の受付を早めに締め切る場合があります。



☎ 税務課市民税係 Tel.83-8113

真岡市社会福祉協議会 令和7年度から補助金交付制度を見直します

【交付対象年度】令和7年度(一部複数年を対象)
【対象者】市内在住、市内で活動している個人・団体、市内小中高등학교、市内の社会福祉法人等
※営利を目的としない個人および法人ならびに団体等に限る

【補助対象事業(補助限度額)】住民助け合い事業(10万円)、生活支援サービス事業(15万円)、福祉情報発信事業(10万円)、地域における福祉教育推進事業(2万円)ほか

補助金に関する説明会

【とき】1月11日(木)午前10時

【ところ】総合福祉保健センター

【内容】補助金の申請方法、申請条件、審査方法等

【申込】1月5日(金)までに下記電話で受付

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel.82-8844

医療用ウィッグ・乳房補整具 購入費用の一部を助成します

【対象者】次の全てに該当する方

- ①申請の1年以上前から住民登録をしている方
②がんと診断され、その治療を行っている方
③がん治療に伴う脱毛、乳房の切除等により、就労・社会参加・通院等への支障または支障が出る恐れがあるために、補整具等の使用を必要としている方
④市税を滞納していない方

【対象となる補整具】医療用ウィッグ(がんの治療に伴う脱毛に対応するもの) / 乳房補整具(右側・左側)

【助成額】補整具の購入費用の9/10(100円未満切り捨て)

※医療用ウィッグは3万円、乳房補整具(右側・左側)は各2万円を限度とする。(補整具ごとに1回のみ)

【必要書類】

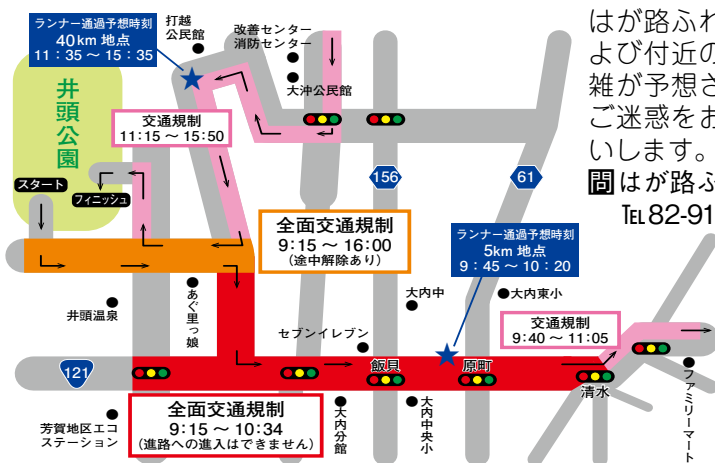
- ①がん治療を受けている、または受けていたことを証する書類
②補整具の購入年月日および購入経費の明細を証する書類
③医療用ウィッグは、脱毛の副作用があるがん治療を受けていることを証する書類
④その他市長が必要と認める書類



詳細は市HP参照 ID 10021

☎ 健康増進課地域医療係 Tel.81-6946

12月17日(日)午前9時35分スタート 第10回 はが路ふれあいマラソン交通規制にご協力ください



はが路ふれあいマラソン開催に伴い、コースおよび付近の道路では、大幅な交通規制のため混雑が予想されます。周辺住民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。

☎ はが路ふれあいマラソン実行委員会事務局 Tel.82-9151(平日8:30～17:15)



募集

休日夜間急患診療所 スタッフ募集

【募集職種・人数】事務員・若干名
【応募条件】高校卒業以上/医療事務資格を有する方または医療事務の実務経験3年以上の方



【勤務内容】医療事務(受付、会計、カルテ作成等)

Table with columns: 勤務日時 ※当番シフト制, 賃金. Rows include 休日昼 8:30～17:30 (日額 9,600円), 12/29～1/3, ゴールデンスイーク (日額 14,400円), 休日夜 17:30～21:30 (時給 1,800円), 12/29～1/3, ゴールデンスイーク (時給 2,700円), 平日夜 18:00～22:00 (時給 1,500円).

【勤務場所】真岡市休日夜間急患診療所 ※2km以上の場合交通費支給

【勤務期間】採用日から当該年度末まで(試用期間14日・勤務期間の更新可)

【選考】書類審査および面接

【応募方法】事前連絡の上、下記へ

本人が直接申込(申請書をお渡しします)

☎ 健康増進課地域医療係 Tel.81-6946



詳細は市HP参照 ID 1210

イベント・催し

市役所本庁舎1階市民ロビー 「もおか子ども美術館」の紹介

今年度開催した「描こう!つくろう!楽しもう!みんなの久保アトリエ」で子どもたちが制作した絵画や立体工作、子ども学芸員が制作した解説パネルを展示します。ぜひお立ち寄りください。

【とき】12月13日(水)～26日(火)

午前8時30分～午後5時15分

(水・金曜日は午後9時30分まで)

【ところ】市役所本庁舎1階市民ロビー

☎ 文化課文化振興係 Tel.83-7732



久保記念観光文化交流館 美術品展示館 「くらし・いとなみ」

前期・後期で人々の生活をテーマにした作品を紹介します。

【とき】前期:12月14日(木)～

2月12日(月・振休)

午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分まで)

【休館日】毎週火曜日、年末年始(12/29～1/3)

【料金】無料

☎ 久保記念観光文化交流館 Tel.82-2012



第8回小学生からの素話によるおはなし会 「ようこそ おはなしのじかんへ」

絵本や紙芝居を使わずに声だけでお話を伝える「素話のおはなし会」です。

【とき】12月23日(土)14:00～(40分程度)

【ところ】青年女性会館1階研修室 【定員】先着15人

【対象】小学生以上、大人も大歓迎!

【申込】下記窓口または電話で受付中

☎ 真岡市立図書館 Tel.84-6151

久保邸 美術品展示館&まちかど美術館 「ギャラリートークツアー」

学芸員が作品の見どころを解説しながら2館をご案内します。希望者には、もおか観光コンシェルジュによる門前ツアー(レトロな街並みの歴史紹介)もご案内します。

【とき】12月16日(土)※2組に分かれて案内します

①ギャラリートークツアー(13:00～14:00)

・13:00～(約20分) 久保記念観光文化交流館 美術品展示館「くらし・いとなみ」

・13:25～ 移動(徒歩約5分)

・13:30～(約20分) まちかど美術館「書物をめぐるアート」※終了後解散

②ギャラリートーク&門前ツアー(13:00～14:30)

・13:00～(約20分) 久保記念観光文化交流館 美術品展示館「くらし・いとなみ」

・13:25～(約15分) 門前ツアー

・13:50～(約20分) まちかど美術館「書物をめぐるアート」

・14:10～(約15分) 門前ツアー

※真岡市まちあるぎ駐車場にて解散

共通事項

【料金】無料 【定員】①②各10人程度(先着順)

【申込】不要(当日午後1時に久保記念観光文化交流館美術品展示館に集合)

☎ 久保記念観光文化交流館 Tel.82-2012

まちかど美術館 Tel.080-8736-3984

第31回 にのみやたこあげ大会

自分で作ったたこを大空高く飛ばしてみませんか?

【とき】1月14日(日)午前10時

(受付午前9時30分)

【ところ】鬼怒川河川敷緑地公園(砂ヶ原橋南左岸側)

【対象】子ども部門(幼児～小学生)、一般部門(中学生以上)

【内容】①手作りのたこあげ(子ども・一般部門)

②デザイン審査・あがり具合審査(各賞あり)

③赤城風の会による大だこあげ

【参加資格】手作りのたこであればどなたでも参加可

【申込】1月12日(金)までに申請

フォームまたは下記電話で受付

申請フォーム



☎ 市公民館二宮分館 Tel.74-0107

福祉・健康

子宮頸がんワクチン予防接種

中学1年生以上の対象の方には、4～5月に通知を送付しました。接種にあたってはワクチンの有効性や副反応等について医師とよく相談し検討してください。

【定期接種対象者】

接種日に市内に住所を有する小学校6年生（12歳となる日に属する年度の4月1日）から高校1年生相当（16歳となる日の属する年度の3月31日）までの女子

※標準接種年齢は中学1年生

【キャッチアップ接種対象者】

平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性の方

（対象期間：令和7年3月31日まで）

※過去に子宮頸がんワクチンの接種を合計3回受けていないこと

【対象ワクチン】・2価ワクチン・4価ワクチン・9価ワクチン（令和5年4月1日～）

【接種費用】無料（期間を過ぎると全額自己負担）

子宮頸がんワクチン自費接種の助成について

子宮頸がんワクチンの接種助成の差し控えにより、定期接種の対象を過ぎて自費で接種した方は接種費用の助成を受けられません。

【対象者】次のすべてに該当する方

・令和4年4月1日時点で真岡市に住居登録がある平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの女性

・定期接種の対象年齢を過ぎて令和4年3月31日までに日本国内で子宮頸がんワクチンを自費で受けた方

【対象ワクチン】2価および4価 ※9価は対象外

【助成額】接種費用※接種費用以外の経費は対象外

【申請期限】令和7年3月31日まで

男性のHPVワクチンの接種について

HPVの感染で発症する男性の疾病に対しても、ワクチン接種は有効です。ただし接種費用は、全額自己負担となります。接種する場合は、予防接種による効果や副反応などについて、医師と相談し理解したうえで接種してください。

☎健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

はじめての成年後見制度 講座

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。

【とき】1月12日（金）午前10時～11時

【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室

【定員】先着20人 【申込】下記電話で受付

☎真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

公開講座

人生を最期まで自分らしく過ごすためには

人生を最期まで自分らしく過ごすためには、どうしたらいいか、医師・看護師・ケアマネージャーがそれぞれの立場で、皆さんと一緒に考えていきます。お気軽にご参加ください。

【とき】1月13日（土）午後1時～3時

【ところ】真岡市青年女性会館2階

【対象】市内在住の方 【参加費】無料

【講師】在宅ケア移行支援研究所 宇都宮 宏子氏

【申込】下記にて電話で受付

☎芳賀郡市医師会 Tel 82-3185

いきいき高齢課地域支援係 Tel 83-8132

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターによる相談会です。ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるように一緒に考えます。焦らずゆっくり相談を進めていきましょう。

【とき】1月18日（木）

①午前10時 ②午前11時

③午後1時 ④午後2時

【ところ】総合福祉保健センター

心配ごと相談室

【対象】市内在住の18歳以上の方

【持ち物】筆記用具

【申込】1月15日（月）までに下記電話で受付

☎社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



スポーツ

スポーツ教室

冬も元気に！わんぱく親子スポーツ教室

親子でトランポリンやスマイルボウリング、ビーチボールバレーにチャレンジします。

【とき】1月13日（土）午前9時～正午

【ところ】総合体育館

【対象】市内小学生とその保護者

先着30組（60人）



親子スポーツ教室
申請フォーム

第1回みんなで楽しむニュースポーツ教室

ニュースポーツ（カーリンコン、スカイクロス、ディスクッターナイン）を体験します。

【とき】1月13日（土）午後1時～3時

【ところ】総合体育館

【対象】市内在住の方 先着30人



ニュースポーツ教室
申請フォーム

共通事項

【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ タオル、飲み物 【参加料】無料

【申込】12月11日（月）～1月8日（月）の期間に、申請フォームまたは下記電話（平日8:30～17:15）で受付

☎スポーツ振興課 Tel 84-2811

暮らし・相談

水道メーター・水道管の凍結に注意

冬の寒さにより、水道メーターや水道管が凍結し、破損や漏水が発生する恐れがあります。各家庭で下記の防寒対策にご協力ください。



【防寒対策】

①水道メーターボックス内にビニール袋に詰められたタオルなどを入れる（水道メーター本体を隠さないように）

②露出している水道管や蛇口にビニール袋に詰められたタオルなどを巻く

③夜間、蛇口から少量の水を出す 等

【注意】メーターボックス内のタオルが濡れると凍結の原因になるので、必ずビニール袋に入れ、破れないようボックス内を清潔に管理してください。

【破損した場合】宅内水道管の修理依頼は市指定給水装置工事事業者へ、水道メーターが壊れた場合は下記へ連絡

☎水道課庶務係 Tel 83-8167

1月の結婚相談会

初めての婚活でも安心です。出会いから結婚までをサポートします。お気軽にお越しください。



【とき】1月20日（土）午前10時～11時

【ところ】青年女性会館 研修室・女性室

【対象】市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女

【持ち物】上半身と全身の写真（L判縦13cm×横9cm）、本人確認書類（運転免許証等）

☎出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234

1月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望

9日（火）9:30～11:30 総合福祉保健センター

☎秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

人権相談 虐待・DV・差別

9日（火）9:00～12:00
（受付11:30まで） 総合福祉保健センター

☎市民協働推進室 Tel 83-8141

法律相談（真岡市民に限る）

9日（火）10:00～12:00 総合福祉保健センター

※要予約 12/22（金）8:30から下記電話のみで受付開始

心配ごと相談 電話相談可（Tel 82-8844）

16・23日（火）9:00～12:00 総合福祉保健センター

9日（火）（受付11:30まで） 市公民館山前分館

☎真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

公共機関掲示板

●とちぎ難病相談支援センター医療相談

専門医等による医療相談を対面、電話、ZOOMのいずれかでを行います。◆血液系疾患の相談1/11（木）13:00～16:00【担当医師】自治医科大学附属病院血液科 山本千裕医師【申込】1/5（金）正午までに下記電話で受付 ◆呼吸器系疾患の相談1/23（火）13:00～16:00【担当医師】自治医科大学附属病院呼吸器内科 佐藤春菜医師【申込】1/18（木）正午までに下記電話で受付 ☎とちぎ難病相談支援センターTel 028-623-6113（平日10:00～12:00、13:00～16:00）

●とちぎ難病相談支援センター 就労セミナー

難病患者さんの療養生活と就労の両立に向けて、就労に関するサポートのお話や、難病を治療しながら就労することについて一緒に考えてみませんか。【とき】1月16日（火）13:30～15:00【ところ】とちぎ健康の森（宇都宮市駒生町3337-1）【内容】講話「難病患者就職サポーターの役割と現状について」「障害者就業・生活支援センターの取り組みについて」など【申込】1月5日（金）正午までに、氏名・年齢・病名もしくは疾患群・連絡先を下記電話、またはメール、FAXで連絡 ☎とちぎ難病相談支援センターTel 028-623-6113 ㊟028-623-6100 メール nanbyou@royal.ocn.ne.jp

いちごチャンネル番組案内

【12月18日（月）～12月24日（日）放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話題）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・年末年始の感染症対策について
12:00	・もおかインフォ
16:00	・確定申告について
18:00	・コラボレ
22:00	・お知らせウィークリー（WNもおか情報）
	◆わくわく体操12月のテーマ「猫背予防」
	◆いちごショートケーキ 大六天王社遷座祭
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和5年度第15回栃木県高等学校体育連盟ダンス新人大会

☎宇都宮ケーブルテレビ（株）真岡局 Tel 83-7005



FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの87.4MHz【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

12/18（月）	ラジオ保健室
12/19（火）	議会事務局
12/20（水）	コラボレもおか
12/21（木）	市内小中学校学習状況調査
12/22（金）	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎（株）エフエム真岡 Tel 83-8185



詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます