



# 相談窓口



最新の情報は  
市公式ホームページを  
ご確認ください。

## 各種相談窓口

真岡市では各種の相談を受けています。下記の予定をご確認してご利用ください。

相談名	開設日(原則として祝日・年末年始を除く)	時間	相談内容	相談窓口	問い合わせ
人権相談	第2火曜日	午前9:00~正午	いじめや差別に関する こと	総合福祉保健センター	市民協働推進室 ☎83-8141
行政相談(1)	第2火曜日	午前9:30~午前11:30	行政に関すること	総合福祉保健センター	秘書広報課広報広聴係 ☎83-8100
行政相談(2)	偶数月の第1火曜日	午前9:30~午前11:30	行政に関すること	二宮コミュニティセン ター	秘書広報課広報広聴係 ☎83-8100
結婚相談	主に第1水曜日・第3土 曜日	午前10:00~午前11:00	結婚に関する相談	青年女性会館または 二宮コミュニティセン ター	出会い結婚サポートセン ター ☎83-1234
心配ごと相談	火曜日(第5を除く)	午前9:00~正午	日常生活の悩みごと困 りごと	総合福祉保健センター等	社会福祉協議会 ☎82-8844
交通事故相談 ※県の専門相談員が担当	月~金曜日	午前9:00~午前11:30 午後1:00~午後3:30	交通事故の賠償など	県民プラザ(栃木県庁 本館2階)	栃木県広報課 ☎028-623-2188
法律相談	第2火曜日	午前10:00~正午	法律(要予約)	総合福祉保健センター	社会福祉協議会 ☎82-8844
税の相談	月~金曜日	午前8:30~午後5:00	所得税、相続税、贈与税 など	電話相談	真岡税務署 ☎82-2115
障がい児者相談	月~金曜日	午前8:30~午後5:15	障がいのある方やその 家族からの様々な相談	総合福祉保健センター内	相談支援センター ☎80-7765 社会福祉課障がい福祉係 ☎83-8129
子育て健康相談	年10回	午前10:00~午前11:00	0歳から2歳未満の子ど もの健康に関する相談	第二子育て支援センター	第二子育て支援センター ☎84-4100
家庭児童相談	月~金曜日	午前8:30~午後5:15	子どもの養育や家庭の人 間関係児童の虐待など	子ども家庭総合支援拠点 (こども家庭課内)	こども家庭課家庭相談係 ☎82-1113
母子・父子・寡婦婦人相談	月~金曜日	午前8:30~午後5:00	日常生活の悩みごと、 就労、貸付、DV等	市役所本庁舎1階 こども家庭課	こども家庭課家庭相談係 ☎82-1113
消費生活相談	月~金曜日	午前9:00~正午 午後1:00~午後4:00	消費生活全般に関する 苦情や問い合わせ	市役所本庁舎 2階 くらし安全課内	消費生活センター ☎84-7830
親と子の悩み相談	月~金曜日	午前8:30~午後5:00 (12:00~13:00休憩)	家庭生活社会生活学校 生活での悩み	電話相談	少年指導センター ☎82-3571

相談窓口

〈 広告 〉

栃木県知事(1)第005069号

真岡市の  
**賃貸・アパート**を探すなら

株式会社 巴不動産

不動産のご相談は  
弊社にお任せください

事業内容

- 不動産売買
- 不動産賃貸
- 損害保険代理業
- 賃貸仲介業
- 管理業
- リフォーム事業

真岡市長田5丁目18-10

☎ 0285-81-6054

☎ 0285-81-6055

✉ estate-tomoe@outlook.jp

HPIにて沿線検索やエリア検索等で  
物件情報が検索できます! ご覧ください! //

株式会社巴不動産 真岡市

労働保険事務組合 真岡企業労政協会

**近能労務管理事務所**

社会保険労務士・行政書士 近能 明正

健康保険・厚生年金・労災保険  
雇用保険の手続き・代行・相談指導  
建設業許可申請・・・など

お気軽に  
ご相談ください

真岡市荒町3-45-5  
Tel 0285-82-2589  
Fax 0285-83-5173

相続診断士事務所  
**Life Growth Partners**

ライフ・グロース・パートナーズ

Life Growth Partners 相続診断・生命保険のご相談

- ・保険の見直し
- ・相続対策
- ・学資保険
- ・資産運用

《取扱保険会社》  
メットライフ生命 アクサ生命  
エヌエヌ生命 損保ジャパン

〒321-4321 真岡市小林622-3

TEL/FAX 0285-85-8531

弊社の  
公式LINEより  
お問い合わせ  
可能です

相談名	開設日(原則として祝日・年末年始を除く)	時間	相談内容	相談窓口	問い合わせ
教育相談	毎月複数回不定期	午前9:00～午後5:00	不登校、子どもの成長の悩み	教育委員会学校教育課指導係	☎83-8181
	月～金曜日	月～金 午前9:30～12:00 午後1:00～午後5:00	教育に関して	電話相談	総合教育センター ☎028-665-7211
	月～土曜日	月～金 8:30～午後9:30 土 8:30～午後5:30	家庭教育、学校生活などに関する相談	保護者専用 「家庭教育ホットライン」	☎028-665-7867
こころの悩み	毎日	24時間対応	様々な心の悩み	社会福祉法人栃木いのちの電話宇都宮センター	☎028-643-7830 毎月10日は フリーダイヤル ☎0120-738-556
	月～金曜日	午前9:00～午後5:00	自死遺族支援	わかちあいの会「こもれび」事務局	☎028-622-7970
	月～金曜日	午前8:30～午後5:15	障がいに関する相談	市役所本庁舎1階 社会福祉課	社会福祉課 障がい福祉係 ☎83-8129
	月～金曜日	午前8:30～午後5:15	こころの健康相談 ※精神科医・臨床心理士の相談日あり(要予約)	県東健康福祉センター 健康支援課	☎82-2138
	月～金曜日	午前9:00～午後5:00	こころのダイヤル	県精神保健福祉センター	☎028-673-8341 第2・4水曜 午前9:30～午前11:30は 原則として精神科医対応
	月・火・土・日曜日	月・火 午後5:00～午後10:00 土・日 午前10:00～午後4:00	働く方でこころの不調や不安に悩む方に対するセルフケア、メンタルヘルス対策など	ポータルサイト「こころの耳」 (電話相談の他、SNS・メール相談あり)	社団法人日本産業カウンセラー協会 ☎0120-565-455
	火～土曜日	午前10:00～午後7:00	子ども若者のひきこもり 中高年のひきこもり	県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリスとちぎ」	☎028-643-3422 ☎028-643-3438
いじめ相談	毎日	24時間対応	いじめの問題	こども専用いじめ相談 さわやかテレフォン	☎028-665-9999
	月～金曜日	午前9:00～午後4:00	いじめ不登校などに関する悩みごと	芳賀教育事務所または 電話相談	芳賀教育事務所 ☎82-5274

〈 広告 〉

親しみやすさ 地域密着 柔軟な対応

借金 離婚・男女問題 刑事 相続 不動産 交通事故 その他

もおか法律事務所

栃木県弁護士会所属  
弁護士 永来 知宙

真岡市荒町2-10-6  
谷田部ビル2階A室

受付時間/平日10:00～18:00  
☎0285-81-6402

経営者・労務担当者の方々  
お気軽にご相談ください

■橋本社会保険労務士事務所 真岡オフィス  
■労働保険事務組合 真岡労務管理研究会  
代表 橋本 律子

■主な業務内容  
★社会保険、労働保険に関する手続き及び相談  
★労働保険事務組合  
(労災・特別加入・雇用保険など)

- ・人事労務管理に関する相談及び手続き
- ・各種助成金相談及び手続き
- ・就業規則等の立案作成及び改善
- ・その他

〒321-4362 栃木県真岡市熊倉町4829-10  
☎0285-82-5287 / 090-5410-1047  
橋本社会保険労務士事務所 真岡市 | Q

相談名	開設日(原則として祝日・年末年始を除く)	時間	相談内容	相談窓口	問い合わせ
成人健康相談(予約制)	月～金曜日(保健師) 火曜日(栄養士)	午前9:00～午後4:00 (保健師) 午前9:00～正午 (栄養士)	健康、栄養に関すること	市役所本庁舎1階 健康増進課	健康増進課健康づくり係 ☎83-8122
もおか健康相談24	毎日	24時間対応	健康に関する何でも相談(内容に応じて医師、保健師、看護師等が対応)	電話相談	フリーダイヤル ☎0120-335-140
総合相談	月～金曜日	午前8:30～午後5:15	高齢者の介護相談に関すること 高齢者に関する様々な相談	地域包括支援センター	いきいき高齢課 地域支援係 ☎83-8132 地域包括支援センター ☎83-6335
警察相談	月～金曜日	午前8:30～午後5:15	緊急の事件・事故以外の 悩み事困りごと	県民相談室または真岡 警察署	県民相談室 ☎028-627-9110 または#9110
	毎日	24時間			真岡警察署 ☎0285-84-0110
外国人のための生活相談	月～金曜日	月～金 午前8:30～午後5:00 月のみ 午前9:00～午後4:00	ポルトガル語・スペイン語による生活相談 英語(タガログ語含む) による生活相談	市役所本庁舎2階 くらし安全課	くらし安全課 外国籍市民相談係 ☎83-8719
外国人専用相談電話	月～金曜日	午前9:00～正午 午後1:00～午後4:00	月～金 ポルトガル・ スペイン語 月のみ 英語・タガロ グ語	電話相談	くらし安全課 外国籍市民相談係 ☎81-6941

相談窓口

〈 広告 〉



— 栃木県司法書士会 会員 —

## 市村司法書士合同事務所

認定司法書士 市村 忠男    認定司法書士 市村 智亮

・土地建物の登記(相続・売買・贈与 等)・遺言支援  
・会社の登記    ・裁判事務    ・成年後見    ・財産管理

〒321-4305 真岡市荒町2094番地(真岡税務署前)  
TEL0285-84-3847 FAX0285-84-3904

## 金子総合法律事務所

KANEKO LAW OFFICE

| 遺産相続

| 交通事故

| 会社法務

| 借地借家

| 債務整理

| 破産申立

弁護士 金子 剛  
(栃木県弁護士会所属)

ご相談をご希望の方は、お電話、またはホームページ内のWebフォームより、事前にご予約ください。

☎0285-81-6745
〒321-4305  
栃木県真岡市荒町1203 真岡商工会議所102  
営業時間: 平日 9:00-17:00 <https://tek-law.jp/>