

お知らせ

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験を実施

【とき】2月9日(金)午前11時ごろ ※気象状況等により中止の場合あり
【内容】防災行政無線および防災ラジオから「これはJアラートのテストです」と3回放送
☎ 暮らし安全課危機管理係 Tel 83-8396

市民税・県民税の申告 所得税の確定申告 お忘れなく

【期間】2月16日(金)~3月15日(金) 土日祝日除く
【受付時間】午前8時30分~11時、午後1時~4時
【会場】真岡会場:市役所本庁舎1階市民ロビー 二宮会場:二宮コミュニティセンター2階
【注意点】市役所出入口は午前8時25分に開場(受付開始は午前8時30分から)
混雑状況により、午前中に受付をしても午後からの申告相談となる場合や、受付を早めに締め切る場合あり
収支内訳書・医療費控除の明細書は、自宅にて事前に作成してください。
※明細書を作成していない場合は申告受付不可
確定申告をした場合は住民税申告は不要
☎ 市民税・県民税の申告 税務課市民税係 Tel 83-8113
所得税の確定申告 真岡税務署 Tel 82-2115

証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカード(数字4桁の暗証番号)を使って、全国のコンビニ等に設置されている多機能端末機から各種証明書を取得できます。また、スマートフォン電子証明書を利用した証明書コンビニ交付サービスが始まりました。現在はAndroid端末の一部機種で利用できます。
【取得できる証明書】住民票の写し、印鑑登録証明書、所得・課税証明書
【手数料】1件150円(窓口の場合1件200円)
【利用時間】午前6時30分~午後11時
☎ 市民課窓口係 Tel 83-8117



公共下水道に接続して 井戸水を利用されている方へ

公共下水道に接続して、井戸水を利用されている世帯は、世帯人数を基に使用水量を算出し、使用料金を決定しています。下記の場合は、下水道課まで連絡ください。
【対象】①世帯人数の変更があった方②井戸を新設した方③井戸水の使用をやめた方
【注意】下水道使用料は、皆さまからの人数変更等の申し出により変更手続きをしています。申し出が遅れたことにより生じる料金の返納はできませんのでご了承ください。また、農業集落排水を利用の世帯は算定方法が異なります。
☎ 下水道課業務係 Tel 83-8160



募集

栃木SCホームゲーム観戦者募集 プレミアシートで応援しよう!

【試合会場】カンセキスタジアムとちぎ、栃木県グリーンスタジアム(施設周辺駐車場利用可)



【対象】市民の方 各試合1組(2人) ※複数の試合への申し込み不可
【申込】2月9日(金)~15日(木)に応募フォームまたはハガキ、FAX、メールに必要事項を記入し下記へ応募(複数申込でも1つのみ有効)
※希望試合以外で振替当選となる場合あり(試合の指定不可) ※抽選結果は後日通知
【必要事項】①観戦希望試合②観戦希望者の郵便番号・住所・氏名・年齢③必ず連絡の取れる電話番号・メールアドレス④同伴者の氏名・年齢⑤駐車場利用の方は車種・色・ナンバー



Table with 4 columns: 試合日, キックオフ, 対戦相手, 会場. Lists various football matches including Montedio Saitama, Yokohama FC, and others.

※未定については7月中旬にJリーグから発表予定
☎ 〒321-4325 真岡市田町1251番地1
スポーツ振興課 Tel 84-2811 FAX 84-6258
メール:sports@city.moka.lg.jp

シルバー人材センター入会説明会

【とき】2月27日(火)午後2時~4時
【ところ】真岡市シルバー人材センター西会議室
【対象】市内在住で健康な60歳以上の方
【仕事内容】除草、植木の枝切り、屋内外清掃等
【申込】2月26日(月)までに、下記窓口で予約受付(必要書類をお渡しします)
※予約なしで当日の参加も可
☎ 〒321-4305 真岡市荒町111-1
真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110

もおかフィルムコミッション ロケ弁業者の募集

真岡市内でドラマ等の撮影が行われた際、ロケ弁業者としてご紹介できる店舗を募集しています。
【申込】もおかフィルムコミッション HP内のロケ弁申込フォームで受付
※電話の場合、もおかフィルムコミッション宛てとお伝えください
☎ 真岡市観光協会 おおかフィルムコミッション事務局 Tel 82-2012



令和6年度 芸術鑑賞会会員募集中

【対象】高校生以上
【料金】個人会員 年額1人2,500円 法人会員 年額1人2,000円(50口10,000円以上から)
【窓口申込】所定の申込書(市HPにも掲載)に必要事項を記入し、会費を添えて提出
・文化課窓口 8:30~17:15 土日祝日除く
・AutoMirai 真岡公民館 8:30~22:00 土日祝日も申込可
・KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール入口 本会主催映画会開催日の13:00~21:00
【有効期間】令和6年4月1日~令和7年3月31日
※令和5年度の本会主催映画会は対象外
【メールで申込】メール本文に芸術鑑賞会に入会

希望の旨を記載の上、bunka@city.moka.lg.jpへ送付(必要な手続きを返信メールでお知らせします)
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732
メール bunka@city.moka.lg.jp



真岡市制施行70周年記念事業 いちごと笑顔の写真募集!

集めた写真でモザイクアートを作成し、市役所本庁舎および二宮支所の各ロビーに展示します。応募者の中から抽選で70の方に観光物産館の商品券(2,200円分)が当たります。
【募集期間】2月9日(金)~5月31日(金)
【応募条件】
・いちごと笑顔(表情)が写っている横長の写真
・1人何枚でも応募可(住所・年齢不問)
・撮影時期・場所は自由(過去に発表した作品も可)
【応募方法】市HP内の応募フォームで受付
【出張撮影サービス】10名以上の団体でいちご狩りなどを行うときに利用ください。日時や場所の調整が必要となりますので事前に下記へ問い合わせください。
☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100



イベント・催し

「真岡・浪漫ひな祭り」開催中!

メイン会場の久保講堂では、庄巻の26段の雛飾りが4年ぶりに復活します。また、つり雛の展示も行われます。ぜひお楽しみください。
【とき】3月3日(日)まで(火曜日休館)
午前10時~午後4時(最終日は午後3時まで)
【ところ】久保講堂、岡部記念館「金鈴荘」、久保記念観光文化交流館など 【料金】無料
☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012



第55回市民芸術鑑賞「美術館めぐり」

【とき・行程】3月5日(火)
午前9時出発(久保講堂南側駐車場)
午前10時30分~正午 小杉放菴記念日光美術館「線-表現の究極-」
午後2時30分~3時30分 さくら市ミュージアム 荒井寛方記念館「平山郁夫展-悠久のシルクロード 仏教の来た道-」
午後4時30分帰着予定(久保講堂南側駐車場)
※東武日光駅周辺で自由昼食(持参で車内飲食も可)
【対象】市内在住の方60人(定員超抽選)
【参加費】当日集金800円(障害者手帳等をお持ちの方と付き添い1人は各500円)
【申込】往復はがき(1通2人まで申込可、重複は1通のみ有効) ※障害者手帳等をお持ちの方は「〇〇手帳あり」と記入ください
【締切】2月16日(金)(返印有効)
※抽選結果は2月下旬に返信はがきで通知



Table with 2 columns: 【往信】 and 【返信】. Details for application and return envelope.

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

若手音楽家支援事業 チケット発売中 阿嶋優希~クラリネットリサイタル~

【とき】2月11日(日)
開場 午後1時30分 開演 午後2時
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール
【チケット】全席自由 大人1,000円 小人(高校生以下)500円
※未就学児入場不可
【プレイガイド】下記窓口で販売(当日は会場で販売)
文化課(土日祝日を除く) Tel 83-7732
KOBELCO 真岡いちごホール Tel 83-7731
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



福祉・健康

第20回栃木県障害者スポーツ大会 参加選手募集（個人競技）

【大会開催日】5月26日（日）
 【開催地】栃木県総合運動公園ほか
 【募集競技】陸上競技（身・知）、水泳（身・知）、アーチェリー（身）、卓球（身・知・精）〔サウンドテーブルテニス（身）を含む〕、フライングディスク（身・知）、ポッチャ（身）、ボウリング（知）
 【参加資格】以下のすべてに該当する方
 ①令和6年4月1日現在で満12歳以上の身体・知的・精神障がい者
 ②県内在住、または県内に所在する学校や施設等に通学・入所・通所している方
 【参加費】無料（ボウリングは参加費あり）
 【申込】市役所本庁舎1階 社会福祉課窓口で受付（学校・施設等に所属の方は所属先で受付）
 【申込期間】2月14日（水）～3月11日（月）
 ※令和6年度の「第23回全国障害者スポーツ大会（SAGA2024）」の選手は、原則として本大会に参加した方から選考します
 〇 栃木県障害者スポーツ協会 Tel 028-624-2761
 社会福祉障がい福祉係 Tel 83-8129

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるよう一緒に考えます。焦らずゆっくり相談を進めていきましょう。
 【とき】3月21日（木）
 ①午前10時 ②午前11時
 ③午後1時 ④午後2時
 【ところ】総合福祉保健センター心配ごと相談室
 【対象】市内在住の18歳以上の方
 【持ち物】筆記用具
 【申込】3月18日（月）までに下記電話で受付
 〇 社会福祉障がい福祉係 Tel 83-8129



3月のまちなか保健室

健康講座 【申込】下記電話で受付

駅前館	27日（水）	13:30	毎日骨太クッキング！（レシピプレゼント）	定員各日10人
田町館	13日（水）	14:30	認知症予防！毎日の食事と脳トレ	

栄養相談 【申込】不要、当日会場にて受付

駅前館	10日（日）	10:00～12:00	栃木県栄養士会による栄養相談 お気軽にご相談ください
田町館	24日（日）	9:30～11:00	

【対象】市内在住の方
〇 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。
 【とき】2月27日（火）
 ①12:30 ②13:10 ③13:50
 【ところ】まちなか保健室（駅前館）
 【定員】各回1人30分程度
 【持ち物】お薬手帳 【相談料】無料
 【申込】下記電話で受付
 〇 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



3月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか？センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。



8日（金）	午後1時～3時	市役所本庁舎1階ロビー
15日（金）		まちなか保健室 田町館
25日（月）		まちなか保健室 にのみや館

【参加費】無料 【申込】予約不要
〇 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

子育て

ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみと一緒にお話を聞いたら、ぬいぐるみは図書館にお泊りします。その様子をアルバムにしてプレゼント！



【おはなし会&おとまり】
 2月18日（日）午後2時
 【お迎え】2月23日（金・祝）午後2時から随時
 【ところ】真岡市立図書館 おはなし室
 【対象】3歳～小学3年生以下 先着8人
 【申込】2月9日（金）正午から下記電話で受付
 〇 真岡市立図書館 Tel 84-6151

講座・講演

令和6年度受講者募集 手話ボランティア養成講習会

【期間】4月18日～令和7年1月30日の毎週木曜日（祝日・年末年始は休講）
 午後7時～9時 ※全40回
 【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室
 【対象】手話を学ぶことに意欲・関心があり、講習会終了後は市内での活動に参加し、聴覚障がい者を理解し交流を深めることを望む方 先着20人
 【受講料】無料（テキスト代3,300円は自己負担）
 【申込】3月1日（金）までに、下記窓口にて配布の申込書にテキスト代を添えて受付
 【注意】欠席が3回超えた場合、修了証交付不可 ※マスク着用希望の方は、口元が見えるフェイスシールドまたはマウスシールドを用意ください
 〇 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

暮らし・相談

3月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望

12日（火）9:30～11:30 総合福祉保健センター

〇 秘書広報課広報係 Tel 83-8100

人権相談 虐待・DV・差別

12日（火）9:00～12:00（受付11:30まで） 総合福祉保健センター

〇 市民協働推進室 Tel 83-8141

法律相談（真岡市民に限る）

12日（火）10:00～12:00 総合福祉保健センター

※要予約 2/16（金）8:30 から下記電話のみで受付開始

心配ごと相談 電話相談可（Tel 82-8844）

5・19・26日（火）9:00～12:00 総合福祉保健センター

12日（火）（受付11:30まで） 市公民館中村分館

〇 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

3月の結婚相談会

初めての婚活でも安心です。出会いから結婚までをサポートします。お気軽にお越しください。



【とき】3月13日（水）午前10時～11時
 【ところ】青年女性会館 研修室・女性室
 【対象】市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女
 【持ち物】上半身と全身の写真（L判縦13cm×横9cm）、本人確認書類（運転免許証等）
 〇 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234

公共機関掲示板

●福祉のお仕事オンライン就職フェア
 福祉の仕事に就職希望の方と求人事業者との相談会です。福祉の仕事や資格の相談もできます。

【とき】3月2日（土）午前10時～午後3時30分※Zoomで行います【申込】右記専用フォームで受付
 〇 栃木県社会福祉協議会福祉人材・研修センター
 Tel 028-643-5622



申請フォーム

みんなのひろば

●栃木県リトルベビーサークルにちちららん「リトルベビー写真展」

【とき】3月1日（金）まで【ところ】二宮コミュニティセンター2階コラボレもおか
 コラボレもおか Tel 81-5522

●日本画愛好会会員展

日本画愛好会会員の力作を展示します。【期間】2月18日（日）～3月3日（日）【ところ】真岡市立図書館1階展示スペース
 日本画愛好会 Tel 84-3623（塚本）

●フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」
 死にたい、死のうと思っている、生きてる意味がないなど、自殺予防に関する相談を受け付けています。【とき】毎日午後4時～9時、毎月10日は午前8時～翌日午前8時

【相談番号】Tel 0120-783-556（通話料無料）※詳細はHP参照
 〇 栃木いのちの電話事務局 Tel 028-622-7970



日本いのちの電話連盟HP

冬の省エネルギー

冬の室温は20℃を目安にね！
 見ていないテレビや照明はOFF!
 冬の冷蔵庫の温度設定は「中・弱」!

〇 関東電気保安協会 https://www.kdh.or.jp/

いちごチャンネル番組案内

【2月12日（月）～2月18日（日）放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話題）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・複合交流拠点施設の愛称募集
12:00	・もおかインフォ
16:00	・確定申告について
18:00	・お知らせウィークリー（WN もおか情報）
22:00	◆わくわく体操2月のテーマ「転倒予防」
	◆いちごショートケーキ 令和5年度第26回ふるさと発見！思い出づくり
13:00	◆コットンタイム
20:00	第46回栃木県少年の主張発表 芳賀地区大会

〇 宇都宮ケーブルテレビ（株）
 真岡局 Tel 83-7005



いちごチャンネルについて

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでもFMもおかの87.4（ハナシ）
 【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

2/12（月）	市からのお知らせ
2/13（火）	給食センターについて
2/14（水）	水曜だよ！全員集合真岡市地域おこし協力隊いちごキャンディーズ
2/15（木）	芸術鑑賞会会員募集・映画PR
2/16（金）	WN もおか情報

FM周波数 87.4MHz

〇 (株)エフエム真岡
 Tel 83-8185

詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます



広報もおか・市政こよみ・WeeklyNews もおかは、市のHPや市公式アプリでも読むことができます。



市公式アプリはこちらからダウンロードできます。



Android版

iOS版