

お知らせ

マイナポータルからオンラインで  
転出届を提出できるようになりました

引越す際に手続きが必要な転出届を、マイナポータルからオンラインで提出できるようになりました。このサービスを利用する方は、真岡市から転出する際、市役所への来庁が原則不要です。  
【対象】マイナンバーカードを所有し暗証番号（署名用電子証明書、利用者証明用電子証明書、券面事項入力補助用）が全て有効な方で日本国内に引越しをする方  
※単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可  
※マイナポータルで転出届の提出後、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要  
☎ 市民課窓口係 Tel 83-8117

車いすの貸し出し窓口が変わります

車いすの無料貸し出しは4月から真岡市社会福祉協議会が窓口になります。現時点で車椅子を借りている方は、2月29日（木）までに社会福祉課窓口（本庁舎1階）へ返却ください。  
※新規の貸出期限も2月29日（木）まで

社会福祉協議会での車いすの貸し出しについて

【対象】真岡市在住の方  
【必要書類】身分証（運転免許証等）  
【貸出期間】申請書1枚につき1カ月、最長3カ月まで延長可（申請書はその都度提出が必要）  
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129  
真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

春の全国火災予防運動 3月1日～7日  
火を消して 不安を消して つなぐ未来

これからの季節は空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。また、消火器や警報器の悪質な訪問販売が発生しています。十分にご注意ください。  
○火の取り扱いには十分注意しましょう  
○建物の周辺に燃えやすいものは置かないようにしましょう  
○火災による逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう  
【サイレン吹鳴日】  
3月1日（金）午後5時  
※住宅用火災警報器のアンケートに協力ください  
☎ 真岡消防署 Tel 82-3161



回答フォーム

ごみの野外焼却（野焼き）は  
法律で禁止されています

ごみの野外焼却（野焼き）は、一部の例外（管理のための河川敷の草の焼却や害虫防除のために農業者が行う稲わら等の焼却など）を除き法律で禁止されています。法律に違反してごみの野外焼却（野焼き）をした場合は、「5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこれらの併科」に処せられます。家庭から出るごみは、ルールを守って分別し、適正に処理してください。



また、一部例外に該当する行為であっても、周囲の生活環境に影響を及ぼしている場合などは指導の対象となり、焼却を中止していただく場合がありますので十分注意してください。  
☎ 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126



詳細は市HP参照 ID18957

もおかベリー号お試し乗車キャンペーン

「もおかベリー号」に気軽に乗っていただけるよう、簡単なアンケートに答えて無料で乗車できる、もおかベリー号お試し乗車キャンペーンを行います。

【期間】3月1日（金）～4月30日（火）  
※期間中は何回でも利用可

【対象】どなたでも  
【利用方法】乗車時に運転手からアンケートを受け取り、回答を記入して降車時に運転手に渡してください  
☎ 総合政策課交通政策係 Tel 83-8469



詳細は市HP参照 ID 21721

募集

結婚応援ボランティア  
結婚相談員募集

【任期】2年（継続あり）  
【募集条件】  
・市内在住で活動に興味がある方（おおむね70歳ぐらいまで。40代の相談員も活躍中です！）  
・普通自動車運転免許を有する方  
・営利目的でない方  
【活動内容】  
・月1～2回の結婚相談会への出席（1時間～1時間30分程度 都合に合わせて出席できる時のみでOK）  
・担当になった結婚希望者へのサポート（相談、お引き合わせ等）  
【申込】3月15日（金）まで下記電話で受付  
☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234



休日夜間急患診療所 スタッフ募集

看護師 若干名  
【勤務内容】看護師業務 ※勤務日は当番シフト制  
【応募条件】正看護師または准看護師の資格がある方

勤務日時	賃金(正看護師)	賃金(准看護師)
休日(日・祝) 8:30～17:30 (休憩1h)	日額 12,800円	日額 12,060円
12/29～1/3.GW	日額 19,200円	日額 18,090円
休日(日・祝) 17:30～21:30	時給 2,400円	時給 2,260円
12/29～1/3.GW	時給 3,600円	時給 3,390円
平日夜 18:00～22:00	時給 2,000円	時給 1,885円

医療事務員 若干名  
【勤務内容】医療事務業務※勤務日は当番シフト制  
【応募条件】医療事務の実務経験がある方

勤務日時	賃金
休日(日・祝) 8:30～17:30 (休憩1h)	日額 9,600円
12/29～1/3.GW	日額 14,400円
休日(日・祝) 17:30～21:30	時給 1,800円
12/29～1/3.GW	時給 2,700円
平日夜 18:00～22:00	時給 1,500円

一般事務員 若干名  
【勤務内容】日勤事務業務※勤務日は当番シフト制  
【応募条件】医療事務の実務経験がある方

勤務日時	賃金
平日 14:00～18:00	時給 1,025円

一般医療兼任事務員 若干名  
【勤務内容】医療事務および一般事務業務  
※勤務日は当番シフト制  
【応募条件】医療事務の実務経験がある方

勤務日時	賃金
平日 14:00～22:00 (休憩1h)	日額 9,075円

共通事項  
【勤務場所】真岡市休日夜間急患診療所（中郷227-1芳賀赤十字病院敷地内）  
【勤務条件】交通費支給（2km以上）  
【勤務期間】採用日から当該年度3月31日まで（試用期間あり・勤務期間の更新可）



詳細は市HP参照 ID1210

【選考】書類審査および面接試験  
【応募方法】事前連絡の上、下記へ本人が直接申込（申込書は窓口配布のほか市HPに掲載）  
☎ 健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

イベント・催し

久保邸ひなまつりイベント

真岡・浪漫ひな飾りに併せて、久保記念観光文化交流館でイベントを開催します。お子さまが楽しめるイベントのほか、クレープ、パンなどの出店もあります。ぜひご来場ください！  
【とき】3月3日（日）  
午前10時～午後2時  
【ところ】久保記念観光文化交流館  
【内容】大道芸ショー、駄菓子屋、折り紙、ぬりえ、フォトスポットなど  
☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012



詳細は観光協会HP参照

「真岡・浪漫ひな飾り」開催中！

メイン会場の久保講堂では、圧巻の26段の雛飾りを4年ぶりに展示しています。また、つり雛の展示も行われていますので、ぜひ、お楽しみください。  
【とき】3月3日（日）まで（火曜日休館）  
午前10時～午後4時（最終日は午後3時まで）  
【ところ】久保講堂、岡部記念館「金鈴荘」、久保記念観光文化交流館など 【料金】無料  
☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012

もおかの1+5=6（いちごは6歳）  
新一年生お祝いイベント

新一年生にお祝いの気持ちを込めて、パフォーマーによるジャグリングなどのショーを開催します。  
【とき】3月16日（土）  
開場午後1時30分 開演午後2時  
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール小ホール  
【入場料】全席指定  
新1年生（小学校）無料  
一般（0歳～大人）300円  
【チケット】下記窓口で発売中  
☎ KOBELCO真岡いちごホール Tel 83-7731/82-7151



KOBELCOもおかいちごホールHP

いちごホール DAY

カルチャークラブの講師や生徒による、年に一度の発表会です。講座発表会やリトミック体験も開催します。  
【とき】3月17日（日）開場 午前10時  
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール  
【入場料】無料  
【市民団体発表（大ホール）】  
午前10時30分～午後2時30分  
4団体によるリレー演奏（真岡フルートアンサンブル、尊徳太鼓保存会、オカリナーもおか、[ゲスト] Bamboo Brass Quartette）  
【リトミック体験（小ホール）】  
午前11時50分～午後1時10分  
講師 飯島宏子氏・上野恵美子氏  
☎ KOBELCO真岡いちごホール Tel 83-7731/82-7151



KOBELCOもおかいちごホールHP

真岡市芸術鑑賞会映画会

「こんにちは、母さん」

【とき】2月24日（土）①午後2時②午後6時30分  
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール大ホール  
【入場料】大人（高校生以上）1,000円  
中学生以下（4歳以上）500円  
入場券はAutoMirai 真岡公民館および当日会場で購入可 全席自由  
令和5年度芸術鑑賞会会員無料  
※当日会場で令和6年度芸術鑑賞会会員の入会も受付中  
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



詳細は市HP参照 ID19836



## 福祉・健康

### マシン de エクササイズ 3月コース

1カ月間、マシンジムトレーニングを好きな日時に5回まで無料で体験できます。  
**【ところ】** 真岡井頭温泉内 | Fitness  
**【対象】** 30～64歳の市民で運動習慣をつけたいと思っている方 先着20人  
**【申込】** 2月25日(日)までに、真岡井頭温泉電話、または真岡井頭温泉HP「メールでのお問い合わせ」で受付  
 ○真岡井頭温泉Tel 83-8822 (火曜休)  
 《受付時間》午前10時～午後9時  
 ※体験教室の参加は年1回1コースのみ  
 真岡井頭温泉HP  
 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

### まちなか保健室 ～心の健康～ 楽しいことをしよう! 【3月】

3日(日)	11:00-12:30	整体 先着6人
9日(土)	9:30-11:00	スマホ相談会
10日(日)	11:00-12:30	琴の演奏と唄
12日(火)	10:00-12:00	将棋教室(対戦も実施)
17日(日)	11:00-12:30	ギターサウンドコンサート
19日(火)	10:00-12:00	紙工作を作って遊ぼう
24日(日)	11:00-12:30	お酒の話「宴会を楽しむには。」
31日(日)	11:00-12:30	コンサートと踊り

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日 12:20～12:30)  
**【ところ】** まちなか保健室田町館 **【参加費】** 無料  
**【申込】** まちなか保健室田町館にて電話で受付  
 Tel. 080-8096-9918 (月曜除く 9:00～15:00)  
 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

## 子育て

### みんなあつまれ! オピママと遊ぼう!

親子で一緒に歌ったり、体を動かして遊ばせませんか。お気軽にお越しください。  
**【とき】** 2月25日(日)  
 午後1時30分(受付午後1時から)  
**【ところ】** Earth いちごスポーツ交流館  
**【対象】** 未就学児～小学校低学年の家族  
**【内容】** [第1部] エプロンシアター「てぶくろ」、親子遊び  
 [第2部] ボウリングで遊ぼう ほか  
**【持ち物】** 飲み物、体育館シューズ(厚手の靴下でも可) **【参加費】** 無料 **【申込】** 不要  
 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150

### 離乳食教室

2回食への進め方☆大人の食事から取り分けできるレシピも大公開♪  
**【とき】** 3月14日(木) 午前10時～11時15分  
 (午前9時45分までに受付)  
**【ところ】** 総合福祉保健センター  
**【対象】** 令和5年8・9月生まれで、離乳食が始まっているお子さんと保護者 先着15組  
**【持ち物】** 母子手帳、筆記用具  
**【申込】** 2月22日(木) から下記電話で受付中  
 こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

### マタニティセミナー

沐浴や抱っこの仕方、妊婦擬似体験などを行います。  
**【とき】** 3月16日(土)  
 午前9時30分～11時30分  
 (午前9時15分から受付)  
**【ところ】** 総合福祉保健センター  
**【対象】** 市内在住で妊娠中の夫婦 先着12組(おおむね28週以降、胎児が双子の場合は、妊娠24週以降で参加可)  
 ※両親以外の参加や1人での参加も可  
**【持ち物】** 母子健康手帳、筆記用具  
**【申込】** 2月22日(木) から下記電話で受付中  
 こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

## 講座・講演

### 道具を使ってみよう“のこぎり”

のこぎりを使って丸木を輪切りにします。  
**【とき】** 3月2日(土)、3日(日) ※雨天中止  
 午前9時～午後3時30分  
**【ところ】** 根本山自然観察センター  
**【対象】** どなたでも参加可 **【参加費】** 無料  
**【申込】** 不要、当日会場にて受付  
 根本山自然観察センターTel 83-6280  
 (月曜・祝日の翌日休)

### プラネタリウム番組公開

**【とき】** 3月2日(土)  
 ①午前11時  
 ②午後1時30分  
 投影時間約50分  
 (途中入場不可)  
**【内容】** 「ぼくたち惑星8兄弟」  
 「かいけつゾロリ うちゅうの勇者たち」  
 ※星空解説無し  
**【観覧券販売時間】** 各回開始30分前～10分前  
 (定員になり次第受付終了)  
**【定員】** 165人  
**【観覧料】** 高校生以上200円、4歳～中学生100円、3歳以下無料  
 科学教育センター Tel 83-6611

### 3月のモオカの休日

市民の方が主体となって活動している教室です。  
**【ところ】** 久保記念観光文化交流館

2日、16日(土)	子供将棋教室 (真岡市将棋連合会)	無料
午後1時30分～		
3日(日)	うたごえ喫茶 (アンサンブル花)	無料
午前10時30分～		
7日、21日(木)	押し花教室 (和子会グランジュテ)	実費負担
午前10時～		
14日、28日(木)	竹はり画教室 (竹真会)	実費負担
午前9時30分～		
24日(日)	第34回荒町寄席 (真岡落語研究会)	観覧無料
午後2時～		

真岡市観光協会 Tel 82-2012 (火曜日休館)

## 暮らし・相談

### 使用済み食用油を回収しています

使用済み食用油の回収を行っています。市内7箇所(市役所本庁舎、市民館各分館)に設置している回収ボックスに出してください。回収した油は、燃料やインクなどにリサイクルされます。  
**【回収対象】** 家庭から出た植物性の油(例: サラダ油、ごま油、アマニ油、オリーブオイルなど)  
**【出し方】** 冷ました油をペットボトルに入れ、蓋(ふた)をし、回収ボックスにそのまま入れる。  
**【注意】**  
 ○倒れたときに油が漏れないよう、ふたをしっかりと閉めてください  
 ○開封済みの油の容器では出せません(開封済みのものはペットボトルに移し替えてください)  
 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126

### ごみの出し方・分け方【資源②】

資源②の紙類は、必ず、ひもで十文字にしばって出してください。針金やマイカー線は使わないでください。  
**【注意】**  
 ○ビニール袋で出すことはできません  
 ○厚紙は「雑誌・雑紙」で出してください  
 ○小さな紙(名刺・メモ用紙など)は、バラバラにならないよう封筒や紙袋などに入れてから出してください

○牛乳パックなどの紙パックは切り開き、水洗いし、乾かしてから出してください  
 ※内側がアルミなどでコーティングされているものは、「もえるごみ」です  
 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126

## 公共機関掲示板

●真岡共同高等産業技術学校 令和6年度入校生募集  
 建築技能の修得、技術向上を目指し職業訓練を行います。新規卒業者、現在事業所で働いている方、経験を問わず入校生を広く募集しています。**【学科・定員】** 木造建築科(定員15人・期間3年間)、建築設計科(定員10人・期間2年間) **【授業日】** 毎週土曜日13:00～18:30 **【対象】** 各学科に関連する事業所等に就職または就職予定の方(DIYに興味があり学びたい方なども気軽に相談ください) **【取得資格等】** 技能照査に合格すると「技能士補」となり、2級技能士検定(国家試験)受験の際、学科試験免除 **【募集期間】** 3/25(月)まで **【入学金】** 10,000円 **【授業料】** 真岡市内、芳賀郡内在住または在勤の方: 年額60,000円、上記以外の方: 年額80,000円 **【教材費】** 10,000円(初年度のみ) **【申込】** 下記にて受付 真岡共同高等産業技術学校(八條106-1) Tel 83-3201 (火曜～土曜 10:00～16:00)

●栃木県交通安全協会に入会しませんか  
 交通事故のない安全な地域の実現のため、免許更新時に加入をお願いします。会費は、交通安全広報や子どもたちへの交通安全教室など、さまざまな交通安全活動に活用されます。**【特典】** 協賛店の割引・チャイルドシート無料貸出など 真岡地区交通安全協会 Tel 82-6990

## みんなのひろば

●「真岡ジュニアソフトテニス教室」新会員募集  
 令和6年度の会員を募集します。4/6(土)に開校式を行います。**【対象】** 小学3年生～6年生 **【年会費】** 6,000円 **【申込】** 申込用紙に必要事項を記入し、3/22(金)までに事務局へ提出(募集案内と申込書は、市総合体育館にあります) 真岡市ソフトテニス協会事務局 Tel 82-8017/ Tel 090-4820-4254 (阿久津)

## いちごチャンネル番組案内

【2月26日(月)～3月3日(日) 放送予定】

6:00	◆JUMP UP もおか トピックニュース(地域の話題)
8:00	ようこそ市長室へ
10:00	もおかベリー号お試し乗車キャンペーン
12:00	もおかインフォ
16:00	いがしらリゾートトレーラーキャビン
18:00	真岡市奨学金制度について
22:00	お知らせウィークリー(WNもおか情報) ◆わくわく体操2月のテーマ「転倒予防」 ◆いちごショートケーキ 防火パレード 初市 だるま市
13:00	◆コットンタイム
20:00	第33回芳賀地区中学校英語スピーチコンテスト

宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの87.4(Hナシ)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

2/26(月)	議会生中継
2/27(火)	市からのお知らせ
2/28(水)	指定管理者関係
2/29(木)	トレーラーキャビンについて
3/1(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz 真岡(株)エフエム真岡 Tel 83-8185