

お知らせ

児童扶養手当額の変更

令和6年4月から3.2%の引き上げとなります。

Table with 3 columns: 支給区分, 手当額 (月額) 令和6年3月まで, 手当額 (月額) 令和6年4月から. Rows include 本体額, 第2子加算額, 第3子加算額.

☎ こども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

令和6年能登半島地震災害義援金

お預かりした義援金は、下記団体を通じて被災された方々の支援に役立てられています。引き続き温かいご支援をよろしくお願いいたします。



【受付期間】12月13日(金)まで

①日本赤十字社真岡市地区

【受付場所】市役所本庁舎1階総合案内、二宮支所、真岡西分館、山前分館、大内分館、中村分館 義援金総額 2,816,655円 (R6.3.13時点) ご協力ありがとうございました。

②栃木県共同募金会真岡市支会

【受付場所】社会福祉協議会窓口 義援金総額 1,020,223円 (R6.3.13時点) ご協力ありがとうございました。

☎ ①社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

②真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

もおかベリー号お試し乗車キャンペーン

「もおかベリー号」に気軽に乘っていただけるよう、簡単なアンケートに答えて無料で乗車できる、もおかベリー号お試し乗車キャンペーンを実施中です。



【期間】4月30日(火)まで

※期間中は何回でも利用可

【対象】どなたでも

【利用方法】乗車時に運転手からアンケートを受け取り、回答を記入して降車時に運転手に渡してください



☎ 総合政策課交通政策係 Tel 83-8469

募集

もおか子ども美術館 描こう! つくろう! 楽しもう! みんなの久保アトリエ 参加者募集

ワークショップフェスタ

いろいろな材料でお絵かきや工作をし、完成作品をおおか子ども美術館で展示します。

【とき】4月21日(日)

午後1時~3時

【対象】中学生以下 先着30組程度

※小学4年生以下は保護者同伴

【料金】300円



ワークショップフェスタ申込フォーム

作品鑑賞会

ワークショップフェスタで募集した作品を鑑賞し、もおか子ども美術館展示作品のキャプション(解説パネル)を作ります。

【とき】4月21日(日)

午後3時30分~5時

【対象】小学生~高校生 先着10人程度

※小学4年生以下は保護者同伴

【料金】無料



作品鑑賞会申込フォーム

共通事項

【ところ】久保講堂

【申込】4月19日(金)までに下記窓口へ電話または申込フォームで受付(平日午前8時30分~午後5時)

※どちらかのみ参加可

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

尊徳さんの田んぼで 米作り体験 参加者募集

二宮尊徳が生きた江戸時代に近い形で、無農薬の米作り体験をしませんか。



【年間プログラム】全4回

①5月26日(日) 田植え

②7月7日(日) 除草・かかし作り

※かかしコンテスト予定

③9月29日(日) 稲刈り・おだかけ

④11月10日(日) 収穫祭

※稲の生育状況や天候等により日程変更あり

【ところ】国指定史跡 桜町陣屋跡内「報徳田」

【特典】無農薬有機米3~5kg(収穫量により変動)

【対象】全4回中2回以上参加できる方 定員50人

※小学生以下は保護者同伴

【参加料】大人3,000円 小学生1,000円

(活動の保険料、材料代など)

※幼児は参加料無料、特典の収穫米なし

【応募方法】4月24日(水)までに、住所・氏名・連絡先・参加人数を下記へ電話またはFAXで、連絡(応募多数の場合は抽選)

※参加者には5月中旬までに案内状を送付

☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735 FAX 83-4070

真岡市市制施行70周年記念事業 「第九演奏会」合唱団員募集

「真岡市70周年および二宮誕生70年」を記念し、ベートーヴェンの第九「歓喜の歌」を歌い、盛大に祝いましょう。



【募集期間】

4月1日(月)~5月13日(月)

※先着順のため応募状況により、期間内でもパートごとに募集を終了する場合あり

【対象】練習に半分以上参加できる方

(年齢および経験不問) 先着160人程度

※高校生以下は保護者の承諾を得た上で参加

【参加費】一般6,000円 学生3,000円

※本人の都合により途中退団する場合、参加費の返金不可

※楽譜を希望される場合は別途880円(税込)で提供可

【練習】5月21日~12月17日の毎週火曜日 午後7時30分~9時30分

KOBELCO真岡いちごホール、青年女性会館ほか

【演奏会】12月22日(日)

開演 午後2時

KOBELCO 真岡いちごホール

(真岡市民会館) 大ホール

【申込】本庁舎4階文化課(平日午前8時30分~午後5時15分)またはAutoMirai真岡公民館(午前8時30分~午後10時)の窓口、申込フォーム、メールで受付

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

メール bunka@city.moka.lg.jp



詳細は市HP参照 ID 22073



申込フォーム

真岡市制施行70周年記念事業

いちごと笑顔の写真募集中!

集めた写真でモザイクアートを作成し、市役所本庁舎および二宮支所の各ロビーに展示します。応募者の中から抽選で70人の方に観光物産館の商品券(2,200円分)が当たります。



【募集期間】

5月31日(金)まで

【応募条件】

・いちごと笑顔(表情)が写っている横長の写真

・1人何枚でも応募可(住所・年齢不問)

・撮影時期・場所は自由(過去に発表した作品も可)

【応募方法】市HP内の応募フォームで受付

☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100



詳細は市HP参照 ID 21715

イベント・催し

真岡の一万本の桜まつり

北真岡地域ふれあい桜まつり

【ところ】

北真岡駅東側真岡鉄道沿線

【ぼんぼり点灯】

3月23日(土)~4月7日(日)

【イベント】3月31日(日)

午前10時30分~午後2時

[内容] 神輿渡御・山車運行・お囃子・模擬店など [歩行者天国] 午前9時~午後4時

行屋川桜まつり(行屋川沿い常陽銀行~静風橋)

【ぼんぼり点灯・ライトアップ】

3月23日(土)~4月7日(日)

桜町陣屋桜まつり(桜町史跡公園)

【ぼんぼり点灯】3月23日(土)~4月7日(日)

井頭公園桜まつり(井頭公園)

【とき】4月6日(土)・7日(日) 予定

※開花状況により・内容変更の可能性あり

【内容】桜茶サービス、桜スタンプラリー・臨時売店の出店など

根本山桜まつり(根本山)

【ぼんぼり点灯】3月23日(土)~4月7日(日)

※露店数店出店

ナイトプロッサム2024

【ところ】にのみやとちおとめホール駐車場

【ライトアップ】3月25日(月)~29日(金)

【イベント】3月30日(土) 正午~午後8時

[内容] 書道パフォーマンス・JAZZ演奏・ダンス・ワークショップ(アロマ芳香剤・アクセサリー作り)・にのみや商工会会員による出店

熊倉神宮桜まつり

【とき】4月14日(日) 午前11時~午後4時30分

【内容】こども神輿・大人神輿渡御・お囃子・新調神輿のお披露目あり

☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012 (火曜日休館)

第2回リサイクルフェア in 真岡

除籍扱いになった本・雑誌などを無償提供します。

【とき】3月24日(日)

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

③13:00~15:00

①②は入場券をお持ちの方のみ(未就学除く) 各回45人 ③自由入場

【ところ】真岡市立図書館2階会議室

【持ち物】マイバッグ

【入場券】3月24日(日) 午前9時から、図書館玄関前にて配布(1人1枚限り)

※付録は1人1点、一部の雑誌は持ち帰り数の制限あり

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151



福祉・健康

4月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか？センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。食習慣の振り返りにぜひ活用ください。



13日(土)	午前10時～正午	まちなか保健室 駅前館
6日(土)	午後1時～3時	まちなか保健室 田町館
8日(月)		市役所本庁舎1階ロビー
20日(土)		まちなか保健室 におのみや館

【参加費】無料

【申込】予約不要

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるよう一緒に考えます。焦らずゆっくり相談を進めていきましょう。

【とき】4月18日(木)

- ①午前10時 ②午前11時
- ③午後1時 ④午後2時



【ところ】総合福祉保健センター心配ごと相談室

【持ち物】筆記用具(本人の状態がわかる検査結果などお持ちの場合は持参ください)

【申込】4月15日(月)までに下記電話で受付

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

子育て

産前・産後サポート事業

4月の真岡すくすく子育て相談室

助産師・保健師等がお話を伺い、安心して出産・子育てができるようサポートしていきます。

【とき】10日(水)

【ところ】総合福祉保健センター

ママと赤ちゃんの相談 ※要予約

【時間】午前9時30分～11時30分(受付11時まで)

【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん

【内容】授乳相談・育児相談

【持ち物】母子健康手帳

マタニティ相談 ※要予約

【時間】午後1時30分～4時

【対象】妊娠中の方

【内容】マタニティエクササイズ、個別相談、妊娠・出産のアドバイス

【持ち物】母子健康手帳

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



4月の子育て相談会

【とき】10日(水)

【ところ】総合福祉保健センター

①子育てミニ講座「絵本の読み聞かせ」

【時間】午前10時15分～10時30分

②身長・体重測定 ③育児相談・栄養相談

【時間】午前9時30分～11時

【持ち物】母子健康手帳

【申込】①②当日参加可

③下記電話で受付(要予約)

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



赤ちゃん教室

【とき】4月11日(木) 午前10時～11時15分(午前9時50分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】生後2～4カ月までのお子さんとお保護者 先着15組

【内容】講話「赤ちゃんとの日常生活・産後ママの体のケア」、ベビーマッサージ他

【申込】3月22日(金)から下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



スポーツ

スポーツ少年団の登録

【登録対象】年間を通じて小中学生を中心にスポーツ活動を展開しているクラブ(原則として団員10人以上と指導者が2人以上必要)

【登録料】1人につき、指導者:1,000円、スタッフ:1,000円、団員:600円

【活動内容】市内交流大会や指導者講習会の実施、県交流大会への参加、県交流大会派遣費の一部補助、県内や全国の仲間との交流事業など

【登録方法】令和5年度登録団体には日本スポーツ少年団からのメールを参照してWEB登録(新規の場合は下記窓口へ)

【登録期限】7月31日(水)

☎ スポーツ振興課 Tel 84-2811

公益財団法人スポーツ安全協会 スポーツ安全保険

加入団体での活動中の事故(活動場所への移動を含む)に対し、保険金が支払われます。

【加入対象】スポーツ・文化・レクリエーション・ボランティア・地域活動などを行う4人以上のアマチュアの団体・グループ

【保険の種類】

傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険

【保険期間】

加入日～令和7年3月31日

※2024年度スポーツ安全保険の加入手続きは、スポあんねっとシステムからのみ受付

(申込用紙での受付不可)

※詳細はスポーツ安全協会HP参照

☎ スポーツ振興課 Tel 84-2811



スポあんねっとシステム



スポーツ安全協会HP

暮らし・相談

4月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望

9日(火) 9:30～11:30 総合福祉保健センター

☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

人権相談 虐待・DV・差別

9日(火) 9:00～12:00(受付11:30まで) 総合福祉保健センター

☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141

法律相談 (真岡市民に限る)

9日(火) 10:00～12:00 総合福祉保健センター

※要予約 3/29(金) 8:30から下記電話のみで受付開始

心配ごと相談 電話相談可(Tel 82-8844)

2・16・23日(火) 9:00～12:00(受付11:30まで) 総合福祉保健センター

9日(火) 市公民館大内分館

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

4月の結婚相談会

初めての婚活でも安心です。出会いから結婚までをサポートします。お気軽にお越しください。

【とき】4月17日(水) 午前10時～11時

【ところ】青年女性会館 研修室・女性室

【対象】市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女



【持ち物】上半身と全身の写真(L判縦13cm×横9cm)、本人確認書類(運転免許証等)

☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234

ストレスチェックをしませんか

3月は、仕事や経済的な悩み、生活環境の大きな変化などで、多くの方がストレスを受けやすい時期です。こころがちょっと疲れていると感じたら、「こころの体温計」でストレス状態をチェックし、そして、こころのケアを始めてみましょう。【こころの体温計とは】

スマホやパソコンを使って、気軽にこころの状態がわかるメンタルヘルスチェックシステムです。健康状態や人間関係などの質問に答えると、猫や金魚などのキャラクターが登場し、ストレス度や落ち込み度を表示します。チェックの後、診断にあった、相談機関の一覧が表示されます。



詳細は市HP参照 ID1233

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

みんなのひろば

●真岡線SL運行30周年記念イベント

SLもおか運行30周年を記念して、記念ヘッドマークのお披露目や乗客にノベルティの配布など行います。ぜひお越しください。【とき】3月24日(日) 午前10時20分～35分

【ところ】下館駅真岡線ホーム(茨城県筑西市乙86) ☎ 真岡線SL運行協議会事務局(芳賀地区広域行政事務組合) Tel 82-9151



詳細はHP参照

いちごチャンネル番組案内

【3月25日(月)～3月31日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・令和6年度行政組織の改編等について
12:00	・もおかインフォ
16:00	・ファミリーサポートセンター提供会員募集について
18:00	・移動スーパーについて
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操3月のテーマ「ながら運動」
	◆いちごショートケーキ 真岡ライオンズカップ 第53回真岡市中学生ソフトテニス大会
13:00	◆コットンタイム
20:00	第27回真岡市音楽祭 MOKA MUSIC FESTIVAL2023【2日目】

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの87.4MHz(ハナシ) 【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

3/25(月)	ごみの分別(油の回収)
3/26(火)	市からのお知らせ
3/27(水)	指定管理者関係
3/28(木)	認知症と終活について
3/29(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185

詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます



広報もおか・市政こよみ・WeeklyNewsもおかは、市のHPや市公式アプリでも読むことができます。



市公式アプリはこちらからダウンロードできます。



Android版

iOS版