

お知らせ

中小企業勤労者 元気アップ支援事業の終了

中小企業勤労者の福利厚生を支援するために、市と協定を結んだ施設の利用料金の一部を助成する「真岡市中小企業勤労者元気アップ支援事業」は、令和6年3月31日をもって事業の終了となります。

商工観光課勤労者係 Tel. 83-8134

新型コロナウイルス感染症 治療薬の公費負担が終了

新型コロナウイルス感染症に関する特例措置終了に伴い、令和6年4月1日から新型コロナ治療薬にかかる医療費は、自己負担割合に応じた通常の窓口負担となります。ただし、毎月の窓口負担(治療薬の費用を含む)については、医療保険において高額療養費制度が設けられています。

※治療薬は医師が必要と判断した方に処方されます



厚生労働省 HP

健康増進課地域医療係 Tel. 81-6946

令和6年度

土地・家屋価格縦覧帳簿の縦覧

【縦覧期間】4月1日(月)～5月31日(金) 午前8時30分～午後5時15分※土日祝日除く
【縦覧場所】総務部税務課(市役所本庁舎1階)
【縦覧できる方】真岡市固定資産税の納税者とそのご家族(同一世帯)または納税者の委任状をお持ちの方

【持ち物】写真付の身分証明書、印鑑(法人のみ)
税務課固定資産税係 Tel. 83-8114

保育士等就職支援金

【募集人数】8人程度
【対象】保育士等の養成施設の在学者で、卒業後に真岡市内の保育所等に就職する方



詳細は市HP参照 ID 13623

【交付額】月額3万円(最大24カ月交付)
【募集期間】4月1日(月)～5月10日(金)
園 保育課施設管理係 Tel. 83-8461

真岡鐵道 通学定期券購入の助成

【助成額】4月1日(月)～令和7年2月28日(金)の通学定期券購入金額×1/2(上限3万円)
※1人あたり上限3万円に達するまで何度も申請可



【申請期間】4月1日(月)～令和7年3月7日(金)

【割引販売対応窓口】真岡駅窓口

【対象】定期券購入時に真岡市に住民登録のある児童・生徒・学生

【申請方法】

定期券の額から助成金額を引いた額で購入する場合(割引販売)

定期券購入時に申請書を提出(印鑑を持参)
※申請書は真岡駅窓口や市HPから入手

後日指定した口座に振り込みを希望する場合

持参または郵送で下記へ添付書類とともに申請

〔添付書類〕通学証明書の写し、定期乗車券購入申込書の写し(どちらも真岡鐵道が発行年月日を記入したもの)、振込口座が確認できる書類(預金通帳等)の写し



詳細は市HP参照 ID 13390

【注意】2回目以降の申請は、市から送付された交付決定通知書を忘れずに持参ください
園 総合政策課交通政策係 Tel. 83-8469

春の交通安全県民総ぐるみ運動

【運動期間】4月6日(土)～15日(月)
【スローガン】マナーアップ!あなたが主役です
【運動の重点】

- ①こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
③自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

園 暮らし安全課交通防犯係 Tel. 83-8110

Weekly News もおか・市政こよみ 4月から変わります

Weekly News もおか紙面サイズが変わります

4月5日号から「WeeklyNews もおか」をB4判からA3判に拡大、文字サイズも大きくなります。



市政こよみのデザインをリニューアル

4月号から市政こよみのデザインをリニューアルしました。主なポイントは次のとおりです。



- ①文字をUDフォント(ゴシック)に変更し、アイコンの活用で見やすく
②各行事の担当と連絡先を追加
③2つ折りレイアウトで貼りやすく

園 秘書広報課広報広聴係 Tel. 83-8100

真岡市高校生等海外留学 支援事業補助金制度

グローバルな人材の育成をめざし意欲ある高校生を応援します。



【対象者】市内に住所を有し、学校長の承認を得た9日以上海外留学プログラムに参加する高校生等

【対象となる留学】

時期:5月1日～令和7年3月31日までに出発する留学

※4月の場合は要相談

期間:①短期コース:9日間以上1カ月未満
②長期コース:1カ月以上

内容:海外の姉妹校等との交流、語学研修または農業・工業・商業・スポーツ・芸術・科学等の分野で、国際的な視野を広めるなど研さんを積むことを目的としているもの

【交付金額】①短期コース:3万円
②長期コース:6万円

【申込】出発の1カ月前までに「真岡市高校生等海外留学支援事業補助金交付申請書」を下記窓口へ提出(申請書は市HPに掲載)



詳細は市HP参照 ID 5294

園 生涯学習課青少年係 Tel. 82-7152

募集

これからの真岡の未来を語り合う もおか若者会議!メンバー募集

真岡市に住む人、働く人、大学生、市役所職員、さまざまな人が集まり、これからの真岡市の未来を語り合います!「いろいろな人と交流したい!」「真岡市の良いところを知りたい!伝えたい!」そんなあなたにピッタリな事業です。真岡市の未来のために、一緒に一歩を踏み出してみませんか?

【応募要件】おおむね18歳(大学生)以上40歳以下の方(市内在住・在勤の方だけでなく、本市に興味がある市外の方も応募可)



応募フォーム

【申込】4月21日(日)までに応募フォームで受付

園 総合政策課総合政策係 Tel. 83-8102

真岡市市制施行70周年記念事業 「第九演奏会」協賛募集

「真岡市70周年および二宮誕生70年」を記念し、開催する「第九演奏会」への協賛を募集します。協賛をいただいた皆さまには、金額に応じて当日の来場者に配布するプログラムへの広告やポスター、チラシに協賛名を掲載します。ぜひ、ご支援をお願いします。

【とき】12月22日(日)

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール(真岡市民会館)大ホール

【対象】法人、個人問わずどなたでも

【協賛金】プログラム(A4サイズ)への広告掲載



詳細は市HP参照 ID 22101

- ①3,000円:広告枠 紙面1/8程度
②6,000円:広告枠 紙面1/4程度
③15,000円:広告枠 紙面1/2程度 招待券2枚進呈

④25,000円:広告枠 全面 招待券2枚進呈

⑤50,000円:広告枠 全面 招待券2枚進呈 ポスターおよびチラシへの協賛名掲載

※⑤のみ先着順(3枠)

【申込】7月31日(水)までに下記にて受付

園 真岡市第九演奏会実行委員会事務局 (文化課文化振興係) Tel. 83-7732

福祉・健康

とちまる救急安心電話相談

4月1日(月)から看護師による救急医療電話相談「とちまる救急安心電話相談」を実施します。

○おおむね15歳以上の県内在住者または滞在者 [電話番号] #7119 または 028-623-3344

○おおむね15歳未満の県内在住者または滞在者とその保護者 [電話番号] #8000 または 028-623-3511

【開設時間】

月～金曜日 午後4時～翌朝午前10時

土・日・祝日 24時間(午前10時～翌朝午前10時)

※「とちぎ救急医療電話相談(#7111)」「子ども救急電話相談(#8000)」は終了となります

園 健康増進課地域医療係 Tel. 81-6946

まちなか保健室 ～心の健康～

楽しいことをしよう!【4月】

Table with 3 columns: Date, Time, and Activity. Activities include: 7日(日) 11:00-12:30 整体 先着6人, 9日(火) 10:00-12:00 将棋教室(対戦も実施), 14日(日) 11:00-12:30 美活サロン 先着5人参加費500円, 21日(日) 11:00-12:30 塩こうじ作り(甘酒作り), 23日(火) 10:00-12:00 紙工作を作って遊ぼう, 28日(日) 11:00-12:30 演奏と歌声喫茶バンドで唄おう

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日 12:20～12:30)

【ところ】まちなか保健室田町館【参加費】無料

【申込】まちなか保健室田町館にて電話で受付

Tel. 080-8096-9918(月曜除く 9:00～15:00)

園 健康増進課健康づくり係 Tel. 83-8122

マシン de エクササイズ 5月コース

1カ月間、マシンジムトレーニングを好きな日時に5回まで無料で体験できます。

【ところ】真岡井頭温泉内 | Fitness

【対象】30～64歳の市民で運動習慣をつけたいと思っている方 先着20人

【申込】4月25日(木)までに、真岡井頭温泉電話、または真岡井頭温泉HP「メールでのお問い合わせ」で受付

○真岡井頭温泉 Tel. 83-8822(火曜休)

《受付時間》午前10時～午後9時

※体験教室の参加は年1回1コースのみ



真岡井頭温泉 HP

園 健康増進課健康づくり係 Tel. 83-8122



## プロフェッショナル大集合！ トータルヘルスセミナー（全13回）

全13回のセミナーで、食事・運動等の各分野のプロがあなただけのトータルヘルスをサポートします。  
※詳細は4月5日(金)全戸配布の健康ガイドブックまたは市HP参照

### <第1回>あなたの健康人生設計セミナー

【とき】4月26日(金)午前10時～11時30分  
【ところ】AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室  
【内容】自分のこれからの人生を考えよう  
※第1回は、オリエンテーションもあるためできるだけご参加ください  
ベジチェック、体組成計測定  
【対象】市内在住の方 先着30人  
【申込】4月1日(月)～19日(金)の期間に、市HP内申込フォームまたは下記電話で受付  
詳細は市HP参照 ID 19863



健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

## 子育て

### 五種混合ワクチン・小児肺炎球菌(15価) 4月1日から定期接種になります

五種混合ワクチン  
四種混合ワクチンとヒブワクチンが1つになった「五種混合ワクチン」が定期接種となります。  
【開始時期】4月1日(月)から  
【定期接種対象年齢】生後2カ月から90カ月に至るまで(7歳6カ月を迎える日の前日まで)  
※既に四種混合とヒブワクチンで接種を開始している方は、原則として引き続き同一ワクチンでの接種となります  
【接種回数】合計4回 【費用】無料  
【接種場所】真岡市内の予防接種実施医療機関  
※必ず事前に医療機関へ問い合わせください  
【予診票】4月1日(月)以降に初回接種をする方は、五種混合の予診票となります。お持ちでない場合は市内予防接種実施医療機関窓口にお声がけください。五種混合を接種した場合は、四種混合・ヒブワクチンの接種は不要です。

### 小児肺炎球菌

4月1日(月)から小児肺炎球菌ワクチンが、これまでの13価ワクチンから15価ワクチンに切り替わります。接種対象や接種間隔は13価ワクチンと同様です。  
詳細は市HP参照 ID 22111



### 離乳食教室

2回食への進め方☆大人の食事から取り分けできるレシピも大公開♪  
【とき】4月18日(木)午前10時～11時15分(午前9時45分までに受付)  
【ところ】総合福祉保健センター  
【対象】令和5年9・10月生まれで、離乳食が始まっているお子さんと保護者 15組  
【持ち物】母子手帳、筆記用具  
【申込】3月29日(金)から下記電話で受付中  
健康増進課母子健康係 Tel 83-8121



### 子育て学級 コアラちゃんクラブ

令和6年度のメンバーを募集します。季節の行事などを通じて、親子のふれあいや家族同士の交流を深めてみませんか。  
【対象】市内在住・勤務の家族 各コース30組  
①おんぶコース…1～3歳児とその保護者  
②さくらコース…3歳～未就学児とその保護者  
3歳児はどちらのコースでも可、定員超抽選  
【活動日】月1回(年10回、主に土曜日の午前中)  
【内容】親子でダンス、読み聞かせ、ものづくりなどを予定  
【参加費】無料(活動内容によっては実費負担)  
【申込】4月1日(月)～17日(水)の期間に、申込フォームで受付



※家族単位での受付となります(コースの重複、グループでの申し込み不可)  
生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150

## 講座・講演

### 根本山しぜん体験教室 小枝の色えんぴつを作ろう

冬に切った樹木の小枝を使って、本物そっくりの色えんぴつを作ります。  
【とき】4月13日(土)、14日(日)午前9時～午後3時30分  
【ところ】根本山自然観察センター  
【対象】どなたでも参加可 【参加費】無料  
【申込】不要、当日会場にて受付  
根本山自然観察センター Tel 83-6280 (月曜・祝日の翌日休)

### 春の自然観察(大人と子ども別行動)

大人と子どもが別行動で楽しむ観察会です。大人は、春に花を咲かせる植物を中心に楽しく観察します。子どもは草花遊びや、春に見られる生き物を探して観察します。子ども(5才以上)は、保護者と一緒に来て当日は別行動になります。  
【とき】4月27日(土)午前9時30分～11時30分  
【ところ】根本山自然観察センター※雨天中止  
【対象】5才以上の子どもとその保護者 大人だけの参加も可 先着20人※定員超抽選  
【持ち物等】〔大人〕あれば植物図鑑〔子ども〕リュック〔共通〕野外を歩きやすい服装、帽子、飲み物  
【参加費】無料  
【申込】3月29日(金)～4月5日(金)の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付  
根本山自然観察センター Tel 83-6280 申込フォーム (月曜・祝日の翌日休)



## 暮らし・相談

### 「移動スーパー」運行コース 4月1日(月)から一部変更

運行コースが一部変更になります。時間のみ変更の箇所もありますのでご確認ください。



上江連薬師堂	10:20	芳全寺南側	14:05
鷲巣公園	10:45	さくら団地	14:25
七原公民館	11:05	ヒロセオート東	14:55
長沼自治会会館	11:30	宿中公民館	15:25
にのみや野外活動センター駐車場	12:00		
西沼公民館	10:20	高田新町自治公民館	14:10
君島公民館	10:50	上物井公民館	14:35
三谷農村広場	11:15	長田公民館	15:10
水戸部自治会公民館	11:40	大沼公民館	15:40
反町公民館	12:00		
境自治公民館	10:15	西物井公会堂	12:05
田廣地蔵尊境内	10:50	大根田集落センター	14:10
高田公民館	11:15	程島自治公民館	14:40
沖集落センター	11:40	古山島田自動車前	15:10
赤羽上公民館	10:15	長沼自治会館	14:15
西田井駅前公民館	10:50	加倉地域運動公園	15:00
京泉第一公民館	11:20	高勢町第一公民館	15:25
上大田集落センター	11:50		
西原地区公民館	10:15	間木堀公民館	12:05
上谷貝交流会館	10:50	高勢町第2公民館駐車場	14:20
南中里公民館	11:20	長田公民館	14:45
北中里集落センター	11:40	柳林公民館	15:15

いきいき高齢課地域支援係(地域包括支援センター) Tel 83-8132  
社会福祉協議会地域福祉係 Tel 82-8844

## みんなのひろば

- 大前神社奉納子ども将棋大会開催  
小学生の皆さん、将棋を楽しんでみませんか。賞品もあります。ぜひ参加ください。【とき】3月30日(土)午後1時～【ところ】大前神社【参加費】無料 真岡市将棋連合会(三澤) Tel 090-7282-9119
- 佐藤正春油彩画展  
花、生物、風景の油彩画を展示します。【とき】4月5日(金)～7日(日)午前9時～午後5時(最終日4時まで)【ところ】久保講堂 主催者(佐藤) Tel 090-1502-5681
- シルバー大同窓会真岡支部 第3回演芸会  
栃木県シルバー大学校同窓会真岡支部会員を中心とした14グループが、楽器演奏、舞踊、マジック、民話、講談等を披露します。【とき】4月10日(水)午後1時～4時30分【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール【入場料】無料 栃木県シルバー大学同窓会真岡支部長(相川) Tel 090-4703-6661
- ソフトテニス愛好者募集  
一緒にソフトテニスを楽しみませんか。初心者の方も大歓迎です!【とき】毎週木曜日午後5時～9時【ところ】総合運動公園テニスコート【参加費(1回)】一般200円、小・中学生・高校生100円※参加希望の方は、直接テニスコートにお越しください 真岡市ソフトテニス協会事務局(阿久津) Tel 090-4820-4254

## いちごチャンネル番組案内

【4月1日(月)～4月7日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・冬のダイジェスト
8:00	◆わくわく体操4月のテーマ「上半身の姿勢づくり」
10:00	◆いちごショートケーキ
12:00	沖育成会ぼうじんこ～十五夜の夜に～
16:00	初えびす祭
18:00	
22:00	
13:00	◆コットンタイム
20:00	第51回納涼落語会【前編】

### 【中学校卒業式】

学校名	放送日	再放送日	時間
物部中	4/2(火)	4/3(水)	9:00
久下田中	4/2(火)	4/3(水)	15:00
長沼中	4/4(木)	4/5(金)	9:00
中村中	4/4(木)	4/5(金)	15:00

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでもFMもおかの87.4MHz【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

4/1(月)	ジュニアリーダークラブ募集
4/2(火)	芳賀地区広域行政事務組合消防本部
4/3(水)	市からのお知らせ
4/4(木)	交通ルールについて
4/5(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz

(株)エフエム真岡 Tel 83-8185

詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます



広報もおか・市政こよみ・WeeklyNewsもおかは、市のHPや市公式アプリでも読むことができます。



市公式アプリはこちらからダウンロードできます。



Android版

iOS版