

Weekly News
もおか
令和6年(2024) 4月12日
真岡市総合政策部秘書広報課広報係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第2973号

4月5日号から新聞折り込みへ変更となりました
「WeeklyNews おおか」はこれまで、真岡新聞の折り込みにより市内全戸に配布してきておりましたが、4月5日号から真岡新聞が休刊となってしまったため、急遽、一般新聞各紙へ折り込みによる対応とさせていただきます。新聞を購読していないご家庭の皆さまにはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、市内各施設での配布、市HPや市公式アプリでの閲覧が出来ますのでご利用ください。
☎ 秘書広報課広報係 Tel 83-8100

お知らせ

市民意向調査にご協力ください
市政に対するご意見を今後のまちづくりに反映させるため、「市民意向調査」を実施しています。市内在住の3,000人(18歳以上)を無作為に選び調査票をお送りしましたので、調査票が届いた方はご協力をお願いします。
【回答方法】4月19日(金)までに郵便または調査票に記載の二次元コードで提出
☎ 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102

真岡鐵道 通学定期券購入の助成
【助成額】4月1日(月)～令和7年2月28日(金)の通学定期券購入金額×1/2(上限3万円)
※1人あたり上限3万円に達するまで何度も申請可
【申請期間】令和7年3月7日(金)まで
【割引販売対応窓口】真岡駅窓口
【対象】定期券購入時に真岡市に住民登録のある児童・生徒・学生
【申請方法】定期券の額から助成金額を引いた額で購入する場合(割引販売)
定期券購入時に申請書を提出(印鑑を持参)
※申請書は真岡駅窓口や市HPから入手
後日指定した口座に振り込みを希望する場合
持参または郵送で下記へ添付書類とともに申請
〔添付書類〕通学証明書の写し、定期乗車券購入申込書の写し(どちらも真岡鐵道が発行年月日を記入したもの)、振込口座が確認できる書類(預金通帳等)の写し
【注意】2回目以降の申請は、市から送付された交付決定通知書を忘れずに持参ください
☎ 総合政策課交通政策係 Tel 83-8469

募集

シルバー人材センター入会説明会
【とき】4月26日(金)午後2時～4時
【ところ】真岡市シルバー人材センター西会議室
【対象】市内在住で健康な60歳以上の方
【仕事内容】除草、植木せん定、屋内外清掃、施設の受付業務、福祉・家事援助、襖・障子張り、刃物研ぎ、その他企業等での軽作業等
【申込】4月25日(木)までに、下記窓口で予約受付(必要書類をお渡しします)
※予約なしで当日の参加も可
☎ 〒321-4305 真岡市荒町111-1 真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110

もおか市合同就職面接会&企業説明会 参加企業を募集中!

令和7年3月新規大学等卒業予定者、一般求職者を対象として開催される合同就職面接会および企業説明会の参加企業を募集します。
【とき】7月12日(金)午後1時30分～
【ところ】フォーシーズン静風
【募集企業】30社程度(申込多数の場合は抽選)
【対象】①市内に事業所・就業地がある企業
②真岡地区雇用協会会員企業
【申込】4月30日(火)までに下記電話で受付
【共催】ハローワーク真岡・真岡地区雇用協会
☎ 商工観光課勤労者係 Tel 83-8134

令和7年青年式(旧:成人式) 実行委員を募集します

式典参加者自ら企画や運営を行い、思い出に残る「青年式～20歳の集い～」とするため、実行委員を募集します。各中学校出身者と協力し、一生に一度の青年式をつくりあげましょう!
【式典開催日】令和7年1月12日(日)
【対象】平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
【活動内容】実行委員会への参加(3回程度)、式典の企画・立案等
※式典当日は、式典の司会進行・20歳の決意発表・開閉式のことば等を担当
【申込】5月19日(日)までに応募フォームで受付
※申し込み受付後、生涯学習課より連絡
☎ 生涯学習課青少年係 Tel 82-7152

イベント・催し

真岡市立図書館 映写会

こども向け映写会
【とき】4月13日(土)午前10時30分～11時
【ところ】真岡市立図書館2階会議室
【内容】「トムとジェリー 恋ははかなく」
【申込】不要
おとな向け映写会
【とき】4月16日(火)午後2時～3時27分
【ところ】真岡市立図書館2階会議室
【内容】「富士ファミリー 2017」【申込】不要
☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

第58回町おこし民話語り

【とき】4月20日(土)午前10時～11時
【ところ】真岡市立図書館 2階会議室
【内容】民話美寿々会「もおか支部」の皆さんによる民話語り 【申込】不要
☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

真岡の夏まつり大花火大会 協賛観覧席の申し込み

【とき】7月27日(土) 午後4時開場
※順延の場合は7月29日(月) 午後6時開場
【ところ】市役所本庁舎東側駐車場
【料金】1坪席 6,000円(定員4人)
2坪席 12,000円(定員1坪席の2倍まで可)
車いす席 6,000円(定員4人車いす含む)
※いす等の持込は不可(座布団可)
※当選～入金確認後、座席位置はコンピュータによる自動割振りとなります(座席位置の指定不可)
【申込】第1回販売 4月15日(月)～5月14日(火)の期間に応募フォームで受付
※応募多数の場合は抽選となります
※第1回販売で定員に満たなかった場合追加募集あり
※詳細については応募フォームにて確認ください
【荒天で順延日が中止となった場合】
料金は協賛金としてお支払いいただくため返金されません。あらかじめご了承ください。
☎ 専用コールセンター(午前9時～午後5時土日・祝日を除く)
Tel 0120-362-256

福祉・健康

手話通訳者がお手伝いします

聴覚障がいのある方が来庁された際に、お手伝いができるよう手話通訳者を配置しています。利用内容により庁内各課にも同行します。
【とき】4月26日(金)午前9時～正午
【ところ】市役所本庁舎1階南側104相談室
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

第2回トータルヘルスセミナー 有酸素&筋トレで若さ叶える!歩き塾

【とき・ところ】①②両方参加ください
①5月9日(木)アオキシンテックもおか武道館
②5月24日(金)市民公園
午前10時～11時30分
【内容】いつもの歩き方をレベルアップ!自宅でできる簡単な筋トレで、健康と若々しさを叶えます。ペジチェックも体験できます。
【対象】市内在住の方 先着30人
【持ち物】上履き、飲み物(未開封のペットボトル)、タオル
【講師】健康運動指導士
【申込】5月2日(木)までに、市HP内申込フォームまたは下記電話で受付
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

5月のまちなか保健室

まちなか保健室では、栄養講座や健康に関するイベントなどを実施しています。お気軽にお越しください。
駅前館 Tel 080-9990-3998

栄養講座	12日(日) 10:15~11:00	高齢者の一人暮らしのための野菜を上手に活用しよう
からだのおはなし会	22日(水) 13:30~14:30	脂質が気になる方 今日からできる生活改善のコツを知ろう

田町館 Tel 080-8096-9918

からだのおはなし会	8日(水) 13:30~14:30	骨粗しょう症予防は介護予防!毎日骨太クッキング
栄養講座	25日(土) 10:15~11:00	今日から防ごう脳卒中 脳卒中の原因を知ろう!

にのみや館 Tel 080-8058-9925

からだのおはなし会	15日(水) 13:30~14:30	野菜を上手に活用しよう
-----------	--------------------	-------------

【対象】市内在住の方 【定員】各回先着10人
【申込】栄養講座:各まちなか保健室にて受付
からだのおはなし会:各まちなか保健室または下記にて受付
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

5月の総合健診

令和6年度から、乳がん・子宮がん検診も受診できる総合健診となりました。市で行う検診(集団、施設、人間ドック)は、いずれか年度内1回の受診となります。過去2年間(女性がん検診は昨年度)に受診した方は申し込み不要です。詳細は、4月全戸配布の「健康ガイドブック」をご覧ください。
【受付】8:15～10:45
※問診票に記載の指定受付時間内にお越しください(問診票は健診日の約1週間前に送付します)

1日(水)、2日(木)	市公民館中村分館
8日(水)、9日(木)	市公民館大内分館
10日(金)、22日(水)	総合福祉保健センター
16日(木)、17日(金)	市公民館真岡西分館
23日(木)、24日(金)	長沼地域体育館
29日(水)、30日(木)	市公民館山前分館

【予約】事前に下記電話またはインターネットで受付(健診のはがきが届いた方は予約不要)

新規の方、ID・PASSを紛失された方はこちら		ID・PASSをお持ちの方はこちら	
	オンライン申請		健診 WEB 予約

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

一般介護予防事業 いきいき運動教室

シニアエアロピクス編

音楽にあわせてエクササイズを行います。楽しく健康づくりをしましょう。

【とき】5月10日から毎週金曜日 ※全8回

午後1時30分～2時30分

【ところ】真岡井頭温泉 i Fitness

【対象】65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方 先着10人

こつこつ筋肉を貯めよう編

ストレッチや筋力トレーニングを行い、楽しく筋力アップをしましょう。

【とき】5月13日から毎週月曜日 ※全8回

午後1時45分～2時45分

【ところ】真岡井頭温泉 i Fitness

【対象】65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方 先着15人

共通事項

【申込】4月15日(月)午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可 【参加費】無料
※令和6年4月以降のいきいき運動教室(未来)に参加していない方が対象です

☎ 高齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

子育て

5月の子育て支援センター&サロン

子育て支援センター・地域サロン開設日

ところ	開設日・時間
第一子育て支援センター	月～日(祝日除く) 9:00～11:30、12:30～16:30
第二子育て支援センター	月～金(祝日除く) 9:00～11:30、12:30～16:30
二宮地域サロン(二宮コミュニティセンター)	1日、8日、15日、22日、29日(水) 9:00～12:00
にのみや保育園子育て支援センター	月～金(9日、15日、祝日除く) 9:00～12:00、13:00～15:00

第一子育て支援センターの行事予定

7日(火)	開館時間内いつでも	身体計測
9日(木)	10:45～	あつまったらリトミック
24日(金)	10:30～	子どもフェスティバル
29日(水)	10:45～	こっこ お誕生会

☎ 第一子育て支援センター Tel 84-1545

第二子育て支援センターの行事予定

1日(水)	10:45～	ぴよぴよ お誕生会
28日(火)	10:00～予約制	子育て健康相談

☎ 第二子育て支援センター Tel 84-4100

にのみや保育園子育て支援センター

10・17・24・31日(金)	11:00～	体育遊び
27日(月)	11:00～	リズム遊び

☎ にのみや保育園子育て支援センター Tel 73-2200

講座・講演

市民講座 ヨガ教室

ヨガの基本的な動きを学びます。

【とき】5/14、5/21、5/28、6/4、6/11(火曜日) ※全5回 午前10時～11時30分

【ところ】市公民館山前分館

【対象】市内在住または勤務の方 先着20人

【参加費】無料

【持ち物等】運動できる服装、飲み物

※ヨガマットをお持ちの方は持参ください

【申込】4月12日(金)から、下記窓口または電話で受付(8:30～17:15)

※託児施設がありませんので、お子さま連れの参加はご遠慮ください

☎ 市公民館山前分館 Tel 82-2802 (日・月・祝日休)

スポーツ

スポーツ教室

かけっこ教室(第1回)

走ることに苦手意識がある子、もっと早く走れるようになりたい子、走るコツを楽しく学びましょう!

【とき】5月12日(日)午前9時30分～正午

【ところ】真岡ハイトラ運動公園 陸上競技場

※雨天の場合は、Earthいちごスポーツ交流館

【対象】市内小学生 先着25人

【持ち物等】運動のできる服装、飲み物、(雨天の場合は体育館シューズ)



かけっこ教室

筋力トレーニング教室(女性)

器具の使い方を学び、効果的な筋力トレーニング方法の習得を目指します。

【とき】5/13、5/20(月曜日)

※全2回午後7時～8時30分

【ところ】総合体育館 トレーニング室

【対象】市内在住または勤務の女性の方 先着10人

【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物



筋力トレーニング教室

こどもバドミントン教室

ラケットの握り方、ゲームの仕方などバドミントンの基礎を楽しく学びます。

【とき】5/19、5/26、6/2、6/16、6/23(日曜日) ※全5回 午前10時～正午

【ところ】アオキシントックもおか武道館 2階

【対象】市内小学生 先着30人

【持ち物等】ラケット、運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物



こどもバドミントン教室

共通事項

【申込】4月15日(月)～5月8日(水)(こどもバドミントン教室は5月15日(水)まで)の期間に、申請フォームまたは下記電話(平日9:00～17:00)で受付 【参加料】無料

☎ スポーツ振興課 Tel 84-2811

暮らし・相談

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の飼い犬は、生涯1度の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。今回受けられない場合は、5月に行う真岡地区の集合注射で受けるか、または、個別に動物病院等で受けるようお願いします。個別の注射料金については、各病院に問い合わせください。

<二宮地区> 真岡地区は5月に実施予定

4月13日(土)			
8:30-8:40	上谷貝公民館	8:30-8:45	上大曾公民館
8:50-9:05	野外活動センター	8:55-9:20	下大曾公民館
9:15-9:25	谷貝新田公民館	9:30-9:40	青田南公民館
9:40-9:50	堀込公民館	9:50-10:20	古山公民館
10:00-10:15	大道泉公民館	10:30-10:45	上江連公民館
10:25-10:50	長沼会館	10:55-11:10	鷲巣公民館
11:10-11:40	西木戸公園	11:25-11:40	長島公民館
13:10-13:40	石島公民館	13:10-13:45	どんとこい広場
13:55-14:10	程島公民館	13:55-14:10	大根田公民館
14:20-14:30	境公民館	14:20-14:30	阿部品公民館

4月14日(日)			
8:30-8:40	上物井公民館	8:30-8:50	横田公民館
8:50-9:05	西物井1公民館	9:00-9:15	大和田公民館
9:15-9:25	東物井公民館	9:25-9:45	沖公民館
9:35-9:45	阿部岡集荷場	9:55-10:05	北鹿公民館
9:55-10:10	三谷公民館	10:15-10:25	西鹿公民館
10:20-10:30	水戸部公民館	10:35-10:45	桑ノ川公民館
10:40-11:00	高田公民館	10:55-11:05	下原公民館
11:10-11:25	原分公民館	11:15-11:30	物部会館
13:10-13:30	二宮保健センター跡	13:10-13:25	旧二宮公民館跡
13:40-13:50	JA 二宮支店 砂利駐車場	13:35-13:55	二宮コミュニティセンター南側駐車場

【料金】登録料(新規のみ):3,000円
注射代(毎年1回):3,300円

【持ち物】通知はがき(登録済の方)、上記料金

【お願い】飼い犬が死亡している等の場合は、下記へ連絡ください。

☎ 環境課環境保全係 Tel 83-8125



農作業で道路を汚さないよう注意

トラクター等の農機具を使用した農作業後、田や畑から公道に出る際には、必ず泥を落としてから走行するようにしましょう。

☎ 農政課農政係 Tel 83-8137



みんなのひろば

●真岡キッズハーモニー団員募集

真岡市内の小学3年生～6年生が集まる吹奏楽団です。「楽しく音楽に触れられる場所」として活動しています。楽器経験がなくても、音符が読めなくても、音楽が好きなら誰でも参加できます。興味関心のある方は、下記へ問い合わせください。

☎ 真岡キッズハーモニー事務局メール harmonymokakids@gmail.com



真岡キッズハーモニーHP

●檜山きみ他作品展示「プリザーブドで飾る春」

【期間】4月28日(日)まで【ところ】二宮コミュニティセンター2階コラボレもおか ☎ コラボレもおか Tel 81-5522

●真岡短歌会と絵手紙愛好会コスモスの会の合同作品展 短歌と絵手紙の会の作品を展示します。ぜひご覧ください。【とき】4月22日(月)～5月13日(月)土、日、祝日も見学可【ところ】市役所本庁舎1階展示コーナー ☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

いちごチャンネル番組案内

【4月15日(月)～4月21日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・市議会定例会報告(後半)
12:00	・もおかインフォ
16:00	・真岡鐵道定期券購入補助
18:00	・真岡市の健診
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆ わくわく体操4月のテーマ「上半身の姿勢づくり」
	◆ いちごショートケーキ 高勢町秋のふれあい広場
13:00	◆ コットンタイム
20:00	第64回真岡市消防操法大会

【中学校・小学校卒業式】

学校名	放送日	再放送日	時間	再放送日	時間
真岡中	4/16(火)	4/17(水)	9:00	4/20(土)	18:00
物部小	4/18(木)	4/19(金)	9:00	4/21(日)	18:00
久下田小	4/18(木)	4/19(金)	15:00	4/21(日)	20:00

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

いちごチャンネルについて



FMもおか行政情報番組案内

◆ いつでも♪どこでもFMもおかの874(ハナシ)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

4/15(月)	ラジオ保健室
4/16(火)	市からのお知らせ
4/17(水)	コラボレもおか
4/18(木)	真岡市の健診
4/19(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185

詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます

