

Weekly
News

もおか

真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第 2979 号

70th Anniversary

MOKA CITY

令和6年(2024)
5月24日

市からのお知らせ・緊急情報などを配信！
真岡市公式アプリ

真岡市公式アプリでは、市からのお知らせや防災行政無線などの情報を取得できるほか、市が発行する広報誌（広報もおか・WeeklyNews もおか・市政こよみ）を閲覧できます。ぜひご利用ください。

☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100



詳細は市HP参照
ID 6350

お知らせ

市議会 6 月定例会日程			
5 月	27 日(月)	10:00 ～	議会運営委員会
	3 日(月)	10:00 ～	開会
	10 日(月)	10:00 ～	質疑・一般質問
	11 日(火)	10:00 ～	質疑・一般質問
	12 日(水)	10:00 ～	質疑・一般質問(予備日)
	13 日(木)	10:00 ～	民生文教常任委員会
	14 日(金)	10:00 ～	産業建設常任委員会
	17 日(月)	10:00 ～	総務常任委員会
6 月	19 日(水)	10:00 ～	閉会

☎ 議事課 Tel 83-8176

募集

家庭教育支援プログラム指導者研修

子育てに不安や悩みを抱える保護者などに対して、家庭教育について学べる機会を提供する「家庭教育支援プログラム指導者」を目指す方を募集します。研修終了後、「スマイルネット」に加入し、家庭教育支援プログラム指導者として活動できます。

【とき】6/20(木)、7/10(水)、7/23(火)、8/21(水)、9/3(火) 午前 10 時～午後 3 時 30 分

※ 4 回以上出席した方へ修了証を授与

【ところ】栃木県総合教育センター
(6/20 は会場または Zoom から選択)

【対象】家庭教育支援に関する活動に意欲のある方

【申込】5 月 29 日(水) までに下記電話で受付
※研修修了者には交通費の一部補助あり

☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150

家庭教育オピニオンリーダー研修

家庭教育オピニオンリーダーの活動について学び、家庭教育支援の在り方を考えながら、地域に根ざした家庭教育支援を行う上で必要な知識や技術を身に付けます。

【とき】6/20(木)、7/18(木)、7/19(金)～10/29(火)(各地区での研修、日程は各地区により異なる)、9/11(水)、10/3(木)(サテライト会場(芳賀庁舎)でも受講可)、10/30(水) 午前 10 時～午後 3 時(受付午前 9 時 30 分)

※ 5 回以上出席した方へ修了証を授与

【ところ】栃木県総合教育センターほか
(6/20 は会場または Zoom から選択)

【対象】家庭教育支援に関する活動に意欲のある方

【申込】6 月 4 日(火) までに、申込書(とちぎレインボーネット HP 掲載・下記窓口で配布)を FAX028-665-7219、メール skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp で送付
※研修修了者には交通費の一部補助あり

☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



詳細はとちぎレインボーネット HP 参照

交通指導員を募集しています

【募集人数】1 人

【街頭指導場所】大内地内 梵烏交差点(大内東小学区)

【指導時間】原則月曜～金曜日の登校時間の 1 時間程度(夏休みなどの長期休業や休校等の際は休み)

【委嘱期間】7 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日
再委嘱は妨げない(70 歳定年)

【謝礼等】月額 52,000 円(源泉徴収、会費天引あり)、必要な制服等は市から貸与

【応募条件】真岡市内に住所を有し、採用時満 20 歳以上 66 歳未満の方／交通指導員活動に熱意があり健康な方／普通自動車運転免許を有する方

【応募方法】5 月 31 日(金) までに履歴書 1 通(顔写真貼付)を下記窓口(本庁舎 2 階)へ提出(応募書類の返却不可) ※後日面接を実施

☎ くらし安全課交通防犯係 Tel 83-8110

シルバー人材センター入会説明会

【とき】6 月 10 日(月) 午後 2 時～4 時

【ところ】真岡市シルバー人材センター西会議室

【対象】市内在住で健康な 60 歳以上の方

【仕事内容】除草、植木せん定、屋内外清掃、施設の受付業務、福祉・家事援助、襖・障子張り、刃物研ぎ、その他企業等での軽作業等

【申込】6 月 7 日(金) までに、下記窓口で予約受付(必要書類をお渡しします)
※予約なしで当日の参加も可

☎ 〒 321-4305 真岡市荒町 111-1
真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110



詳細はシルバー人材センター HP 参照

鬼怒川・小貝川・五行川クリーン大作戦
参加団体募集

ふるさとの川を美しく保ち、正しく安全に利用できるよう、河川敷等の一斉清掃を実施します。

【とき】7 月 13 日(土)
午前 6 時～11 時のうち約 2 時間程度

【ところ】鬼怒川・小貝川・五行川の各河川敷

【対象】川沿いの自治会や各種団体

【主催】鬼怒川・小貝川流域ネットワーク会議

【申込】6 月 4 日(火) までに下記電話または FAX、メールで受付

☎ 建設課管理係 Tel 83-8147 FAX 83-6240
メール kensetsu@city.moka.lg.jp

真岡市市制施行 70 周年記念事業
第 41 回真岡井頭マラソン大会
プログラム広告募集

10 月 13 日(日)開催の真岡井頭マラソン大会の参加者等へ配布するプログラムへの広告掲載を募集します。

【掲載位置】広告専用面(プログラム規格 A4 判)

【サイズ・料金】1 枠(縦 5.8cm × 横 17.6cm A4 の約 1/4) 5,000 円

※ 1 社あたり最大 4 枠(A4 判)まで可

【発行部数】約 1,700 部(参加者の数で多少増減有)

【申込】7 月 26 日(金) までに専用の申込用紙(総合体育館備付)に必要事項を記入し実行委員会窓口(総合体育館)またはメールで受付

【掲載が決定した方】掲載原稿を料金納付と併せて提出(電子データ可)

☎ 真岡井頭マラソン大会実行委員 Tel 84-2811
メール sports@city.moka.lg.jp

イベント・催し

真岡の自然を守る会主催
仏生寺周辺里山自然観察会

【とき】6 月 15 日(土) ※雨天中止
午前 9 時 30 分～11 時 30 分(予定)

【ところ】南高岡地内・仏生寺周辺里山
(仏生寺公園駐車場〈住所〉南高岡 253-1 集合)

【対象】市内在住または勤務の方 先着 20 人

【参加料】無料

【持ち物等】山道に適した服装、履物、帽子、飲み物、タオルあれば双眼鏡、望遠鏡
※双眼鏡は事務局でも貸し出し(数に限りあり)

【申込】6 月 6 日(木) までに下記電話(火～土曜 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)で受付

☎ 真岡の自然を守る会事務局(真岡西分館)
Tel 84-6781(日・月曜休み)

子ども向け映写会

「シルバニアファミリー フレアのハッピーダイアリー 1」からシルバニア村でのドタバタな毎日を描く前半 4 話を上映します。

【とき】5 月 25 日(土) 午後 2 時 30 分～3 時 15 分(予定)

【ところ】二宮分館 205 和室 【申込】不要

☎ 二宮図書館 Tel 74-0286

第 56 回市民芸術鑑賞「美術館めぐり」

【とき】6 月 18 日(火)
午前 9 時出発(集合:久保講堂南側駐車場)
午後 5 時帰着予定(久保講堂南側駐車場)

【行き先】午前 11 時～午後 1 時 30 分 茨城県天心記念五浦美術館「西田俊英展 不死鳥」、午後 2 時 30 分～4 時 茨城県陶芸美術館「魯山人クロッシング」※昼食持参(茨城県天心記念五浦美術館屋外またはバス内で自由昼食)

【対象】市内在住の方 60 人(定員超抽選)

【参加費】当日集金 一般 1,410 円、70 歳以上 700 円
障害者手帳をお持ちの方および付添の方 1 名 無料

【申込】往復はがき(1 通で 2 人まで申込可、重複は 1 通のみ有効)

【往信表】	【返信裏】	【返信表】	【往信裏】
〒 321-4395 真岡市荒町 5191 文化課文化振興係 「美術館めぐり」 担当行	記入不要	・郵便番号 ・住所 ・氏名	参加者全員の 住所・氏名 生年月日 電話番号(携帯番号)

※障害者手帳等をお持ちの方は「●●手帳あり」と記入
【締切】5 月 31 日(金)(消印有効)
【その他】抽選結果は開催日の 1 週間前頃までに返信ハガキで通知
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

令和 6 年度文化財めぐり
房総風土記の丘と金次郎開眼の地を訪ねる

【とき】6 月 27 日(木) 小雨決行
午前 8 時 出発(集合:久保講堂南側駐車場)
午後 5 時 30 分 帰着予定

【行き先】房総のムラ(元房総風土記の丘)、成田山新勝寺

※房総のムラではガイド付きで 100 分歩きます

※昼食は成田山新勝寺界隈で各自自由

【参加費】240 円(拝観料)

【対象】市内在住または勤務の方 36 人(定員超抽選)

【申込】往復はがきで 1 通 2 人まで ※記入不備無効

【往信表】	【返信裏】	【返信表】	【往信裏】
〒 321-4395 真岡市荒町 5191 文化課文化財係 「令和 6 年度文化財めぐり」担当行	記入不要	・郵便番号 ・住所 ・氏名	参加者全員の 住所・氏名 生年月日 電話番号 市外の方は勤務先

【締切】6 月 7 日(金)(必着)
【参加可否の通知】6 月 20 日(木) までに返信ハガキで通知
☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735

真岡市市制施行 70 周年記念事業
第 41 回真岡井頭マラソン大会

【とき】10 月 13 日(日) ※雨天決行・荒天中止
午前 8 時 40 分 開会

【ところ】真岡井頭公園および周辺道路

【種目・参加料】親子(2km ※親または祖父母と小学 1～4 年生) 1 組 2,500 円／小学 5・6 年生男女別(2km) 1,500 円／中学生男女別(4km) 1,500 円／一般(高校生以上) 年代別・男女別(4km・10km) 3,500 円

【申込期間】6 月 3 日(月)～7 月 26 日(金)
※申込期間中に参加料の支払いを必ず完了してください(郵便振替は 7 月 22 日(月)まで)

【申込方法】
①郵便局での振り込みもしくは大会事務局窓口(総合体育館)での申込窓口で受付(平日午前 9 時～午後 5 時)
②インターネットでの照会・申込



照会 テクノプラン



申込 スポーツエントリー



申込 ランネット

③電話申込 スポーツエントリー
Tel 0570-039-846(平日午前 10 時～午後 5 時)
☎ (申込について)エントリーセンター(テクノプラン) Tel 048-778-5880(平日 10:00～17:00)

福祉・健康

まちなか保健室 ～心の健康～ 楽しいことをしよう！【6月】

2日(日)	11:00~12:30	整体 先着6人
9日(日)	11:00~12:30	子どもたちと遊ぼう(お手玉・紙芝居)
11日(火)	10:00~12:00	将棋教室(対戦も実施)
16日(日)	11:00~12:30	フラダンス談義(ハワイの文化など)
23日(日)	11:00~12:30	カラオケで気分爽快
25日(火)	10:00~12:00	紙工作 作って遊ぼう
30日(日)	11:00~12:30	歌声喫茶(唱歌・民謡・演歌)

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日 12:20～12:30)

【ところ】まちなか保健室田町館【参加費】無料
【申込】まちなか保健室田町館にて電話で受付
Tel 080-8096-9918(月曜除く 9:00～15:00)
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

子育て

産前・産後サポート事業 6月の真岡すくすく子育て相談室

助産師・保健師等がお話を伺い、安心して出産・子育てができるようサポートしていきます。

【とき】12日(水)【ところ】総合福祉保健センター
【持ち物】母子健康手帳

ママと赤ちゃんの相談 ※要予約

【時間】午前9時30分～11時30分(受付11時まで)

【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん

【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり

マタニティ相談 ※要予約

【時間】午後1時30分～4時【対象】妊娠中の方

【内容】胎教・妊娠中の過ごし方・マタニティエクササイズ・お産の進み方の話

☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

6月の子育て相談会

【とき】12日(水)【ところ】総合福祉保健センター
【持ち物】母子健康手帳

①育児相談・栄養相談 ②身長・体重測定

時間：午前9時30分～11時

③子育てミニ講座「みんなで虫歯予防」

時間：午前10時15分～10時30分

【申込】①下記電話で受付(要予約)②③当日参加可

☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



赤ちゃん教室

赤ちゃんの発達の促し方やスキンケア、産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。

【とき】6月13日(木)午前10時～11時15分
(午前9時50分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和6年2～4月生まれの
お子さんと保護者 先着15組

【申込】5月24日(金)から申請フォームまたは下記電話で受付

☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



申請フォーム

講座・講演

市民講座 初心者向けトランプ英会話講座

【とき】6月14日～11月22日の毎週金曜日
※全18回(7/26、8/16、8/30、9/27、10/25、
11/15は休み) 午後2時～3時30分

【ところ】市公民館真岡西分館

【対象】市内在住または勤務の方 20人(定員超抽選)
【参加費】1,100円(テキスト代)

【申込】5月28日(火)～31日(金)の期間に、
下記窓口または電話(8:30～17:15)、FAXで受付

☎市公民館真岡西分館 Tel 84-6781 FAX 84-6936

市民講座 ディンプルアート教室

プラスチックの板に、特殊な絵の具を塗り、乾くとステンドグラスのような仕上がりになります。
ティッシュケース・ハガキケースなどを作ります。

【とき】6/25、7/23、8/27、9/24、10/22(火曜日)
※全5回 午前10時～

【ところ】市公民館大内分館

【対象】市内在住または勤務の方 先着20人

【参加費】1回1,500円程度(材料代、作品により
変わります)

【申込】5月24日(金)～6月5日(水)の期間に、
下記電話で受付(8:30～17:15)

※詳細は、受講生に追って通知します

☎市公民館大内分館 Tel 82-2704(日・月・祝日休)

真岡市国際交流協会主催

やさしい日本語講座

「やさしい日本語」とは、外国人にわかりやすいように配慮した簡単な日本語のことです。さまざまな言語圈の方ともコミュニケーションが可能な「やさしい日本語」を学んでみませんか。

【とき】6月16日(日)午前10時～正午

【ところ】市役所本庁舎3階

301・302会議室

【対象】どなたでも参加可 先着20人

【参加費】無料

【申込】6月11日(火)までに
申請フォームで受付

☎くらし安全課外国籍市民相談係 Tel 83-8719



申請フォーム

暮らし・相談

第66回水道週間 令和6年スローガン たいせつにみずはみんなのたからもの

6月1日～7日は水道週間です。水道事業の普及と発展のため、水道への理解と関心を深めていただくことを目的としています。

知ってほしい!真岡市の水道事業60周年

真岡市水道事業は、昭和39年から始まり60年間安心して使える水を提供してきました。令和6年3月末現在、約6万6,200人が水道を利用しています。水道施設は市内で9施設稼働しており、荒町配水場は事業開始当初から稼働しています。今後もきれいで安全な水を提供するために、定期的な水質検査、施設や水道管の更新を行い水質管理を徹底します。

真岡市の水道を使ってみませんか？

給水区域内で水道に加入していないご家庭は、ぜひご検討ください。給水装置設置資金貸付事業 新規加入の方向けに、工事費用の貸付を行っています。詳しくは下記へ問い合わせください。

【漏水・濁り水の緊急連絡先】

○平日・休日の夜間 17:15～翌日8:30

真岡市管工事業協同組合 Tel 080-1179-0077

○休日(土曜・日曜・祝日・年末年始)の日中
8:30～17:15

真岡市管工事業協同組合 Tel 080-1179-0033

【水道課収納窓口の延長】

○延長窓口 毎週水・金曜日19:00まで

○休日窓口 毎月第2・第4日曜日8:30～12:00
〔利用できるサービス〕水道料金、下水道使用料、
農業集落排水使用料の納付

【水道の使用開始と中止の申込】

開栓・中止の希望日の3日前までに、水道課料金担当へ連絡 Tel 83-8166

○受付時間 平日(祝日・年末年始を除く)
8:30～17:15

☎水道課庶務係 Tel 83-8167



詳細は市HP参照
ID 17705

6月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望

11日(火) 9:30～11:30 総合福祉保健センター

☎秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

人権相談 虐待・DV・差別

4日(火)	9:00～12:00 (受付11:30まで)	二宮コミュニティセンター
	17:00～19:00 (受付18:30まで)	Auto Mirai 真岡公民館 第2会議室

☎市民協働推進室 Tel 83-8141

法律相談 (真岡市民に限る)

11日(火) 10:00～12:00 総合福祉保健センター

※要予約 5/31(金)8:30から下記電話のみで受付開始

心配ごと相談 電話相談可(Tel 82-8844)

4・18・ 25日(火)	9:00～12:00 (受付11:30まで)	総合福祉保健センター
		市公民館二宮分館
11日(火)		

☎真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

5月31日は世界禁煙デー

たばこの健康影響を知ろう

5月31日(金)～6月6日(木)は禁煙週間です。喫煙はCOPDのリスクの9割を占めるとされており、生活習慣病や肺がんなどさまざまな健康被害の原因となっています。また、受動喫煙によって非喫煙者の健康が損なわれることも問題となっています。自分のために、周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか。

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



全国 禁煙外来・
禁煙クリニック

公共機関掲示板

●精神保健福祉相談・子どもの心の相談事業

不安、眠れない、アルコール・薬物などの嗜癖の問題等について、精神科医師・心理職が相談を受け付けています。【日程】5/31精神科医師、6/12心理職、7/1精神科医師、8/9精神科医師、8/28心理職、9/11心理職、10/9心理職、11/8精神科医師、11/27心理職、1/10精神科医師、1/29心理職、3/3精神科医師【時間】13:30～16:00のうち1人1時間程度※予約制【ところ】県東健康福祉センター【相談料】無料【対象】本人または家族(学童期・思春期の不登校や引きこもり、子どもの心の病気、発達障害等については学校関係者の方からも相談可)※上記以外の日程でも相談を受け付けています※申込等詳細は下記へ問い合わせください ☎県東健康福祉センター健康支援課 Tel 82-2138

みんなのひろば

●よい歯のポスター・作文・標語コンクール作品展示
芳賀歯科医師会主催の第46回「子どもの歯を守る会」は、「よい歯のポスター、作文、標語コンクール」の入賞作品を展示します。【とき】5/31(金)～6/13(木)8:30～17:15、水・金は21:30まで※土・日も見学可【ところ】市役所本庁舎1階展示コーナー☎よしデンタルクリニック Tel 82-1130

●栃木県シルバー大学校同窓会真岡支部第6回文化祭
会員の趣味を通じて作成した作品(絵画・写真・書道・彫刻・手芸・陶芸等)を展示します。呈茶会(200円)開催。【とき】6/1(土)10:00～16:00、6/2(日)10:00～15:00【ところ】久保講堂 ☎栃木県シルバー大学校同窓会真岡支部(森田) Tel 080-5029-2632

いちごチャンネル番組案内

【5月27日(月)～6月2日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話題)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・グランピングキャビン
12:00	・もおかインフォ
16:00	水道週間
18:00	出会い結婚サポートセンターからのお知らせ
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報) ◆わくわく体操5月のテーマ 「ウォームアップとストレッチ」 ◆いちごショートケーキ 真岡市立図書館リブフェス2024
13:00 20:00	◆コットンタイム 第15回SLの走る街「コットンカップ」 大会【準決勝・決勝戦】

【中学校・小学校入学式】

学校名	放送日	再放送日	再放送日	時間
真岡中	5/28(火)	5/29(水)	6/1(土)	9:00
物部小	5/30(木)	5/31(金)	6/2(日)	9:00
久下田小	5/30(木)	5/31(金)	6/2(日)	15:00

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの87.4(ハナシ)
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

5/27(月)	太陽光補助&蓄電池補助
5/28(火)	プロジェクト推進課について
5/29(水)	指定管理施設からのお知らせ
5/30(木)	水道週間
5/31(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡
Tel 83-8185