



市HP 市政こよみ

令和 6 年 文月 / July 2024
市政こよみ No. 593

「物部のコシヒカリと筑波山」

1	月 赤口	税 講 市県民税（1期）納期限 自然教育センター高齢者研修 山前 2 ♡ 自然教育セ
2	火 先勝	子 ジル先生の英語の読み聞かせ ♡ 10:00 ♡ 真岡図書館
3	水 友引	子供や高齢者を交通事故から守る日 子 二宮地域サロン ♡ 9:00-12:00 ♡ 二宮コミセン 子 ぴよぴよ お誕生会 ♡ 10:45 ♡ 第二子育て支援セ 講 自然教育センター高齢者研修 真岡 4 ♡ 自然教育セ
4	木 先負	健 総合健診 ♡ 8:15-10:45 ♡ 総合福祉保健セ 子 ひばりの会による読み聞かせ ♡ 10:30 ♡ 二宮図書館 子 栄養士さんの先生とほっとひととき ♡ 11:00 ♡ のみや保育園子育て支援セ
5	金 仏滅	健 総合健診 ♡ 8:15-10:45 ♡ 二宮コミセン 子 七夕集会 ♡ 10:45 ♡ 第一子育て支援セ 子 絵本タイム ♡ 11:00 ♡ 真岡図書館 子 体育遊び ♡ 11:00 ♡ のみや保育園子育て支援セ 催 プラネタリウム七夕夜間特別公開 ♡ 19:00 ♡ プラネタリウム
6	土 赤口	小暑 土 赤口
7	日 先勝	催 第67回日本舞踊発表会 ♡ 開場 12:20 開演 12:50 ♡ 真岡いちごホール
8	月 友引	自転車の安全で適正な利用強化の日 子 リズム遊び ♡ 11:00 ♡ のみや保育園子育て支援セ
9	火 先負	子 ジル先生の英語の読み聞かせ ♡ 10:00 ♡ 真岡図書館 講 自然教育センター高齢者研修 真岡 2 ♡ 自然教育セ
10	水 仏滅	健 総合健診 ♡ 8:15-10:45 ♡ 二宮コミセン 子 二宮地域サロン ♡ 9:00-12:00 ♡ 二宮コミセン く 刃物研ぎ ♡ 9:00-14:00 ♡ シルバー人材セ 催 高齢者向け食育講座「あした健康塾」 ♡ 10:00 ♡ 真岡図書館
11	木 大安	健 総合健診 ♡ 8:15-10:45 ♡ 二宮コミセン あつまったら！トミック ♡ 10:45 ♡ 第一子育て支援セ 講 自然教育センター高齢者研修 真岡 5 ♡ 自然教育セ
12	金 赤口	健 総合健診 ♡ 8:15-10:45 ♡ 総合福祉保健セ 子 体育遊び ♡ 11:00 ♡ のみや保育園子育て支援セ 催 もおか市合同就職面接会及び企業説明会 ♡ 13:00-16:00 （受付 12:30～） ♡ フォーシーズン静岡
13	土 先勝	催 中村夏祭り 催 第3回歴史教室「栃木県郷土史の礎『下野国誌』とその 保存に尽力した人々」 ♡ 10:00 ♡ 真岡いちごホール 子 キャンドルの会による絵本の読み聞かせ・工作 ♡ 10:00 ♡ 二宮図書館 子 子ども向け映画会 ♡ 10:30 ♡ 真岡図書館 催 プラネタリウム番組公開 ♡ 11:00/13:30 ♡ プラネタリウム
14	日 友引	催 中村夏祭り 受 市役所休日窓口 ♡ 8:30-12:00 ♡ 市役所本庁舎
15	月 先負	海の日 く ごみ収集あり（該当地区）
16	火 仏滅	子 ジル先生の英語の読み聞かせ ♡ 10:00 ♡ 真岡図書館 催 大人向け映画会 ♡ 14:00 ♡ 真岡図書館

各事業の問い合わせ先 真岡市役所（代表）TEL 0285-82-1111

行事等		電話番号・窓口	
催	13・14日中村夏祭り、19～21日 久下田祇園祭、26～28日真岡の 夏まつり「荒神祭」、27日大花火大会	83-8135	商工観光課
催	5日 プラネタリウム七夕夜間特別公開	83-6611	科学教育センター
催	7日 第67回日本舞踊発表会	83-7732	文化課
催	10日 高齢者向け食育講座	84-6151	真岡図書館
催	12日 もおか市合同就職面接会	83-8134	商工観光課
催	13日 第3回歴史教室	83-7735	文化課
催	13日 プラネタリウム番組公開	83-6611	科学教育センター
催	16日 大人向け映写会	84-6151	真岡図書館
催	18日 第30回常設企画展	080-8736- 3984	まちかど美術館
催	19日 第1回クラシック音楽鑑賞教室	83-7732	文化課
催	25日 大人向け映写会	74-0286	二宮図書館
催	28日 花火大会クリーンボランティア	81-5522	コラボレもおか
催	30日 プラネタリウム夏休み公開	83-6611	科学教育センター
＜	10・24日 刃物研ぎ	84-1110	シルバー人材センター
＜	15日 ごみ収集（該当地区）	83-8126	環境課ごみ減量係
＜	21日 たい肥の無料配布	83-8126	環境課ごみ減量係
健	4・5・10・11・12・17・18・ 22・23・24・30・31日 総合健診	83-8122	健康増進課
子	2・9・16・23・30日 シル先生の読み聞かせ	84-6151	真岡図書館
子	3日 びよびよ お誕生会	84-4100	第二子育て支援センター

防災行政無線からの火災等情報の内容確認（有料）

防災行政無線情報 TEL 0285-85-0511 火災等情報 TEL 050-5536-6972

真岡市休日夜間急患診療所 TEL0285-82-9910 (小児科・内科の初期診療)

【場所】中郷227-1(芳賀赤十字病院本館南側) ※受診前に要電話連絡

【診療時間】月～土曜 18:30-21:30 ※受付は終了時間のおおむね30分前まで

日・祝日・年末年始 9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00

まおか健康相談 24 ト 0130-335-140 (24 時間年中無休の電話相談)

0695 健康相談 24 時間 120-333-140 (24 時間年中無休の電話相談)

医師等による健康・介護・育児等の相談、医療機関紹介など ※相談料・通話料無料

いろいろな相談窓口

相談名・問い合わせ先	曜日	時間	場所
消費生活相談 TEL 84-7830	平日	9:00-12:00 13:00-16:00	消費生活センター (市役所 2階)
交通事故相談 TEL 028-623-2188	平日	9:00-11:30 13:00-15:30	栃木県広報課 (県民 プラザ・県庁本館 2階)
ひきこもり相談会 TEL 83-8129 要予約	18 木	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	総合福祉保健センター
人権相談 TEL 83-8141	9 火	9:00-12:00 受付 11:30 まで	総合福祉保健センター
心配ごと相談 TEL 82-8844	9 火 2・16・23	9:00-12:00 受付 11:30 まで	中村分館 総合福祉保健センター
行政相談 TEL 83-8100	9 火	9:30-12:00 受付 11:30 まで	二宮コミュニティセンター
法律相談 TEL 82-8844	9 火	10:00-12:00	総合福祉保健センター
結婚相談 TEL 83-1234	3 水 20 土	10:00-11:00	青年女性会館
児童婦人相談 TEL 82-1113	平日	8:30-17:00	市こども家庭課
児童相談所虐待 対応ダイヤル	毎日	24 時間対応	TEL 189(無料)または 028-665-7830 電話のみ
児童相談所相談 専用ダイヤル	毎日	24 時間対応	TEL 0120-189-783 電話のみ・無料
親と子の悩み相談電話 TEL 82-3571	平日	8:30-12:00 13:00-17:00	少年指導センター 主に青少年とその保護者対象
子育て健康相談 TEL 84-4100 要予約	9 火	10:00-11:00	第二子育て支援センター
子育て相談会 TEL 83-8121	10 水	9:30-11:00	総合福祉保健センター
真岡すくすく子育て相談室 TEL 83-8121 要予約	10 水	① 9:30-11:00 ② 13:30-16:00	総合福祉保健センター ① 生後4カ月まで ② 妊婦
とちまる救急安心 電話相談	月～金 16:00- 翌 10:00、土・日・祝日 24 時間 15歳以上 #7119、15歳未満または保護者 #8000		
①エンゼル広場 ②もしもレフォン相談室	3 水	市内各保育施設へ ①施設開放 9:30-11:00 ②電話相談 13:00-16:00	
成人健康相談 (栄養・喫煙・その他) TEL 83-8122 予約	①火 9:00-12:00、13:30-16:30 ②月～金 9:00-16:00		市健康増進課 ①栄養士 ②保健師
シルバー人材センター 相談窓口 TEL 84-1110	平日	8:30-17:00	シルバー人材センター 電話相談も可

老人給食サービス 配達日 市社会福祉協議会TEL82-8844	二宮地区 4・11・18・25日
	上記以外 2・9・16・23日



17	水 大安	健康総合健診📍8:15-10:45📍二宮コミセン 子二宮地域サロン📍9:00-12:00📍二宮コミセン	
18	木 赤口	健康総合健診📍8:15-10:45📍二宮コミセン 子親子で楽しくふれあい遊び📍10:45📍第二子育て支援せ 催第30回常設企画展「北川民次に出会った作家たち」 📍9:00-17:00(9/16まで、最終入館16:30)📍まちかど美術館 講自然教育センター高齢者研修 中村 3📍自然教育せ	
19	金 先勝	催久下田祇園祭 子絵本タイム📍11:00📍真岡図書館 催第1回クラシック音楽鑑賞教室「音楽と共に振り返るチェロの歴史 vol.2」📍開場18:00 開演18:30📍真岡いちごホール	
20	土 友引	催久下田祇園祭 子おはなしの森📍14:00📍真岡図書館	
21	日 先負	健康総合健診📍8:15-10:45📍二宮コミセン 催久下田祇園祭 たい肥の無料配布📍①10:00-12:00 ②13:00-15:00📍リサイクルセ 子第11回ようこそおはなしのじかんへ📍14:00📍真岡図書館	
22	月 仏滅	健康総合健診📍8:15-10:45📍総合福祉保健せ 講自然教育センター高齢者研修 長沼 1📍自然教育せ	
23	火 大安	健康総合健診📍8:15-10:45📍総合福祉保健せ 子ジル先生の英語の読み聞かせ📍10:00📍真岡図書館 講子育て支援センターの読み聞かせ会📍10:30📍二宮図書館 自然教育センター高齢者研修 物部📍自然教育せ	
24	水 赤口	健康総合健診📍8:15-10:45📍総合福祉保健せ 子二宮地域サロン📍9:00-12:00📍二宮コミセン 刃物研ぎ📍9:00-14:00📍シルバー人材セ	
25	木 先勝	シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日 催大人向け映画会📍14:00📍二宮図書館 集第14回農業委員会総会📍14:00📍市役所本庁舎	
26	金 友引	催真岡の夏まつり「荒神祭」 子体育遊び📍11:00📍にのみや保育園子育て支援せ	
27	土 先負	催真岡の夏まつり「荒神祭」 催第52回大花火大会 ※荒天時は29日に延期 花火大会の協賛観覧席準備のため、庁舎東側駐車場が使用できません。代替え駐車場をご利用ください。 子にのみやとしょかんおはなし会📍14:00📍二宮図書館 子子ども向け映画会📍14:30📍二宮図書館	
28	日 仏滅	催真岡の夏まつり「荒神祭」 催花火大会クリーンボランティア📍5:30-7:30📍真岡市役所東側駐車場 受市役所休日窓口📍8:30-12:00📍市役所本庁舎	
29	月 大安	27日の花火大会が延期になった場合、協賛観覧席準備のため、 庁舎東側駐車場が使用できません。代替え駐車場をご利用ください。	
30	火 赤口	健康総合健診📍8:15-10:45📍総合福祉保健せ 子ジル先生の英語の読み聞かせ📍10:00📍真岡図書館 催ブラネタリウム夏休み公開📍10:30/14:00/15:20(8/6まで、 日曜日除く)📍ブラネタリウム	
31	水 先勝	健康総合健診📍8:15-10:45📍総合福祉保健せ 子二宮地域サロン📍9:00-12:00📍二宮コミセン 子こっこお誕生会📍10:45📍第一子育て支援せ 税固定資産税(2期)、国民健康保険税・後期高齢者医療 保険料・介護保険料(1期) 納期限	
マークの見方			
催	イベント	くらし全般	
健康	健診・検診等	子	子育て関連
講	研修・講座	集	集会・会議等
受	受付・手続き	税	税金等
📍	実施時間・受付時間	📍	開催場所
🚗	SL運行日		

子	3・10・17・24・31日 二宮地域サロン	84-1545	第一子育て支援センター
子	4日 ひばりの会による読み聞かせ	74-0286	二宮図書館
子	4日 栄養士さんとほっとなひととき	73-2200	にのみや保育園子育て支援センター
子	5日 セツ集会	84-1545	第一子育て支援センター
子	5・19日 絵本タイム	84-6151	真岡図書館
子	5・12・26日 体育遊び	73-2200	にのみや保育園子育て支援センター
子	8日 リズム遊び	73-2200	にのみや保育園子育て支援センター
子	11日 あつまったらリトミック	84-1545	第一子育て支援センター
子	13日 キャンドルの会	74-0286	二宮図書館
子	13日 子ども向け映写会	84-6151	真岡図書館
子	18日 親子で楽しくふれあい遊び	84-4100	第二子育て支援センター
子	20日 おはなしの森	84-6151	真岡図書館
子	21日 第11回ようこそおはなしのじかんへ	84-6151	真岡図書館
子	23日 子育て支援センターの読み聞かせ会	74-0286	二宮図書館
子	27日 子ども向け映写会	74-0286	二宮図書館
子	27日 にのみやとしょかんおはなし会	74-0286	二宮図書館
子	31日 こっこ お誕生会	84-1545	第一子育て支援センター
講	1・3・9・11・18・22・23日 高齢者研修	83-1277	自然教育センター
集	25日 第14回農業委員会総会	83-8188	農業委員会事務局
税	1日 市県民税(1期)納期限	83-8115	納税課
税	31日 固定資産税(2期)、国民健康保険税・ 後期高齢者医療保険料・介護保険料(1期)納期限	83-8115	納税課

夜間延長窓口・休日窓口（通常の窓口は平日 8:30-17:15）

延長 窓口	水曜 金曜	19:00 まで	市民課 TEL 83-8117、税務課 TEL 83-8112、 納税課 TEL 83-8115、水道課 TEL 83-8166 二宮支所 TEL 74-5002・5003
休日 窓口	第2・4 日曜	8:30-17:15	市民課 TEL 83-8117、税務課 TEL 83-8112
		8:30-12:00	納税課 TEL 83-8115、水道課 TEL 83-8166

コンビニ交付

日時	場所	取り扱う証明	誤って取得した証明書の返金・交換不可。利用にはマイナンバーカードに利用者電子証明書の暗証番号設定が必要。
全日 6:30-23:00 各店舗の営業時間内	マルチコピー機 設置店	印鑑登録証明書、住民票、所得・課税証明書(住民税決定証明書)	

今月の家庭ごみ・資源収集日程

収集地区		もえる ごみ	資源 ①	資源 ②	せん 定枝	その他 (粗大)
真岡	荒町 東光寺	火・金	3 水	17 水	4 木	4・18 木
	田町 東郷 東郷団地 中郷		17 水	3 水	4 木	4・18 木
	台町		10 水	24 水	15 月	1・15 月
	並木町(白布ヶ丘・大谷新町含)高勢町	月・木	23 火	9 火	10 水	10・24 水
	熊倉 (大谷本町・寺久保1含)		16 火	2 火	17 水	3・17 水
	西郷 西郷西 大田山	火・金	24 水	10 水	25 木	11・25 木
	大谷台町	月・木	2 火	16 火	17 水	3・17 水
	亀山		12 金	26 金	10 水	10・24 水
高間木	19 金		5 金	10 水	10・24 水	
山前	小林 根本 君島 南高岡 道祖土 東大島 東沼 西沼		5 金	19 金	25 木	11・25 木
	八條 鶴田 西田井		19 金	5 金	25 木	11・25 木
	島	火・金	10 水	24 水	25 木	11・25 木
大内	飯貝 京泉 田島 原町 清水 赤羽 上大田和 堀内 下大田和		26 金	12 金	15 月	1・15 月
	下鷲谷 上鷲谷 下籠谷		12 金	26 金	15 月	1・15 月
中村	寺内 寺内駅前 西原 大野原 若旅宿 中 三ツ谷 間木堀 南中里 北中里 茅堤 小橋 伊勢崎	月・木	24 水	10 水	2 火	8・22 月
	粕田 加倉 下大沼 大沼(上大沼含)		9 火	23 火	2 火	8・22 月
	長田 柳林 勝瓜		2 火	16 火	17 水	3・17 水
	八木岡			3 水	16 火	2・16 火
	本郷 寺山 久松 久松住宅			4 木	16 火	2・16 火
久下田	新石 旭町 富永町 福居町 錦町		10 水	23 火	9・23 火	
	東町 豊住町 銀 石島 大根田		11 木	23 火	9・23 火	
	丸山 阿部品		17 水	16 火	2・16 火	
	春來町 寿多町 境 程島 長島 下大曾			18 木	16 火	2・16 火
長沼	長沼南 長沼北 鷲巣 西大島 上江連 古山	月・金	17 水	16 火	2・16 火	
	大道泉 青田北 青田南 堀込 砂ヶ原東 砂ヶ原西 上大曾 上谷貝 谷貝新田		18 木	16 火	2・16 火	
	東物井 下原 下物井 西物井一 西物井二 上物井 横田 大和田 沖		24 水	23 火	9・23 火	
	南鹿 西鹿 東鹿 北鹿 桑ノ川 原分 高田 高田新町 市之塚 反町 水戸部 三谷 阿部岡		25 木	23 火	9・23 火	
	資源①空き缶、雑ビン、ペットボトル等 資源②紙類、プラスチック、生ごみ		環境課ごみ減量係 Tel.83-8126 E:フコフシヨシ@81-1244			

【注意】テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・
洗濯機・衣類乾燥機・パソコンは収集不可

リサイクルセンター Tel 81-5045
ごみの出し方・分別はこちら▶

市HP 環境課

令和6年7月1日発行 具岡市秘書広報課広報広聴係 TEL 0285-83-8100 FAX 83-5896