



お知らせ

要チェック！熱中症警戒アラート

栃木県内で熱中症リスクの極めて高い気象条件が予測されたときに、「熱中症警戒アラート」が発表されます。防災行政無線や市公式アプリでもお知らせしますので、周囲への声かけや熱中症対策を積極的にいきましょう。

熱中症対策をしましょう！

- ①クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）などを利用して暑さを避けましょう
- ②こまめに水分を取りましょう
- ③エアコンなどを上手に使うことで室温を調整しましょう

健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



定額減税を十分に受けられないと見込まれる方への給付金(調整給付)

令和6年分の所得税および令和6年度個人住民税において定額減税が実施されています。その中で、定額減税を十分に受けられないと見込まれる方に対し、給付金(調整給付)を支給します。支給対象の方には7月末までに通知を送付します。期限までに申請がない場合、支給辞退となるためお早めに申請ください。

【申請期限】9月30日(月)まで

税務課市民税係 Tel 83-8113

夏のわくわく無料乗車キャンペーン

夏休み限定でいちごバス、もおかベリー号、真岡鐵道(久下田～北山区間)に無料で乗車できます。

【期間】9月1日(日)まで

【いちごバス・もおかベリー号】運転手さんに大きな声であいさつをして、学校名を伝えてください。

【真岡鐵道】電車から降りる時に運転士さんか駅員さんに利用券と整理券を渡してください。※SLの乗車不可

【対象】市内小学生【料金】無料

総合政策課交通政策係 Tel 83-8469



中心市街地空き店舗等活用事業補助金

中心市街地の活性化のため、空き店舗を利活用して出店する事業者へ改装費や賃借料を補助します。

【対象】中心市街地内の空き店舗で対象業種を自ら営む個人または中小企業者

※令和6年度から日本標準産業分類の宿泊業、その他の教育・学習支援業、施業を追加

	改修補助	家賃補助
補助限度額	60万円まで	月3万円まで
補助率	補助対象経費の2分の1以内	家賃の2分の1以内
補助対象経費	店舗等の改装費や、店舗部分と住居部分を分離するための費用、店舗と一体となって使用する備品など	空き店舗の賃借料【補助期間】開業した日の属する月から12カ月

商工観光課商工業係 Tel 83-8134

募集

自衛官・生徒募集

一般曹候補生(男女)

部隊の中核となる現場のスペシャリストを目指します。

【受付期間】9月3日(火)まで

【応募資格】18歳以上33歳未満の方(採用予定日を基準としますので32歳の方は事前に確認)

【1次試験】9月14日(土)～22日(日)のいずれか1日



自衛官候補生(男女)

任期自衛官で活躍したのち、任期満了時に自衛官を継続するか、他の進路に進むかを選択できます。

【受付期間】年間を通して随時受付

【応募要件】18歳以上33歳未満の方(採用予定日を基準としますので32歳の方は事前に確認)

航空学生(男女)

海上自衛隊のパイロット・戦術航空士、航空自衛隊のパイロットを育成するコースです。

【受付期間】9月5日(木)まで

【応募資格】18歳以上24歳未満の方(海上要員は23歳未満)で高卒(見込含む)または高専3年次を修了した方(見込含む)

【1次試験】9月16日(月・祝)

防衛大学校学生(一般/男女)

【受付期間】10月17日(木)まで

【応募資格】18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含む)または高専3年次を修了した方

【1次試験】11月2日(土)

※採用試験は推薦・総合選抜もあり試験期日は異なります

真岡募集案内所 Tel 83-7818



求職者のための巡回相談会&巡回セミナー

求職者のためのキャリアカウンセラーによる相談会・セミナーを開催します。

【とき】8月5日(月)【ところ】真岡商工会議所

【対象】栃木県内で就職を目指す若年者からミドルシニア・シニア世代までの求職者【参加費】無料

とちぎジョブモール巡回セミナー

【時間】午前10時～正午【定員】15名(要予約)

【内容】就職活動基礎編 基本と準備・はじめての自己分析(講師:ジョブモールキャリアカウンセラー)

とちぎジョブモール巡回相談会

(キャリアカウンセリング)

【時間】午後1時～4時【定員】最大3枠(要予約)

【内容】就職活動、スキルアップに関するアドバイス/適職診断/履歴書の書き方/面接の受け方のアドバイス

共通事項

【申込】8月1日(木)午後4時までに

応募フォームで受付

商工観光課勤労者係 Tel 83-8134



イベント・催し

歴史資料保存館夏休み一般公開

昔のくらしを見て!ふれて!学ぼう!

ノスタルジー溢れる展示品を見て!ふれて!学ぼう!自由研究のヒントを探しにご来館ください。

【とき】8月1日(木)～4日(日)

午前9時～午後4時

【ところ】歴史資料保存館(旧物部小学校高田分校)

【入場料】無料【申込】不要

【内容】館内展示室(民具・農機具・昔の学校やお金の案内解説、昔遊び体験(ゴム鉄砲、ボンボン釣り等)

※飲み物は各自持参

真岡市教育委員会事務局(文化課) Tel 83-7735



パリオリンピックパブリックビューイング開催 水沼尚輝選手を応援しよう!

真岡市出身で本市アンバサダーの水沼尚輝選手が「パリオリンピック」競泳男子100mバタフライに出場します。水沼選手の活躍をみんなで応援しましょう!なお、準決勝および決勝は、日本時間の未明から早朝に開催されるため、パブリックビューイングは実施しません。ご自宅等で応援しましょう。

【とき】8月2日(金)午後6時から

【ところ】フォーシーズン静風「静風の間」(台町11-8)

【参加費】無料【対象】市内在住の方【定員】300人

【申込】不要(当日会場へお越しください)

【注意事項】8月2日予選がテレビで生中継されない場合は、パブリックビューイングの開催を中止します。中止の場合には、市HPや市公式SNSでお知らせします。

【主催】真岡市【共催】水沼尚輝選手を応援する会

真岡市スポーツ振興課(総合体育館) Tel 84-2811



第17回真岡市立図書館寄席

【日時】8月4日(日)午後1時30分～午後3時

【場所】真岡市立図書館2階会議室【申込】不要

【内容】真岡落語研究会による落語公演を行います。

真岡市立図書館 Tel 84-6151

真岡市市制施行70周年記念事業 まちなか探検スタンプラリー

市内5カ所をまわり1枚の絵ハガキを完成させる重ね捺しスタンプラリーを開催中!ハガキを完成した方(中学生以下)、先着100人に記念グッズをプレゼントします。

【スタンプ設置】9月1日(日)まで

【設置場所】①真岡市役所②真岡駅③大前神社

④真岡木綿会館⑤科学教育センター

【設置時間】午前10時～午後4時

※台紙は各施設にあります

【記念品交換】完成した絵ハガキを学校教育課または真岡木綿会館へ持参

真岡市立図書館 Tel 81-9052



真岡市市制施行70周年記念事業

環境フォーラム「エコ実験パフォーマンス」

環境省認定環境カウンセラー「らんま先生」によるエコ実験パフォーマンス(空気砲の実験、ジャグリングの実験、手品など)と環境講演を行います。

【とき】9月7日(土)

開場 午後1時15分 開演 午後2時

【場所】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール

【定員】市内在住の方先着300人

【申込】8月1日(木)午前8時30分から

下記電話または申請フォームで受付【入場料】無料

環境課環境保全係 Tel 83-8125



市民「いちごホール」ショパン・シリーズ vol.4 高橋多佳子 ピアノ・リサイタル

第4回は、ショパン国際ピアノコンクールで第5位入賞の高橋多佳子。豊かな表現による演奏と親しみのあるトークをお楽しみください。

【とき】10月27日(日)

開場 午後2時30分 開演 午後3時

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール

【入場料】全席指定 一般2,000円、高校生以下500円

※未就学児は入場不可

※真岡市芸術鑑賞会会員は各500円割引

【申込】8月4日(日)午前10時から下記電話で受付(窓口販売は午後2時から開始)

※初日の電話予約では座席の選択不可

真岡市立図書館 Tel 83-7731/82-7151



福祉・健康

栃木県障害者文化祭 出展作品募集

【開催日】11月2日(土)午前10時～午後3時

【ところ】わかさアリーナ

【対象者】身体・知的・精神・発達障がい・難病等いずれかの障がいのある方で在宅の方

【募集作品】部門に限らず1人1点まで

〔絵画の部〕油彩画、水彩画、版画 等

〔工芸の部〕金属、木、染織、漆、七宝、人形、その他の手芸

〔書道の部〕漢字、かな、漢字かな交じり文 等

〔写真の部〕モノクロ、カラープリント

〔文芸の部〕詩、短歌、俳句、川柳 等

【申込】8月14日(水)までに下記電話またはFAX(住所、氏名、電話番号、作品種類を明記)で受付

※障がい者福祉施設に通所している方や特別支援学校在籍の方は、施設・学校で申し込み

※出展作品は10月25日(金)までに下記窓口へ直接持ち込みください

社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129 FAX 83-8554

はじめての成年後見制度 講座

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。

【とき】8月9日(金)午前10時～11時

【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室

【定員】先着20人【申込】下記電話で受付

真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

8月のベジチェックデー

10日(土)	まちなか保健室 駅前館	午前10時～正午
3日(土)	まちなか保健室 田町館	
8日(木)	市役所本庁舎 1階市民ロビー	午後1時～3時
30日(金)		
17日(土)	まちなか保健室 におのみや館	

【参加費】無料 【申込】予約不要
 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



B.STEAM・スタジオプログラム

スタジオレッスンが2回無料で受けられます。レッスンの前後1時間ジム使い放題、INBODY測定付き。

8/23(金)19:30～ むくみすっきり! ポールストレッチ

※体験教室の参加は原則1人1回
 【ところ】B.STEAM(白布ヶ丘12-1)
 【対象】市内在住の30～64歳の方で
 昨年または今年に健康診断を受けた方
 各回先着8人 【参加費】無料
 【申込】下記電話または申請フォームで受付
 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



マシンdeエクササイズ9月コース

1カ月間、マシンジムトレーニングを好きな日時に5回まで無料で体験できます。(年1回1コースのみ)

【ところ】真岡井頭温泉内 i Fitness
 【対象】市内在住の30～64歳の方 先着15人
 【申込】8月25日(日)までに、真岡井頭温泉電話、または真岡井頭温泉HP「メールでのお問い合わせ」で受付
 真岡井頭温泉 Tel 83-8822 (火曜休)
 《受付時間》午前10時～午後9時
 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



一般介護予防事業 いきいき運動教室

こつこつ筋肉を貯めよう編

ストレッチや筋力トレーニングを楽しく行います。

【とき】9月2日から毎週月曜日 ※全8回
 午後1時45分～2時45分
 【ところ】真岡井頭温泉 i Fitness
 【対象】65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方 先着15人(未経験者優先)
 ※令和6年4月以降のいきいき運動教室(井頭・未来)に参加していない方が対象です
 【申込】7月29日(月)午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可 【参加費】無料
 ※詳細は事前送付通知参照
 高年齢福祉課地域支援係
 (地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

子育て

8月の子育て支援センター&サロン

子育て支援センター・地域サロン開設日

ところ	開設日・時間
第一子育て支援センター	月～日(祝日除く) 9:00～11:30、12:30～16:30
第二子育て支援センター	月～金(祝日除く) 9:00～11:30、12:30～16:30
二宮地域サロン(二宮コミュニティセンター)	7日、14日、21日、28日(水) 9:00～12:00
におのみや保育園子育て支援センター	月～金(13日～16日、21日、祝日除く) 9:00～12:00、13:00～15:00

第一子育て支援センターの行事予定

5日(月)	10:45～	育児講座あいあい「真女生による親子でリフレッシュ」
6日(火)	開館時間内いつでも	身体計測
22日(木)	10:45～	親子で楽しくふれあい遊び
28日(水)	10:45～	こっこ お誕生会

第一子育て支援センター Tel 84-1545

第二子育て支援センターの行事予定

7日(水)	10:45～	ぴよぴよ お誕生会
20日(火)	10:00～11:00	子育て健康相談(要予約)

第二子育て支援センター Tel 84-4100

におのみや保育園子育て支援センター

1日(木)	11:00～	リズム遊び
9-23-30日(金)	11:00～	体育遊び

におのみや保育園子育て支援センター Tel 73-2200

講座・講演

夏休み環境学習会 工場見学環境学習会

施設見学と環境学習会を通して、身近な環境を守る大切さを学びます。工作やクイズも実施予定!

【とき】8月21日(水)
 午前8時30分～午後0時20分
 【見学場所】SHPPジャパン合同会社
 (市大型バスで現地へ移動) 【参加費】無料
 【対象】小学5年生～中学3年生(子ども5人以下のグループに責任者1人同伴)
 【定員】20人程度 ※定員超抽選
 【申込】7月26日(金)～8月2日(金)の期間に、申請フォームで受付
 環境課環境対策係 Tel 83-8127



市民講座 子ども絵画教室

【とき】8月21日(水)午後1時30分～4時
 【ところ】市公民館真岡西分館 第1会議室
 【対象】市内在住または通学している小学3年生～中学3年生 先着30人
 【持ち物等】汚れても良い服装、絵の具セット(学校で使用しているもの)、鉛筆、消しゴム、雑巾、新聞紙、飲み物、タオル 【参加費】無料
 【申込】7月30日(火)から、下記窓口または電話(8:30～17:15)、FAXで受付
 市公民館真岡西分館 Tel 84-6781 FAX 84-6936
 (日曜・月曜・祝日休)

8月のモオカの休日

日(木)	押し花教室(和子会グランジュテ)	実費負担
1日(木) 午前10時～		
3日、17日(土) 午後1時30分～	子供将棋教室(真岡市将棋連合会)	無料
4日(日) 午前10時30分～	うたごえ喫茶(アンサンブル花)	無料
8日、22日(木) 午前9時30分～	竹はり画教室(竹真会)	実費負担

真岡市観光協会 Tel 82-2012 (火曜日休館)

ハウスクリーニング技能講習

【とき】8月28日(水)午前9時30分～午後5時
 【ところ】真岡市シルバー人材センター
 【対象】シルバー人材センターに入会し就業を希望する県内在住の60歳以上の方 【定員】15人
 【申込】8月13日(火)までに、真岡市シルバー人材センターにある申込書、または栃木県シルバー人材センター連合会HPで受付 【参加費】無料
 栃木県シルバー人材センター連合会HP Tel 028-627-1179



スポーツ

スポーツ教室

ヨガ教室
 心身のバランスを整えるエクササイズです。
 【とき】9/4、9/11、9/18(水曜日) ※全3回 午後1時～2時30分
 【対象】市内在住または勤務の方 先着30人
 第1回ラテンダンス(サルセーション)教室
 ラテン系の音楽とダンスを融合創作したダンスフィットネスエクササイズです。
 【とき】9/5、9/12、9/19(木曜日) ※全3回 午前10時～11時
 【対象】市内在住または勤務の方 先着20人
共通事項
 【ところ】Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
 【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物 【参加費】無料
 【申込】7月29日(月)～8月28日(水)の期間に、申請フォームまたは、下記電話(平日9:00～17:00)で受付
 スポーツ振興課 Tel 84-2811



暮らし・相談

クビアカツヤカミキリ見かけたら報告を

栃木県南西部で特定外来生物クビアカツヤカミキリの被害が拡大しています。幼虫は、モモ・スモモ・

ウメ・サクラに寄生し、内部を食い荒らして、樹木を枯らします。芳賀郡市内でも確認されています。早期発見・防除が大変重要です。見つけた場合は、下記へ連絡ください。

【成虫の特徴】
 光沢のある黒色で胸部が赤色
 環境課環境保全係 Tel 83-8125
 県環境森林部自然環境課 Tel 028-623-3207



雷・花火で犬が逸走しないために

この時期、「雷や打ち上げ花火の大きな音に犬が驚いて、家から犬が逃げてしまった」との相談が多く寄せられます。犬が迷子にならないよう下記のように注意しましょう。

- 雷が鳴り出したときは、犬などの動物は家の中に入れるなど、逸走しないよう管理しましょう。
 - 犬の身元証明である鑑札や注射済票は必ず装着しましょう。連絡先を書いた名札やマイクロチップも飼い主を探す手がかりになります。
 - 逃げてしまった場合は、環境課または栃木県動物愛護指導センター、真岡警察署へすぐに連絡してください。
- 環境課環境保全係 Tel 83-8125
 栃木県動物愛護指導センター Tel 028-684-5458
 真岡警察署 Tel 84-0110



公共機関掲示板

●就学義務猶予免除者等中学校卒業程度認定試験病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子等について、中学校卒業同等以上の学力があるかを認定する試験です。合格すると高等学校の入学資格が得られます。【申込】8月30日(金)までに、受験案内(下記にて配布)に添付の封筒で文部科学省宛てに簡易書留で郵送【試験日】10月17日(木)【試験科目】国語、社会、数学、理科、外国語(英語) 栃木県教育委員会事務局義務教育課 Tel 028-623-3391

●とちぎ難病相談支援センター医療相談
 専門医等による医療相談を対面、電話、ZOOMのいずれかで行います。◆腎・泌尿器系疾患の相談8/7(水)13:30～16:00【担当医師】獨協医科大学病院腎臓・高血圧内科 頼建光医師【申込】8/2(金)正午までに下記電話で受付 ◆神経・筋疾患の相談8/14(水)13:30～16:00【担当医師】獨協医科大学病院脳神経内科 櫻本浩隆医師【申込】8/9(金)正午までに下記電話で受付 栃木県難病相談支援センターTel 028-623-6113 (平日10:00～12:00、13:00～16:00)

●下水道排水設備工事責任技術者試験講習会・模擬試験、試験のお知らせ
 【とき】〔試験講習会・模擬試験〕9/26(木)10:00～17:00、〔試験〕10/22(火)14:00～16:00【ところ】コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6)【申込書】公益財団法人とちぎ建設技術センター、市下水道課維持係で配布【申込期間】8/1(木)～8/30(金)※当日消印有効 公益財団法人とちぎ建設技術センター企画調査部企画研修課Tel 028-626-3187

いちごチャンネル番組案内

【7月29日(月)～8月4日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	トピックニュース(地域の話)
8:00	ようこそ市長室へ
10:00	市制施行70周年記念事業について
12:00	もおかインフォ
16:00	真岡市のSNS/歴史教室
18:00	お知らせウィークリー(WNもおか情報)
22:00	◆わくわく体操7月のテーマ「自体重筋力アップ」 ◆いちごショートケーキ 旭町出世稲荷神社例大祭
13:00	◆コットンタイム
20:00	第24回真岡市わたの花趣味クラブ発表会【後編】

宇都宮ケーブルテレビ(株)真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの874(ハナシ)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

7/29(月)	歴史教室について
7/30(火)	財政課について
7/31(水)	指定管理施設からのお知らせ
8/1(木)	図書カードについて
8/2(金)	WeeklyNewsもおか情報

FM周波数 87.4MHz 栃木県エフエム真岡 Tel 83-8185