8

いちごのまちから 未来をつむぐもおか70 ～真岡市70周年・二宮誕生70年～

市HP 市政こよみ

令和６年 葉月／August 2024
市政こよみ №594
「にぎやかな晩夏」

1	木 友引	健 総合健診 8:15-10:45 二宮コミセン 受 児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新受付開始（8/30まで）※25日以外の土日祝日を除く 8:30-17:00 市役所本庁舎 催 プラネタリウム夏休み公開 10:30/14:00/15:20（8/6まで、日曜日除く） プラネタリウム 子 ひばりの会による読み聞かせ 10:30 二宮図書館 子 リズム遊び 11:00 にのみや保育園子育て支援セ
2	金 先負	子供や高齢者を交通事故から守る日 健 総合健診 8:15-10:45 総合福祉保健セ 子 絵本タイム 11:00 真岡図書館
3	土 仏滅	
4	日 先勝	く 家庭ごみ休日受け入れ 9:00-12:00 芳賀地区エコステ 催 第17回真岡市立図書館寄席 13:30 真岡図書館
5	月 友引	健 総合健診 8:15-10:45 総合福祉保健セ 子 育児講座あいあい「真女生による親子でリフレッシュ」 10:45 第一子育て支援セ
6	火 先負	健 総合健診 8:15-10:45 総合福祉保健セ 子 ジル先生の英語の読み聞かせ 10:00 真岡図書館 子 身体計測 第一子育て支援セ
立秋 7	水 仏滅	子 二宮地域サロン 9:00-12:00 二宮コミセン 子 ぴよぴよ お誕生会 10:45 第二子育て支援セ
8	木 大安	自転車の安全で適正な利用強化の日 健 総合健診 8:15-10:45 二宮コミセン 催 第41回企画展「生誕130年 北川民次展」 9:00～17:00(10/6まで、最終入館16:30) 久保邸美術品展示館
9	金 赤口	健 総合健診 8:15-10:45 総合福祉保健セ 子 体育遊び 11:00 にのみや保育園子育て支援セ 講 シルバー入会説明会 14:00 シルバー人材セ
10	土 先勝	催 第４回歴史教室「BONES- 骨は語る - エピソード J」 10:00 KOBELCO真岡いちごホール 子 子ども向け映写会 10:30 Auto Mirai 真岡公民館
山の日 11	日 友引	受 市役所休日窓口 8:30-12:00 市役所本庁舎
振替休日 12	月 先負	く ごみ収集あり（該当地区）
13	火 仏滅	子 ジル先生の英語の読み聞かせ 10:00 真岡図書館
14	水 大安	受 児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新受付延長 8:30-19:00 市役所本庁舎 子 二宮地域サロン 9:00-12:00 二宮コミセン く 刃物研ぎ 9:00-14:00 シルバー人材セ
15	木 赤口	催 第29回真岡の灯ろう流し※荒天中止 18:00-21:00 行屋川水辺公園
16	金 先勝	
17	土 友引	子 おはなしの森 14:00 真岡図書館
18	日 先負	健 総合健診 8:15-10:45（40代～50代限定） 総合福祉保健セ く せん定枝・落ち葉・草の休日受け入れ 9:00-12:00 リサイクルセ く たい肥の無料配布 ①10:00-12:00 ②13:00-15:00 リサイクルセ
19	月 仏滅	健 総合健診 8:15-10:45（40代～50代限定） 総合福祉保健セ 催 プラネタリウム番組公開 10:30/14:00（8/20まで） プラネタリウム
20	火 大安	子 ジル先生の英語の読み聞かせ 10:00 真岡図書館 催 大人向け映写会 14:00 Auto Mirai 真岡公民館
21	水 赤口	子 二宮地域サロン 9:00-12:00 二宮コミセン
処暑 22	木 先勝	子 親子で楽しくふれあい遊び 10:45 第一子育て支援セ
23	金 友引	催 プラネタリウム防災の日無料公開 10:30/14:00 プラネタリウム 子 体育遊び 11:00 にのみや保育園子育て支援セ 子 絵本タイム 11:00 真岡図書館
24	土 先負	催 もおか木綿踊り※雨天中止 17:50-20:30 荒町本通り 催 第59回町おこし民話語り 10:00 Auto Mirai 真岡公民館 子 にのみやとしょかんおはなし会 14:00 二宮図書館 子 子ども向け映写会 14:30 二宮図書館
25	日 仏滅	受 市役所休日窓口 8:30-12:00 市役所本庁舎 受 児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新受付 8:30-16:00 市役所本庁舎
26	月 大安	シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日 集 第15回農業委員会総会 14:00 市役所本庁舎 議 議会運営委員会 10:00 市役所本庁舎
27	火 赤口	子 ジル先生の英語の読み聞かせ 10:00 真岡図書館 子 子育て支援センターの読み聞かせ会 10:30 二宮図書館
28	水 先勝	子 二宮地域サロン 9:00-12:00 二宮コミセン く 刃物研ぎ 9:00-14:00 シルバー人材セ 催 自分らしく働く！女性とシニアのための就職活動準備セミナー 10:00-11:30 真岡商工会議所 子 こっこ お誕生会 10:45 第一子育て支援セ
29	木 友引	
30	金 先負	受 児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新受付延長 8:30-19:00 市役所本庁舎 子 体育遊び 11:00 にのみや保育園子育て支援セ
31	土 仏滅	催 尊徳夏まつり※荒天中止 16:30-20:20 鬼怒川河川敷緑地公園(砂ヶ原橋付近) 催 第5回歴史教室「お茶の考古学」 10:00 KOBELCO真岡いちごホール 催 芸術鑑賞会映画会「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」 14:00/18:30 KOBELCO真岡いちごホール

マークの見方 催 イベント く くらし全般 健 健診・検診等 子 子育て関連 講 研修・講座 集 集会・会議等 受 受付・手続き 税 税金等 議 議会 実施時間・受付時間 開催場所 SL運行日

各事業の問い合わせ先　真岡市役所（代表）TEL 0285-82-1111

行事等	電話番号・窓口	
催 15日 第29回真岡の灯ろう流し	83-8135	商工観光課
催 24日 もおか木綿踊り		
催 31日 尊徳夏まつり		
催 1日 プラネタリウム夏休み公開	83-6611	科学教育センター
催 4日 第17回真岡市立図書館寄席	84-6151	真岡図書館
催 8日 第41回企画展	83-7732	文化課
催 10日 第４回歴史教室	83-7735	文化課
催 19日 プラネタリウム番組公開	83-6611	科学教育センター
催 20日 大人向け映写会	84-6151	Auto Mirai 真岡公民館
催 23日 プラネタリウム防災の日無料公開	83-6611	科学教育センター
催 24日 第59回町おこし民話語り	84-6151	Auto Mirai 真岡公民館
催 28日 就職活動準備セミナー	83-8134	商工観光課勤労者係
催 31日 第５回歴史教室	83-7735	文化課
催 31日 芸術鑑賞会映画会	83-7732	文化課
く 4日 家庭ごみの休日受け入れ	83-8126	環境課ごみ減量係
く 14・28日 刃物研ぎ	84-1110	シルバー人材センター
く 12日 ごみ収集（該当地区）	83-8126	環境課ごみ減量係
く 18日 たい肥の無料配布	83-8126	環境課ごみ減量係
く 18日 せん定枝等の休日受け入れ	83-8126	環境課ごみ減量係
健 1・2・5・6・8・9・18・19日 総合健診	83-8122	健康増進課

行事等	電話番号・窓口	
子 1日 ひばりの会による読み聞かせ	74-0286	二宮図書館
子 1日 リズム遊び	73-2200	にのみや保育園子育て支援センター
子 2・23日 絵本タイム	84-6151	真岡図書館
子 5日 育児講座あいあい	84-1545	第一子育て支援センター
子 6日 身体計測	84-1545	第一子育て支援センター
子 6・13・20・27日 ジル先生の読み聞かせ	84-6151	真岡図書館
子 7日 ぴよぴよ お誕生会	84-4100	第二子育て支援センター
子 7・14・21・28日 二宮地域サロン	84-1545	第一子育て支援センター
子 9・23・30日 体育遊び	73-2200	にのみや保育園子育て支援センター
子 10日 子ども向け映写会	84-6151	Auto Mirai 真岡公民館
子 17日 おはなしの森	84-6151	真岡図書館
子 22日 親子で楽しくふれあい遊び	84-1545	第一子育て支援センター
子 24日 にのみやとしょかんおはなし会	74-0286	二宮図書館
子 24日 子ども向け映写会	74-0286	二宮図書館
子 27日 子育て支援センターの読み聞かせ会	74-0286	二宮図書館
子 28日 こっこ お誕生会	84-1545	第一子育て支援センター
講 9日 シルバー入会説明会	84-1110	シルバー人材センター
集 26日 第15回農業委員会総会	83-8188	農業委員会事務局
受 1・14・25・30日 児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成受給資格更新受付	83-8131	こども家庭課
議 26日 議会運営委員会	83-8176	議事課

防災行政無線からの火災等情報の内容確認（有料）

防災行政無線情報 TEL 0285-85-0511　火災等情報 TEL 050-5536-6972

真岡市休日夜間急患診療所 TEL0285-82-9910（小児科・内科の初期診療）

【場所】中郷227-1（芳賀赤十字病院本館南側）　※受診前に要電話連絡
【診療時間】月～土曜 18:30-21:30　※受付は終了時間のおおむね30分前まで
日・祝日・年末年始 9:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00

もおか健康相談24 TEL0120-335-140（24時間年中無休の電話相談）

医師等による健康・介護・育児等の相談、医療機関紹介など　※相談料・通話料無料

いろいろな相談窓口

相談名・問い合わせ先	期日	時間	場所
消費生活相談 TEL 84-7830	平日	9:00-12:00 13:00-16:00	消費生活センター（市役所２階）
交通事故相談 TEL 028-623-2188	平日	9:00-11:30 13:00-15:30	栃木県広報課（県民プラザ・県庁本館２階）
ひきこもり相談会 TEL 83-8129 要予約	22木	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	総合福祉保健センター
人権相談 TEL 83-8141	13火	9:00-12:00 受付11:30まで	総合福祉保健センター
心配ごと相談 TEL 82-8844	20火	9:00-12:00 受付11:30まで	大内分館
	6・27		総合福祉保健センター
行政相談 TEL 83-8100	13火	9:30-12:00 受付11:30まで	総合福祉保健センター
法律相談 TEL 82-8844	20火	10:00-12:00	総合福祉保健センター
	9月の法律相談は9/10（火）、予約受付日は8/30（金）		
結婚相談 TEL 83-1234	7水	10:00-11:00	青年女性会館
	17土		二宮コミュニティセンター
児童婦人相談 TEL 82-1113	平日	8:30-17:00	市こども家庭課
児童相談所虐待対応ダイヤル	毎日	24時間対応	TEL 189（無料）または 028-665-7830 電話のみ
児童相談所相談専用ダイヤル	毎日	24時間対応	TEL 0120-189-783 電話のみ・無料
親と子の悩み相談電話 TEL 82-3571	平日	8:30-12:00	少年指導センター
		13:00-17:00	主に青少年とその保護者対象
子育て健康相談 TEL 84-4100 要予約	20火	10:00-11:00	第二子育て支援センター
子育て相談会 TEL 83-8121	7水	9:30-11:00	総合福祉保健センター
	育児相談・子どもの栄養相談（要予約）、計測（予約不要）10:15-10:30 ミニ講座 楽しく手遊び！（予約不要）		
真岡すくすく子育て相談室 TEL 83-8121 要予約	7水	① 9:30-11:00 ② 13:30-16:00	総合福祉保健センター ①生後4カ月まで ②妊婦
とちまる救急安心電話相談	月～金 16:00- 翌10:00、土・日・祝日24時間 15歳以上 #7119、15歳未満または保護者 #8000		
①エンゼル広場 ②もしもしテレフォン相談室	7水	市内各保育施設へ ①施設開放 9:30-11:00 ②電話相談 13:00-16:00	
成人健康相談（栄養・喫煙・その他） TEL 83-8122 予約	①火 9:00-12:00、13:30-16:30 ②月～金 9:00-16:00		市健康増進課 ①栄養士 ②保健師
シルバー人材センター相談窓口 TEL 84-1110	平日	8:30-17:00	シルバー人材センター 電話相談も可

老人給食サービス 配達日 市社会福祉協議会 TEL82-8844	
二宮地区	1・8・22日
上記以外	6・20・27日

夜間延長窓口・休日窓口（通常の窓口は平日 8:30-17:15）

延長窓口	水曜 金曜	19:00まで	市民課 TEL 83-8117、税務課 TEL 83-8112、納税課 TEL 83-8115、水道課 TEL 83-8166
			二宮支所 TEL 74-5002・5003
休日窓口	第2・4日曜	8:30-17:15	市民課 TEL 83-8117、税務課 TEL 83-8112
		8:30-12:00	納税課 TEL 83-8115、水道課 TEL 83-8166

コンビニ交付

日時	場所	取り扱う証明	
全日 6:30-23:00 各店舗の営業時間内	マルチコピー機設置店	印鑑登録証明書、住民票、所得・課税証明書（住民税決定証明書）	誤って取得した証明書の返金・交換不可。利用にはマイナンバーカードに利用者電子証明書の暗証番号設定が必要。

今月の家庭ごみ・資源収集日程

収集地区		もえるごみ	資源①	資源②	せん定枝	その他（粗大）
真岡	荒町 東光寺	火・金	7水	21水	1木	1・15木
	田町 東郷 東郷団地 中郷		21水	7水	1木	1・15木
	台町		14水	28水	19月	5・19月
	並木町（白布ケ丘・大谷新町含）高勢町	月・木	27火	13火	14水	14・28水
	熊倉（大谷本町・寺久保1含）		20火	6火	21水	7・21水
	西郷 西郷西 大田山	火・金	28水	14水	22木	8・22木
	大谷台町	月・木	6火	20火	21水	7・21水
	亀山		9金	23金	14水	14・28水
	高間木		16金	2金	14水	14・28水
山前	小林 根本 君島 南高岡 道祖土 東大島 東沼 西沼	火・金	2金	16金	22木	8・22木
	八條 鶴田 西田井		16金	2金	22木	8・22木
	島		14水	28水	22木	8・22木
大内	飯貝 京泉 田島 原町 清水 赤羽 上大田和 堀内 下大田和		23金	9金	19月	5・19月
	下鷺谷 上鷺谷 下籠谷		9金	23金	19月	5・19月
中村	寺内 寺内駅前 西原 大野原 若旅 宿中 三ツ谷 間木堀 南中里 北中里 茅堤 小橋 伊勢崎	月・木	28水	14水	6火	12・26月
	粕田 加倉 下大沼 大沼（上大沼含） 長田 柳林 勝瓜		13火	27火	6火	12・26月
	八木岡		6火	20火	21水	7・21水
久下田	本郷 寺山 久松 久松住宅	月・金	7水		20火	6・20火
	新石 旭町 富永町 福居町 錦町		1木		20火	6・20火
	東町 豊住町 銀 石島 大根田 丸山 阿部品		14水		27火	13・27火
	春来町 寿多町 境 程島 長島 下大曽		8木		27火	13・27火
長沼	長沼南 長沼北 鷲巣 西大島 上江連 古山		21水		20火	6・20火
	大道泉 青田北 青田南 堀込 砂ケ原東 砂ケ原西 上大曽 上谷貝 谷貝新田		15木		20火	6・20火
物部	東物井 下原 下物井 西物井一 西物井二 上物井 横田 大和田 沖		28水		27火	13・27火
	南鹿 西鹿 東鹿 北鹿 桑ノ川 原分 高田 高田新町 市之塚 反町 水戸部 三谷 阿部岡		22木		27火	13・27火

資源①空き缶、雑ビン、ペットボトル等
資源②紙類、古着類、生きビン
【注意】テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコンは収集不可

環境課ごみ減量係 TEL83-8126
エコステーション TEL81-1244
リサイクルセンター TEL81-5045
ごみの出し方・分別はこちら▶ 市HP 環境課

令和６年８月１日発行 真岡市秘書広報課広報広聴係 TEL 0285-83-8100 FAX 83-5896