



お知らせ

要チェック！熱中症警戒アラート

栃木県内で熱中症リスクの極めて高い気象条件が予測されたときに、「熱中症警戒アラート」が発表されます。防災行政無線や市公式アプリでもお知らせしますので、周囲への声かけや熱中症対策を積極的に行いましょう。

熱中症対策をしましょう！

- ①クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）などを利用して暑さを避けましょう
 - ②こまめに水分を取りましょう
 - ③エアコンなどを上手に使用して室温を調整しましょう
- 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

8月15日(木)戦没者追悼平和祈念日

先の大戦で犠牲となった全ての方々を追悼し、平和を祈念するため、正午に1分間の黙とうを捧げましょう。(サイレンが鳴ります。メロディは鳴りません。)

社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

令和6年度真岡市戦没者追悼式

先の戦争により戦没された1,973柱の方々のご冥福をお祈りするとともに恒久の平和を願うため戦没者追悼式を開催します。参列希望の方は下記の方法で申し込みください。なお、遺族会会員の方は別途案内を送付しています。

【とき】10月3日(木) 午前10時 開式
 受付開始 午前9時30分から

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール
 【申込】8月30日(金)までに、電話またはハガキ、市HP掲載の申請フォームで受付

※受付完了後、後日改めて案内状を送付

【記入事項】①氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号

〒321-4395 真岡市荒町5191
 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

毎月勤労統計調査特別調査のお願い

小規模事業所における雇用、給与および労働時間の実態について、全国および都道府県別に明らかにする厚生労働省の調査です。

【対象】常用雇用者を1~4人雇用している荒町2丁目、荒町4丁目周辺の事業所(7月31日現在)

【調査方法】8月~9月に対象となる事業所に統計調査員が訪問し、調査事項について伺います。

※調査票に記入した内容は、統計作成目的以外に使われることはありません

総合政策課総合政策係 Tel 83-8102

空家等解体費補助金

周囲に危険を及ぼす恐れのある老朽化した空き家(特定空家等)を解体する場合に、解体費用の一部を予算の範囲内で助成します。

【補助額】補助対象経費の2分の1(1,000円未満切り捨て) 最大50万円

【注意】特定空家等に該当するか事前確認が必要です。補助対象となるかも含めてお早めにご相談ください。交付決定前に解体に着手した場合は、補助の対象外となります。

【令和6年度の申請受付件数】10件

【特定空家等とは】そのまま放置すると周囲へ衛生上・保安上の危険があると判断された空き家のことです。特定空家等の認定は市が行います。

暮らし安全課空き家対策係 Tel 83-8144

募集

市営住宅の入居者募集

【受付期間】8月13日(火)から
 午前8時30分~午後5時15分
 土・日曜・祝日除く

【家賃】部屋のタイプ、収入、世帯人数により変動

住宅名	階/間取り	戸数	部屋の種類	学区
三ノ宮市営住宅	1階/3DK	1戸	一般部屋	山前小山前中
さくら市営住宅	2階/3DK	1戸	一般部屋	久下田小久下田中
錦町市営住宅	1階/3LDK	1戸	一般部屋	久下田小久下田中
	2階/3LDK	2戸		

【申込】市役所本庁舎建設課で配布の申込書に必要事項を記入のうえ、関係書類と併せて下記窓口へ提出(先着順)

建設課建築住宅係(本庁舎2階)
 Tel 83-8694

尊徳夏まつり花火大会 クリーンボランティア募集

花火大会翌日に会場周辺のゴミ拾いや分別作業を行うボランティアを募集します。

【とき】9月1日(日) ※荒天時活動中止
 午前5時30分~7時30分

【集合場所】そうそう長沼校庭(旧長沼北小)

【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
 100人程度

【持ち物】動きやすい服装、タオル、※軍手・ゴミ袋は用意します

【申込】8月25日(日)までに応募フォームで受付

コラボレーもおか Tel 81-5522

第75回芳賀地方芸術祭演劇祭 出演団体募集

芳賀地方芸術祭演劇祭の出演団体を募集しています。

【募集対象】小学校、中学校、高校、一般 ※小学生・中学生は、クラブ活動や校内の学習発表会等で取り組んでいる演劇活動の発表も可。

【上演時間】小学校 40分以内/中学校 50分以内/高校 75分以内/一般 90分以内

※準備・後片付けの時間を含む

【とき】9月22日(日)

開場 午前9時15分(予定)

開演 午前9時45分(予定)

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール

【料金】無料

【申込】8月23日(金)午後5時までに

申込書・仕込函に必要事項を記入し、

郵送またはFAX、メールで受付

※申込書類は文化課窓口で配布(郵送可)

〒321-4395 真岡市荒町5191

文化課文化振興係 Tel 83-7732 FAX 83-4070

イベント・催し

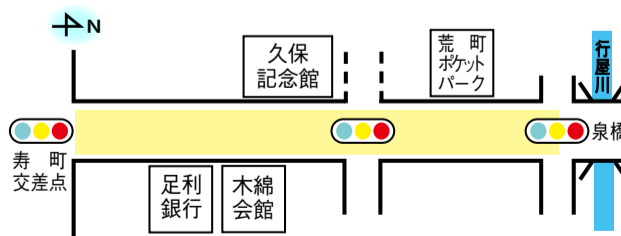
もおか木綿踊り 交通規制・バスのう回

【とき】8月24日(土)午後5時50分~8時30分

【ところ】荒町本通り(寿町交差点~泉橋)

※下図の区間通行止め ※雨天中止

【交通規制】午後5時~9時 ※会場内車両進入禁止



もおか木綿踊り実行委員会事務局 Tel 82-3305

いちごバス・路線バスの一部う回について

もおか木綿踊りの影響でダイヤに乱れが生じる場合があります。

【いちごバスの利用できないバス停】

8月24日(土)左回り6便「木綿会館前」

大越観光バス Tel 84-6578

【路線バスの利用できないバス停】

8月24日(土)午後5時~終日「泉町」「荒町二」

関東自動車(株)東野平出営業所 Tel 0570-03-1811

真岡市市制施行70周年記念事業

ここどこか?もおか!ビフォー・アフタークイズ

真岡市(旧二宮町含む)では、昭和32年に最初の土地区画整理事業が行われ、これまでに20地区の区画整理が行われました。現在も2つの地区が施行中です。区画整理前と後で、市内の地区がどう変わったのか、写真を見て回答するクイズを実施中です。正解した方のうち抽選で10名にノベルティを進呈します。たくさんの方の応募をお待ちしています。

【回答期間】8月31日(土)まで応募フォームで受付

都市整備課都市整備係 Tel 83-8155

久保記念観光文化交流館 美術品展示館

「生誕130年 北川民次展」

北川民次は、本市ゆかりの美術評論家・久保貞次郎と親交が深く、生誕130年の節目にあたり、再び注目が集まっている作家です。本展では、戦後拠点とした愛知県の瀬戸市美術館が所蔵する油彩画の名品を特別展示するほか、瀬戸の風景やメキシコの風俗をテーマにした版画もあわせて紹介します。

【とき】10月6日(日)まで 午前9時~午後5時

(最終入館は午後4時30分) 毎週火曜日休館

【料金】無料

久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012

真岡市まちかど美術館 市民ギャラリー

「裸体の詩」

4人の作家によるグループ展です。

【とき】9月8日(日)まで

午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
 火曜日休館 ※最終日は午後3時まで

【出品者】大竹清仁(美術家)、草野和(写真家)、

吉野桜歌(版画家)、広瀬犬山猫(詩人) 【料金】無料

真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984

福祉・健康

健康づくり講座

食のボランティア食生活改善推進員養成講座

9/20(金) 10:00~11:30	①	真岡市の健康づくり、食生活改善推進員とは
10/21(月) 10:00~11:30	①	食生活と生活習慣病予防
11/1(金) 14:00~15:30	③	真岡市健康21プラン推進員講演会ソーシャルキャピタルを学んで豊かに
11/6(水) 10:00~14:30	②	バランスのよい食事(講話・調理実習)
11/27(水) 10:00~11:30	④	ラジオ体操セミナー健康的な方法で筋力アップ
11/28(木) 10:00~14:30	②	高血圧予防のための食事(講話・調理実習)
12/13(金) 10:00~14:30	②	高齢者の低栄養予防(講話・調理実習)

【ところ】① AutoMirai 真岡公民館 第2会議室

② AutoMirai 真岡公民館 調理室

③ KOBELCO 真岡いちごホール ④ 総合体育館

【対象】市内在住の方(男性も可)でボランティア活動ができる方 先着10人 【参加料】無料

【申込】8月9日(金)から下記電話で受付

健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

9月のまちなか保健室

健康に関するイベントなどを実施しています。

駅前館 Tel 080-9990-3998

栄養士会 講座・相談	8日(日) 9:30~11:30	災害時に役立つパッキング キング(加工品活用)
からだの おはなし会	25日(水) 13:30~14:30	女性のためのエクササイズ アロマタッチでリラックス

田町館 Tel 080-8096-9918

からだの おはなし会	11日(水) 13:30~14:30	脂質が気になる方今日からできる生活改善のコツを知ろう
栄養士会 講座・相談	28日(土) 10:15~12:00	血圧はなぜ上げる? 生活と食事を見直そう

にのみや館 Tel 080-8058-9925

からだの おはなし会	18日(水) 13:30~14:30	血糖値が気になる方今日からできるワンランク上の予防法
---------------	-----------------------	----------------------------

【対象】市内在住の方 【定員】各回先着10人

【申込】栄養士会講座:各まちなか保健室にて受付
 からだおはなし会:各まちなか保健室または下記にて受付

健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

9月の総合健診

令和6年度から、乳がん・子宮がん検診も受診できる総合健診となりました。市で行う検診（集団、施設、人間ドック）は、いずれか年度内1回の受診となります。過去2年間（女性がん検診は昨年度）に受診した方は申し込み不要です。詳細は「健康ガイドブック」をご覧ください。

【受付】8:15～10:45

※問診票に記載の指定受付時間内にお越しください（問診票は健診日の約1週間前に送付します）

9日（月）、10日（火）、20日（金）、25日（水）、27日（金）、30日（月）	総合福祉保健センター
5日（木）、6日（金）	市公民館大内分館
18日（水）、19日（木）	市公民館中村分館

【予約】事前に下記電話またはインターネットで受付（健診のはがきが届いた方は予約不要）

新規の方、ID・PASSを紛失された方はこちら		オンライン申請
ID・PASSをお持ちの方はこちら		健診WEB予約

健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるよう一緒に考えます。焦らずゆっくり相談を進めていきましょう。

【とき】8月22日（木）

①午前10時 ②午前11時 ③午後1時 ④午後2時

【ところ】総合福祉保健センター心配ごと相談室

【持ち物】筆記用具（本人の状態がわかる検査結果などお持ちの場合は持参ください）

【申込】8月19日（月）までに下記電話で受付

社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

認知症の方を介護している家族のためのつどい

認知症の方を対応しているご家族の方が集い、学んだり、情報交換する場です。

9/13（金）	〔演題〕「認知症について学ぼう」 〔講師〕芳賀赤十字病院認知症疾患医療センター認知症看護認定看護師 齊藤 智子氏	AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室
9/18（水）	〔演題〕「認知症カフェでリラックスしながら社会資源について知ろう」情報交換 〔講師〕成年後見サポートセンター職員等	真岡中央クリニック認知症カフェ「スノードロップ」内

【時間】午後1時30分～3時 【参加料】無料

【対象】認知症の方を介護している市民の方15人

※認知症の方ご本人と一緒に参加することも可

【申込】8月9日（金）から下記電話で受付

高齢福祉課地域支援係

（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132

認知症カフェ

認知症カフェとは、同じ悩みを抱えた方たちが集まり、相談したり、情報交換したりする場です。気軽にご参加ください。

【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも

【参加費】無料

にのみやカフェ

【とき】8月22日（木）午前10時～11時

【ところ】二宮コミュニティセンター研修室

あおぞらカフェ

【とき】8月26日（月）午前10時～11時

【ところ】真岡市役所2階 青空ステーション

高齢福祉課地域支援係

（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132

（地域包括支援センターにのみや）Tel 74-5139

講座・講演

第71回 真岡市文化祭 参加者募集

【開催期間】9月27日（金）～11月予定

【募集部門】俳句、川柳、短歌、詩、随筆、洋画、日本画、盆栽、写真、工芸、書道、華道、将棋、ホール部門

【対象】市内在住または勤務、通学の方、真岡市文化協会会員

※開催要項および各種申込用紙は文化課や公民館、各分館の窓口、図書館、または市HPから取得可

真岡市文化祭運営委員会事務局
（文化課文化振興係）Tel 83-7732



市HP
ID14636

第4回 歴史教室

「BONES - は語る - エピソード J」 生誕200年、二宮心みの顔がよみがえる

【とき】8月10日（土）午前10時～正午

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール

【講師】国立科学博物館特定研究員 梶ヶ山 真里氏

【参加費】無料 【申込】予約不要

※第4回は、Youtubeの配信はありません

【次回予告】8月31日（土）

第5回歴史教室「お茶の考古学」

文化課文化財係 Tel 83-7735

市民講座

源氏物語巻31「真木柱」を読もう

源氏物語の名文に親しみます。

【とき】9/11、9/18、9/25、10/2、10/9、10/16（水曜日）※全6回 午前10時～11時30分

【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第7会議室

【対象】市内在住または勤務の成人の方20人（定員超抽選）

【持ち物】筆記用具 【参加費】無料

【申込】8月9日（金）～23日（金）の期間に、下記電話または申請フォームで受付

生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150

ダンボールクラフトで恐竜をつくろう！

恐竜に関する本の紹介とダンボールを使ったクラフト教室です。

【とき】8月24日（土）午後1時30分～3時30分

【ところ】真岡市立図書館 会議室

【対象】小学生以下（小学3年生以下保護者同伴、子ども1人につき保護者1人）15人（定員超抽選）

【申込】8月9日（金）～16日（金）の期間に、下記窓口または電話で受付

真岡市立図書館 Tel 84-6151

危険物取扱者保安講習会

危険物の取り扱い作業に従事する方は、その日から1年以内に受講し、その後は前回受講後の最初の4月1日から3年以内に再受講してください。

【とき】9月11日（水）

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール

【対象】危険物取扱者免状を受けている方で、危険物の製造所、貯蔵所または取扱所において、危険物の取り扱い作業に従事している方

【定員】給油・一般 各先着150人

【受講料】5,300円（栃木県収入証紙を申請書に貼付）

【申込】8月28日（水）～9月4日（水）の期間に下記にて受付

芳賀地区広域行政事務組合消防本部

予防課保安係 Tel 82-8706

暮らし・相談

猫に関する苦情が増えています！

「猫のふんやおしっこで庭が荒らされて困っている」「無責任なエサやりでのら猫が増えて迷惑している」など、猫に関する相談が増えています。猫の飼い方についてももう一度考えましょう！

①室内飼育をしましょう

猫は、室内でも上下運動ができればストレスや運動不足を解消できます。また、事故や病気の感染などの危険から守ることができ、他人の庭に入り込むなど、近所に迷惑をかけることもなくなります。

②名札などで身元を表示しましょう

猫も地域の一員です。飼い主としての責任を示し、のら猫と識別するためにも、首輪・名札などにより身元表示をしましょう。

③不妊・去勢手術をしましょう

猫は年3回、一度に約5匹の子猫を産むこともあります。不幸な猫を増やさないう、早めの不妊・去勢手術をしましょう。

※かわいそうだからといって、のら猫にエサだけを無責任にあげるのはやめましょう！エサを与えるだけでは、さらにのら猫を増やすだけです。飼うなら、近所迷惑にならないよう、責任を持って正しく飼いましょう！



環境課環境保全係 Tel 83-8125

公共機関掲示板

●警察官募集「守りたい君の明日を！」

栃木の安全と安心を守る仕事を目指してみませんか。

栃木県警察官採用試験（第2回）申し込み受付中。

【一次試験】9月22日（日）、会場：栃木県警察学校

【応募方法】8月19日（月）17:15までに県警HP内専用フォームで受付※詳細は県警HP参照

栃木県真岡警察署 Tel 84-0110、栃木県警察本部警務課採用 Tel 0120-48-6106

栃木県警 HP

●とちぎ難病相談支援センター医療相談

専門医等による医療相談を対面、電話、ZOOMのいずれかでを行います。

◆循環器系疾患の相談 9/3（火）13:30～16:00

【担当医師】獨協医科大学病院 心臓・血管内科 豊田茂医師

【申込】8/26（月）正午までに下記電話で受付

◆呼吸器系疾患の相談 9/7（土）9:30～12:00

【担当医師】獨協医科大学病院呼吸器・アレルギー内科 中村祐介医師

【申込】9/2（月）正午までに下記電話で受付

とちぎ難病相談支援センター Tel 028-623-6113（平日 10:00～12:00、13:00～16:00）

●労働安全衛生法関係法令が改正されました

国内で取り扱われている科学物質の中には、危険性や有害性が不明な物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場で科学物質規制が大きく見直しとなっています。

詳しくは、労働安全衛生総合研究所HPで確認ください。

※下記電話にて無料で事業者向け相談を受け付けています。

労働安全衛生総合研究所 HP

Tel 050-5577-4862

みんなのひろば

●放送大学 2024年10月入学生募集

10代～100歳代の幅広い世代の方が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

約300科目の幅広い授業があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で配布しています、お気軽に問い合わせください。

【出願期間】第1回8/31（土）まで、第2回9/10（火）まで

放送大学栃木学習センター Tel 028-632-0572

●8月は電気使用安全月間です

お宅の電気は、安全・安心ですか。日ごろから電気の安全を心がけ、賢く上手に使いましょう！

【主唱】経済産業省 栃木県電気工業組合 芳賀支部

Tel 82-9161

いちごチャンネル番組案内

【8月12日（月）～8月18日（日）放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話題）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	真岡市耐震対策ガイドブックについて
12:00	・もおかインフォ
16:00	マイナ保険証利用と人間ドックのご案内
18:00	・おくやみコーナー
22:00	・お知らせウィークリー（WN もおか情報）
	◆わくわく体操 8月のテーマ「転倒予防」
	◆いちごショートケーキ
	第4回ふれあいティーパーン交流
	守郷社祭さくらまつり
13:00	◆コットンタイム
20:00	第151回ふるさとの昔ばなし
	令和5年度真岡みらい日本語学校 卒業証書授与式

宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでもFMもおかの87.4MHz（ハナシ）

【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

8/12（月）	寺子屋ドーナツ
8/13（火）	KOBELCO 真岡いちごホール
8/14（水）	水曜だョ！全員集合 真岡市地域おこし協力隊いちごキャンディーズ
8/15（木）	災害への備え
8/16（金）	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

（株）エフエム真岡

Tel 83-8185