

Weekly News  
**もおか**  
真岡市総合政策部秘書広報課広報係 編集  
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第2991号



令和6年(2024)  
8月16日

## お知らせ

### 低所得世帯支援給付金

6月3日時点で真岡市に住所を有する世帯のうち、新たに令和6年度の住民税が非課税または均等割のみ課税(定額減税前の税額)となった世帯に対し、1世帯あたり10万円の支援金を支給します。また、該当世帯のうち18歳以下の児童を扶養している世帯には児童1人につき5万円のこども加算を支給します。該当する方には通知をお送りしています。お早目に申請ください。

【対象】6月3日時点で真岡市に住所を有する世帯のうち、令和6年度の住民税が新たに非課税または均等割のみ課税となった世帯(令和5年度住民税に係る支援給付金の対象となっていない方)  
【申請方法】10月31日(木)までに確認書または申請書を社会福祉課窓口(本庁舎1階)で受付  
☎ 社会福祉課生活支援係 Tel 83-6063/83-8695 (低所得世帯支援給付金窓口)

### わたのみ商品券・にのみやプレミアム商品券利用者アンケートへご協力ください

真岡商工会議所が発行する「わたのみ商品券」およびにのみや商工会が発行する「にのみやプレミアム商品券」の次年度以降の事業検討のため、アンケートへご協力ください。

【対象】わたのみ商品券・にのみやプレミアム商品券を購入し利用された方

#### わたのみ商品券

販売時に配布されたアンケート用紙を記入し、真岡商工会議所に提出またはアンケート用紙および商品券の表紙にある二次元コードから回答

【回答期間】令和7年1月31日まで  
☎ 真岡商工会議所 Tel 82-3305



わたのみ商品券アンケートフォーム

#### にのみやプレミアム商品券

加盟店での買い物後に配布されるアンケート用紙を加盟店に提出

【回答期間】令和7年1月15日まで  
☎ にのみや商工会 Tel 74-0324



にのみやプレミアム商品券アンケートフォーム

### 大井口土地改良区総代選挙

任期満了による大井口土地改良区の総代選挙を行います。

【選挙期日】9月6日(金)

【立候補届出期間】8月29日(木)、30日(金)  
午前8時30分～午後5時

【立候補届出場所】大井口土地改良区事務所(筑西市岡芹2257-3)

※立候補届出用紙は大井口土地改良区にあります

【対象】大井口土地改良区の組合員【持ち物】印鑑  
【総代定数】第1選挙区(旧二宮町)16人  
☎ 大井口土地改良区 Tel 0296-22-3492

## 募集

### 勝瓜口土地改良区職員募集

【募集人数】1人

【業務内容】土地改良施設の維持管理および一般事務

【応募条件】平成元年4月2日以降に生まれた方で高等学校卒業以上の学歴を有する方

【試験内容】勝瓜口土地改良区事務所で面接試験  
※別途連絡

【申込】履歴書を下記窓口まで持参または郵送で提出  
☎ 〒321-4351 真岡市中216  
勝瓜口土地改良区 Tel 82-2909

### 第64回下水道の日「下水道いろいろコンクール」

9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道に関する事柄について自由に発想・表現した作品を募集します。

【募集部門】絵画・ポスター部門/書道部門/作文部門/標語部門/新聞部門

【応募資格】市内の小・中学生

【提出期限】9月6日(金)

【提出先】市役所本庁舎2階下水道課窓口(郵送不可)  
※応募規定や詳細等は市HP参照

【主催】公益社団法人日本下水道協会、株式会社日本下水道新聞社(日本下水道新聞)

【入賞通知】入賞した場合、主催者(日本下水道協会)から応募票の連絡先に郵送またはメールで連絡

【応募作品の展示】

〔とき〕9月10日(火)～27日(金)

〔ところ〕市役所本庁舎1階展示コーナー

☎ 下水道課業務係 Tel 83-8160



詳細は市HP参照 ID 22996

## イベント・催し

### 大人向け映写会

「お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方」熟年離婚寸前の夫婦の騒動を描いたヒューマンコメディを上映します。



【とき】8月20日(火)午後2時～3時55分(予定)

【ところ】AutoMirai 真岡公民館第1会議室

【申込】不要

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

### 真岡市市制施行70周年記念事業 記念式典観覧者・パレード参加者募集中!

70周年記念式典一般観覧者募集

市アンバサダーからのメッセージや市内小中学生による「真岡の暮らし」プレゼンコンテスト最優秀賞作品の発表、真岡ミュージカルによるステージなどを開催予定です。観覧者には70周年記念品をプレゼント!

【とき】10月5日(土)午前10～正午(予定)

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 大ホール

【対象】市内在住・在学・勤務の方。真岡市に興味のある方。小学生以下は保護者同伴。

※1回の応募につき4人まで応募可

【募集人数】500人(定員超えの場合は小ホールでの観覧となる場合あり)

【申込】8月25日(日)までに応募フォーム、はがきで受付(消印有効)



応募フォーム

70周年記念パレード参加者募集

パレードの隊列に加わり、沿道の観覧者に向けて手や旗を振りながら楽しく歩いて参加する「市民代表100人」を募集します。参加者にはノベルティグッズをプレゼント!

【とき】10月5日(土)午後2時～4時(予定)

※雨天荒天中止

【ところ】城山公園から市民公園まで(約900m)

【対象】市内在住・在学・勤務の方。真岡市に興味のある方。ご自身または、同伴者と歩くことができる方。小学生以下は保護者同伴。(同伴が必要な方は、同伴者も一緒に応募)

※1回の応募につき5人まで応募可

※仮装での参加不可

【募集人数】①一般の部50人

②お子さま(小学生以下)と一緒にの部50人

※定員超抽選

【申込】8月25日(日)までに応募フォーム、はがきで受付(消印有効)



応募フォーム

共通事項(はがきで応募の場合)

参加者全員の住所・氏名・生年月日、代表者の電話番号を記載し下記へ送付。

【送付先】〒321-4395 真岡市荒町5191 真岡市役所総合政策課「70周年記念式典観覧希望」または「70周年記念パレード参加希望」係

☎ 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102

### オーストラリア ハーヴィー市 バーチャルツアー参加者募集

真岡市の友好都市ハーヴィー市の魅力をバーチャル体験! まちなみや特産品の紹介など、ハーヴィー市に行った気分を味わえます。ご自宅のPCやスマートフォンからご視聴ください。

【とき】9月14日(土)午前10時～11時30分

【対象】市内在住・在学・通勤の方 抽選100組

【申込】8月23日(金)までに応募フォームで受付【参加費】無料(お土産付き)  
※PC等から視聴できない場合、本庁舎404会議室で視聴可

☎ 真岡市国際交流協会(くらし安全課内) Tel 83-8719



詳細は市HP参照 ID 23147



応募フォーム

## 福祉・健康

### 認知症サポーター養成講座

認知症について理解し、認知症の方への対応を学んでみませんか。サポーターとは、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。お気軽にご参加ください。

【とき】9月4日(水)午前10時～11時30分

【ところ】Auto Mirai 真岡公民館 第7会議室

【対象】認知症や認知症の対応について関心のある市民の方 【参加費】無料

【申込】下記窓口または電話で受付

☎ 高齢福祉課地域支援係 (地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

### B.STEAM・スタジオプログラム

スタジオレッスンが2回無料で受けられます。レッスンの前後1時間ジム使い放題、INBODY測定付き。運動初心者の方におすすめです!

9/14(土)15:00 脂肪燃焼! エアロピクスエクササイズ

9/26(木)10:30 凝り・むくみすっきり! 筋膜リリース

※体験教室の参加は原則1人1回

【ところ】B.STEAM(白布ヶ丘12-1)

【対象】市内在住の30～64歳の方  
昨年または今年に健康診断を受けた方  
各回先着8人 【参加費】無料

【申込】下記電話または申請フォームで受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



申請フォーム

### 第7回トータルヘルスセミナー 薬剤師に学ぶ「元気なジブンでいるために」

薬剤師から人生100年時代を元気に過ごす秘訣を学びましょう。

【とき】9月10日(火)

午前10時～11時30分

【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第3・4会議室

【講師】芳賀赤十字病院 薬剤師 栗原 弘充 氏

【申込】市HP内申込フォームまたは下記電話で受付  
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



詳細は市HP参照 ID 19863

### 令和7年2月28日まで 風しんの抗体検査が無料で受けられます

風しんの抗体保有率が低いとされている世代の男性の方は、風しんの抗体検査と予防接種(抗体が不十分な場合のみ)が受けられます。

【対象者】昭和37年4月2日～昭和54年

4月1日生まれの男性で過去に本事業による抗体検査を行ったことがない方

※抗体検査の結果、定期接種の対象となった方が予防接種を受けられます

※抗体検査および接種日において市内に住所を有している方

【費用】無料(クーポン必須)

【クーポン有効期間】令和7年2月28日まで

※抗体検査後、予防接種をするまでに数日～数週間かかる場合があります

【クーポンの使い方】

①クーポンを受領(対象者には5月にクーポンを送付しています。クーポンを紛失した場合、再発行可)

②抗体検査を受ける(指定の医療機関で受診)

③抗体検査の結果、抗体が不十分な場合予防接種を受ける(指定の医療機関で受診)

※予防接種を受ける場合は、ワクチンの有効性や副反応等について、医師とよく相談し検討ください  
☎ 健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



詳細は市HP参照 ID 17618

## 子宮頸がんワクチン予防接種

接種にあたってはワクチンの有効性や副反応等について医師とよく相談し検討してください。

### 定期接種

【対象】接種日に市内に住所を有する平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれの女子

※標準接種年齢（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ）の対象の方には、5月に通知を送付しています

※接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数が異なります

【接種期間】12歳（小学校6年生）となる日の属する年度の4月1日から16歳（高校1年生相当）となる日の属する年度の3月31日まで

※16歳（高校1年生相当）の方は、令和7年3月31日で無料接種期間が終了となります

※接種完了には半年ほどの期間が必要です

【接種費用】無料（接種期間を過ぎると全額自己負担）

### キャッチアップ接種

定期接種の対象年齢の間にワクチン接種の機会を逃した方に対して、接種の機会を提供しています。

【対象】接種日に市内に住所を有する平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子

※過去に子宮頸がんワクチンの接種を合計3回受けていないこと

【接種期間】令和7年3月31日まで

※接種完了には半年ほどの期間が必要です

※接種間隔等の詳細はHP参照

【接種費用】無料（接種期間を過ぎると全額自己負担）

### 子宮頸がんワクチン自費接種の助成について

子宮頸がんワクチンの接種助成の差し控えにより、定期接種の対象を過ぎて自費で接種した方は接種費用の助成を受けられません。

【対象者】次のすべてに該当する方

・令和4年4月1日時点で真岡市に住民登録がある平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの女性

・定期接種の対象年齢を過ぎて令和4年3月31日までに日本国内で子宮頸がんワクチンを自費で受けた方

【対象ワクチン】2価および4価 ※9価は対象外

【助成額】接種費用※接種費用以外の経費は対象外

【申請期限】令和7年3月31日まで

☎健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



定期接種 ID 17216



キャッチアップ接種 ID 17213



接種費用の助成 ID 17215

## 講座・講演

### プラネタリウム夏休み公開

- ①妖怪ウォッチ♪ / ヤドカリくん、ほしをみに
- ②銀河鉄道999 / 宇宙どこまであるの？物語
- ③銀河鉄道999 / みみずく探査機ほうほうの旅

	8/19	8/20	番組2本立て
10:30	①	①	※当日の星空解説はありません
14:00	②	③	

【観覧券販売時間】各回開始30分前～10分前（定員になり次第受付終了）

【定員】165人（事前予約無し）

【観覧料】高校生以上200円、4歳～中学生100円、3歳以下無料

☎科学教育センター Tel 83-6611



詳細は市HP参照 ID 19773

### 根本山しぜん体験教室

#### ススキを取りに行こう

十五夜には、ススキやお団子を飾って、秋の農作物の収穫に感謝するならわしがあります。根本山でススキを観察しながら自分で取って、ご自宅でお月見をしてみませんか。

【とき】9月16日（月・祝）午前10時～11時30分

【ところ】根本山自然観察センター ※雨天中止

【対象】どなたでも参加可25人（定員超抽選）（小学4年生以下保護者同伴）

【持ち物】服装等：長袖シャツ、長ズボン、運動靴、帽子、タオル、飲み物。あれば草刈り鎌またはせん定ばさみ（貸出し可）【参加費】無料

【申込】8月16日（金）～23日（金）の期間に、申請フォームまたは下記電話で受付

☎根本山自然観察センター Tel 83-6280（月曜日・祝日の翌日休）



申請フォーム

## パナソニックがお手伝いする親子で学ぶ環境教室



私たちの生活に欠かせないエネルギーについて、親子で一緒に考えてみませんか？エネルギーの創・蓄・省に関するお話と工作会を実施予定！

【とき】9月7日（土）午前9時45分～正午頃

【ところ】Auto Mirai 真岡公民館第3・4会議室

【対象】小学4年生～小学6年生（1家族1人以上の保護者同伴）

【定員】20人程度 ※定員超抽選

【申込】8月16日（金）～23日（金）の期間に、申請フォームで受付

【協力】パナソニック株式会社エレクトリックワークス社 【参加費】無料

☎環境課環境対策係 Tel 83-8127



申請フォーム

### 市民講座

#### ハーブ活用講座「ハーブを楽しもう」

【とき】9/12、10/10、11/7、12/12（木曜日）

※全4回 午前10時～正午

【ところ】市公民館真岡西分館 調理室

【講師】高橋 洋子 氏（ハーブ・料理研究家）

【対象】市内在住または勤務の方 先着15人

【参加費】5,000円（4回分の材料代）

【申込】8月20日（火）から、下記窓口または電話（8:30～17:15）、FAXで受付

☎市公民館真岡西分館 Tel 84-6781 FAX 84-6936（日・月・祝日休）



### こらぼ茶話

#### 興味がないはもったいない!! 議会傍聴のススメ

実は、私たちの暮らしと密接に関係している議会を少しのぞいてみませんか？

〔議会傍聴〕9月10日（火）午前9時30分～正午

〔議場見学〕10月25日（金）午前10時～正午

【ところ】真岡市役所5階 議会場

※9月10日は、議会傍聴後、カフェ 真岡珈琲寺内駅舎へ移動します

【対象】市内または近隣地域在住の方 10人程度

【参加費】無料（カフェの飲食代は自己負担）

【申込】申請フォームまたは下記電話で受付

☎コラボレもおか Tel 81-5522



申請フォーム

## スポーツ

### スポーツ教室

#### ノルディックウォーキング教室

2本のポール（ストック）を使って歩行運動を補助し、エクササイズ効果をアップします。「ウォーキング以上、ランニング未満」を求めている方、毎日のウォーキングにマンネリを感じている方、ぜひ参加ください。

【とき】9/28、10/12、10/26（土曜日）

※全3回 午前9時～11時

【ところ】井頭公園 ※雨天中止

（集合場所：一万人プール付近売店横休憩所）

【対象】市内在住または勤務の方 先着20人

【持ち物等】運動のできる服装、タオル、飲み物

【申込】8月19日（月）～9月25日（水）の期間に、申請フォームまたは下記電話（平日9:00～17:00）で受付

☎スポーツ振興課 Tel 84-2811



申請フォーム

## 暮らし・相談

### メス犬メス猫避妊手術補助金

【補助の条件】

○飼い主が市内在住

○メス犬・メス猫（販売目的は非該当）

○犬の場合は狂犬病予防法に基づく登録と毎年1回の狂犬病予防注射が済んでいること

○市税等を完納していること（世帯全員）

※令和6年4月1日以降より、芳賀郡内に開業する獣医師の手術を受ける要件を廃止し、手術日から30日以内の提出要件を緩和しました

【補助額】メス犬1頭につき：5,000円

メス猫1匹につき：3,500円

【補助対象】手術日が令和6年4月1日～令和7年3月31日までのもの

【申請受付期間】令和7年4月30日（水）まで

【申請方法】郡内の動物病院または市HPから取得できる申請書兼請求書に必要事項を記入し下記へ提出

※予算の範囲内での助成となりますので、年度途中で受付を終了する場合があります

周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

☎環境課環境保全係 Tel 83-8125



詳細は市HP参照 ID 1437



## 空き家の適正な管理をお願いします

空き家の所有者または管理者は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空家等の適正な管理に努めなければなりません。敷地内の草刈りや樹木のせん定等を行い、近隣住民の迷惑とならぬようしてください。

☎くらし安全課空家対策係 Tel 83-8144



詳細は市HP参照 ID 13910

## 公共機関掲示板

●8月は食品衛生月間です！

夏は細菌を原因とする食中毒が増える時期です。細菌は、20℃～50℃位の温度で一番発育します。ご家庭でも「食中毒予防の3原則①つけない②ふやさない③やっつける」を取り入れて、食中毒を予防しましょう。☎県東健康福祉センター地域保健部生活衛生課 Tel 83-7220

●看護職のための就職相談会

【とき】9月7日（土）13:30～15:30 【ところ】とちぎ健康の森【求人施設】200床以下の病院、診療所、介護施設、訪問看護ステーション等【対象求職者】看護職、看護学生【内容】履歴書、職務経歴書の書き方のポイント、面接時の注意点、個別相談、ハローワーク相談、キャリアコンサルタント相談、看護の相談【申込】下記電話で受付（当日参加可）☎公益社団法人栃木県看護協会 栃木県ナースセンターTel 028-625-3831



詳細は栃木県看護協会HP参照

## みんなのひろば

●真岡落語研究会第46回もおかラジオ寄席

【放送日】8/17、8/24、9/7、9/14（土）7:00～【演題】勘定板、子別れ（中）、子別れ（下）～こはかすがい～☎圓談法人真岡落語研究会（小崎）Tel 080-5484-6964

●民話美寿々会もおか支部 第60回町おこし民話語り～あなたに届けたい癒しとぬくもり～

【とき】8月24日（土）10:00～【ところ】Auto Mirai 真岡公民館第3・4会議室※入場無料 ☎民話美寿々会もおか支部（佐藤）Tel 84-4824

## いちごチャンネル番組案内

【8月19日（月）～8月25日（日）放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	「もおか食べちゃケ第4弾」について
12:00	・もおかインフォ
16:00	若者・子育て世代定住促進住宅取得支援事業 / コラボレ
18:00	・お知らせウィークリー（WN もおか情報）
22:00	◆わくわく体操 8月のテーマ「転倒予防」 ◆いちごショートケーキ Night Blossom 2024
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和5年度芳賀地区専門学科生徒研究発表会

☎宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの874（ハナシ）【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

8/19（月）	ラジオ保健室
8/20（火）	市からのお知らせ
8/21（水）	指定管理施設からのお知らせ
8/22（木）	マイナ保険証利用と人間ドックについて
8/23（金）	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡 Tel 83-8185