



令和6年(2024)
8月23日

お知らせ

要チェック！熱中症警戒アラート

熱中症対策をしましょう！

- ①クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）などを利用して暑さを避けましょう
 - ②こまめに水分を取りましょう
 - ③エアコンなどを上手に使用して室温を調整しましょう
- 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



全国瞬時警報システム（Jアラート） 全国一斉情報伝達試験を実施

【とき】8月28日（水）午前11時ごろ
 ※気象状況等により中止の場合あり
 【内容】防災行政無線および防災ラジオから「これはJアラートのテストです」と3回放送
 暮らし安全課危機管理係 Tel 83-8396

市議会 9月定例会日程

8月	26日(月)	10:00～	議会運営委員会
	2日(月)	10:00～	開会
	9日(月)	10:00～	質疑・一般質問
	10日(火)	10:00～	質疑・一般質問
	11日(水)	10:00～	質疑・一般質問(予備日)
	12日(木)	10:00～	民生文教常任委員会
	13日(金)	10:00～	民生文教常任委員会
	17日(火)	10:00～	産業建設常任委員会
	18日(水)	10:00～	産業建設常任委員会
	19日(木)	10:00～	総務常任委員会
	20日(金)	10:00～	総務常任委員会
	26日(木)	10:00～	決算審査特別委員会
	30日(月)	10:00～	閉会

議事課 Tel 83-8176

令和7年青年式～20歳の集い～

市内全地区合同の1部制で開催します。
 【とき】令和7年1月12日（日）午前11時
 受付 午前10時から
 【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール
 【対象】平成16年4月2日～平成17年4月1日
 生まれの市内在住者（外国人含む）および市外
 在住（本市出身者等）の参加希望者
 【市外に転出した方】市HP掲載の「令和7年青年式（旧：成人式）案内状送付申し込みフォーム」で受付
 生涯学習課青少年係 Tel 82-7152



多面的機能支払交付金

多面的機能支払交付金とは、地域の共同活動や地域資源を保全する活動を支援するための交付金です。
 【農地維持支払】農地法面の草刈り、水路の泥上げ、農道の路面維持等
 【資源向上支払】水路、農道、ため池の軽微な補修、景観形成や生態系保全老朽化が進む水路、農道などの長寿命化のための補修等
 【支援の対象】多面的機能支払交付金を活用した取り組みを行うためには、以下に示す活動組織を設立する必要があります。
 ①農業者のみで構成される活動組織
 ②農業者およびその他の者（地域住民、団体など）で構成される活動組織
 ※活動を5年間継続することが条件
 農政課農業振興係 Tel 83-8139



大雨災害義援金の受付

令和6年7月25日からの山形県・秋田県を中心に発生しました大雨災害に伴い、市では被災された方を支援するため、下記に募金箱を設置しています。

- 日本赤十字社真岡市地区
- 【設置場所】市役所本庁舎1階総合受付、二宮支所
- 【受付期間】12月13日（金）まで
- 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943
- 栃木県共同募金会真岡市支会
- 【設置場所】栃木県共同募金会真岡市支会（真岡市社会福祉協議会内）
- 【受付期間】12月13日（金）まで
- 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

定額減税を十分に受けられないと見込まれる方への給付金（調整給付）

令和6年分の所得税および令和6年度個人住民税において定額減税が実施されています。その中で、定額減税を十分に受けられないと見込まれる方に対し、調整給付として給付金を支給します。対象の方には、7月に通知を送付しています。申請期限が迫っていますのでお早めに申請ください。
 【申請期限】9月30日（月）まで
 税務課市民税係 Tel 83-8113

若者・子育て世代 定住促進住宅取得支援事業

市内に住宅を取得し定住する子育て世代に対し、取得した住宅に係る固定資産税相当額の一部を課税された初年度から最長で3年間補助します。オンライン申請での受け付けが可能です。（アカウントの登録が必要です）
 【補助金額】

- 〔新築住宅取得〕固定資産税の法定減額措置により減額された額の1/2。転入世帯は減額された額と同額。
- 〔中古住宅取得〕中古住宅取得時の評価額で算出した固定資産税の法定減額措置相当の額の1/2。転入世帯は固定資産税の法定減額措置相当の額と同額。算出された額の3カ年分を一括交付。
- ※補助限度額は1会計年度10万円
- 【対象者】①～④の要件を全て満たす方
- ①〔新築住宅取得〕令和3年1月2日～令和6年1月1日の間に、市内に新築住宅を取得し、取得した住宅に係る固定資産税が今年度課税された方および共有名義人
- ②〔中古住宅取得〕令和3年1月2日～令和6年1月1日の間に、市内に中古住宅を取得し、取得した住宅に係る固定資産税が今年度課税された方および共有名義人
- ②取得した住宅を生活の本拠とする方（賃貸目的等の住宅は対象外）
- ③住宅取得者に中学生以下の子がいる方
- ④世帯全員に市税および税外収入金の滞納がない方
- 【申請方法】9月1日（日）～12月31日（火）（午前8時30分～午後5時15分 土日・祝日除く）に、所定の申請書兼請求書（建設課・二宮支所または市HPで入手）を下記窓口または申請フォームで受付
 建設課建築住宅係 Tel 83-8694



募集

真岡市政策審議会の委員を募集

市政に関する振興施策について調査審議を行う「真岡市政策審議会」の委員を公募します。
 【募集人数】3人
 【対象】市内に在住または勤務する年齢20歳以上（11月5日現在）のまちづくりに関心をお持ちの方で、11月5日（火）に開催する会議に出席できる方
 【応募方法】9月20日（金）までに任意の様式に、応募動機およびまちづくりに対する考え（400字程度）、氏名、住所、年齢、性別、職業、連絡先の電話番号を明記し、郵送、FAXまたはメールで提出するか、応募フォームからの応募
 〒321-4395 真岡市荒町5191
 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102
 メール sougouseisaku@city.moka.lg.jp



イベント・催し

海外友好都市シンポジウム

真岡市と海外友好都市であるグレンドーラ市、ハーヴィー市、斗六市からゲストをお迎えします。学生や団体によるこれまでの交流の発表や4市の市長による、今後の交流についてのパネルディスカッションを予定しています。ぜひ、ご参加ください。
 【とき】10月4日（金）午後3時20分～4時20分
 【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール
 【対象】どなたでも 抽選100人
 【参加費】無料
 【申込】8月23日（金）～9月6日（金）の期間に申請フォームまたは下記電話で受付
 秘書広報課友好都市交流係 Tel 83-8184



真岡市芸術鑑賞会映画会 「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」

【とき】8月31日（土）
 ①午後2時 ②午後6時30分
 （開場：各30分前）
 【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール（真岡市民会館）大ホール
 【入場料】大人（高校生以上）1,000円
 中学生以下（4歳以上）500円
 入場券はAutoMirai 真岡公民館および当日会場で購入可 全席自由
 令和6年度芸術鑑賞会会員無料
 ※当日会場にて令和6年度芸術鑑賞会会員の申し込みも受付中
 文化課文化振興係 Tel 83-7732



第59回町おこし民話語り

～あなたに届けたい 癒しと温もり～民話美寿々会「もおか支部」による民話語りを行います。
 【とき】8月24日（土）午前10時～11時
 【ところ】AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室
 【申込】不要
 真岡市立図書館 Tel 84-6151

福祉・健康

健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。
 【とき】9月6日（金）
 ①13:00 ②13:40 ③14:20
 【ところ】まちなか保健室田町館
 【定員】各回1人30分程度
 【持ち物】お薬手帳 【相談料】無料
 【申込】下記電話で受付
 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



一般介護予防事業 いきいき運動教室

総合編
 ストレッチや器具を利用した筋力トレーニング、専門職による口腔・栄養についての講話を行います。
 【とき】10月2日から毎週水曜日 ※全12回
 午前9時30分～11時 ※送迎希望の方要相談
 運動編
 ストレッチや器具を利用した筋力トレーニングを行います。（栄養・口腔についての講話なし）
 【とき】10月2日から毎週水曜日 ※全12回
 午後2時～3時30分 ※送迎なし
 共通事項
 【ところ】デイサービス未来（真岡工業高校前）
 【対象】65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方 各回先着6人
 ※令和6年4月以降のいきいき運動教室（井頭・未来）に参加していない方が対象です
 【申込】8月26日（月）午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可 【参加費】無料
 高齢福祉課地域支援係
 （地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132



認知症個別相談会

芳賀赤十字病院認知症疾患医療センターの認知症看護認定看護師による個別相談会を行います。認知症地域支援推進員も同席します。
【とき】9月25日(水) ※事前予約制
①13:00 ②13:50 ③14:40 ④15:30(各回40分)
【ところ】二宮コミュニティセンター203会議室
【対象】認知症および認知機能低下の心配がある方、またはその家族
【申込】下記電話で受付【参加費】無料
☎ 高齢福祉課地域支援係 Tel 83-8132

子育て

産前・産後サポート事業

9月の真岡すくすく子育て相談室

【とき】11日(水) 【ところ】総合福祉保健センター
【持ち物】母子健康手帳
ママと赤ちゃんの相談 ※要予約
【時間】午前9時30分～11時30分(受付11時まで)
【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん
【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり
マタニティ相談 ※要予約
【時間】午後1時30分～4時【対象】妊娠中の方
【内容】胎教・妊娠中の過ごし方・お産の進み方の話
☎ 子育て家庭課母子健康係 Tel 83-8121

9月の子育て相談会

【とき】11日(水) 【ところ】総合福祉保健センター
【持ち物】母子健康手帳
①育児相談・栄養相談 ②身長・体重測定
時間：午前9時30分～11時
③子育てミニ講座「はじめての食材の進め方」
時間：午前10時15分～10時30分
④ベジチェック：野菜摂取量を測定
時間：午前10～11時
【申込】①下記電話で受付(要予約)②③④当日参加可
☎ 子育て家庭課母子健康係 Tel 83-8121

赤ちゃん教室

赤ちゃんの発達の促し方やスキンケア、産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。
【とき】9月12日(木) 午前10時～11時15分
(午前9時50分までに受付)
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】令和6年5～7月生まれのお子さんと保護者 先着15組
【申込】8月23日(金)から申請フォームまたは下記電話で受付
☎ 子育て家庭課母子健康係 Tel 83-8121

講座・講演

プラネタリウム防災の日無料公開

東日本大震災特別番組「星よりも、遠くへ」制作：仙台市天文台 ※当日の星空解説なし
【とき】8月23日(金) ※途中入場不可
①午前10時30分～ ②午後2時～
【受付時間】各回開始30分前～10分前(定員になり次第受付終了)
【定員】165人(事前予約無し)
【観覧料】無料
☎ 科学教育センター Tel 83-6611

防災リーダー養成研修

地域の防災力向上のため、防災リーダー養成研修を行います。防災には女性の視点も必要です。女性の積極的な参加をお待ちしています。
【とき】10/12、11/9、12/21、1/18、2/15(土曜日) ※全5回
【対象】市内在住または勤務で長期にわたり防災リーダーとして活動できる方、すべての研修に参加できる方 先着15人
【申込】9月27日(金)までに市HP内申請フォームで受付
※本講習は、NPO法人日本防災士機構が実施している「防災士」資格取得とは関連しません
☎ 暮らし安全課危機管理係 Tel 83-8396

外国人向け防災教室

災害に備え、防災マップの見方や避難時の持ち物等について学びます。消火訓練と煙道体験も行います。
【とき】9月8日(日) 午後2時～3時
【ところ】市公民館山前分館
【対象】市内在住の外国籍の方(日本人も参加可) 先着40人程度
【参加費】無料
【申込】9月2日(月)までに、下記電話またはメール、真岡市国際交流協会 facebook のDMで受付
☎ 暮らし安全課外国籍市民相談係 Tel 83-8719
メール kurashianzen@city.moka.lg.jp

里山の生き物調査「アリを調べよう！」

根本山にはアリが何種類いるのか、いろいろな場所でアリを採集して調べます。
【とき】9月22日(日) 午前9時30分～正午
※雨天の場合は、9月29日(日)に延期
【ところ】根本山自然観察センター
【対象】どなたでも参加可30人(定員超抽選)(小学4年生以下保護者同伴)
【持ち物】野外を歩きやすい服装、帽子、運動靴、飲み物、あれば虫眼鏡やルーペ 【参加費】無料
※林の中には蚊がいますので、気になる方は、蚊よけ対策を各自で準備してください
【申込】8月23日(金)～30日(金)の期間に、申請フォームまたは下記電話で受付
※9月22日(日)の野鳥クラフトの受付は午後1時から午後2時30分までになります
☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280
(月曜日・祝日の翌日休)

市民講座 はじめてのバイオリン講座

【とき】9/17、9/24、10/1、10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19(火曜日)
※全10回 午後1時30分～3時
【ところ】青年女性会館 研修室
【対象】市内在住または勤務の成人の方10人(定員超抽選)
【参加費】5,000円(楽譜代・弦の調整代含む)
【持ち物】なし※バイオリンは貸し出しします
【申込】8月23日(金)～30日(金)の期間に、専用フォームまたは電話で受付
☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150

市民講座 キャンドル教室

①②から選び作製します。
【とき】10月3日(木) 午前10時～
【ところ】市公民館大内分館
【対象】市内在住または勤務の方 先着30人
【参加費】①1,500円 ②1,000円(材料代)
【申込】8月23日(金)～9月6日(金)の期間に、下記電話で受付(8:30～17:15)
※詳細は追って通知します
☎ 市公民館大内分館 Tel 82-2704(日・月・祝日休)

市民講座 健康バドミントン教室

バドミントンを楽しみながら健康増進を図ります。
【とき】10/9(水)、10/23(水)以降月2回開催(11月以降の予定は10/9にお知らせします)
※全10回 午前10時～
【ところ】市公民館大内分館
【対象】市内在住または勤務の成人の方 先着15人
【参加費】1,000円(シャトル代)
【申込】8月23日(金)～9月6日(金)の期間に、下記電話で受付(8:30～17:15)
※詳細は追って通知します
※時間厳守、忘れ物が無いよう参加ください
☎ 市公民館大内分館 Tel 82-2704(日・月・祝日休)

普通救命講習会

AEDでの心肺蘇生法など救命に必要な知識と技術を学びます。修了者には修了証を発行します。
【とき】9月22日(日) 午前9時～正午
【ところ】真岡消防署二宮分署会議室
【定員】先着20人 【参加費】無料
【申込】下記電話で受付
☎ 真岡消防署二宮分署 Tel 74-0537

第5回 歴史教室「お茶の考古学」

【とき】8月31日(土) 午前10時～正午
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール
【講師】栃木県埋蔵文化センター職員 篠原 浩恵氏
【参加費】無料 【申込】予約不要
【配信】YouTubeで、開催日の翌週土曜日から公開(許諾関係で写真画像を映さない場合あり)
☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735

暮らし・相談

9月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望
10日(火) 9:30～11:30 二宮コミュニティセンター
☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100
人権相談 虐待・DV・差別
10日(火) 9:00～12:00(受付11:30まで) 総合福祉保健センター
☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141
法律相談 (真岡市民に限る)
10日(火) 10:00～12:00 総合福祉保健センター
※要予約8/30(金)8:30から下記電話のみで受付開始
心配ごと相談 電話相談可(Tel 82-8844)
3・17・24日(火) 9:00～12:00 総合福祉保健センター
10日(火) (受付11:30まで) 市公民館山前分館
☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

真岡市シルバー人材センター 手芸作品販売

女性会員「作しんぼの会」による販売会を行います。
【とき】8月27日(火) 午前10時～午後0時30分
【ところ】真岡市シルバー人材センター前
※偶数月の第4火曜日に開催(予定)
☎ 真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110

みんなのひろば

●市制施行70周年記念 真岡市長杯 ダブルステニス大会 参加者募集
【とき】9月15日(日) 【ところ】真岡ハイトラ運動公園テニスコート 【対象】真岡市に在住、通勤、通学の方または、真岡テニス協会・栃木県テニス協会登録者【申込】8月31日(土)まで※詳しくは真岡テニス協会HPで確認ください☎真岡テニス協会事務局メール mta_moushikomi@yahoo.co.jp 真岡テニス協会HP

いちごチャンネル番組案内

【8月26日(月)～9月1日(日) 放送予定】
放送時間 ◆ JUMP UP もおか
6:00 ・トピックニュース(地域の話) 8:00 ・ようこそ市長室へ 10:00 井頭温泉・チャットパレスのリニューアル整備について 12:00 ・もおかインフォ 16:00 保育施設と入園児募集/下水道の日 18:00 ・お知らせウィークリー(WNもおか情報) 22:00 ◆わくわく体操8月のテーマ「転倒予防」 ◆いちごショートケーキ 第37回北真岡地域ふれあい桜まつり
13:00 ◆コットンタイム 20:00 カンターレオカリーナ集い Xmas
☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでもおかの874(ハナシ) 【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】
8/26(月) 保育施設と園児募集
8/27(火) 社会福祉課について
8/28(水) 指定管理施設からのお知らせ
8/29(木) 自衛隊募集について
8/30(金) WeeklyNews もおか情報
FM周波数 87.4MHz ☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185