

Weekly News

もおか

真岡市総合政策部秘書広報課広報広聴係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第2994号

70th Anniversary

MOKA CITY

令和6年(2024)

9月6日

10月5日(土) 70周年記念パレード

パレードの様子を間近でお楽しみください。

【とき】10月5日(土) ※雨天荒天中止
午後2時～4時(予定)

【ところ】城山公園～市民公園(約900m)

☎ 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 23358

お知らせ

9/9「救急の日」 9/8～14「救急医療週間」
救急車の適正利用にご協力を

緊急性の高い症状の方が救急車を利用できるよう、適正利用にご協力をお願いします。比較的症状が軽い場合は、かかりつけ医や真岡市休日夜間急患診療所を利用ください。

【真岡市休日夜間急患診療所】小児科・内科
中郷227番地1 Tel 82-9910

【診療時間】受診の際は事前に連絡
・休日(日曜・祝日・年末年始12/29～1/3)
昼間：午前9時～正午、午後1時～5時
夜間：午後6時～9時
・平日(月～土)
夜間：午後6時30分～9時30分

☎ 健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 1210

久保講堂南側砂利駐車場
9月17日(火)利用できません

駐車場の整備を行うため、久保講堂南側砂利駐車場全面を封鎖します。駐車場を利用の際は、作業開始前までに車両を移動してください。作業中は、碎石が飛ぶ可能性があります。駐車場内に車両が残っている場合には、破損等の補償はできませんのでご了承ください。

【とき】9月17日(火) 午前8時～午後5時(予定)
雨天時の予備日：9月18日(水)

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 23005

ご長寿おめでとうございます

敬老の日に合わせてご長寿を迎えられた方へ、敬老祝金・敬老記念品を贈呈します。対象の方には、個別に通知を送付しています。

【対象】市内に住所を有する方で、当該年の9月1日(基準日)時点で本市に3カ月以上居住し、その年度内(令和6年4月2日から令和7年4月1日)に該当年齢となる方

【敬老祝金の該当年齢および金額】
80歳(傘寿) 10,000円
88歳(米寿) 20,000円
90歳(卒寿) 20,000円
99歳(白寿) 30,000円
100歳(上寿) 100,000円

※9月30日(月)入金予定(通帳を確認ください)

【敬老記念品該当年齢】85歳、95歳、100歳以上の方

※記念品は簡易書留郵便で送付(9月中旬頃予定)

☎ 高齢福祉課高齢者福祉係 Tel 83-8195

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 22628

令和6年10月支給分から
児童手当の制度が変わります

支給については、申請が必要な場合があります。詳細は、9月2日付けで送付した通知・リーフレットまたは市HPをご確認ください。

【主な変更点】
①児童手当の支給対象となる子の年齢が18歳までに拡大されます。
②所得制限が撤廃され、所得に関係なく児童手当が支給されます。

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 22628

- ③第3子以降の支給額が月額15,000円から月額30,000円に増額されます。
 - ④児童手当の支給月が2月、4月、6月、8月、10月、12月の年6回に変更されます。
 - ⑤大学生相当年代の子が第3子加算のカウント対象となります。
- ☎ こども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

イベント・催し

第1回民謡・吟詠合同発表会

真岡民謡連合会・真岡市吟詠剣詩舞会による民謡・吟詠の合同発表会です。

【とき】9月7日(土)
開場：午後0時30分 開演：午後1時

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール

【入場料】無料【申込】不要

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 23358

子ども向け映写会

「のりものまん レースにでるぞ!」のりものが暮らす島、モービルランドにやってきたカークンの日常を描くコメディアニメを上映します。

【とき】9月14日(土) 午前10時30分～11時

【ところ】AutoMirai 真岡公民館【申込】不要

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 23358

9月15日(日)中村八幡宮例大祭

【内容】9:00 生姜市 / 10:00 抜刀術大会・神馬参道行進 / 11:00 例大祭々礼 / 12:00 流鏑馬(やぶさめ) / 13:00 太々神楽 / 13:30 神輿(みこし) 渡御・お囃子(はやし) 演奏

無料周遊バスを運行します。ぜひご利用ください。

無料周遊バス時刻表

停留所	1便	2便	3便	4便	5便	6便
旧真岡リす村(西側駐車場)	9:00	10:00	11:00	—	14:00	15:00
真岡本給会館	9:08	10:08	11:08	13:08	14:08	15:08
真岡駅東口ロータリー	9:14	10:14	11:14	13:14	14:14	15:14
中村八幡宮例大祭流鏑馬会場	9:30	10:30	11:30	13:30	14:30	15:30
真岡駅東口ロータリー	9:46	10:46	11:46	13:46	14:46	15:46
真岡本給会館	9:52	10:52	11:52	13:52	14:52	15:52
旧真岡リす村(西側駐車場)着	10:00	11:00	12:00	14:00	15:00	16:00

交通事情により時間が異なる場合があります。

☎ 商工観光課観光係 Tel 83-8135

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 23005

市制施行70周年記念事業 OSK日本歌劇団
レビューMaximum(マキシマム)
ラインダンス教室・トークショー

レビューMaximum(マキシマム)
朝ドラ「ブギウギ」で話題のOSK! 真岡市アンバサダー桐生麻耶さん、益子大使空良玲澄さんを中心としたレビューショーです。(3回公演)

【とき】①12月14日(土) 開演：午後2時
②12月15日(日) 開演：午前11時
③12月15日(日) 開演：午後2時

※開場は開演の30分前

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール

【料金】全席指定5,000円、子ども(0～18歳)無料
親子セット券2,500円(18歳以下1人と保護者1人)

【申込】9月10日(火) 午前10時からOSK公式サイトまたは下記電話で受付
〔OSK日本歌劇団〕Tel 06-6251-3091
〔KOBELCO 真岡いちごホール〕Tel 83-7731

※初日は電話予約午前10時から 窓口販売午後2時から
真岡市芸術鑑賞会会員は市民会館販売に限り
500円割引、9月3日(火) 午前10時から先行販売

☎ KOBELCO 真岡いちごホール Tel 83-7731

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 23358

ラインダンス体験教室

OSKの代名詞ラインダンスが体験できるワークショップ。ダンス未経験の方も大歓迎です。

【とき】9月28日(土)
①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午

【ところ】Earth いちごスポーツ交流館【参加費】無料

【持ち物等】動きやすい服装、体育館シューズ

【対象】①小学4年生～中学3年生②高校生～一般
各回先着30人【講師】真岡市アンバサダー 桐生麻耶さん、城月 れいさん、益子大使 空良 玲澄さん

【申込】9月23日(月・祝)までに電話または申込フォームで受付

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 23358

真岡市アンバサダー桐生麻耶 スペシャルトークショー

OSK日本歌劇団桐生麻耶さんや、城月 れいさん、空良玲澄さんが歌劇の世界の魅力や桐生さんの故郷、真岡の思い出などについて語るトークショーを開催します。

【とき】9月29日(日) 開演：午前11時
※開場は開演の30分前

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール

【入場料】無料【申込】不要

☎ KOBELCO 真岡いちごホール Tel 83-7731

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 23358

文化財めぐり江戸時代の御三家
「水戸徳川家」の拠点水戸市を訪ねる

【とき】10月9日(水) ※小雨決行
午前8時30分 久保講堂南側砂利駐車場 集合・出発
午後4時30分 解散(予定)

【行き先】茨城県立歴史館、常盤神社、弘道館

【参加費】3,000円程度(拝観料・昼食代)

【対象】市内在住または勤務の方 40人程度

※応募者多数の場合は抽選 【持ち物】雨具

【申込】往復はがきで1通2人まで ※記入不備無効

【往信】〒321-4395 真岡市荒町5191 文化課文化財係「令和6年度文化財めぐり」担当行

記入不要

【返信】・郵便番号
・住所
・氏名

参加者全員の住所・氏名
生年月日
電話番号
市外の方は勤務先

【締切】9月20日(金)(必着)

【抽選結果】9月下旬に返信ハガキで通知

☎ 文化課文化財係 Tel 83-7735

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 23358

市制施行70周年記念事業
環境ウォークラリー

井頭公園周辺を会場として時間内にごみ拾いをし、ごみの量、分別の正確さ、クイズの回答でポイントを獲得し、順位を競うチーム戦です。なお参加賞のほか、上位のチームには70周年記念グッズをプレゼント!

【とき】10月12日(土) 午前10時
(受付9時～) ※小雨決行・雨天中止

【ところ】井頭公園周辺【対象】どなたでも

【募集チーム数】20チーム(1～5人)

【申込】申込書に必要事項を記入し、申込フォームまたは郵送、FAX、メール、下記窓口で受付

☎ 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126 FAX 83-8392

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 23358

女性異業種交流会

さまざまな業種・ワークスタイルではたらく女性たちがつながり、視野を広げてみませんか? テーマは「ここでずっと働きたいと思える職場を作ろう～アンコンシャス・バイアスとダイアログ～」です。女性の力で地域を一緒に盛り上げましょう。

【とき】10月17日(木)
午後2時30分～5時

【ところ】市役所本庁舎304会議室【料金】無料

【申込】10月7日(月)までに市HPで受付

☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 20102

いがしらリゾートアウトドア秋フェス

大好評を博した人気フェスが、今年は市制70周年、井頭公園50周年と同時開催が決定! 会場にはアウトドアグッズやワークショップ、アクティビティ、グルメなどが勢ぞろい! グランピング宿泊券や豪華景品が当たるビンゴ大会は2日間開催! 初日のフィナーレ「花火とスカイランタン®のコラボ」は必見です!

【とき】10月19日(土) 午前10時～午後5時30分
10月20日(日) 午前9時～午後3時30分

【ところ】井頭公園野球場の他いがしらリゾート内

【駐車場】井頭公園東駐車場(入場無料)

キャンプ泊やアクティビティ等の予約は9/9(月)から!

【予約期間】9月9日(月)～10月17日(木)
秋フェスHPで受付(先着順)

【要予約コンテンツ】キャンプ泊、車中泊、デイキャンプ(収穫体験&BBQ、キャンプ飯ワークショップ)、スカイランタン®体験、熱気球係留フライト体験

【主催】いがしらリゾート 活性化協議会

※スカイランタン®は日本スカイランタン協会を主催する株式会社エクスプラウドの登録商標です。

☎ プロジェクト推進課いがしらリゾート推進係 Tel 83-8196

70th Anniversary

MOKA CITY

詳細は市HP参照
ID 23358

福祉・健康

9月は「世界アルツハイマー月間」 認知症に関する図書を紹介

国際アルツハイマー病協会は、平成6年に世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。市では、図書館において、認知症に関する本や絵本などを紹介しています。ぜひこの機会に認知症についての知識や理解を深めましょう。

【期間】9月29日（日）まで

【ところ】真岡市立図書館、二宮図書館

ベジチェックを実施 お気軽にお越しください

【とき】9月17日（火）午前9時～10時30分

【ところ】真岡市立図書館

☎ 高齢福祉課地域支援係

（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132

（地域包括支援センターにのみや）Tel 74-5139

一般介護予防事業 いきいき運動教室

こつこつ筋肉を貯めよう編

ストレッチや筋力トレーニングを楽しく行います。

【とき】10月11日から毎週金曜日 ※全8回

午後1時30分～2時30分

【ところ】真岡井頭温泉 i Fitness

【対象】65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方 先着15人（未経験者優先）

※令和6年4月以降のいきいき運動教室（井頭・未来）に参加していない方が対象です

【申込】9月9日（月）午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可 【参加費】無料

※詳細は事前送付通知参照

☎ 高齢福祉課地域支援係

（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132

【9月～11月まで】個別（施設）健診

40歳以上の方（国民健康保険・後期高齢者医療保険者に限る）は、特定健診・後期高齢者健診が市内指定医療機関で受診できます。対象の方には受診券を送付しておりますので「市内指定医療機関一覧」から予約のうえ、受診してください。

【実施期間】11月30日（土）まで

※休診日を除く 【料金】無料

【対象】40～74歳の国保加入者、

75歳以上の後期高齢者

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



詳細は市HP参照
ID 20706

知って得する健康セミナー 老後に備えて知っておこう

75歳からの後期高齢者ってなに？

後期高齢者医療制度についてや、健康づくり・介護予防など学びます。体組成計での筋肉量測定やベジチェックも行います。

【とき】10月7日（月）午後1時30分～3時30分

【ところ】二宮コミュニティセンター

【対象】市内在住の方 先着15人

【申込】9月6日（金）～10月2日（水）

の期間に下記電話で受付 【参加費】無料

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



手話通訳者がお手伝いします

聴覚障がいのある方が来庁された際に、お手伝いができるよう手話通訳者を配置しています。利用内容により庁内各課にも同行します。

【とき】9月11日（水）、27日（金）

午前9時～正午

【ところ】市役所本庁舎1階南側104相談室

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



9月に70歳を迎える方へ 高齢者温泉招待券を交付します

【対象】市内在住で、昭和29年9月30日以前生まれの方（令和6年9月に70歳になる方）

【交付場所】真岡井頭温泉 フロント

【持ち物】交付申請書（はがき）、本人確認書類（運転免許証や保険証など）

※すでに70歳以上の方も引き続き交付申請受付中

☎ 高齢福祉課高齢者福祉係 Tel 83-8195

子育て

マタニティセミナー

沐浴や着替え、抱っこの仕方などを体験します。

【とき】9月28日（土）午前9時30分～11時30分（午前9時15分から受付）

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】市内在住で妊娠中の夫婦 先着12組

（おおむね28週以降、胎児が双子の場合は、妊娠24週以降で参加可）

※両親以外の参加や1人での参加も可

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込】9月6日（金）から下記電話で受付中

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



講座・講演

プラネタリウムお月見夜間特別公開

月にまつわるお話と星座の紹介

【とき】9月13日（金）午後7時

投影時間約50分（途中入場不可）

【観覧券販売時間】午後6時15分～

6時50分（定員になり次第受付終了）

【観覧料】高校生以上200円、4歳～中学生100円、3歳以下無料 【定員】165人

☎ 科学教育センター Tel 83-6611



詳細は市HP参照
ID 15048

鬼怒水辺ふれあい観察会

赤トンボをつかまえよう

赤トンボの仲間を自分で捕まえて観察します。捕まえたトンボは観察後に逃がします。

【とき】10月6日（日）午前10時～11時30分

【ところ】鬼怒水辺観察センター ※雨天中止

【対象】どなたでも参加可20人（定員超抽選）

（小学4年生以下保護者同伴）

【持ち物】動きやすい服装、帽子、運動靴、

飲み物、虫とり網、虫かご

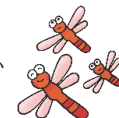
【申込】9月6日（金）～13日（金）

の期間に、申請フォームまたは下記電

話で受付 【参加費】無料

☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280

（月曜日・祝日の翌日休）



申請フォーム

真岡市文化祭華道体験教室

【とき】10月13日（日）

①午前10時30分 ②午後1時

（各回約1時間、開始10分前集合）

【ところ】久保講堂

【対象】3歳程度～小学6年生（保護者同伴）

各回先着10人 【参加費】無料 【持ち物】なし

【申込】9月9日（月）～10月4日（金）の期間に、

申請フォームまたは下記電話で受付（平日8:30

～17:15）

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



申請フォーム

スポーツ

スポーツ教室

少林寺拳法から学ぶ護身術教室

少林寺拳法の攻撃や防御の基本動作を学ぶことで、護身術を楽しく身に付けます。

【とき】10/12、10/19、10/26

（土曜日）※全3回 午前10時～正午

【ところ】アオキシンテックもおか武道館1階

【対象】市内在住または勤務の方 先着30人

【持ち物等】運動のできる服装、タオル、飲み物

【申込】9月9日（月）～10月6日（日）の期間に申請フォームまたは、下記電話（平日9:00～

17:00）で受付 【参加費】無料

こども体操教室（第2回）

マット運動や跳び箱の基礎を学びます。小学校低学年の子や器械運動に苦手意識がある子向けの教室です。

【とき】10/12、10/19、11/2、11/9

（土曜日）※全4回 午後2時～4時

【ところ】総合体育館

【対象】市内在住の小学生 先着20人

【持ち物等】運動のできる服装、

体育館シューズ、タオル、飲み物

【申込】9月9日（月）～10月7日（月）の期間に申請フォームまたは、下記電話（平日9:00～

17:00）で受付 【参加費】無料

☎ スポーツ振興課 Tel 84-2811



少林寺拳法教室
申請フォーム



こども体操教室
申請フォーム

公共機関掲示板

●空き家問題110番

栃木県司法書士会が、全国的に社会問題となっている空き家に関する相談について無料で応じます。【とき】9/8（日）10:00～16:00【相談方法】電話相談のみフリーダイヤル0120-634-566 ☎栃木県司法書士会 Tel 028-614-1122

●働き方改革＆ハラスメント対策セミナー

【とき】9/30（月）【ところ】市役所本庁舎401・402会議室【内容】《セミナー》13:30～15:10①ハラスメント対策、最新の法改正内容など（60分）②働き方改革関連の支援事業、助成金解説（40分）《個別対面相談会》15:10～15:40 社会保険労務士等の専門家による貴社の状況に応じた個別対面相談※希望者のみ（申込状況により、別日に変更する場合あり）【対象】中小企業・小規模事業の経営者、人事担当者、管理職、従業員等【定員】30人【参加費】無料【申込】9/24（火）ま

でに、申請フォームで受付☎栃木働き方改革推進支援センターTel 028-623-3536



申請フォーム

●危険物取扱者試験案内

【とき】11月10日（日）9:30【ところ】真岡工業高等学校 他【願書申請】9/9（月）～9/20（金）までに、消防試験研究センター栃木県支部へ郵送、または消防試験研究センター栃木県支部、県内消防局、消防本部へ持参【試験の種類/手数料】甲種/7,200円、乙種（第1類～第6類）/5,300円、丙種/4,200円【願書配布】消防試験研究センター栃木県支部、県内消防局、消防本部、消防署、分署 ☎（一財）消防試験研究センター栃木県支部 Tel 028-624-1022

●栃木刑務所「栃木矯正展」

【とき】10月6日（日）9:30～15:00【ところ】栃木刑務所（栃木市惣社町2484）【内容】矯正広報コーナー、刑務所作業製品の展示販売、所内見学、模擬店、パトカー・消防車等の展示、とちまるくん・とち介の来所 など【入場料】無料 ※駐車場あり ☎栃木刑務所Tel 0282-27-9611

●芳賀赤十字病院の開錠・受付時間変更のお知らせ11月1日（金）から、待合スペースの混雑緩和・働き方改革取り組みに伴い、正面玄関開錠、再来受付時間を下記のとおり変更します。【正面玄関開錠時間】午前7時50分【再来受付時間】午前7時50分※初診受付時間（午前8時30分）は変更ありません ☎ 芳賀赤十字病院総務課 Tel 82-2195

みんなのひろば

●転倒予防！シニア世代のための運動教室

転倒予防には、筋トレだけでなく、神経や感覚系のトレーニングが必須です。プロのトレーナーが皆さんに必要なトレーニングを教えます。【とき】9/24（火）10:00～11:30【ところ】真岡まちづくり拠点「コレカラ」【対象】65歳以上の方【定員】7人【参加費】1,000円【持ち物】動きやすい服装、飲み物、ヨガマット（4人まで貸出可）【講師】トレーナー 小堀育也氏【申込】電話Tel 84-2926で受付 ☎メール ikuyakobori198@gmail.com（小堀）

いちごチャンネル番組案内

【9月9日（月）～9月15日（日）放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話題）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・若者・子育て世代定住促進住宅取得支援事業
12:00	・もおかインフォ
16:00	・我が家の家事・育児シェアエピソード募集
18:00	・市公式アプリ
22:00	・お知らせウィークリー（WN もおか情報）
	◆わくわく体操9月のテーマ
	「シューズの選び方とタオル体操」
	◆いちごショートケーキ
	第37回北真岡地域ふれあい桜まつり
13:00 20:00	◆コットンタイム
	第33回荒町寄席

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの87.4（ハナシ）【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

9/9（月）	議会生中継
9/10（火）	議会生中継
9/11（水）	水曜だヨ！全員集合 真岡市地域おこし協力隊いちごキャンディーズ
9/12（木）	わが家の家事育児シェアエピソード募集
9/13（金）	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz ☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185