

Weekly News

もおか

真岡市総合政策部秘書広報課広報係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第 2995 号

70th Anniversary

MOKA CITY

令和6年(2024)

9月13日

10月5日(土) 70周年記念パレード

パレードの様子を間近でお楽しみください。

【とき】10月5日(土) ※雨天荒天中止
午後2時～4時(予定)

【ところ】城山公園～市民公園(約900m)

☎ 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102



詳細は市HP参照
ID 23358

お知らせ

保育士等就職支援金

保育士を目指す方へ支援金を交付します。

【募集人数】6人程度

【対象】保育士等の養成施設の在学者で、卒業後に真岡市内の保育所等に就職する方

【交付額】月額3万円(最大18カ月交付)

【募集期間】9月13日(金)～10月31日(木)

☎ 保育課施設管理係 Tel 83-8461



詳細は市HP参照
ID 13623

水道メーターを交換します

計量法の規定に基づき、市指定給水装置工事事業者が該当宅に直接伺い、水道メーターの交換(無料)を行います。約10分間、水道が使えなくなります。留守の場合でも交換することがありますので、ご了承ください。また、悪質な訪問販売にご注意ください。※交換業者は、市が発行した証明書を携行しています※交換・検針に支障となりますので、メーターボックスの上に物を置いたり、近くに犬などをつながらないようお願いします

【期間】9月17日(火)～10月9日(水)

☎ 水道課庶務係 Tel 83-8167

秋の交通安全県民総ぐるみ運動

【スローガン】マナーアップ! あなたが主役です

【期間】9月21日(土)～30日(月)

【運動の重点】①反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
②夕暮れ時以降の早めライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

☎ 暮らし安全課交通防犯係 Tel 83-8110

10/1(火)から開始
令和7年度 保育所(園)入所受付

【対象】令和7年度中に保育所(園)への入所を希望される方

※出生前のお子さまの申し込みは、令和7年度中に育休終了後復職する方等が対象

【受付期間】10月1日(火)～11月29日(金)

【申込】期間中に必要書類(市HP参照)を保育課へ提出

※認定こども園・小規模保育施設・家庭的保育施設を希望される方は、申込先、申し込み受付日等を直接施設に問い合わせ

☎ 保育課保育係 Tel 83-8035





詳細は市HP参照
ID 1415

国民年金付加年金制度について

付加年金制度とは、国民年金保険料に付加年金保険料(月額400円)を上乗せして支払うことで、高齢基礎年金に付加年金を上乗せして受給できる制度です。付加年金の年金額は(付加保険料納付月数×200円)となります。

【注意点】付加保険料の支払開始は申込月分からとなり、納期限は翌月末日となっております。国民年金基金に加入されている方は付加保険料の申し込みはできません。加入を希望の方は下記窓口で



詳細は日本年金機構HP参照

申し込みください。

☎ 国保年金課国民年金係 Tel 81-3534
二宮支所 Tel 74-5004
宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211

全国家計構造調査を実施します

家計における消費、所得、資産などの実態を総合的に把握するための調査です。調査の結果は、国や地方公共団体が社会保障や福祉政策などを立案する際の基礎資料となります。調査対象世帯には、調査員が「調査員証」を携行して訪問しますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

【調査期間】10月～11月(2カ月間)

【対象】市内約50世帯

☎ 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102



詳細は市HP参照
ID 23041

募集

休日夜間急患診療所 事務員募集

【勤務場所】真岡市休日夜間急患診療所(芳賀赤十字病院敷地内)※交通費支給(2km以上)

【勤務期間】採用日から当該年度3月31日まで(試用期間あり・勤務期間の更新可)

【応募条件】医療事務の実務経験がある方

【応募方法】事前連絡の上、下記へ本人が直接申込(申込書をお渡しします)

【選考】書類審査および面接試験

医療事務員 若干名 受付・医療費算定・会計等

勤務日時 ※勤務日は当番シフト制	賃 金
休日(日・祝)	8:30～17:30 (休憩1h)
12/29～1/3, GW	日額 9,600円 日額 14,400円
休日(日・祝)	17:30～21:30
12/29～1/3, GW	時給 1,800円 時給 2,700円
平日夜 18:00～22:00	時給 1,500円

一般事務員 若干名 レセプト請求・カルテ整理等

勤務日時 ※勤務日は当番シフト制	賃 金
平日 14:00～18:00	時給 1,025円

一般医療併任事務員 若干名 受付・医療費算定・会計・レセプト請求・カルテ整理等

勤務日時 ※勤務日は当番シフト制	賃 金
平日 14:00～22:00 (休憩1h)	日額 9,072円

☎ 健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

栃木県知事選挙
高校生期日前投票立会人の募集

【立会いする選挙】令和6年11月17日執行予定の栃木県知事選挙の期日前投票

【とき】期日前投票期間中の土日祝日(申請フォームから選択してください)

・午前8時30分～午後2時20分
・午後2時10分～午後8時

※1日立会いの場合は午前8時30分～午後8時

【立会場所】①市役所本庁舎②二宮コミュニティセンター

【対象】選挙の告示日(10月31日)において、満18歳以上の真岡市在住で日本国籍を有する高校生

【報酬】1日立会い9,600円／半日立会い4,800円

※どちらも所得税が引かれます

【応募方法】申請フォームで受付

※定員超抽選

【応募期間】9月18日(水)まで

【備考】
・1日の場合は昼食、半日の場合は軽食を用意します
・学校のアルバイト許可を受けてください

☎ 選挙管理委員会 Tel 83-8190



申請フォーム

イベント・催し

真岡市国際交流協会主催
グレンドーラ市姉妹都市協会との交流会
参加者募集

グレンドーラ市姉妹都市協会のハンナ・マジティさんとの交流会を開催します。グレンドーラ市についてのお話を聞くほか、アメリカで秋に飾りとして使われるビーズコーンクラフトを一緒に制作します。

【とき】10月7日(月)午後6時～7時

【ところ】市役所本庁舎401・402会議室

【定員】先着30人 【参加費】無料

【申込】9月24日(火)までに、申請フォームまたは下記電話で受付

☎ 真岡市国際交流協会(暮らし安全課内) Tel 83-8719



申請フォーム

もおか木綿フェスタ

【とき】10月5日(土)午前10時～午後2時

【ところ】真岡木綿会館ほか

【内容】・真岡もめん機織体験・冷凍いちごの染色体験・いちご帆布×真岡もめんコラボ製品ワークショップ・真岡もめん工房作品展示会・真岡市商店会連合会お楽しみくじ・真岡もめん着物まちあるき など(真岡もめん着物まちあるきは要予約 真岡市観光協会Tel 82-2012)

☎ 真岡商工会議所 Tel 82-3305

真岡市まちかど美術館 市民ギャラリー
「真岡高等学校出身の起業家、建築家、デザイナー、書家 早野彰浩とその友人たち」

【とき】10月4日(金)まで 午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで(最終日は午後1時まで)

【休館日】火曜日、9月18日(水)

【入館料】無料【主催】早野 彰浩

☎ 真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984



久保邸美術品展示館&まちかど美術館
ギャラリーートークツアー

学芸員が展示の見どころを解説しながら2館を案内します。

【とき】9月14日(土)

※2組に分かれて案内

①ギャラリーートークツアー(午後1時～2時)
・午後1時～(約20分)久保記念観光文化交流館美術品展示館「生誕130年 北川民次展」
・午後1時25分～ 移動(徒歩約5分)
・午後1時30分～(約20分)まちかど美術館「北川民次に出会った作家たち」

※終了後解散

②ギャラリーートーク&門前ツアー(午後1時～2時30分)
・午後1時～(約20分)久保記念観光文化交流館美術品展示館「生誕130年 北川民次展」
・午後1時25分～(約25分)門前ツアー
・午後1時50分～(約20分)まちかど美術館「北川民次に出会った作家たち」
午後2時10分～(約20分)門前ツアー

※真岡市まちあるき駐車場で解散

【参加費】無料【定員】各回先着10人程度

【申込】不要(当日午後1時に久保記念観光文化交流館美術品展示館に集合)

☎ 久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012
真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984



女性限定 第一印象アップ講座 & パーソナルカラー診断

第一印象がアップするポイントを婚活のプロが伝授! パーソナルカラー診断で自分に似合う色を見つけて魅せる印象に♡

※希望の方は個別に結婚相談も参加いただけます

【とき】10月19日(土)午前10時～11時30分

【ところ】青年女性会館2階会議室

【対象】結婚を希望する独身女性10人程度

【参加費】無料

【申込】9月13日(金)から申請フォームまたは下記電話で受付

☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234



申請フォーム

第25回わたの花趣味クラブ発表会

所属している10団体が日頃の成果を披露します。

【とき】9月27日(金)午前9時30分開会(30分前開場)

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール【入場料】無料

【主催】真岡市わたの花趣味クラブ連絡協議会

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

真岡市男女共同参画社会づくり講演会

【テーマ】働く人が、働きながらトモに食事ができる世の中を～子どもにとって一番の学びの場は食卓～

【とき】11月30日(土)

開場:午後2時 開会:午後2時30分

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール 小ホール※全席自由 【入場料】無料

【対象】どなたでも ※お子さん連れ歓迎

【講師】パパ料理研究家 滝村 雅晴氏

【申込】11月12日(火)までにメールまたはFAX、市HP内の申請フォームで受付

☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141 FAX 83-5896
メール shiminkyoudou@city.moka.lg.jp





詳細は市HP参照
ID 8897

福祉・健康

9月は「世界アルツハイマー月間」 認知症に関する図書を紹介

国際アルツハイマー病協会は、平成6年に世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。市では、図書館において、認知症に関する本や絵本などを紹介しています。ぜひこの機会に認知症についての知識や理解を深めましょう。

【期間】9月29日（日）まで

【ところ】真岡市立図書館、二宮図書館

ベジチェックを実施 お気軽にお越しください

【とき】9月17日（火）午前9時～10時30分

【ところ】真岡市立図書館

☎ 高齢福祉課地域支援係

（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132

（地域包括支援センターにのみや）Tel 74-5139

一般介護予防事業 いきいき運動教室

こつこつ筋肉を貯めよう編

ストレッチや筋力トレーニングを楽しく行います。

【とき】10月11日から毎週金曜日 ※全8回

午後1時30分～2時30分

【ところ】真岡井頭温泉 i Fitness

【対象】65歳以上の市民で介護保険サービスを利用していない方 先着15人（未経験者優先）

※令和6年4月以降のいきいき運動教室（井頭・未来）に参加していない方が対象です

【申込】9月9日（月）午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可 【参加費】無料

※詳細は事前送付通知参照

☎ 高齢福祉課地域支援係

（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132

【9月～11月まで】個別（施設）健診

40歳以上の方（国民健康保険・後期高齢者医療保険者に限る）は、特定健診・後期高齢者健診が市内指定医療機関で受診できます。対象の方には受診券を送付しておりますので「市内指定医療機関一覧」から予約のうえ、受診してください。

【実施期間】11月30日（土）まで

※休診日を除く 【料金】無料

【対象】40～74歳の国保加入者、75歳以上の後期高齢者

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



詳細は市HP参照
ID 20706

知って得する健康セミナー 老後に備えて知っておこう

75歳からの後期高齢者ってなに？

後期高齢者医療制度についてや、健康づくり・介護予防など学びます。体組成計での筋肉量測定やベジチェックも行います。

【とき】10月7日（月）午後1時30分～3時30分

【ところ】二宮コミュニティセンター

【対象】市内在住の方 先着15人

【申込】9月6日（金）～10月2日（水）

の期間に下記電話で受付 【参加費】無料

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



手話通訳者がお手伝いします

聴覚障がいのある方が来庁された際に、お手伝いができるよう手話通訳者を配置しています。利用内容により庁内各課にも同行します。

【とき】9月11日（水）、27日（金）

午前9時～正午

【ところ】市役所本庁舎1階南側104相談室

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



9月に70歳を迎える方へ

高齢者温泉招待券を交付します

【対象】市内在住で、昭和29年9月30日以前生まれの方（令和6年9月に70歳になる方）

【交付場所】真岡井頭温泉 フロント

【持ち物】交付申請書（はがき）、本人確認書類（運転免許証や保険証など）

※すでに70歳以上の方も引き続き交付申請受付中

☎ 高齢福祉課高齢者福祉係 Tel 83-8195

子育て

マタニティセミナー

沐浴や着替え、抱っこの仕方などを体験します。

【とき】9月28日（土）午前9時30分～11時30分（午前9時15分から受付）

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】市内在住で妊娠中の夫婦 先着12組

（おおむね28週以降、胎児が双子の場合は、妊娠24週以降で参加可）

※両親以外の参加や1人での参加も可

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込】9月6日（金）から下記電話で受付中

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



講座・講演

プラネタリウムお月見夜間特別公開

月にまつわるお話と星座の紹介

【とき】9月13日（金）午後7時

投影時間約50分（途中入場不可）

【観覧券販売時間】午後6時15分～

6時50分（定員になり次第受付終了）

【観覧料】高校生以上200円、4歳～中学生100円、3歳以下無料 【定員】165人

☎ 科学教育センター Tel 83-6611



詳細は市HP参照
ID 15048

鬼怒水辺ふれあい観察会

赤トンボをつかまえよう

赤トンボの仲間を自分で捕まえて観察します。捕まえたトンボは観察後に逃がします。

【とき】10月6日（日）午前10時～11時30分

【ところ】鬼怒水辺観察センター ※雨天中止

【対象】どなたでも参加可20人（定員超抽選）

（小学4年生以下保護者同伴）

【持ち物】動きやすい服装、帽子、運動靴、

飲み物、虫とり網、虫かご

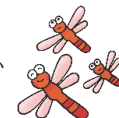
【申込】9月6日（金）～13日（金）

の期間に、申請フォームまたは下記電

話で受付 【参加費】無料

☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280

（月曜日・祝日の翌日休）



申請フォーム

真岡市文化祭華道体験教室

【とき】10月13日（日）

①午前10時30分 ②午後1時

（各回約1時間、開始10分前集合）

【ところ】久保講堂

【対象】3歳程度～小学6年生（保護者同伴）

各回先着10人 【参加費】無料 【持ち物】なし

【申込】9月9日（月）～10月4日（金）の期間に、

申請フォームまたは下記電話で受付（平日8:30

～17:15）

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



申請フォーム

スポーツ

スポーツ教室

少林寺拳法から学ぶ護身術教室

少林寺拳法の攻撃や防御の基本動作を学ぶことで、護身術を楽しく身に付けます。

【とき】10/12、10/19、10/26

（土曜日）※全3回 午前10時～正午

【ところ】アオキシンテックもおか武道館1階

【対象】市内在住または勤務の方 先着30人

【持ち物等】運動のできる服装、タオル、飲み物

【申込】9月9日（月）～10月6日（日）の期間に申請フォームまたは、下記電話（平日9:00～

17:00）で受付 【参加費】無料

☎ こども体操教室（第2回）

マット運動や跳び箱の基礎を学びます。小学校低学年の子や器械運動に苦手意識がある子向けの教室です。

【とき】10/12、10/19、11/2、11/9

（土曜日）※全4回 午後2時～4時

【ところ】総合体育館

【対象】市内在住の小学生 先着20人

【持ち物等】運動のできる服装、

体育館シューズ、タオル、飲み物

【申込】9月9日（月）～10月7日（月）の期間に申請フォームまたは、下記電話（平日9:00～

17:00）で受付 【参加費】無料

☎ スポーツ振興課 Tel 84-2811



少林寺拳法教室
申請フォーム



こども体操教室
申請フォーム

公共機関掲示板

●空き家問題110番

栃木県司法書士会が、全国的に社会問題となっている空き家に関する相談について無料で応じます。【とき】9/8（日）10:00～16:00【相談方法】電話相談のみ
フリーダイヤル0120-634-566 ☎栃木県司法書士会
Tel 028-614-1122

●働き方改革＆ハラスメント対策セミナー

【とき】9/30（月）【ところ】市役所本庁舎401・402会議室【内容】《セミナー》13:30～15:10①ハラスメント対策、最新の法改正内容など（60分）②

働き方改革関連の支援事業、助成金解説（40分）《個別対面相談会》15:10～15:40 社会保険労務士等の専門家による貴社の状況に応じた個別対面相談※希望者のみ（申込状況により、別日に変更する場合あり）【対

象】中小企業・小規模事業の経営者、人事担当者、管理職、従業員等【定員】30人【参加費】無料【申込】9/24（火）ま

でに、申請フォームで受付☎栃木働き方改革推進支援センターTel 028-623-3536

●危険物取扱者試験案内

【とき】11月10日（日）9:30【ところ】真岡工業高等学校 他【願書申請】9/9（月）～9/20（金）ま

でに、消防試験研究センター栃木県支部へ郵送、または消防試験研究センター栃木県支部、県内消防

局、消防本部へ持参【試験の種類/手数料】甲種/7,200円、乙種（第1類～第6類）/5,300円、丙種/4,200円【願書配布】消防試験研究センター栃

木県支部、県内消防局、消防本部、消防署、分署 ☎（一財）消防試験研究センター栃木県支部 Tel 028-624-1022

●栃木刑務所「栃木矯正展」

【とき】10月6日（日）9:30～15:00【ところ】栃木刑務所（栃木市惣社町2484）【内容】矯正広報コー

ナー、刑務所作業製品の展示販売、所内見学、模擬店、パトカー・消防車等の展示、とちまるくん・とち介

の来所 など【入場料】無料 ※駐車場あり ☎栃木刑務所Tel 0282-27-9611

●芳賀赤十字病院の開錠・受付時間変更のお知らせ

11月1日（金）から、待合スペースの混雑緩和・働き方改革取り組みに伴い、正面玄関開錠、再来受付

時間を下記のとおり変更します。【正面玄関開錠時間】午前7時50分【再来受付時間】午前7時50分※

初診受付時間（午前8時30分）は変更ありません ☎ 芳賀赤十字病院総務課 Tel 82-2195

みんなのひろば

●転倒予防！シニア世代のための運動教室

転倒予防には、筋トレだけでなく、神経や感覚系のトレーニングが必須です。プロのトレーナーが皆さんに必要なトレーニングを教えます。【とき】9/24（火）10:00～11:30【ところ】真岡まちづくり拠点「コ

レカラ」【対象】65歳以上の方【定員】7人【参加費】1,000円【持ち物】動きやすい服装、飲み物、ヨガマッ

ト（4人まで貸出可）【講師】トレーナー 小堀育也氏【申込】電話Tel 84-2926で受付

☎メール ikuyakobori198@gmail.com（小堀）

いちごチャンネル番組案内

【9月9日（月）～9月15日（日）放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話題）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・若者・子育て世代定住促進住宅取得支援事業
12:00	・もおかインフォ
16:00	・我が家の家事・育児シェアエピソード募集
18:00	・市公式アプリ
22:00	・お知らせウィークリー（WN もおか情報）
	◆わくわく体操9月のテーマ
	「シューズの選び方とタオル体操」
	◆いちごショートケーキ
	第37回北真岡地域ふれあい桜まつり
13:00 20:00	◆コットンタイム
	第33回荒町寄席

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの87.4（ハナシ）【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

9/9（月）	議会生中継
9/10（火）	議会生中継
9/11（水）	水曜だヨ！全員集合 真岡市地域おこし協力隊いちごキャンディーズ
9/12（木）	わが家の家事育児シェアエピソード募集
9/13（金）	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡

Tel 83-8185