

Weekly News

もおか

真岡市総合政策部秘書広報課広報係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第 2996 号

70th Anniversary

MOKA CITY

令和6年(2024)

9月20日

お知らせ

9月22日(日)
市民課業務の一部手続きができません

【手続き不可の日時と内容】
○9月22日(日)終日
マイナンバーカードの受取、暗証番号の更新・再設定等の手続きができません。
○9月22日(日)午前8時30分～正午
パスポート交付の際の、クレジット決済の利用ができません
※印紙・証紙払いのみ受付可(日曜開庁のため、事前に用意ください)
☎市民課窓口係 Tel 83-8117



詳細は市HP参照
ID 1278

高齢者実態調査にご協力ください

高齢者の方の見守り・支援を行うため、担当地区の民生委員を通して、対象者へ調査を実施します。
【実施期間】9月～11月
【対象】令和7年度中に65歳以上になる方で、実際の生活状況がひとり暮らしの高齢者および高齢の方のみの世帯
【調査内容】住所、氏名、生年月日、電話番号、緊急連絡先、車の所有の有無等
☎高齢福祉課高齢者福祉係 Tel 83-8195

もおかベリー号運行事業者が変わります

10月1日(火)から、もおかベリー号の運行事業者が大越観光バス(株)から潮田タクシー(株)に変更となります。運行内容に変更はありません。
☎総合政策課交通政策係 Tel 83-8469



詳細は市HP参照
ID 19347

令和7・8年度 小規模工事等
契約希望者登録の申請受付

市では、入札参加資格がなくても請負金額50万円以下の小規模で軽易な建設工事や修繕の受注が可能な「小規模工事等契約希望者登録制度」を設けています。登録を希望する方は、申請をお願いします。なお、既に登録済みの方についても今年度末で有効期限が満了となるため、改めて申請が必要となります。
【受付期間】10月4日(金)～11月1日(金)
【申請方法】持参、郵送または電子申請
【登録の有効期間】令和7年4月1日から2年間
☎総務課契約検査係 Tel 83-8145



詳細は市HP参照
ID 22252

国民年金の加入方法

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれ、それぞれ加入手続きが異なります。
【第1号被保険者】20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方など
〔加入方法〕国保年金課国民年金係窓口で申請
※スマホ申請可
【第2号被保険者】会社員や公務員などの厚生年金保険に加入している方
〔加入方法〕勤務先が手続き
※退職した際は、第1号被保険者への手続きが必要となります。早めの手続きをお願いします。
【第3号被保険者】第2号被保険者の扶養となり、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者
〔加入方法〕第2号被保険者の勤務先を経由して手続き
☎国保年金課国民年金係 Tel 81-3534
二宮支所 Tel 74-5004
宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211



日本年金機構HP

募集

真岡小・放課後子ども教室
ボランティアスタッフ募集

工作や昔遊び等の活動をする際に、子ども達がルールを守り、楽しく活動できるよう、けが防止などの安全管理や指導を行うスタッフを募集します。
【活動日】毎週水曜日(学校行事等により休みになる場合があります)
※夏休み・冬休み・春休みの期間は実施しません
※上記とは別日に、研修会や打ち合わせ会議、準備等を行います
【活動時間】午後1時45分～5時ごろまで
【活動場所】真岡小学校
【申込】下記にて電話で受付(随時募集)
※市で傷害保険に加入します ※報酬有
☎生涯学習課青少年係 Tel 82-7152

イベント・催し

第75回芳賀地方芸術祭演劇部門発表会

秋のひと時、たまには日常の暮らしを忘れ、劇場空間を共有してみませんか?
【とき】9月22日(日)
開場 午前9時30分 開演 午前9時45分
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール
【入場料】無料
【出演団体(出演順)】真岡ミュージカル、真岡高等学校、益子芳星高等学校、真岡女子高等学校
☎文化課文化振興係 Tel 83-7732

真岡市芸術鑑賞会映画会「ゴジラ-1.0」

【とき】9月28日(土)
①午後2時 ②午後6時30分
(開場:各回開演の30分前)
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール
【入場料】大人(高校生以上)1,000円
中学生以下(4歳以上)500円
入場券はAutoMirai 真岡公民館および当日会場で購入可 全席自由
芸術鑑賞会会員無料
※令和6年度芸術鑑賞会会員の申し込みも受付中
☎文化課文化振興係 Tel 83-7732



詳細は市HP参照
ID 21349

10/5(土)70周年記念パレード
交通規制にご協力ください

【規制日時】10月5日(土)※荒天中止
午後1時30分～3時30分
【交通規制区間】

パレードの様子を沿道でお楽しみください!
【時間帯】午後2時～4時(予定)
【ところ】城山公園～市民公園(約900m)
☎総合政策課総合政策係 Tel 83-8102



詳細は市HP参照
ID 23358

いちごバスのう回 右回り8便・左回り4～5便
【利用できないバス停】台町(NTT 真岡前)・木綿会館前・荒町二丁目(クスリのアオキ前・オータニ荒町店前)・柳田外科肛門科医院前・芳賀庁舎・真岡市民会館前・真岡市役所・田町(栃木銀行真岡支店前)・真岡女子高等学校前
☎〔いちごバス運行状況〕大越観光バス Tel 84-6578
路線バスのう回 10/5(土) 13:30～15:30
【利用できないバス停】
〔宇都宮～石法寺～真岡営業所〕台町、田町、真岡市役所前、荒町、中の宿
〔宇都宮～橋場～真岡営業所〕泉町、荒町二、田町、常盤橋、真岡女子高北、真岡駅前、台町、真岡市役所前、荒町、中の宿
☎関東自動車株式会社東野平出営業所 Tel 0570-03-1811
〔石橋駅→真岡営業所〕台町、田町、真岡市役所前、荒町、中の宿、真岡女子高校、口ノ町
〔真岡営業所→石橋駅〕中の宿、荒町、真岡市役所前、田町、真岡女子高校、口ノ町、真岡女子高北、真岡駅前、真岡駅入口
☎関東自動車株式会社小山営業所 Tel 0570-03-1811

70周年記念パレードと同日開催!
パレード小町～真岡のまちなかで食べ歩き～

地元の飲食店10店舗が“食べ歩き”をコンセプトに出店します!真岡市の食材を使った料理をぜひお楽しみください。
【とき】10月5日(土) 午前11時～午後3時
【ところ】真岡まちなかき駐車場
【出店店舗】① Osteria orvieto ② Trattoria COCORO ③ 創作料理とレモンサワーのお店 結び④ お好み焼 ARIGATO ⑤ カブリティオ ⑥ 居酒屋 華⑦ なが勢⑧ 鳥料理・串焼き わりき⑨ 居酒屋 まる⑩ 麺屋 こなた
☎真岡商工会議所 Tel 82-3305

真岡市まちかど美術館 常設企画展
「たてもの紀行～旅する絵描きたち～」

久保講堂や金鈴荘など真岡市の文化財をはじめ、日本の寺院、ヨーロッパの街並や古城、色彩豊かな空想の建物など、観る者を旅に誘う建物をテーマにした風景画を紹介します。
【とき】11月17日(日)まで
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
【入館料】無料【休館】火曜日
☎真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984



福祉・健康

インフルエンザ予防接種の助成

接種費用一部または全部を助成します。
【期間】10月1日(火)～3月31日(月)
【接種場所】市内の医療機関
※市外の医療機関で接種を希望する方は、接種前に申請が必要な場合あり

高齢者のインフルエンザ予防接種
【対象】市内に住所を有し次のいずれかに該当する方
① 65歳以上の方
② 60～65歳未満の方で、身体障害1級の認定を受けている方(心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのみ)
【助成額】接種1回分無料
【持ち物】健康保険証または後期高齢者医療被保険者証(対象②に該当する方は、身体障害者手帳とその写し)
※市外での接種希望の方は、申請フォームまたは窓口で受付



高齢者市外接種
申請フォーム

子どものインフルエンザ予防接種
① 不活化ワクチン(皮下接種)
【対象】市内に住所を有し1歳～小学6年生相当の年齢
【助成回数】2回 【助成額】2,000円
② 経鼻生ワクチン※今年度から新たに追加
【対象】市内に住所を有し2歳～小学6年生相当の年齢
【助成回数】1回 【助成額】4,000円
※助成は①②どちらか一方で、1度限り
※医療機関によって取り扱いワクチンが異なりますので、予めご確認ください
【持ち物】母子健康手帳、こども医療費受給資格証など住所が確認できるもの
※市外での接種希望の方は、申請フォームまたは窓口で受付
☎健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



子ども市外接種
申請フォーム

コロナワクチン定期接種の実施

自己負担額3,000円で接種ができます。
【期間】10月1日(火)～3月31日(月)
【接種場所】市内の医療機関
※市外の医療機関で接種を希望する方は、接種前に申請が必要な場合あり
【対象】市内に住所を有し次のいずれかに該当する方
① 65歳以上の方
② 60～65歳未満の方で、身体障害1級の認定を受けている方(心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのみ)
【自己負担額】3,000円(期間中1回限り)
※生活保護受給者には無料券を送付します
【持ち物】健康保険証または後期高齢者医療被保険者証(対象②に該当する方は、身体障害者手帳とその写し)
※市外での接種希望の方は、申請フォームで受付
☎健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



市外接種
申請フォーム

B.STEAM・スタジオプログラム

スタジオレッスンが2回無料で受けられます。レッスンの前後1時間ジム使い放題、INBODY測定付き。

10/14(月・祝) 12:00 バランスボールエクササイズ

※体験教室の参加は原則1人1回

【ところ】B.STEAM(白布ヶ丘12-1)

【対象】市内在住の30～64歳の方で

昨年または今年に健康診断を受けた方
各回先着8人 【参加費】無料

【申込】下記電話または申請フォームで受付

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



申請フォーム

在宅歯科診療のご案内

歯科医師が訪問し、虫歯の治療や入れ歯の作成・調整等を行います。

【対象】市内在住の65歳以上の方で、自宅で寝たきりのため歯科医院への通院が困難な方

【費用】保険診療の自己負担額+歯科医師の交通費

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

認知症サポーター養成講座

認知症について理解し、認知症の方への対応を学んでみませんか。サポーターとは、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。お気軽にご参加ください。

【とき】10月9日(水) 午前10時～11時30分

【ところ】二宮コミュニティセンター 202会議室

【対象】認知症や認知症の対応について関心のある市民の方 【参加費】無料

【申込】下記窓口または電話で受付

☎高齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

子育て

10月の子育て支援センター&サロン

子育て支援センター・地域サロン開設日

と　　こ　　ろ	開設日・時間
第一子育て支援センター	月～日(祝日除く) 9:00～11:30、12:30～16:30
第二子育て支援センター	月～金(祝日除く) 9:00～11:30、12:30～16:30
二宮地域サロン(二宮コミュニティセンター)	2日、9日、16日、23日、30日(水) 9:00～12:00
にのみや保育園子育て支援センター	月～金(1・16・17・25・30日、 4日午後、祝日除く) 9:00～12:00、13:00～15:00

第一子育て支援センターの行事予定

3日(木)	10:45～	あつまったらリトミック
10日(木)	10:30～	親子で楽しくクッキング(要予約)
25日(金)	10:30～	ミニ運動会
30日(水)	10:45～	こっこ お誕生会

☎第一子育て支援センター Tel 84-1545

第二子育て支援センターの行事予定

2日(水)	10:45～	ぴよぴよ お誕生会
8日(火)	10:00～	子育て健康相談(要予約)

☎第二子育て支援センター Tel 84-4100

にのみや保育園子育て支援センター

4・11・18日(金) 23日(水)	11:00～	体育遊び
28日(月)	11:00～	リズム遊び

☎にのみや保育園子育て支援センター Tel 73-2200

産前・産後サポート事業

10月の真岡すくすく子育て相談室

【とき】9日(水) 【ところ】総合福祉保健センター

【持ち物】母子健康手帳

ママと赤ちゃんの相談 ※要予約

【時間】午前9時30分～11時30分(受付11時まで)

【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん

【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり

マタニティ相談 ※要予約

【時間】午後1時30分～4時 【対象】妊娠中の方

【内容】胎教・妊娠中の過ごし方・お産の進み方の話

☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

10月の子育て相談会

【とき】9日(水) 【ところ】総合福祉保健センター

【持ち物】母子健康手帳

①育児相談・栄養相談 ②身長・体重測定

時間：午前9時30分～11時

③子育てミニ講座「こどものスキンケア」

時間：午前10時15分～10時30分

【申込】①下記電話で受付(要予約) ②③当日参加可

☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

赤ちゃん教室

赤ちゃんの発達の促し方やスキンケア、産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。

【とき】10月10日(木) 午前10時～11時15分

(午前9時50分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和6年6～8月生まれの

お子さんと保護者 先着15組

【申込】9月20日(金)から申請フォー

ムまたは下記電話で受付

☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



申請フォーム

講座・講演

市文化祭ギャラリー部門 申込のご案内

真岡市文化祭ギャラリー部門へ出展希望の方は、下記の期日までに、所定の申込書を事務局(文化課窓口)へ提出、またはオンライン申請(洋画・日本画・写真のみ)してください。

【提出期限】いずれも午後4時まで

〔洋画/日本画〕9月20日(金)

〔盆栽〕10月11日(金)

〔写真/工芸〕10月17日(木)

〔書道〕10月25日(金)

※FAX、メールでの提出も可

☎真岡市文化祭運営委員会事務局

(文化課文化振興係) Tel 83-7732



詳細は市HP参照 ID 23160

第6回 歴史教室

「江戸時代における理想の女性像と現実」

【とき】9月21日(土) 午前10時～正午

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール

【講師】宇都宮大学教育学部准教授 高山慶子氏

【参加費】無料 【申込】予約不要

【配信】YouTubeで、開催日の翌週土

曜日から公開(許諾関係で写真画像

を映さない場合あり)

☎文化課文化財係 Tel 83-7735



詳細は市HP参照 ID 19097

こらば茶話 笑いヨガ体験

～元気に市民活動を続けよう～

楽しく健康維持増進! 笑いヨガを体験してみよう。

【とき】10月10日(木) 午前10時～11時30分

【ところ】Auto Mirai 真岡公民館

【対象】市内または近隣地域在住の方 20人程度

【講師】早川 久子氏 【参加費】無料

【申込】申請フォームまたは下記電話で

受付

☎コラボレもおか Tel 81-5522



申請フォーム

暮らし・相談

10月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望

8日(火) 9:30～11:30 総合福祉保健センター

☎秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

人権相談 虐待・DV・差別

8日(火) 9:00～12:00 総合福祉保健センター

(受付11:30まで)

☎市民協働推進室 Tel 83-8141

法律相談 (真岡市民に限る)

8日(火) 10:00～12:00 総合福祉保健センター

※要予約 9/27(金) 8:30から下記電話のみで受付開始

心配ごと相談 電話相談可 (Tel 82-8844)

1・15・22日(火) 9:00～12:00 総合福祉保健センター

8日(火) (受付11:30まで) 市公民館二宮分館

☎真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

井戸水から市水道への切り替えがお得に！水道加入キャンペーン

井戸水をお使いの方は、期間内に市水道へ加入すると7か月間の水道基本料金が無料になります。

【割引額】10,780円(基本料金1,540円×7カ月)

【期間】令和7年3月31日(月)まで

【対象】○井戸水から市水道に切り替える方○支払い方法を口座振替にする方○水道料金、下水道使用料および市税を完納している方

【申込】真岡市指定給水装置工事業者に

井戸水から市水道へ切り替えることを

伝えてから、給水装置工事の申し込み

をしてください

※工事や加入にかかる費用は自己負担

☎水道課庶務係 Tel 83-8167



詳細は市HP参照 ID 23080

公共機関掲示板

●栃木県労働委員会による無料労働相談会
労働問題に詳しい労働委員会の委員等(弁護士等)が、「解雇」、「雇止め」、「パワハラ」等の労使関係のトラブルに関する相談に応じます。パート・アルバイトのトラブルや事業主からの相談も受け付けています。【とき・ところ】10/20(日) 10:00～16:00・栃木商工会議所、10/25(金) 13:00～19:00・イトーヨーカドー宇都宮店【定員】各回50人程度(相談時間30分以内)【申込】HP内の申請システムで予約※当日参加も可(予約優先) ☎栃木県労働委員会事務局 Tel 028-623-3337



栃木県労働委員会 HP

●行政書士による無料相談会
相続や遺言、成年後見、農地転用や分家住宅といった土地活用の許可手続き、外国人の在留、建設業などの営業許可についての相談にお答えします。料金無料。予約不要、当日会場へ【とき】10/1(火) 14:00～16:00【ところ】真岡商工会議所 ☎栃木県行政書士会芳賀支部 Tel 84-2620

●不動産鑑定士協会による不動産無料相談会
【とき】10/3(木) 10:00～15:00【ところ】青年女性会館2階会議室【内容】不動産・借地権の価格、地代、家賃など※要事前予約 ☎公益社団法人栃木県不動産鑑定士協会 Tel 028-639-0556

みんなのひろば

●「花もめん」のむかしむかし始まるよ
民話の会「花もめん」第157回町おこし「ふるさとの昔ばなし」をFMもおかで放送します。【放送日】9/21、10/5、10/19(土) 8:00～【演題】寿限無、のつべらぼう、朝茶一杯、かっぱの雨乞い、氏神様、頭を剃った猫、蛙の恩返し、お墓のたたり ほか
☎民話の会「花もめん」(水沼) Tel 82-9574

いちごチャンネル番組案内

【9月23日(月)～9月29日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話題)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・いがしらリゾートアウトドア秋フェス
12:00	・もおかインフォ
16:00	・正しい犬の飼い方推進月間
18:00	・コラボレ
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操 9月のテーマ
	「シューズの選び方とタオル体操」
	◆いちごショートケーキ
	桜町育成会田植え事業
	尊徳さんの田んぼで米づくり体験【田植え】
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和5年度真岡市交通安全市民大会

☎宇都宮ケーブルテレビ(株)
真岡局 Tel 83-7005



いちごチャンネルについて

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの87.4(ハナシ)
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

9/23(月)	KOBELCO 真岡いちごホールイベントのお知らせ
9/24(火)	農政課について
9/25(水)	指定管理施設からのお知らせ
9/26(木)	市からのお知らせ
9/27(金)	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡

Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります
詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます

