

Weekly
News

もおか

真岡市総合政策部秘書広報課広報係 編集
Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第2997号

70th Anniversary

MOKA CITY

令和6年(2024)

9月27日

お知らせ

舗装修繕工事に伴う夜間通行止め

【工事期間】10月7日(月)～10月11日(金)
午後10時～午前5時
※雨天により工事期間が変更となる可能性あり



図 建設課維持係 Tel 83-8148

大規模な土地取引には届け出が必要です
10月は「土地月間」

一定面積以上の大規模な土地取引(※)をした場合は、国土利用計画法に基づき、契約日から2週間以内(契約日を含む)に利用目的等の届け出が必要です。
※市街化区域の場合 2,000㎡以上
※市街化調整区域の場合 5,000㎡以上
図 都市計画課開発指導係 Tel 83-8153

生涯学習館とちおとめホールこどもスポーツ広場
10月1日(火)再オープン

こどもスポーツ広場では、バスケ遊びやバトミントンなど約10種類のスポーツや鬼ごっこなど、雨の日でも自由に遊ぶことができます。
【ところ】生涯学習館(とちおとめホール)
【開館時間】火～金曜 午後1時～午後5時
土・日曜午前9時～午後5時※正午～午後1時除く
【休館日】月曜日、臨時休館あり(市HP参照)
【入館料】無料【予約】不要
【対象】中学生までのお子さんと保護者(小学3年生以下は保護者同伴)
図 市公民館二宮分館 Tel 74-0107

空き家に関する相談会

相続をはじめ、空き家の管理や処分など、空き家に関するお困りごとについて、司法書士が無料で相談に応じます。
【とき】10月24日(木)午前10時～午後3時
1枠50分(希望の時間帯をお選びください)
①午前10時②午前11時③午後1時④午後2時
【ところ】市役所本庁舎3階302会議室
【対象】空き家または空き家になりそうな住宅の所有者等
【定員】先着4組(1組3人まで)※事前予約制
【申込】下記電話で受付(平日8:30～17:15)
図 暮らし安全課空き家対策係 Tel 83-8144

ひとり親家庭等の方
児童扶養手当等の制度拡充

【11月分(令和7年1月支給分)からの変更点】
①第3子以降の加算額の引き上げ
②所得上限額(本人)の引き上げ
【備考】離婚等により、18歳未満(障がいのある方は20歳未満)の児童をひとりで監護している方で、今まで所得超過等により手当を申請していない方は、所得制限の緩和により、手当を受給できる可能性があります。また、医療費の助成を受けられる可能性もありますので、ご相談ください。
図 こども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

市制70周年記念事業

10月5日(土)70周年記念パレード開催!

市内外からブラスバンドやダンスチーム、海外友好都市3市の訪問団などが隊列をつくり、沿道の皆さんに手を振りながら楽しく歩きます。パレードの様子を間近でお楽しみください。
【とき】10月5日(土)
午後2時～4時(予定)※雨天荒天中止
【ところ】城山公園～市民公園(約900m)
【招待団体】茨城県立大洗高校マーチングバンド「BLUE-HAWKS」、栃木県警察音楽隊・カラーガード隊、Bloco・de・samba 絆
図 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102

令和7・8年度入札参加資格審査申請
(工事・コンサル等)の受付

真岡市が発注する建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の入札に参加するためには、栃木県と共同で行っている入札参加資格審査へ申請し、有資格者として認定を受ける必要があります。
【受付期間・建設工事】県内に本店のある事業者
10月21日(月)～11月8日(金)
※県内に本店のある事業者以外の事業者は受付期間が異なります
【受付期間・コンサル等】市内・市外共通
10月1日(火)～18日(金)
【申請方法】栃木県電子申請システムによる電子申請(栃木県との共同受付)
※詳細は県HP参照
【真岡市入札参加資格者名簿登録期間】
令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)
図 総務課契約検査係 Tel 83-8145

募集

シルバー人材センター入会説明会

【とき】10月10日(木)午後2時～4時
【ところ】真岡市シルバー人材センター西会議室
【対象】市内在住で健康な60歳以上の方
【仕事内容】除草、植木せん定、屋内外清掃、施設の受付業務、福祉・家事援助、襖・障子張り、刃物研ぎ、その他企業等での軽作業等
【申込】10月9日(水)までに、下記窓口で予約受付(必要書類をお渡しします)
※予約なしで当日の参加も可
図 〒321-4305 真岡市荒町111-1
真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110

若者ミーティングの参加者募集

もおかの魅力や未来、まちづくりについて、気軽に話し合える若者ミーティングを開催します。
【とき】①11月9日(土)午前10時～正午
②12月7日(土)午前10時～正午
【ところ】フォーシーズン静風
【対象】市内在住または通学・通勤している方で30歳未満の方 20人程度(会場の都合により人数を制限する場合あり)
【申込】10月25日(金)までに申請フォームで受付
図 総合政策課総合政策係 Tel 83-8102

令和6年度真岡イクボス合同宣言式
参加企業募集

市内の企業等が一体となりワークライフバランスの実現を目指すため、合同宣言を行います。
【イクボス宣言とは】職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランス(仕事と生活の両立)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)として、上司自らが宣言すること
【とき】令和7年3月5日(水)午後3時～4時
・第1部(約20分)真岡イクボス合同宣言式 全体で記念撮影
・第2部(約30分)イクボス講座の開催
【講師】NPO法人ファザーリング・ジャパン 代表理事 安藤 哲也氏
【ところ】市役所本庁舎4階404・405会議室
【対象】イクボス宣言に賛同し、一緒に宣言を行う市内の企業等の代表者

【交通規制および同日開催イベント】

①パレード小町～真岡のまちなかで食べ歩き
11:00～15:00 真岡市まちあるき駐車場
②真岡木綿フェスタ
10:00～14:00 真岡木綿会館・金鈴荘
③久保邸プレハロウィン
10:00～15:00 久保記念観光文化交流館

【申込】令和7年1月24日(金)までに合同宣言式参加票(市HP掲載)に必要な事項を記入し、宣言書を添付の上、下記窓口へ郵送またはメール、直接持参(案内状は2月中旬送付)
図 〒321-4395 真岡市荒町5191 市民協働推進室
Tel 83-8141 メール shiminkyoudou@city.moka.lg.jp

イベント・催し

第55回真岡市駅伝競走大会 参加チーム募集!

6人でチームをつくり駅伝大会に参加しませんか?
【とき】11月10日(日)※雨天決行
受付:午前7時30分 出発:午前10時
【ところ】真岡ハイトラ運動公園陸上競技場を発着
および中継所とする総距離14.64kmの周回コース
【料金】参加料1チーム6,000円(中学生チーム除く)
【対象】市内中学生以上の方/ランニングを愛好する市内在住または勤務の方/真岡市を拠点に活動しているランニングクラブ
【申込】10月18日(金)までに参加申込書(市HP内のオンライン申請も可)と参加料(口座振込も可)を下記へ提出
図 真岡市スポーツ協会事務局 Tel 84-2811

市制70周年記念事業タイムカプセル開封

市制施行60周年記念事業(平成26年実施)で、応募いただいた「10年後の自分または家族、大切な人へのメッセージ(手紙)」を持ち主に郵送します。
【郵送開始日】10月1日から順次発送
図 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150

第12回小学生からの素話によるおはなし会
「ようこそおはなしのじかんへ」

絵本や紙芝居を使わずにおはなしの世界を語ります。おはなしに耳を傾けて想像力で楽しむおはなし会です。
【とき】9月28日(土)午後2時(40分程度)
【ところ】青年女性会館1階研修室【申込】不要
【対象】小学生以上
図 真岡市立図書館 Tel 84-6151

福祉・健康

10月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか?センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。

12日(土)	まちなか保健室 駅前館	午前10時～正午
5日(土)	まちなか保健室 田町館	
8日(火)	市役所本庁舎1階市民ロビー	午後1時～3時
19日(土)	まちなか保健室 にのみや館	

【参加費】無料 【申込】予約不要
図 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

はじめての成年後見制度 講座

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。
【とき】10月11日(金)午前10時～11時
【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室
【定員】先着20人【申込】下記電話で受付
図 真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

子宮頸がんワクチン キャッチアップ接種

接種にあたってはワクチンの有効性や副反応等について医師とよく相談し検討してください。

【キャッチアップ接種対象者】市内に住所を有し、平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性の方
※過去に子宮頸がんワクチンの接種を合計3回受けていないこと

【接種対象期間】令和7年3月31日まで（接種完了には半年ほどの期間が必要です）

【接種場所】市内の医療機関

【接種費用】無料（期間が過ぎると全額自己負担）

※市外での接種希望の方は、申請フォームまたは窓口で受付

☎ 健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



ひきこもりに関する家族会

ひきこもりで悩む家族同士のグループトークを開催します。

【とき】10月16日（水）午後2時～3時30分（午後1時45分から受付）

【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第3・4会議室

【対象】市内在住の方（1人でも参加可）先着15人

【アドバイザー】ポラリス★とちぎ 副センター長 齋藤 三枝子氏

【申込】10月11日（金）までに下記電話で受付

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるよう一緒に考えます。焦らずゆっくり相談を進めていきましょう。

【とき】10月17日（木）

①午前10時 ②午前11時 ③午後1時 ④午後2時

【ところ】総合福祉保健センター心配ごと相談室

【持ち物】筆記用具（本人の状態がわかる検査結果などお持ちの場合は持参ください）

【申込】10月11日（金）までに下記電話で受付

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



マシンdeエクササイズ11月コース

1カ月間、マシンジムトレーニングを好きな日時に5回まで無料で体験できます。(年1回1コースのみ)

【ところ】真岡井頭温泉内 iFitness

【対象】市内在住の30～64歳の方 先着15人

【申込】10月25日（金）までに、真岡井頭温泉電話、または真岡井頭温泉HP「メールでのお問い合わせ」で受付

○真岡井頭温泉Tel 83-8822（火曜休）

《受付時間》午前10時～午後9時

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



体験イベント“みんなであそボッチャ”

年齢、性別、障がいのあるなしに関わらず、全ての人と一緒に楽しめる「ボッチャ」を体験してみませんか。

【とき】10月20日（日）午後1時30分～3時30分

【ところ】子ども発達支援センターひまわり園

【対象】小学生以上どなたでも 先着30人

【持ち物】飲み物、室内履き 【参加費】無料

【申込】10月11日（金）までに下記窓口、または電話で受付

☎ 真岡市社会福祉協議会Tel 82-8844

子育て

もぐもぐ教室～離乳食～

2回食への進め方や味付けについての講話、大人の食事から取り分けできるレシピの相談など

【とき】10月17日（木）午前10時～11時15分（午前9時45分までに受付）

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和6年3・4月生まれで、離乳食が始まっているお子さんと保護者 15組

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込】9月27日（金）から申請フォームまたは下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



講座・講演

真岡市ゲートキーパー養成講座

大切な家族や友人のかけがえのない命を守るためにも、自殺予防に関する正しい知識や理解を深めてみませんか。

【とき】10月23日（水）午後2時～3時30分（午後1時30分から受付）

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール

【対象】自殺予防などに興味のある方 先着120人

【参加費】無料

【申込】10月11日（金）までに下記電話で受付

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

市民講座

ハロウィン フラワーアレンジメント教室

【とき】10月25日（金）午後7時～9時

【ところ】市公民館二宮分館

【対象】市内在住または勤務の方 先着20人

【持ち物】園芸用ハサミ、空き箱（持ち帰り用）

【参加費】3,000円（材料代）

【申込】10月1日（火）から申請フォームまたは、下記窓口・電話で受付

☎ 市公民館二宮分館 Tel 74-0107（日曜・祝日休）



根本山しぜん体験教室

くつつくタネのクラフト

野外でくつつくタネの仕組みを観察し、集めてきたタネで飾れる標本を作ります。

【とき】10月26日（土）午前9時30～正午

【ところ】根本山自然観察センター

※雨天の場合は室内で実施

【対象】どなたでも参加可

6組（25人程度）※定員超抽選（小学4年生以下保護者同伴）

【持ち物】野外を歩きやすい服装、帽子、タネを集めるためのビニール袋、シールつきフェルト（15cm×15cm1枚）、筆記用具、定規、ハサミ、のり

【参加費】無料

【申込】9月27日（金）～10月4日（金）の期間に、申請フォームまたは下記電話で受付

※10月26日（土）の野鳥クラフトの受付は午後1時～2時30分になります

☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280

（月曜日・祝日の翌日休）



朗読ボランティア養成講習会

【とき】11月7日～2月20日までの毎週木曜日（1月2日は除く）全15回 午前10時～正午

【ところ】総合福祉保健センター朗読奉仕室

【対象】市内で朗読ボランティアを通し、視覚障がい者のための活動を望む方 先着10人

【申込】10月18日（金）までに下記に来所、または電話で受付

【参加費】無料

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

10月のモオカの休日

市民の方が主体となって活動している教室です。

【ところ】久保記念観光文化交流館

6日（日） 午前10時30分～	うたごえ喫茶 （アンサンブル花）	無料
10日、24日（木） 午前9時30分～	竹はり画教室 （竹真会）	実費負担
17日、31日（木） 午前10時～	押し花教室 （和子会グランジュテ）	体験100円～
19日（土） 午後1時30分～	子供将棋教室 （真岡市将棋連合会）	無料

☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012（火曜日休館）

暮らし・相談

10月の結婚相談会

出会い・結婚を応援します。

2日（水）	午前10時～11時	二宮コミュニティセンター
19日（土）	～11時	青年女性会館

【対象】市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女

【持ち物】上半身と全身の写真（L判縦13cm×横9cm）、本人確認書類（運転免許証等）

☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234



「移動スーパー」運行コース

10月1日（火）から一部変更

水曜日の運行スケジュールが変更になります。

水曜日	境自治公民館	10:15	大根田集落センター	14:10
	田廣地蔵尊境内	10:50	阿部品地域公民館	14:35
	高田公民館	11:15	程島自治公民館	15:05
	沖集落センター	11:40	古山島田自動車前	15:35
	西物井公会堂	12:05		

※水曜日以外の運行スケジュールは、変更ありません、市HPで確認ください

☎ 高齢福祉課地域支援係

（地域包括支援センター）Tel 83-8132

真岡市社会福祉協議会Tel 82-8844



「フードドライブ」にご協力ください

市では、食品ロス削減のために「フードドライブ」を実施します。提供いただける食品があればぜひお持ちください。

【受付期間】10月1日（火）～31日（木）（土・日・祝日除く）午前8時30分～午後5時

【受付場所】市役所本庁舎2階環境課

【受付対象食品】未開封、常温保存が可能、賞味消費期限が明記で2カ月以上期間があるものなど

<対象外>開封しているもの、生鮮食品（肉・魚・野菜）、酒類

※10月27日（日）は、市役所1階ロビーで受付を行います（午前8時30分～午後2時30分）

☎ 環境課ごみ減量係 Tel 83-8126



公共機関掲示板

●10月1日から栃木県最低賃金が時間額1,004円に！
栃木県最低賃金は、栃木県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。☎栃木労働局労働基準部賃金室Tel 028-634-9109 または最寄りの労働基準監督署



●「賃金引上げ」を行う事業者支援のお知らせ
賃金引上げを行う中小規模事業者向けに各種支援施策を実施しています。「業務改善助成金」は、事業場内で最も低い賃金（事業場内最低賃金）を引き上げ、設備投資等を行った中小企業・小規模事業者等に、その費用の一部を助成する制度です。詳細は厚生労働省HPを参照ください。【申請期限】12月27日（金）☎業務改善助成金コールセンターTel 0120-366-440



●人工肛門・人口膀胱を保有してる方へ講習会を開催
皮膚トラブル、補装具の不具合、入浴等日常生活の不安解消に役立つ講習会を開催します。【とき】10月12日（土）午前10時～正午【ところ】青年女性会館2階会議室【演題】ストーマケアについて【講師】芳賀赤十字病院 皮膚・排泄ケア認定看護師大山美幸氏【参加費】無料【定員】20人【申込】下記にて電話で受付☎（公社）日本オストミー協会栃木支部（岩田）Tel 0284-43-0144

いちごチャンネル番組案内

【9月30日（月）～10月6日（日）放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか 夏のダイジェスト
6:00	◆わくわく体操9月のテーマ
8:00	「シューズの選び方とタオル体操」
10:00	◆いちごショートケーキ
12:00	宇賀神みずき選手による「バレーボール教室」
16:00	第22回西田井駅前公園まつり
18:00	
22:00	
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和6年第33回 中村夏祭り

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの874（ハナシ）
【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

9/30（月）	犬の飼い方月間について
10/1（火）	芳賀地区広域行政事務組合消防本部
10/2（水）	指定管理施設からのお知らせ
10/3（木）	アウトドア秋フェスについて
10/4（金）	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡
Tel 83-8185

※番組内容が変更になる場合があります