



## お知らせ

### 市制施行70周年記念事業 真岡井頭マラソン大会 10/13(日) 交通規制にご協力ください

赤線のコースの一部を規制します。  
【交通規制】10月13日(日)午前9時55分～11時40分



真岡井頭マラソン実行委員会事務局(総合体育館) Tel 84-2811

### 新紙幣発行対応に関する補助金

詳細や問い合わせ先は二次元コードから確認ください。  
【中小企業省力化投資補助金】 予め登録・掲載された人手不足解消に効果のある汎用製品(券売機等)の導入費用の一部を補助します。  
【IT導入補助金(インボイス枠)】 レジ・券売機を導入し、労働生産性を向上させるとともに、インボイス制度への対応を促進するためのITツールの導入費用の一部を補助します。  
商工観光課商工業係 Tel 83-8134

### 真岡市UIターン就業定住助成金

【助成額】 10万円(同一世帯の扶養親族等と同時に転入した場合最高20万円)  
【対象】 市外から真岡市に引っ越して働く方で以下の全てを満たす方  
①真岡市内に本店を有する中小企業に就業または真岡市内で創業された方で引き続き6カ月以上経過していること  
②就業または創業の日の年齢が50歳未満であること  
※転入日が令和6年4月1日以前の方は35歳未満であること  
③就業の場合は正規雇用であること  
④申請時において転入後6カ月以上1年6カ月以内であること  
⑤市税等の滞納がないこと  
【申込】 必要書類市HPで確認し、下記窓口で受付  
商工観光課勤労者係 Tel 83-8134

### 公的年金からの特別徴収(天引き)

昭和33年4月2日から昭和34年4月1日までに生まれた方で、公的年金所得がある方は、令和6年10月の年金支給日より住民税の公的年金からの特別徴収(天引き)が開始されます。なお、住民税額の総額のうち公的年金所得に係る分が特別徴収となります。  
【対象】 令和6年4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、前年中の公的年金所得に係る住民税の納税義務のある方  
※非該当の方(公的年金の年額が18万円未満の方、介護保険の特別徴収対象被保険者でない方、特別徴収される税額が公的年金の年額を超える方)  
【対象となる年金】 老齢または退職を支給事由とする公的年金 ※遺族年金、障害年金は対象外  
税務課市民税係 Tel 83-8113

### 令和7年度保育所(園)入所申込受付中

【対象】 令和7年度中に保育所(園)へ入所希望の方  
※出生前のお子さまの申し込みは、令和7年度中に育児終了後復職する方等が対象  
【受付期間】 11月29日(金)まで  
【申込】 必要書類を保育課へ提出  
※西田井保育所・物部保育所は新規入所受付を停止しました  
※認定こども園・小規模保育施設・家庭的保育施設を希望の方は、申込先、申し込み受付日等を直接施設に問い合わせ  
保育課保育係 Tel 83-8035



### 10月31日まで 保育士等就職支援金

保育士を目指す方へ支援金を交付します。  
【募集人数】 6人程度  
【対象】 保育士等の養成施設の在学者で、卒業後に真岡市内の保育所等に就職する方  
【交付額】 月額3万円(最大18カ月交付)  
【募集期間】 10月31日(木)まで  
保育課施設管理係 Tel 83-8461



### 年金生活者支援給付金制度

公的年金の収入等が一定基準額以下の方の生活支援として、年金に上乗せされる給付金です。  
【支給対象者】  
《老齢基礎年金受給者》以下の全てを満たす方  
①世帯員全員の市町村民税が非課税であること  
②前年の年金収入額とその他の所得額の合計が889,300円以下であること  
《障害基礎・遺族基礎年金受給者》  
前年の所得額が4,721,000円以下であること  
【申込】 年金の請求手続きの際に、併せて給付金の請求手続きを行ってください。既に年金を受給している方で、新たに支給対象となる方は、9月頃に日本年金機構から既に郵送されているハガキ(請求書)にて請求してください。  
※日本年金機構からのハガキは、速やかに提出してください(12月末年金機構必着)  
年金給付金専用ダイヤル Tel 0570-05-4092  
国保年金課国民年金係 Tel 81-3534/二宮支所 Tel 74-5004  
宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211

### 令和7・8年度 小規模工事等 契約希望者登録の申請受付

市では、入札参加資格がなくても請負金額50万円以下の小規模で軽易な建設工事や修繕の受注が可能な「小規模工事等契約希望者登録制度」を設けています。登録を希望する方は、申請をお願いします。なお、既に登録済みの方についても今年度末で有効期限が満了となるため、改めて申請が必要となります。  
【受付期間】 11月1日(金)まで  
【申請方法】 持参、郵送または電子申請  
【登録の有効期間】 令和7年4月1日から2年間  
総務課契約検査係 Tel 83-8145



## 募集

### いちご一会市民作品展

自分の作品を制作し、展示してみませんか?  
【とき】 令和7年2月5日(水)～19日(水)  
【ところ】 市役所1階市民ロビー展示コーナー  
【料金】 無料【対象】 市内在住・在学・勤務の方  
【申込】 12月2日(月)～16日(月)に申請フォームまたは郵送で受付 ※募集要項は11月頃掲載  
生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



### 第2回 市営住宅定期募集

【受付期間】10月7日(月)～17日(木) 土日・祝日除く  
【家賃】 部屋のタイプ、収入、世帯人数により変動

住宅名	階/間取り	戸数	部屋の種類	学区
三ノ宮	3階/2DK	1戸	優先部屋*	山前小山前中
東郷	1階/3LDK	1戸	優先部屋*	真岡東小 真岡東中
	2階/3LDK	2戸	一般部屋	
高岡木	1階/3DK	1戸	一般部屋	真岡西小 真岡西中
中丸	3階/3DK	1戸	一般部屋	真岡西小 真岡中
大谷台	2階/2DK	1戸	一般部屋	真岡西小 真岡中
錦町	1階/3LDK	1戸	優先部屋*	久下田小 久下田中
	2階/3LDK	2戸	一般部屋	

※ひとり親世帯・高齢者世帯・障がい者世帯【申込】市役所本庁舎建設課(本庁舎2階) および二宮支所で配布の申込書に必要事項を記入のうえ、関係書類と併せて下記窓口へ提出(定員超抽選)  
建設課建築住宅係 Tel 83-8694



## イベント・催し

### 70th ANNIVERSARY ぐるっと真岡!スタンプラリー

真岡市内を巡るデジタルスタンプラリーを実施します。抽選で豪華賞品もプレゼント!ぜひご参加ください。  
【とき】 10月5日(土)～令和7年1月13日(月)  
【ラリースポット】 全10カ所(久保記念観光文化交流館、SLキューロク館、大前神社、高田山専修寺、桜町陣屋跡、真岡井頭公園、真岡ハイトラ運動公園、子ども広場、あく里っ娘、道の駅のみや、真岡市役所)【参加費】 無料  
※10/5(土)開催の70周年記念式典・パレードでは特別ブース設置  
商工観光課観光係 Tel 83-8135



### もおか街中コンサート2024 阿嶋優希(クラリネット)・渡部沙織(ピアノ)

今年度、全3回開催予定の「もおか街中コンサート」です。3回とも演奏者は変わります。どうぞ、お見逃しなく!  
【とき】 10月8日(火) 開場午後1時45分 開演午後2時(演奏時間30分)  
【ところ】 真岡まちづくり拠点「コレカラ」  
【入場料】 無料【申込】 不要  
KOBELCO 真岡いちごホール Tel 83-7731/82-7151



### 真岡っ子をみんなで育てよう事業 公演会 みんなで天気について考えよう!

空には不思議がいっぱいです。そんないっぱい不思議をお天気紙芝居や実験を通して考えていきましょう。ぜひ、ご家族やお友達と一緒にご来場ください。  
【とき】 10月12日(土)  
開場:午後2時30分 開会:午後3時  
【ところ】 KOBELCO 真岡いちごホール小ホール  
【講師】 くぼてんき氏【入場料】 無料【定員】 300人  
生涯学習課青少年係 Tel 82-7152



### 真岡市母子寡婦福祉会ミ二運動会

参加賞や景品等も多く準備しておりますので、お気軽にご参加ください。  
【とき】 10月20日(日) 開会 午前10時(受付は午前9時30分から)  
【ところ】 総合福祉保健センター  
【対象】 真岡市にお住まいの母子家庭(母親だけで18歳未満の子どもを養育している家庭)、寡婦の方(母子家庭を経て現在も配偶者のいない方)  
【申込】 10月11日(金)までに母子寡婦福祉会事務局(下記窓口)で電話にて受付【参加費】 無料  
真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

### 第55回真岡市駅伝競走大会 参加チーム募集!

【とき】 11月10日(日) ※雨天決行  
受付:午前7時30分 出発:午前10時  
【ところ】 真岡ハイトラ運動公園陸上競技場を発着 および中継所とする総距離14.64kmの周回コース  
【料金】 参加料1チーム6,000円(中学生チーム除く)  
【対象】 市内中学生以上の方/ランニングを愛好する市内在住または勤務の方/真岡市を拠点に活動しているランニングクラブ  
【申込】 10月18日(金)までに参加申込書(市HP内のオンライン申請も可)と参加料(口座振込可)を下記へ提出  
真岡市スポーツ協会事務局 Tel 84-2811



### 第29回全国報徳サミット桜川市大会

二宮尊徳ゆかりの全国17市町村が一堂に集い、報徳仕法を学びます。会場まで市バスを運行します。  
【とき】 11月16日(土)  
午前8時 久保講堂南砂利駐車場集合出発  
午前9時20分 アトラクション、パネルディスカッション  
午後12時30分頃 桜川市内観光(真壁地区等)  
午後3時頃 久保講堂南砂利駐車場着  
【ところ】 桜川市大和ふれあいセンター「シトラス」  
【参加費】 1,000円(お弁当代)【対象】 市民30人(先着順)  
【申込】 10月31日(木)までに電話にて受付  
文化課文化財係 Tel 83-7735

## とちおとめホールでピアノを弾こう

とちおとめホールのグランドピアノ（ヤマハCF）を、自由に演奏できます。

【とき】10月8日（火）～10日（木）、15日（火）～18日（金）、20日（日） 各回1時間  
①9:00 ②10:30 ③12:45 ④14:15 ⑤15:45  
【ところ】にのみやとちおとめホール（生涯学習館）  
【対象】市内在住または勤務の方（小学4年生以下は保護者同伴）  
【使用料】1枠500円（60分）1人1日1枠予約可  
【申込】下記電話または窓口で受付（日曜・祝日除く）  
☎市公民館二宮分館 Tel 74-0107

## 第九演奏会ワークショップ

プロの音楽家で第九演奏会ソリストの柳田明美氏の指導による「真岡市民のうた」を斉唱するワークショップを開催します。ワークショップ参加者は12月22日（日）の市制施行70周年記念事業第九演奏会で、真岡市民のうたを斉唱します。  
【とき】11/16、11/30（土曜日）※全2回  
午後1時30分～3時  
【ところ】青年女性会館2階ホール  
【対象】市内在住または在学の小学5年生から高校生30人  
※ワークショップ2日間、12月21日（土）午後の第九演奏会リハーサル、12月22日（日）の演奏会本番の4日間に参加できる方とする  
【申込】下記電話またはメールで受付【参加費】無料  
☎文化課文化振興係 Tel 83-7732  
メール bunka@city.moka.lg.jp

## 「もおか子ども美術館」展示

今年開催した「描こう！つくろう！楽しもう！みんなの久保アトリエ」で子どもたちが制作した作品、子ども学芸員が制作した解説パネルを展示します。  
【とき】10月14日（月・祝）まで  
午前8時30分～午後5時15分（水・金曜日は午後9時30分まで）  
【ところ】市役所本庁舎1階市民ロビー  
☎文化課文化振興係 Tel 83-7732

## 福祉・健康

### 障がい者スポーツ教室

障がいの有無にかかわらず、楽しくスポーツを行い健康・体力の維持増進を図りましょう。  
【とき】11月7日（木）午前10時～正午  
【ところ】総合体育館  
【内容】フライングディスク（アキュラシー）、ボッチャ、風船バレーボール  
【対象】真岡さくら作業所・地域活動支援センターさくららばに通所している方以外で、市内在住の障がい者およびその介助者、その他障がい者スポーツに興味のある方 先着10人  
【持ち物等】運動に適した服装、体育館シューズ等の内履き、タオル、飲み物【参加費】無料  
【申込】10月18日（金）までに、下記電話または、下記窓口で配布の申込書を記入し窓口で受付  
☎社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

### 手話通訳者がお手伝いします

聴覚障がいのある方が来庁された際に、お手伝いができるよう手話通訳者を配置しています。利用内容により庁内各課にも同行します。  
【とき】10月9日（水）、25日（金）午前9時～正午  
【ところ】市役所本庁舎1階南側104相談室  
☎社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

### 健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。  
【とき】10月25日（金）①13:00 ②13:40 ③14:20  
【ところ】まちなか保健室にのみや館  
【定員】各回1人30分程度【相談料】無料  
【持ち物】お薬手帳【申込】下記電話で受付  
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

### 真岡市健康21プラン推進講演会

【とき】11月1日（金）午後2時～3時30分  
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール  
【内容】ソーシャルキャピタルを学んで人生を豊かに

【講師】一般社団法人えんがお 濱野将行氏  
コラボレもおか 長野大輔氏  
【申込】申請フォームまたは下記電話で受付【参加費】無料  
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



申請フォーム

### 10月に70歳を迎える方へ 高齢者温泉招待券を交付します

【対象】市内在住で、昭和29年10月31日以前生まれの方（令和6年10月に70歳になる方）  
【交付場所】真岡井頭温泉 フロント  
【持ち物】交付申請書（はがき）、本人確認書類（運転免許証や保険証など）  
※すでに70歳以上の方も引き続き交付申請受付中  
☎高齢福祉課高齢者福祉係 Tel 83-8195

## 子育て

### 10月は「里親月間」～里親制度の紹介～

里親制度は、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れ温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。養子縁組を前提とする里親や、一定期間自分の家庭に迎え入れて養育する養育里親などがあります。子どもたちの健全な成長や明るい未来のために、里親になってみませんか。  
【里親になるためには】所定の研修を受講し、一定の要件を満たしていれば、特別な資格は必要ありません。子育て経験がなくても安心して活動していただけるよう、児童相談所の職員や里親専門の相談員等がサポートします。また、地域の里親会による支援や交流活動もあります。  
☎こども家庭課家庭相談係 Tel 82-1113  
栃木県中央児童相談所相談調査課 Tel 028-665-7830  
TFC 栃木フォスタリングセンター Tel 028-612-6970

## 講座・講演

### マイナンバーカードを活用しよう スマートフォン教室

マイナンバーカードを健康保険証として登録する方法や公金受取口座の登録方法を学びます。不安を解消し、スマホを上手く活用してみませんか。  
【とき・ところ】午前10時～11時  
10月30日（水）・AutoMirai 真岡公民館  
11月7日（木）・二宮分館  
【定員】各回先着10人【参加費】無料  
【参加要件】自身のスマホを持っている/マイナンバーカードがあり4ケタの暗証番号が分かっている/iPhoneの方AppleIDが分かっている、Androidの方Googleアカウントが設定されている  
【申込】10月18日（金）までに下記電話で受付  
☎デジタル戦略課デジタル政策係 Tel 83-8394

### 市民講座 プロに学ぶ和菓子作り 秋編

練切を中心に和菓子の作り方を学びます。  
【とき】11月10日（日）  
①1回目（9:00～10:30）②2回目（11:15～12:45）  
【ところ】AutoMirai 真岡公民館調理室  
【対象】市内在住または勤務の成人の方 各回16人（定員超抽選）  
【持ち物等】エプロン、三角巾、手拭き用タオル  
【参加費】2,500円（材料代）  
【申込】10月4日（金）～15日（火）の期間に、下記電話または専用フォームで受付  
※親子での参加も可（子ども1人につき参加費1,000円）  
☎生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



申請フォーム

### こらば茶話 興味がないはもったいない！！ 議会見学のススメ

実は、私たちの暮らしと密接に関係している議場を少しのぞいてみませんか？  
【とき】10月25日（金）午前10時～正午  
【ところ】市役所本庁舎5階議場  
【対象】市内または近隣地域在住の方10人程度  
【参加費】無料  
【申込】申請フォームまたは下記電話で受付  
☎コラボレもおか Tel 81-5522



申請フォーム

### プラネタリウム 10月の公開

【とき】10月12日、26日（土）  
①午前11時 ②午後1時30分（投影時間約50分）

【内容】当日の星空解説と番組「Odyssey オデッセイ～果てなく美しい宇宙～」※途中入場不可  
【観覧券販売時間】各回開始30分前～10分前（定員になり次第受付終了）  
【定員】165人  
【観覧料】高校生以上200円、4歳～中学生100円、3歳以下無料  
☎科学教育センター Tel 83-6611



詳細は市HP参照 ID 15714

### 真岡市国際交流協会 外国人支援事業 日本語指導ボランティア養成講座

市内には約4,200人の外国籍市民が暮らしています。真岡市国際交流協会では、市内にある「日本語教室」を支援しており、その指導者を募集しています。日本語で苦勞されている方に、ボランティアで日本語を教えてみませんか。  
【とき】11/9、11/16、11/30、12/14、12/21（土曜日）※全5回 午後1時30分～3時  
【ところ】市役所本庁舎401・402会議室  
【対象】日本語指導に興味のある方 先着40人程度  
【講師】都留文科大学特任准教授 神山 英子 氏  
【参加費】無料  
【申込】11月5日（火）までに申請フォームまたは、下記電話で受付  
☎真岡市国際交流協会事務局（くらし安全課内）Tel 83-8719



申請フォーム

### 第2回有機農業セミナー

紫もち麦の種まき体験を行います。  
【とき】11月30日（土）午前9時～正午  
【ところ】西原地区公民館、近隣農場  
【対象】市内の農業者や有機農業に関心のある方 先着30人  
【申込】市HP内申請フォームで受付  
☎農政課農業振興係 Tel 83-8139



詳細は市HP参照 ID 23119

## 公共機関掲示板

●公募型樹木伐採の募集  
県では、河川内に繁茂している樹木を伐採し持ち帰っていただける方を募集しています。詳しくは、栃木県または各土木事務所HPで確認し、所定の様式に必要事項を記入の上、応募ください。【費用】無償【募集期間】10/18（金）まで ☎栃木県河川課 Tel 028-623-2444 栃木県真岡土木事務所 Tel 83-8304



県HP

## みんなのひろば

●写真友の会「私たちの風景」  
【とき】10/30（水）まで【ところ】二宮コミュニティセンター2階コラボレもおか ☎コラボレもおか Tel 81-5522

## いちごチャンネル番組案内

【10月7日（月）～10月13日（日）放送予定】	
放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・新型コロナウイルスワクチン定期接種について
12:00	・もかインフォ
16:00	・アウトドア秋フェス
18:00	・コロナワクチンとインフルエンザ予防接種
22:00	・お知らせウィークリー（WN もおか情報）
	◆わくわく体操 10月のテーマ「腰痛予防」
	◆いちごショートケーキ
	令和5年度舞ヶ丘さくらまつり
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和6年久下田祇園祭

☎宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの874（ハナシ）【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】	
10/7（月）	耳が聞こえない方へのサポート
10/8（火）	芳賀地区広域行政事務組合消防本部
10/9（水）	水曜だよ！全員集合 真岡市地域おこし協力隊いちごキャンディーズ
10/10（木）	スタンプラリーについて
10/11（金）	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz  
☎(株)エフエム真岡 Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります  
詳しい番組表はFMもおかHPで確認ください

