



## お知らせ

### 能登半島大雨災害義援金の受付

被災された方を支援するため、下記の場所に募金箱を設置しています。併せて、1月1日に発生した能登半島地震における災害義援金も受け付けています。温かいご支援をよろしくお願いいたします。

日本赤十字社真岡市地区

【設置場所】市役所本庁舎1階総合受付、二宮支所、真岡西分館、山前分館、大内分館、中村分館

【受付期間】令和7年3月17日(月)まで

☎ 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

栃木県共同募金会真岡市支会

【設置場所】栃木県共同募金会真岡市支会(真岡市社会福祉協議会内)

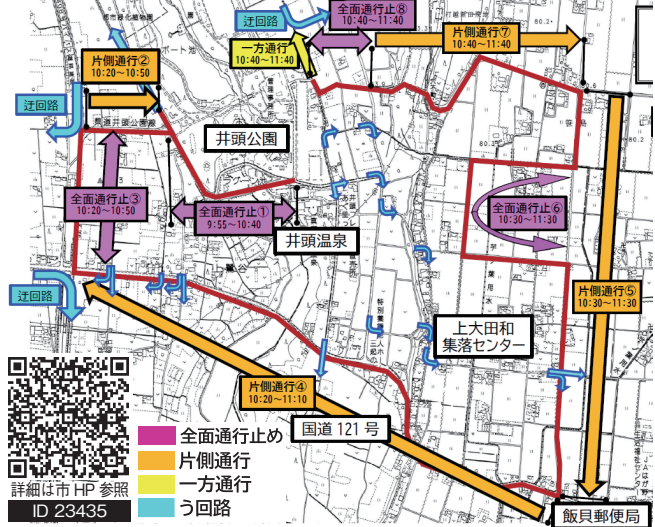
【受付期間】令和7年3月17日(月)まで

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

### 市制施行70周年記念事業 真岡井頭マラソン大会 10/13(日) 交通規制にご協力ください

赤線のコースの一部を規制します。

【交通規制】10月13日(日)午前9時55分~11時40分



### 舗装修繕工事(夜間)のお知らせ

舗装修繕工事に伴い片側交互通行となります。

【工事期間】10月21日(月)~11月8日(金)

【規制時間】午後9時~午前5時

※雨天により工事期間が変更となる可能性あり



### ひとり親家庭等の方 児童扶養手当等の制度拡充

【11月分(令和7年1月支給分)からの変更点】

① 第3子以降の加算額の引き上げ

② 所得上限額(本人)の引き上げ

【備考】離婚等により、18歳未満(障がいのある方は20歳未満)の児童をひとりで監護している方で、今まで所得超過等により手当を申請していない方は、所得制限の緩和により、手当を受給できる可能性があります。また、医療費の助成を受けられる可能性もありますので、ご相談ください。

☎ こども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

### 真岡井頭温泉「いちごの湯」スタンプカードの有効期限について

「いちごの湯」のスタンプカードサービスは、施設リニューアルに向け令和6年8月31日をもって終了しました。なお、満押印になっていないスタンプカードは、入館無料券(有効期限なし)として利用いただけますので、フロントにてご提示ください。また、リニューアルオープン後の新サービスについては現在検討を進めております。

☎ いちごの湯(真岡井頭温泉) Tel 83-8822

### もおかベリー号の問い合わせ先が Tel 83-1508 へ変更となります

10月1日からもおかベリー号の問い合わせ先が変更となります。迂回ルートの予約や運行状況の確認は上記の番号へお掛けください。

☎ 総合政策課交通政策係 Tel 83-8469



### 国民年金保険料は社会保険料控除対象

国民年金保険料は、全額、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。家族(配偶者や子ども等)の負担すべき保険料を支払っている場合も、控除対象となります。社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告で、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を年末調整や確定申告で添付書類として使用ください。また、ねんきんネットでも控除証明書電子データの受け取りができます。

【証明書発送時期】10月下旬~11月上旬

(令和6年1月1日~9月30日納付分)

【年金加入者ダイヤル】Tel 0570-003-004

平日 午前8時30分~午後7時

第2土曜日 午前9時30分~午後4時

☎ 国民年金課国民年金係 Tel 81-3534

### 真岡市地方就職支援金

東京圏の大学に通い、栃木県内への就職を希望し、真岡市に住む意思を有する学生の就職活動における一部費用を支援します。

【交付金額】往復交通費の1/2(上限5,390円)

※公共交通機関を利用した場合に限る

【交付回数】1人1回

【対象】東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県に

通う学生※条件不利地域を除く(要相談)

【提出書類】令和7年2月28日(金)

までに所定の書類を下記窓口へ提出

※虚偽の申請や一定期間内の転出等で

返還を求める場合あり

☎ 商工観光課勤労者係 Tel 83-8134

## 募集

### フリーマーケット参加者募集

【とき】11月23日(土・祝) 午前9時~午後2時

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール南側広場

【対象】市内在住の方(業者不可)

【出品物】リサイクル品・不用品に限る

【出店数】40店(定員超抽選) 【参加料】無料

【申込】10月25日(金)までに下記方法のいずれ

かで受付(必着)

① 申請フォーム(抽選結果はメールで通知)

② 郵送(往復はがき) 往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加人数、出品物の概要を必ず記入の上、下記へ送付(抽選結果は返信はがきで通知)

※応募は1団体(人)、1回(枚)まで

【参加者説明会】11月11日(月)

午後6時30分※説明会に出られない場合は出店不可

☎ 〒321-4395 真岡市荒町5191番地

環境課ごみ減量係 Tel 83-8126

### テーマ「いいじゃん!真岡」フォトコンテスト実施中!

【募集部門】真岡の風景/真岡のいちご/真岡のイベント/フォトスポット/祝70周年

【対象】プロ・アマチュア問わずどなたでも

※1人何点でも応募可

【募集期間】12月31日(火)まで

☎ 秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947

## イベント・催し

### まちかど美術館 市民ギャラリー「Y'sコレクション展 vol.3 ~これもアイ、あれもアオ、そしてブルー、青の表現いろいろ~」

個人コレクターが収集した「青」に関する作品を展示します。

【とき】10月27日(日)まで

午前9時~午後5時 火曜日休館

(入館は午後4時30分まで※最終日は正午まで) 【入場料】無料

☎ 真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984



### 市制施行70周年記念事業 第37回真岡市美術展「新居広治展」関連イベント「ギャラリートーク&真岡市の歴史講演」

本展開催を記念し、ギャラリートーク(作品解説)と、東京藝術大学大学院美術研究科教授 上野勝久氏による特別講演を開催します。

【とき】11月30日(土) 午後1時30分~3時

・午後1時30分(約20分) 久保記念観光文化交流館 美術品展示館「第37回真岡市美術展新居広治展」ギャラリートーク(徒歩で移動)

・午後2時(約60分) 金鈴荘 特別講演「橋辺のアルバム~その空間と情景」

【集合場所】久保記念観光文化交流館美術品展示館

【定員】15人程度 【入場料】無料

【申込】11月28日(木)までに申請フォー

ムまたは電話で受付(電話の場合は、

参加者の氏名、電話番号をお知らせくだ

さい)※定員に満たない場合は当日も受付

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



### 市制施行70周年記念事業 久保記念観光文化交流館 美術品展示館 第37回 真岡市美術展「新居広治展」

市制施行70周年を記念し、真岡市ゆかりの木版画家新居広治に焦点をあて、飯野農夫也画業保存会所蔵の貴重な作品と本市所蔵作品から、約70

年前の真岡市の風景を描いた作品などを紹介します。

【とき】12月8日(日)まで 午前9時~午後5時

(最終入館は午後4時30分)火曜日休館 【入場料】無料

☎ 久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012



### 真岡・二宮70年の写真展

【市役所本庁舎1階ロビー】

11月29日(金)まで

【二宮コミュニティセンター1階ロビー】

12月1日(日)~1月31日(金)

☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100



### KOBELCO真岡いちごホール自主事業 しまじろうコンサート「しまじろうとわくわくドーナツフェスティバル」

本物の舞台でしか味わえない迫力と感動をしまじろうコンサートで!

【とき】1月18日(土)

① 開場午後0時30分 開演午後1時

② 開場午後3時10分 開演午後3時40分

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール

【入場料】全席指定 一般3,480円

※3歳以上有料 3歳未満は大人1人につき1人膝

上無料(座席が必要な場合は有料)

【申込】10月13日(日)午前10時から電話予約開始、

午後2時から窓口販売開始 ※初日のお電話での

ご予約は、座席をお選びいただけません

☎ KOBELCO真岡いちごホール Tel 83-7731/82-7151



## 福祉・健康

### まちなか保健室 ~心の健康~ 楽しいことをしよう! 【10月】

13日(日)	11:00~12:30	「戦争と平和について」思いを語ってみよう
15日(火)	10:30~12:00	将棋で遊ぼう
20日(日)	11:00~12:30	ストレッチと笑ヨガ
27日(日)	11:00~12:30	ギター演奏会
29日(火)	10:30~12:00	紙工作

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日 12:20~12:30)

【ところ】まちなか保健室田町館 【参加費】無料

【申込】まちなか保健室田町館にて電話で受付

Tel 080-8096-9918 (月曜除く 9:00~15:00)

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

## 10月は「骨髄バンク推進月間」

骨髄・末梢血幹細胞移植の推進と提供希望者の増加を図ることを目的に、奨励金を交付します。

【助成対象者】次のいずれにも該当する方との方が勤務する事業所等

- ①公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録を行い、骨髄等の提供を完了した方
- ②骨髄等を提供した日において市内に住所を有する方
- ③市税等の滞納がない方

【奨励金】ドナー：1日2万円、事業所：1日1万円（骨髄等の提供のための通院・入院日数で上限7日）

【申請】提供完了日から1年以内に、下記窓口または郵送で申請

健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



詳細は市HP参照 ID 5695

## 令和7年3月未まで平成9～20年度生まれの女性の方へ子宮頸がんワクチン無料接種できます

接種にあたってはワクチンの有効性や副反応等について医師とよく相談し検討してください。

【対象者】市内に住所を有し、平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

※過去に子宮頸がんワクチンの接種を合計3回受けていないこと

【接種対象期間】令和7年3月31日まで（接種完了には半年ほどの期間が必要）

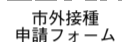
【接種場所】市内の医療機関

【接種費用】無料（期間が過ぎると全額自己負担）

※市外での接種希望の方は、申請フォームまたは窓口で受付



厚生労働省HP



市外接種申請フォーム

## 子宮頸がんワクチン自費接種の助成について

【対象者】次のすべてに該当する方

- ①令和4年4月1日時点で真岡市に住居登録がある平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの女性
- ②定期接種の対象年齢を過ぎて令和4年3月31日までに日本国内で子宮頸がんワクチンを自費で受けた方

【対象ワクチン】2価および4価

※9価は対象外

【助成額】接種費用（実費）

※接種費用以外の経費は対象外

【申請期限】令和7年3月31日まで

健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



詳細は市HP参照 ID 17215

## 結核・肺がん検診（巡回バス）

年に1度の受診をおすすめしています。

【とき】10/16、10/22、10/25、10/28、10/31、11/1、11/5、11/7、11/12

【対象】市民で胸部レントゲン検診を他の健診で今年まだ受けていない、40歳以上の方

【自己負担金】100円（喀痰検査200円追加）

【内容】胸部レントゲン検査（喀痰検査）

※詳細は9月下旬の回覧または市HP参照

健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



詳細は市HP参照 ID 20904

## 認知症カフェ

同じ悩みを抱えた方たちが集まり、相談したり、情報交換したりする場です。気軽にご参加ください。

【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも

【参加費】無料

にのみやカフェ

【とき】10月17日（木）午前10時～11時

【ところ】二宮コミュニティセンター研修室

あおぞらカフェ

【とき】10月28日（月）午前10時～11時

【ところ】真岡市役所2階 青空ステーション

高齡福祉課地域支援係

（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132

（地域包括支援センターにのみや）Tel 74-5139

## 認知症個別相談会

芳賀赤十字病院認知症疾患医療センターの認知症看護認定看護師による個別相談会を行います。認知症地域支援推進員も同席します。

【とき】11月8日（金）※事前予約制

①13:00 ②13:50 ③14:40 ④15:30（各回40分）

【ところ】市役所本庁舎1階相談室

【対象】認知症および認知機能低下の心配がある方、またはその家族

【申込】下記電話で受付【参加費】無料

高齡福祉課地域支援係 Tel 83-8132

## 講座・講演

### プラネタリウムお月見夜間特別公開

月にまつわるお話と星座を紹介（9/13と同じ内容）

【とき】10月12日（土）午後6時30分（投影時間約50分）※途中入場不可

※午後6時10分から入場開始、座席の確保をお願いします

【観覧券販売時間】午後5時30分～6時20分 ※午後4時から整理券配布（定員になり次第終了）

【観覧料】高校生以上200円、4歳～中学生100円、3歳以下無料【定員】165人

科学教育センター Tel 83-6611



詳細は市HP参照 ID 15714

### 真岡市国際交流協会 筆ペン教室

筆ペンを使ってのし袋の書き方を学びます。また、好きな言葉を色紙に書いて作品を作ります。

【とき】11月10日（日）午前10時～正午

【ところ】市役所本庁舎401・402会議室

【対象】どなたでも先着20人程度

【参加費】会員は無料、非会員は500円

【申込】11月5日（火）までに申請フォームまたは、下記電話で受付

真岡市国際交流協会事務局

（くらし安全課内）Tel 83-8719



申請フォーム

### 集客を増やしたい事業者の皆さまへ Googleビジネスプロフィール活用セミナー

Googleマップから集客を生み出すメリットや活用方法をお伝えします。ぜひご参加ください！

【とき・ところ】午後2時30分～3時30分

①10月29日（火）・Auto Mirai 真岡市公民館

②1月21日（火）・二宮コミュニティセンター

【内容】GBPの店舗ビジネスにおける重要性 / 活用方法 / 作成方法

【対象】市内の観光事業者、飲食事業者、宿泊事業者等 各回先着60人

【申込】市HP内申請フォームまたはFAXで受付【参加費】無料

【申込締切】①10月25日（金）②1月14日（火）

商工観光課観光係 Tel 83-8135 FAX 83-5896



詳細は市HP参照 ID 23470

### 真岡市文化祭 体験型イベント

呈茶会

お抹茶と茶菓手でゆったりとした時間を過ごしませんか。どなたでも参加できます。

【とき】10月13日（日）午前10時～午後3時

（茶菓子がなくなり次第終了）

【ところ】久保講堂【参加費】無料【申込】不要

※席の数に限りがありますので、人数制限を設けながらご案内します

和太鼓体験教室

おはやしで使ういろいろな種類の太鼓をたたいてみませんか。四調目（しちょうめ）という曲を練習して、最後にミニ発表会を行う予定です。

【とき】10月19日（土）午前10時

（午前9時30分から受付開始）

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール

【講師】真岡市おはやし保存会連絡会

（高勢お雛子保存会）

【対象】小学生（保護者同伴）

【参加費】無料【申込】不要

※動きやすい服装と靴でお越しください

文化課文化振興係 Tel 83-7732



## スポーツ

### スポーツ教室 筋力トレーニング教室

効果的な筋力トレーニングを学びます。

【とき】11/18、11/25（月曜日）

※全2回 午後7時～8時30分

【ところ】総合体育館トレーニング室

【対象】市内在住または勤務の方先着10人

【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物【参加料】無料

【申込】10月15日（火）～11月11日（月）の期間に、専用フォームまたは下記

電話（平日9:00～17:00）で受付

スポーツ振興課 Tel 84-2811



専用フォーム

## 暮らし・相談

## 10月は正しい犬の飼い方強調月間

○マナーもルールも守るのは犬ではなく飼い主です愛情と責任をもって最後まで飼育する / 犬の登録、狂犬病の予防注射は必ず受ける / 不幸な命を増やさないためにも、不妊・去勢手術を受けさせる / 犬の放し飼いはしない（散歩も必ずリードを） / フンの後始末は必ず行う / 鳴き声で迷惑をかけないようにしつけをする / 鑑札や名札（飼い主氏名・住所・電話番号）、マイクロチップなどを装着して所有者を明示する

犬の登録および狂犬病予防注射の追加実施

【とき・ところ】10月20日（日）※雨天決行

8:30-8:45	山前分館	8:30-8:50	中村分館
9:00-9:10	大内分館	9:05-9:15	長沼会館
9:25-9:45	熊倉公園 なかむらこどもクリニック南側	9:30-9:45	二宮コミュニティセンター南側駐車場
10:00-10:20	真岡市役所 駐車場北東付近	10:00-10:10	物部会館

【持ち物】料金、通知はがき（登録済の方）

【料金】登録料（新規のみ）：3,000円

注射代（毎年1回）：3,300円

【お願い】飼い犬が死亡している場合は、申請フォームで手続きいただくか、下記へ連絡ください

環境課環境保全係 Tel 83-8125



申請フォーム

### 真岡市シルバー人材センター 手芸作品販売

女性会員「作しんぼの会」による販売会を行います。

【とき】10月22日（火）午前10時～午後0時30分

【ところ】真岡市シルバー人材センター前

真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110

## 公共機関掲示板

●10月は全国不正軽油撲滅強化月間

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油の代替燃料として灯油や重油を混和するなどして使用するものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。不正軽油に関する情報は、右記のフォーム、または下記電話でお知らせください。

栃木県税事務所軽油引取税調査担当Tel 0282-23-3862



不正軽油110番情報提供フォーム

## みんなのひろば

●第158回町おこし「ふるさとの昔ばなし」発表会

【とき】10/18（金）13:30～（30分前開場）【ところ】真岡駅子ども広場3階第1・2研修室【入場料】無料

国民話の会「花もめん」（水沼）Tel 82-9574

## いちごチャンネル番組案内

【10月14日（月）～10月20日（日）放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・デジタルスタンプラリーについて
12:00	・もおかインフォ
16:00	・耳が聞こえづらい方へのサポート
18:00	・英検漢検助成事業
22:00	・お知らせウィークリー（WN もおか情報）
	◆わくわく体操10月のテーマ「腰痛予防」
	◆いちごショートケーキ
	第12回 空ちゃん参集 IN 大前神社 高勢町じゃが芋収穫祭
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和6年真岡の夏まつり荒神祭【1日目】

【中学校運動会】

学校名	放送日	再放送日	学校名	放送日	再放送日
山前中	10/15（火）8:00～	10/19（土）8:00～	長沼中	10/16（水）8:00～	10/19（土）15:00～
物部中	10/17（木）8:00～	10/20（日）8:00～			

宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

## FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでもFMもおかの87.4（ハナシ）

【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

10/14（月）	シルバー人材センターからのお知らせ
10/15（火）	ふれあいフェスティバル&こらぼ～れフェスティバル
10/16（水）	指定管理施設からのお知らせ
10/17（木）	コロナワクチンとインフルエンザ予防接種ワクチン接種について
10/18（金）	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

（株）エフエム真岡

Tel 83-8185

※番組内容が変更になる場合があります