

Weekly News
もおか 令和6年(2024)10月18日
 真岡市総合政策部秘書広報課広報係 編集
 Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3000号



お知らせ

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査 【投票日】10月27日(日)

【投票日】10月27日(日) 午前7時～午後7時
 【3種類の投票を行います】
 ①小選挙区選出議員選挙：候補者名を記入
 ②比例代表選出議員選挙：政党等の名称、略称を記入
 ③最高裁判所裁判官国民審査：辞めさせたい裁判官のみ×を記入
【本市で投票できる方】平成18年10月28日以前に生まれ、かつ、令和6年7月14日以前に真岡市に住民登録をし、引き続き3カ月住所を有している方(令和6年7月15日以降に真岡市に転入届をした方は真岡市内での投票不可)
【投票所の変更】

変更前の投票所	変更後の投票所
中村南地域体育館(旧中村南小学校)	①宿中公民館
二宮保健センター	②二宮コミュニティセンター
物部地域体育館(旧高田分校)	③高田公民館



※今回の衆議院議員総選挙のみ変更となる投票所
 市公民館大内分館 → 大内中央小学校(体育館)

期日前投票 投票日当日、仕事やレジャーなどで投票区内にいない予定の方は、下記の3カ所で期日前投票ができます。投票日が近づくと期日前投票所が混雑しますので、お早めに投票をお願いします。
【期日前投票所】真岡市役所本庁舎、二宮コミュニティセンター、イオンタウン真岡(ザ・ビッグエクストラ真岡店駐車場北西プレハブ)

選挙公報 10月23日(水)までに新聞折込予定
 ※市役所、公民館、JA はが野各支店にも配布予定
不在者投票 県選挙管理委員会の指定を受けている施設に入院等されている場合は、施設内で不在者投票ができますので、施設へ申し出てください。
 ※真岡市民が、市外県外の施設に入院している場合、指定施設であれば、施設内で不在者投票ができます
問 選挙管理委員会 Tel 83-8190

令和7年青年式～20歳の集い～

市内全地区合同の1部制で開催します。
【とき】令和7年1月12日(日) 午前11時から(受付：午前10時から)
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール
【対象】平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの市内在住者(外国人含む)および市外在住者(本市出身者等)
【参加方法】案内状に同封の受付票に必要事項を記入し、当日受付へ持参 ※事前申込不要

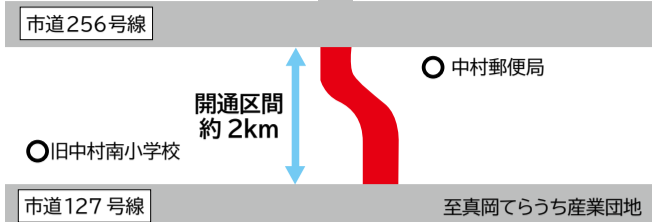
真岡市内に住民登録のある方
 令和6年10月1日現在、市内に住民登録のある方は、11月中旬頃に案内状を送付します。

真岡市内に住民登録がない方
 市外に住民票を移し真岡市に住民登録がない方は、案内状送付のため申請フォームから申し込み
【対象】令和7年青年式の対象者で令和6年9月30日までに転出手続きをした方
【申込期限】12月24日(火)まで
【保護者席】先着100席程度(1家族1人まで)
 ※案内状掲載の申請フォームより申し込み
問 生涯学習課青少年係 Tel 82-7152



10月26日開通 市道113号線 中工区

中村郵便局西から真岡てらうち産業団地西までの区間が通行可能となります。
【開通日】10月26日(土) 午後3時から



市道127号線 至真岡てらうち産業団地
問 建設課管理係 Tel 83-8147

募集

もおか市合同企業説明会 参加企業の募集

一般求職者・新規大学卒業予定者を対象に開催します。自社の強みを広くPRできるチャンスです！ぜひご応募ください。
【とき】11月23日(木) 午後1時～4時(受付：午後0時30分から)
【ところ】フォーシーズン静風【参加費】無料
【対象】市内に事業所がある企業 30社程度
【申込】10月31日(木)までに下記電話で受付
 ※応募多数の場合、中小企業を優先する場合あり
問 商工観光課勤労者係 Tel 83-8134



国民健康保険運営協議会委員募集

国民健康保険事業の運営の適正を図り、事業が円滑に行われるよう真岡市国民健康保険運営協議会を設置しています。この協議会は、国民健康保険の運営に関することを審議する機関です。
【募集人数】2人
【応募条件】下記の全てを満たす方
 ①真岡市国民健康保険の被保険者
 ②市内に引き続き1年以上住所を有する方
 ③20歳以上で任期中に後期高齢者医療制度に移行しない方
 ④平日昼間の会議に出席できる方
【任期】3年(令和7年1月1日～令和9年12月31日)
【応募方法】11月8日(金)までに、応募理由を400字程度にまとめて、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入した書類(自由様式)を下記窓口へ持参または郵送、メールで提出(必着)
 ※応募書類は返却不可 ※選考結果は応募者へ通知
問 〒3214395 真岡市荒町5191
 国保年金課国民健康保険係 Tel 83-8123
 メール kokuhonenkin@city.moka.lg.jp

イベント・催し

久保記念観光文化交流館開館10周年イベント 久保邸ハロウィン＆貞次郎さんのカレーフェスタ

市内のお店のカレーが食べ比べできるカレーフェスタやステージイベント、楽しい催しが盛りだくさん！当日はぜひ仮装して参加ください。
【とき】10月27日(日) 午前10時～午後3時
【ところ】久保記念観光文化交流館、真岡本綿会館
問 真岡市観光協会 Tel 82-2012

ふれあいフェスティバル & ころぼ～れフェスティバル

活動団体によるさまざまな活動体験や活動の展示、パザー等の模擬店、ステージ発表、抽選会、キッチンカー、ふわふわ遊具、新米の配布(数量限定)など
【とき】10月27日(日) 午前10時～午後3時
【ところ】総合体育館 ※雨天決行
【主催】真岡市ボランティア連絡協議会、真岡市市民活動推進センターコラボレもおか
問 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844
 コラボレもおか Tel 81-5522

いがしらふぁーむ収穫祭を開催！

いがしらリゾートの収穫体験農園「いがしらふぁーむ」にて、今年も収穫祭を開催します！新鮮な野菜の収穫体験を行いますので、ぜひご参加ください。
【とき】11月9日(土) 午前9時(なくなり次第終了)【参加費】1組1,000円
【ところ】いがしらふぁーむ
【採れる野菜】さつまいも、ねぎ等
 ※天候や生育状況により変更となる場合あり
問 農政課農業振興係 Tel 83-8139



真岡市文化祭ホール部門発表会

さまざまなジャンルの出演団体が集い、日ごろの練習の成果を発表します。
【とき】10月20日(日) 午前9時開場、午前9時20分開演
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール大ホール
【内容】ジャンル：ダンス(フラ、ヒップホップ等)、楽器演奏(ウクレレ、ギター等)、民謡、吟詠、日本舞踊、伝統芸能他 【入場料】無料(全席自由)
問 文化課文化振興係 Tel 83-7732



市制施行70周年記念事業 もおか健幸フェス

からだを動かしたい方、楽しみたい方、幸せになりたい方、集まれ！お楽しみブースやキッチンカーも出店します。ぜひお越しください。
【とき】11月3日(日) 午前9時【参加費】無料
【ところ】アオキシントックもおか武道館
【内容】ハピスマ体操、EASY DANCE、ママ・パパ&ベビーヨガ(要予約)、わくわくエアロピクス、お尻トレーニング、ダンス×地域活性化プロジェクト等
【持ち物】室内履き、タオル、飲み物
問 パシフィックスポーツプラザ Tel 83-2300
 i Fitness(真岡井頭温泉内) Tel 83-8822



KOBELCO真岡いちごホール自主事業 大江裕 ふれあいライブ2025～旅立ち～

昭和、平成の名曲と、恩師北島三郎のヒット曲を専属バンド“ooe7”の演奏で歌いまくる演歌ファン必見のステージ。お見逃しなくご鑑賞ください。
【とき】2月15日(土) 午前の部 午前11時30分開演 午後の部 午後3時開演
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール
【入場料】全席指定 S指定席5,000円、A指定席4,000円、B指定席2,000円(当日販売のみ)
 ※真岡市芸術鑑賞会会員は各500円引
 ※未就学児入場不可
【申込】10月15日(火) 午前10時から電話予約開始、午後2時から窓口販売開始
 ※初日のお電話でのご予約は、座席をお選びいただけません
問 KOBELCO真岡いちごホール Tel 83-7731/82-7151



福祉・健康

トータルヘルスセミナー 有酸素&筋トレで健康と若さ叶える！歩き塾

いつもの歩き方をレベルアップしませんか！
【とき・ところ】午前10時～11時30分
 ①10月22日(火) アオキシントックもおか武道館
 ②11月5日(火) 市民公園
 ※①②両方参加ください
【対象】市内在住の方 先着30人
【講師】健康運動指導士
【申込】申請フォームまたは下記電話で受付
問 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



11月のまちなか保健室

栄養士会講座や健康に関するイベントなどを実施しています。お気軽にお越しください。
駅前館 Tel 080-9990-3998

栄養士会講座	10日(日) 9:30~10:30	生涯骨太！骨粗しょう症を予防しよう
からだのおはなし会	27日(水) 13:30~14:30	油断大敵！冬の高血圧予防

田町館 Tel 080-8096-9918

からだのおはなし会	13日(水) 13:30~14:30	女性の健康について
栄養士会講座	23日(土) 10:15~11:15	コレステロールを下げる脂質異常症予防のウソ？ホント！

にのみや館 Tel 080-8058-9925

からだのおはなし会	20日(水) 13:30~14:30	脳卒中は予防できる！知って得する予防術
-----------	--------------------	---------------------

【対象】市内在住の方 **【定員】**各回先着10人
【申込】栄養士会講座：各まちなか保健室にて受付
 からだのおはなし会：各まちなか保健室または下記にて受付
問 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

11月の総合健診

令和6年度から、乳がん・子宮がん検診も受診できる総合健診となりました。過去2年間（女性ががん検診は昨年度）に受診した方は申し込み不要です。詳細は「健康ガイドブック」をご覧ください。
【受付】8:15～10:45
※問診票に記載の指定受付時間内にお越しください（問診票は健診日の約1週間前に送付します）

8日(金)、11日(月)、19日(火)、24日(日)、26日(火)	総合福祉保健センター
14日(木)、15日(金)、27日(水)	二宮コミュニティセンター
20日(水)、21日(木)	公民館山前分館
28日(木)、29日(金)	公民館真岡西分館

【予約】事前の下記電話またはインターネットで受付（健診のはがきが届いた方は予約不要）

新規の方、ID・PASSを紛失された方はこちら		ID・PASSをお持ちの方はこちら	
	オンライン申請		健診WEB予約

健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

終活セミナー

自分のため家族のため、今できることを学びませんか。
【とき】11月12日(火)午後1時30分～4時
【ところ】青年女性会館2階ホール
【テーマ】考えておきたい認知症対策・終活のポイント
【講師】エンディングコンサルタント佐々木悦子氏
【定員】70人 【参加費】無料
【申込】10月21日(月)から下記にて電話で受付
高年齢福祉課地域支援係 Tel 83-8132

小児インフルエンザ予防接種を受けた障がい児への費用助成

【対象者】健康増進課で実施している小児インフルエンザ予防接種を受けた障がいのあるお子さまで、①②③いずれかの手帳をお持ちの方
①身体障害者手帳1・2・3級 ②療育手帳A1・A2・B1 ③精神保健福祉手帳1・2級
【助成対象期間】10月1日(火)～3月31日(月)
【申請受付期間】3月31日(月)まで
【助成額】※職場等で助成された額を差し引きます《不活化ワクチン(皮下接種)》助成回数：2回 窓口で払った自己負担分(各回上限1,500円)
【対象】市内に住所を有し1歳～小学6年生相当の年齢《経鼻生ワクチン》助成回数：1回 窓口で払った自己負担分(上限3,000円)
【対象】市内に住所を有し2歳～小学6年生相当の年齢
【持ち物】身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、印鑑、予防接種の領収書(2回分)、振込口座の通帳、健康保険証
社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

子育て

11月の子育て支援センター&サロン

子育て支援センター・地域サロン開設日

ところ	開設日・時間
第一子育て支援センター	月～日(祝日除く) 9:00～11:30、12:30～16:30
第二子育て支援センター	月～金(祝日除く) 9:00～11:30、12:30～16:30
二宮地域サロン(二宮コミュニティセンター)	6日、13日、20日、27日(水) 9:00～12:00
にのみや保育園子育て支援センター	月～金(7日、13日、27日、20日午後、祝日除く) 9:00～12:00、13:00～15:00

第一子育て支援センターの行事予定

5日(火)	開館時間内いつでも	身体計測
14日(木)	10:45～	あつまったらリトミック
15日(金)	10:45～	オピママと遊ぼう
21日(木)	10:45～	親子で楽しくふれあい遊び
27日(水)	10:45～	こっこ お誕生会

第一子育て支援センター Tel 84-1545

第二子育て支援センターの行事予定

6日(水)	10:45～	ぴよぴよ お誕生会
12日(火)	10:00～	子育て健康相談(要予約)

第二子育て支援センター Tel 84-4100

にのみや保育園子育て支援センター

1・8・15日(金)	11:00～	体育遊び
5日(火)	11:00～	リズム遊び
25日(月)	11:00～	栄養士の先生とほっとなひととき

にのみや保育園子育て支援センター Tel 73-2200

講座・講演

根本山しぜん体験教室 竹のコップと器でランチをしよう

竹林に入ってモウソウチク切り出し、コップと器を作ります。それを使って楽しくランチをしましょう！
【とき】11月17日(日)午前10時～午後1時
※雨天の場合は、11月23日(土)に延期
【ところ】根本山自然観察センター
【対象】6歳以上(小学4年生以下保護者同伴) 6組(20人程度)※定員超抽選
【持ち物等】汚れてもよい服装、帽子、軍手、レジャーシート、お弁当、飲み物(温かい飲み物も可)、おしぼり、持ち帰り用ビニール袋
【申込】10月18日(金)～25日(金)の期間に、申請フォームまたは下記電話で受付 【参加費】無料
根本山自然観察センター Tel 83-6280(月・祝日の翌日休)

電話機能・カメラ操作が不安な方向け スマートフォン教室

基本操作からしっかりサポート。中学生が講師の補助を務めるマイ・チャレンジ推進事業も加わり、世代を超え、楽しくスマホ活用方法を学びましょう。
【とき・ところ】午前10時～11時
11月14日(木)・山前分館
11月20日(水)・真岡西分館
11月27日(水)・中村分館
【定員】各回先着10人 【参加費】無料
【参加要件】自身のスマホを持っている/自分のスマホがAndroidまたはiPhoneが分かっている
【申込】11月1日(金)までに下記電話で受付
デジタル戦略課デジタル政策係 Tel 83-8394



市民講座 親子キャンプ教室

テントの設営と撤収、火おこし、キャンドル作り、夕食作りなどを行い、テントで1泊します。
【とき】11月2日(土)、3日(日)
【ところ】にのみや野外活動センター
【対象】市内在住または勤務の親子先着10組 ※家族、友人同伴可
【参加費】大人3,000円、子供1,500円前後(材料代により変動あり)
【申込】10月19日(土)午前8時30分～25日(金)午後5時の期間に、申請フォームで受付
市民館二宮分館 Tel 74-0107(日曜・祝日休)

市民講座 そば打ち教室

【とき】11/30、12/7、12/14、12/21(土曜日)※全4回 午前9時
【ところ】市民館大内分館 調理室
【対象】市内在住または勤務の方 先着8人
【参加費】1回につき1,300円(材料費)
【申込】10月18日(金)～11月1日(金)の期間に、下記電話で受付(8:30～17:15)
※詳細は追って通知します
市民館大内分館 Tel 82-2704(日・月・祝日休)

スポーツ

スポーツ教室 第1回ニュースポーツ教室

カーリンコン、モルックの2つのニュースポーツを楽しみながら体験しましょう！
【とき】11月24日(日)午前10時～正午
【ところ】アオキシンテックもおか武道館1階
【対象】市内在住または勤務の方(小学生以上)先着30人
【持ち物等】運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物【参加料】無料
【申込】10月21日(月)～11月18日(月)の期間に、申請フォームまたは下記電話(平日8:30～17:15)で受付
スポーツ振興課 Tel 84-2811

暮らし・相談

10月食ロス月間 フードドライブ実施中

【受付期間】10月31日(木)まで(土曜・日曜除く) 午前8時30分～午後5時
【受付場所】市役所本庁舎2階環境課
※10月27日(日)のフードドライブは選挙のため中止となりました
環境課ごみ減量係 Tel 83-8126

犬の登録・狂犬病予防注射の追加実施

【とき・ところ】10月20日(日) ※雨天決行
8:30-8:45 山前分館 8:30-8:50 中村分館
9:00-9:10 大内分館 9:05-9:15 長沼会館
9:25-9:45 熊倉公園 なかむらこどもクリニック南側 9:30-9:45 二宮コミュニティセンター南側駐車場
10:00-10:20 真岡市役所 駐車場北東付近 10:00-10:10 物部会館
【持ち物】料金、通知はがき(登録済の方)
【料金】登録料(新規):3,000円、注射代:3,300円
環境課環境保全係 Tel 83-8125

11月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望
12日(火) 9:30～11:30 二宮コミュニティセンター
秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100
人権相談 虐待・DV・差別
12日(火) 9:00～12:00(受付11:30まで) 総合福祉保健センター
市民協働推進室 Tel 83-8141
法律相談(真岡市民に限る)
12日(火) 10:00～12:00 総合福祉保健センター
※要予約 10/25(金)8:30から下記電話のみで受付開始
心配ごと相談 電話相談可(Tel 82-8844)
5・19・26日(火) 9:00～12:00 総合福祉保健センター
12日(火) (受付11:30まで) 市民館中村分館
真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

公共機関掲示板

●パラスポーツ指導員(初級)養成講習会
【とき】11/16、11/30、12/7、12/21(土)全4回
【ところ】とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター
【対象】県内在住、在学、勤務で18歳以上の方30人(定員超抽選)【参加費】4,500円【申込】10/29(火)までに、所定の申込書(HPからダウンロード)をメール、郵送、持参のいずれかで提出 特定非営利活動法人栃木県障害者スポーツ協会 Tel 028-624-2761、メール entry@syospo-tochigi.org
●栃木県育英会、奨学生・学生寮入寮者等募集
【対象】《月額貸与奨学生・入学一時金奨学生》令和7年度に進学予定の方《東京学生寮入寮者》令和7年度に大学等に進学予定の方【募集期間】11月15日(金)まで【願書等】市教育委員会等にて配布しています。HPからのダウンロードも可 栃木県育英会事務局 Tel 028-623-3459

みんなのひろば

●真岡落語研究会第48回もおかラジオ寄席
【放送日】10/19、10/26、11/2、11/9(土)7:00～8:00
【演題】反対陣、動物園、やかん、桃太郎、黄金餅
真岡落語研究会(小崎) Tel 080-5484-6964

いちごチャンネル番組案内

【10月21日(月)～10月27日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話題)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・市議会定例会報告(前半)
12:00	・もおかインフォ
16:00	・衆議院選挙/コラボレ
18:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
22:00	◆わくわく体操 10月のテーマ「腰痛予防」 ◆いちごショートケーキ 市制施行70周年記念第7回真岡市ダンススポーツ競技大会
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和6年真岡の夏まつり荒神祭【2日目】

宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも月もおかの874(ハナシ)
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】
10/21(月) ラジオ保健室
10/22(火) 保育課について
10/23(水) 指定管理施設からのお知らせ
10/24(木) 市からのお知らせ
10/25(金) WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz 真岡エフエム真岡 Tel 83-8185

※番組内容が変更になる場合があります