



お知らせ

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査 【投票日】10月27日(日)

【投票日】10月27日(日) 午前7時～午後7時
 【3種類の投票を行います(用紙の色)】
 ①小選挙区選出議員選挙: 候補者名を記入(水色)
 ②比例代表選出議員選挙: 政党等の名称、略称を記入(ピンク色)
 ③最高裁判所裁判官国民審査: 辞めさせたい裁判官のみ×を記入(うぐいす色)
 【本市で投票できる方】平成18年10月28日以前に生まれ、かつ、令和6年7月14日以前に真岡市に住居登録をし、引き続き3カ月住所を有している方(令和6年7月15日以降に真岡市に転入届をした方は真岡市内での投票不可)
 【投票所の変更】

変更前の投票所	変更後の投票所
中村南地域体育館(旧中村南小学校)	→ ①宿中公民館
二宮保健センター	→ ②二宮コミュニティセンター
物部地域体育館(旧高田分校)	→ ③高田公民館



※今回の衆議院議員総選挙のみ変更となる投票所
 市公民館大内分館 → 大内中央小学校(体育館)

期日前投票は10月26日(土)まで

【投票時間】午前8時30分～午後8時
 【期日前投票所】真岡市役所本庁舎、二宮コミュニティセンター、イオンタウン真岡(ザ・ビッグエクストラ真岡店駐車場北西プレハブ)
 ※入場券が届いていない場合、期日前投票所備え付けの宣誓書に必要事項を記入すれば投票可

「投票支援カード」を導入 市HP参照

開票所はEarthいちごスポーツ交流館

スポーツ交流館の駐車場は使用できません。車でお越しの方は、お近くの駐車場を利用ください。
 選挙管理委員会 Tel 83-8190

栃木県知事選挙

【投票日】11月17日(日)

【告示日】10月31日(金)【投票日】11月17日(日)
 【本市で投票できる方】平成18年11月18日以前に生まれ、かつ、令和6年7月30日以前に真岡市に住居登録をし、引き続き3カ月住所を有している方

【栃木県内の他市町から真岡市へ転入された方】
 令和6年7月31日以降に転入届をした方は、旧住所地の市町で投票ができます。この場合、該当する投票所で下記の必要書類を提示するか、栃木県内に引き続き住所を有する確認を取る必要があります。(期日前投票も同様)
 [必要書類] 引き続き栃木県の区域内に住居を有する旨の証明書(無料)
 [入手先] 市民課または二宮支所

「投票支援カード」を導入 市HP参照

【投票所の変更について】

変更前の投票所	変更後の投票所
中村南地域体育館(旧中村南小学校)	→ ①宿中公民館
二宮保健センター	→ ②二宮コミュニティセンター
物部地域体育館(旧高田分校)	→ ③高田公民館

選挙管理委員会 Tel 83-8190

長沼地区防災避難訓練の実施

【とき】11月2日(土)午前8時30分～9時30分(予定)
 【ところ】長沼小学校、長沼地域体育館 ※荒天中止
 ※訓練開始を防災行政無線および防災ラジオで放送
 ※防災行政無線は長沼地区に限定して放送します。
 防災ラジオは、訓練参加の有無に関わらず、全てのラジオに放送されます。

問い合わせ安全課危機管理係 Tel 83-8396

水道管洗浄作業(夜間)

右図の地区において、水道本管の洗浄作業を行います。期間中に周辺で濁り水が発生する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



【作業期間】11月4日(月)～29日(金)
 (金・土・日曜・祝日および祝日の前日除く)
 【作業時間】午後11時～午前5時
 【対象地区】さくら1～4丁目、久下田西1・4・5丁目、久下田一部
 【注意】作業員は市発行の身分証明書を携帯しています。費用等を請求することは一切ありません。

水道課工務係 Tel 83-8168

下水道工事に伴う通行止め

右記の箇所が終日通行止めとなっております。

【作業期間】11月20日(水)まで
 ※雨天により期間が変更になる可能性あり
 【対象地区】田町地内



下水道課工務係 Tel 83-8161

窓口公売会

市税等の滞納処分により差し押さえた動産を、期間入札方式で公売します。売却代金は滞納市税等へ充当されます。
 【公売財産】軽自動車2台、高圧洗浄機2台、テレビ、絵画など23点
 ※ご覧になりたい場合は下記窓口へ申し出ください
 【入札期間】11月1日(金)～15日(金)
 平日午前8時30分～午後5時
 ※11月10日(日)休日窓口開庁時(午前8時30分～正午)は入札可能
 納税課納税推進係 Tel 83-8489

知っていますか?ヤングケアラーのこと

ヤングケアラーとは、本来大人が担うような家事や家族の世話・介護などを日常的に行っている子ども・若者のことをいいます。責任や負担の重さにより学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。少しでも話をすることで抱えているものが軽くなるかもしれません。一人で抱えてしまう前に、学校の先生や相談窓口に相談してみましょう。

【相談窓口】市役所本庁舎 1階こども家庭課家庭相談係内 平日8:30～17:15 Tel 82-1113(土日祝日・年末年始除く)

スマート農業機械導入支援事業

スマート農業の推進を図るため、スマート農業機械導入の支援事業を実施します。
 農政課農政係 Tel 83-8137

募集

「2024 サンタの贈り物」募集

ご家庭で用意されたプレゼントをサンタクロースが皆様のご自宅にお届けします。
 【とき】12月21日(土)
 【対象】市内在住の未就学児のお子さんのいる家庭24軒(定員超抽選)
 【申込】10月25日(金)～11月1日(金)の期間に、申込み用紙(下記窓口、各分館、AutoMirai真岡公民館、市HPで入手)に必要事項を記入して下記へ直接持参(平日午前9時～午後5時)



配達ボランティア募集中
 【申込】下記窓口へ電話または市HPで受付
 実行委員会 生涯学習課青少年係(市役所4階) Tel 82-7152

もおか de スイーツ婚活! ～あまーい出会い♡～参加者募集

【とき】12月8日(日)午後1時30分～4時15分
 【ところ】フォーシーズン静風
 【対象】20歳から45歳の独身の方で市内在住、もしくは勤務、または真岡市に今後住みたい方 男女各10人程度(定員超抽選)【参加費】2,000円(当日集金)
 【申込】11月22日(金)までに申請フォームで受付
 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234



イベント・催し

第28回真岡地区公民館まつり

地域芸能発表会、地域芸術作品展、地域物産店、抽選会などを行います。
 【とき】11月3日(日)午前9時30分～午後1時30分頃
 【ところ】青年女性会館 ※雨天決行
 【駐車場】青年女性会館南東側砂利駐車場
 【抽選会】午後1時開始(予定)
 真岡地区内に配布したチラシに付いている抽選引換券を切り取り、持参ください
 ※抽選券引き換えは午前9時45分～午後0時30分
 市公民館真岡西分館 Tel 84-6781

中村地区公民館まつり

芸能発表、模擬店、小中学校児童・生徒、愛好会の作品展示、中村中学校吹奏楽部の特別演奏、抽選会などを行います。
 【とき】11月3日(日)午前9時30分から
 【ところ】市公民館中村分館
 市公民館中村分館 Tel 82-2902

チケット発売中!!

市制施行70周年記念事業「第九演奏会」

【とき】12月22日(日)開場午後1時30分 開演午後2時
 【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール
 【料金】入場券 全席指定 一般1,500円 高校生以下500円
 ※未就学児入場不可
 【曲目】ベートーヴェン 交響曲第9番 二短調 作品125 合唱付きほか ※曲目が変更となる場合あり
 【指揮】佐藤和男【ソリスト】ソプラノ上田純子(真岡市アンバサダー)、アルト 柳田明美、テノール 川久保博史、バリトン 寺田功治【演奏】真岡市民交響楽団【合唱】真岡市第九合唱団
 【チケット販売】下記窓口で受付
 KOBELCO 真岡いちごホール Tel 83-7731/82-7151

環境展オリジナルエコバッグを作ろう!

産業祭と同時開催する環境展で、自分の好きな絵や文字を描いて、世界で一つだけのバッグを作ります!
 【とき】11月23日(土・祝)
 ①10:00 ②11:00 ③13:00(各回45分) 申請フォーム
 【ところ】青年女性会館2階ホール【参加費】無料
 【対象】中学生以下(1グループ最大3人の応募可、1グループにつき1人責任者同伴) 各回20人程度(定員超抽選)
 【申込】11月4日(月)までに申請フォームで受付
 環境課環境対策係 Tel 83-8127



福祉・健康

はじめての成年後見制度 講座

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。
 【とき】11月8日(金)午前10時～11時
 【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室
 【定員】先着20人【申込】下記電話で受付
 真岡市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

11月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか?センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。

9日(土)	まちなか保健室 駅前館	午前10時～正午
2日(土)	まちなか保健室 田町館	
8日(金)	市役所本庁舎1階市民ロビー	午後1時～3時
16日(土)	まちなか保健室 にのみや館	

【参加費】無料【申込】予約不要
 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。
【とき】11月15日(金) ①13:00 ②13:40 ③14:20
【ところ】オカベ薬局
【定員】各回1人30分程度 【相談料】無料
【持ち物】お薬手帳 【申込】下記電話で受付
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

まちなか保健室 ～心の健康～ 楽しいことをしよう！【11月】

3日(日)	11:00~12:30	整体 先着6人
9日(土)	10:30~12:00	まちつくスマホ相談会 先着10人
10日(日)	11:00~12:30	フルーツ演奏と朗読
12日(火)	10:30~12:00	新聞バッグづくり
17日(日)	11:00~12:30	民話民謡を楽しむ会
24日(日)	11:00~12:30	ギター演奏会
26日(火)	10:30~12:00	紙工作

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日12:20~12:30)
【ところ】まちなか保健室田町館 【参加費】無料
【申込】まちなか保健室田町館にて電話で受付
Tel 080-8096-9918 (月曜除く9:00~15:00)
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

骨密度検診を受けましょう

自身の骨密度を調べて、骨粗しょう症の早期発見や、骨折を予防しましょう。
【とき・ところ】午後1時~3時30分
①10月30日(水) 総合福祉保健センター
②11月27日(水) 二宮コミュニティセンター
③12月24日(火) 総合福祉保健センター
【対象】市内在住の40歳以上の方(今年度女性が
ん集団健診で骨密度を受ける場合は対象外)
各回先着100人 【自己負担金】100円
【申込】下記電話、メール、申請フォームで受付
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122
メール kenkou@city.moka.lg.jp

終活 相続・遺言・成年後見制度 個別相談会

高齢者の方が、自分らしく安心してこれからの人生を暮らすことができるよう専門職による、相続・遺言、成年後見制度等に関する個別相談会を行います。参加者には、エンディングノートをプレゼント。
【とき】11月27日(水) ①13:00 ②14:00 ③15:00 (各回45分程度) 【相談料】無料
【ところ】市役所本庁舎3階302会議室
【対象】市内在住の65歳以上の方 先着3人
【申込】10月25日(金)から下記電話で受付
☎高齢福祉課地域支援係 (地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

子育て

産前・産後サポート事業

11月の真岡すくすく子育て相談室

【とき】13日(水) 【ところ】総合福祉保健センター
【持ち物】母子健康手帳
ママと赤ちゃんの相談 ※要予約
【時間】午前9時30分~11時30分(受付11時まで)
【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん
【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり
マタニティ相談 ※要予約
【時間】午後1時30分~4時 【対象】妊娠中の方
【内容】胎教・妊娠中の過ごし方・お産の進み方の話
☎子ども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

11月の子育て相談会

【とき】13日(水) 【ところ】総合福祉保健センター
【持ち物】母子健康手帳
①育児相談・栄養相談 ②身長・体重測定
時間：午前9時30分~11時
③子育てミニ講座「家庭内事故を予防しよう」
時間：午前10時15分~10時30分
【申込】①下記電話で受付(要予約) ②③当日参加可
☎子ども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

赤ちゃん教室

産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。
【とき】11月14日(木) 午前10時~11時15分
(午前9時50分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター
【対象】令和6年7~9月生まれのお子さんと保護者 先着15組
【申込】10月25日(金)から申請フォームまたは下記電話で受付
☎子ども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



申請フォーム

マタニティセミナー

沐浴や着替え、抱っこの仕方などを体験します。
【とき】11月16日(土) 午前9時30分~11時30分
(午前9時15分から受付)
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】市内在住で妊娠中の夫婦 先着12組
(おおむね28週以降、胎児が双子の場合は、妊娠24週以降で参加可)
※両親以外の参加や1人での参加も可
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
【申込】10月25日(金)から下記電話で受付
☎子ども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



おやこの食育教室

【とき】11月30日(土) 午前9時30分~午後0時30分
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 調理室
【メニュー】ライスペーパー餃子、ブロッコリーとエリンギの胡麻和え、フルーツ、ごはん
【対象】市内在住の年長児~小学生とその保護者 先着10組
【持ち物】エプロン、ふきん、マスク、室内履き(子どものみ) 【参加費】1人400円(材料代)
【申込】10月25日(金)午前8時30分から下記電話で受付
☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



講座・講演

市民講座 切り絵講座

【とき】11/9、11/16、12/7、12/14、12/21 (土曜日) ※全5回 午前9時30分~11時30分
【ところ】市公民館中村分館
【対象】市内在住または勤務の方 先着20人
【持ち物】デザインカッター、カッターマット (お持ちでない方には700円で販売します)
【参加費】200円(材料代)
【申込】10月29日(火)~11月5日(火)の期間に下記電話で受付(8:30~17:15)
☎市公民館中村分館 Tel 82-2902 (日・月曜・祝日休)

市民講座 キャンドル教室

①②から選び作製します。
【とき】12月5日(木) 午前10時~
【ところ】市公民館大内分館
【対象】市内在住または勤務の方 先着30人
【参加費】1,000円(材料代)
【申込】10月25日(金)~11月8日(金)の期間に、下記電話で受付(8:30~17:00)
※詳細は追って通知します
☎市公民館大内分館 Tel 82-2704 (日・月・祝日休)



11月のモオカの休日

2日、16日(土) 午後1時30分~	子供将棋教室 (真岡市将棋連合会)	無料
3日(日) 午前10時30分~	うたごえ喫茶 (アンサンブル花)	無料
7日、21日(木) 午前10時~	押し花教室 (和子会グランジュテ)	体験100円~
14日、28日(木) 午前9時30分~	竹はり画教室 (竹真会)	実費負担

☎真岡市観光協会 Tel 82-2012 (火曜日休館)

暮らし・相談

公園でのボール遊びのマナーについて

公園は、地域の皆さんの憩いの場です。他の利用者や近隣住民の危険や迷惑にならないよう、周りを確認しマナーを守って利用しましょう。

公園でできるボール遊び

- やわらかいボール(ゴム製ボールなど)でのキャッチボール
- グラウンドゴルフ、ゲートボール、ペタンク等は、事前に申請し許可を受けてください

公園で禁止されているボール遊び

軟式・硬式野球ボール、バット、ラケット等を使うもの / ゴルフの練習 / 大きな声やボールの音が響くような遊び

ボール遊びの注意点

- ・ボールが他の公園利用者に当たったり、隣家や道路に飛ばないようにする
- ・複数人で遊ぶ場合は、他の利用者の迷惑とならないよう周りをよく確認する

※大人数での練習や試合形式での利用については、真岡ハイトラ運動公園、真岡市民公園、大谷台公園・三ツ谷公園、勝瓜公園などを利用ください



詳細は市HP参照 ID 20950

☎都市計画課公園保全係 Tel 83-8724

公共機関掲示板

●R7年度栃木県林業大学校就業前長期課程 募集
栃木県林業大学校では、森林・林業・木材産業に関する幅広い知識と技術の習得や林業に必要な資格の取得ができます。【選考日】〔前期〕12/17(火)〔後期〕2/18(火)【試験場】栃木県林業大学校【応募資格】高等学校または中等教育学校を卒業した者もしくは令和7年3月31日までに卒業する見込みの者等【定員】15人【出願期間】〔前期〕11/12(火)~12/3日(火)、〔後期〕1/14日(火)~2/10(月)【受験料】無料
☎栃木県林業大学校 Tel 028-612-6069
詳細は栃木県林業大学校HP参照

●調停手続き相談会を開催
【とき】11/1(金)9:00~15:00 【ところ】総合福祉保健センター・茂木町民センター【相談内容】離婚・扶養・相続等家事一切、交通事故・金銭の貸借、土地・建物の問題、その他民事一切の相談(秘密厳守)【相談員】民事調停委員、家事調停委員【相談料】無料
※申込不要、直接会場へ ☎真岡調停協会 Tel 82-2076

●相続・遺言に関する講演会&相談会
相続制度、遺言制度、土地の境界について、講演会と相談会を開催します。【とき】11/23(土) 10:00~15:00 【ところ】栃木県青年会館 コンサート【参加費】無料【申込】11/13(水)までに下記電話で受付 ☎宇都宮地方法務局総務課 Tel 028-623-0911
詳細は宇都宮地方法務局HP参照

●とちぎ難病相談支援センター医療相談
専門医等による医療相談を対面、電話、ZOOMのいずれかで行います。◆消化器系疾患の相談11/14(木)13:30~16:00【担当医師】自治医科大学附属病院消化器内科小林卓真医師【申込】11/8(金)正午までに下記電話で受付 ◆皮膚・総合組織疾患の相談11/21(木)13:30~16:00【担当医師】自治医科大学附属病院皮膚科佐藤篤子医師【申込】11/15(金)正午までに下記電話で受付 ☎とちぎ難病相談支援センター Tel 028-623-6113 (平日10:00~12:00、13:00~16:00)

みんなのひろば

●民話美寿々会もおか支部 第60回町おこし民話語りFMもおかで放送します。【放送日】10/26、11/9、11/23(土)8:00~ ☎民話美寿々会もおか支部(佐藤) Tel 84-4824

いちごチャンネル番組案内

【10月28日(月)~11月3日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話題)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・市議会定例会報告(後半)
12:00	・もおかインフォ
16:00	・青年式~20歳のつどい~
18:00	・オレンジリボン児童虐待防止推進キャンペーン
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報) ◆わくわく体操10月のテーマ「腰痛予防」 ◆いちごショートケーキ 第9回ふれあいの森伊勢崎あじさい祭り
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和6年真岡の夏まつり荒神祭【3日目】

☎宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの874(ハナジ) 【12:00~12:30 / 18:00~18:30(再放送)】

10/28(月)	青年式について
10/29(火)	市からのお知らせ
10/30(水)	指定管理施設からのお知らせ
10/31(木)	井戸水をお使いの方へ
11/1(金)	WeeklyNewsもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡 Tel 83-8185

※番組内容が変更になる場合があります