



お知らせ

栃木県知事選挙

【投票日】11月17日(日)

【投票日】11月17日(日)午前7時～午後7時
【本市で投票できる方】平成18年11月18日以前に生まれ、かつ、令和6年7月30日以前に真岡市に住居登録をし、引き続き3カ月住所を有している方
【栃木県内の他市町から真岡市へ転入された方】令和6年7月31日以降に転入届をした方は、旧住所地の市町で投票ができます。この場合、該当する投票所で下記の必要書類を提示するか、栃木県内に引き続き住所を有する確認を取る必要があります。(期日前投票も同様)
【必要書類】引き続き栃木県の区域内に住居を有する旨の証明書(無料)
【入手先】市民課または二宮支所
【投票所の変更について】

変更前の投票所	変更後の投票所
中村南地域体育館(旧中村南小学校)	①宿中公民館
二宮保健センター	②二宮コミュニティセンター
物部地域体育館(旧高田分校)	③高田公民館



期日前投票は11月16日(土)まで

【投票時間】午前8時30分～午後8時

【期日前投票所】真岡市役所本庁舎、二宮コミュニティセンター、イオンタウン真岡(ザ・ビッグエクスTRA真岡店駐車場北西プレハブ)

※入場券が届いていない場合、期日前投票所備え付けの宣誓書に必要事項を記入すれば投票可

選挙公報は11月7日(木)までに新聞折込予定

【配布場所】市役所本庁舎、公民館、JA はが野各支店不在者投票

県選挙管理委員会の指定を受けている施設に入院等している場合は、施設内で不在者投票をすることができますので、施設に申し出てください。

※真岡市民が、市外県外の施設に入院している場合でも、その施設が指定施設であれば施設内で不在者投票ができます

☎ 選挙管理委員会 Tel 83-8190

第55回真岡市駅伝競走大会 交通規制にご協力ください

【とき】11月10日(日)※雨天決行

【交通規制時間帯】午前9時50分～午後0時20分



☎ 真岡市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課)
Tel 84-2811

家屋を取り壊したら税務課で手続きを

令和7年1月1日時点で、家屋(住宅、物置、納屋、店舗、事務所など)を所有している方には、令和7年度の固定資産税が課税されます。家屋を令和6年12月31日(火)までに取り壊した方は、下記窓口へ「家屋滅失届」の提出をお願いします。

☎ 税務課固定資産税係(本庁舎1階) Tel 83-8114

もおかベリー号の問い合わせ先が Tel 83-1508へ変更になりました

10月1日からもおかベリー号の問い合わせ先が変更になりました。迂回ルートの予約や運行状況の確認は上記の番号へお掛けください。
☎ 総合政策課交通政策係 Tel 83-8469
詳細は市HP参照 ID 19347

秋の全国火災予防運動 11月9日～15日 「守りたい未来があるから火の用心」

これからの季節は空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。また、消火器や警報器の悪質な訪問販売が発生しています。十分にご注意ください。

○火の取り扱いには十分注意しましょう
○建物の周辺に燃えやすいものは置かないようにしましょう

○火災による逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう

【サイレン吹鳴日】11月9日(土)午後5時
☎ 真岡消防署 Tel 82-3161

新製品開発・販路開拓・事業承継に関する補助金

市内で創業または事業承継後3年以内の中小企業者

【新製品開発・販路開拓支援補助金(創業者向け)】
新製品開発および販路開拓事業に関する補助金
〔補助対象経費〕備品購入費、原材料費、展示会の会場に係る経費、委託料など
〔補助額〕対象経費の2分の1(限度額30万円)

【事業承継者支援補助金(事業承継者向け)】
新商品・新サービス開発および展示会等の出展に関する補助金
〔補助対象経費〕機械装置等費、広報費、展示会の会場に係る経費、委託料など
〔補助額〕対象経費の2分の1(限度額30万円)

※申請には下記相談窓口が作成する支援計画書が必要
市内に本店を有し、創業または事業承継から3年以上経過している小規模事業者

【小規模事業者支援補助金】新商品・新サービス開発、展示会等の出展に関する補助金
〔補助対象経費〕機械装置等費、広報費、委託料など
〔補助額〕対象経費の2分の1(限度額20万円)

※申請には下記相談窓口が作成する支援計画書が必要
☎(相談窓口)真岡商工会議所 Tel 82-3305
にのみや商工会 Tel 74-0324
(申請窓口)商工観光課商工業係 Tel 83-8134

募集

水道検針票有料広告掲載 募集

年間約16万部配布している水道検針票(使用水量・料金等のお知らせ)の裏面スペースに記載する有料広告を募集します。

【掲載期間】令和7年4月から1年間
【広告サイズ】縦3cm×横6.8cm
【広告料金】税込10万円

【申込】11月29日(金)までに、申込書(市HPで入手)を下記窓口へ持参または郵送、メールで受付
☎ 〒321-4395 真岡市荒町5191 水道課庶務係
Tel 83-8167 メール suidou@city.moka.lg.jp

真岡市会計年度任用職員募集

【募集職種・人数】税務課確定申告事務 5人
【勤務期間】令和7年1月14日～3月31日
【業務内容】課税資料の整理、申告受付補助
【申込】市HP掲載の申込書を記入し、下記窓口へ提出(郵送可)※採用決定次第募集終了(市HP最新情報参照)
※その他、保育士1人、介護支援専門員1人、社会福祉士1人を引き続き募集しています
☎ 総務課人事研修係 Tel 83-8099

広報もおかにも出演してみませんか?

広報もおか「わが家の天使たち」
【対象】市内在住の0歳～小学校低学年くらいのお子さま(きょうだい可)

【応募方法】申請フォームで受付
広報もおか「笑顔をさがして」

【対象】市内在住・通勤の18歳以上の方
※高校生不可

【応募方法】申請フォームで受付
☎ 秘書広報課広報係 Tel 83-8100

親子で楽しくボランティア 「みんなでゴミ拾いの後に、みんなでごはん」

ゴミ拾いボランティアの後に、青空の下で食事会をします。
【とき】11月30日(土)午前10時30分～午後0時30分
【ところ】ふれあい園大久保
【対象】市内または近隣地域在住の方 15人程度
【参加費】300円(小学生未満は無料)
【持ち物等】動きやすい服装・靴
※道具、ごみ袋、手袋は用意します
【食事メニュー】けんちんうどん、季節の煮物ほか
【申込】申込フォームまたは電話で受付
☎ コラボレーもおか Tel 81-5522

イベント・催し

市制施行70周年記念事業 第28回真岡市音楽祭

市民手づくりのコンサート「真岡市音楽祭」を開催します。市内の幼稚園、小中高生、一般団体が、合唱、吹奏楽、交響楽、和太鼓、箏曲、オカリナ、フルートの演奏をします。大ホールのホワイエに真岡市のイメージキャラクターも登場予定です。
【とき】11月9日(土)・10日(日)
開場 午後0時30分 開演 午後1時
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール大ホール
【入場料】無料 ※申込不要、どなたでも入場可
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

まちなか保健室ワークショップ 折り紙で雪の結晶を作ろう

クリスマスの飾りを作ります。終了後、まちかど美術館でミニギャラリートークを開催。
【とき】11月20日(水)午後1時30分～2時30分
【ところ】まちなか保健室田町館、まちかど美術館
【対象】どなたでも先着8人程度(小学4年生以下保護者同伴)【参加費】無料
【申込】11月15日(金)までに、申請フォームまたは下記電話(平日8:30～17:00)で受付
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

まちかど美術館 市民ギャラリー 「梁島紀子作品展」

タペストリーやストールなどの染織作品と七宝焼を展示します。お気軽にお立ち寄りください。
【とき】11月7日(木)まで
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日火曜日【入場料】無料
【ところ】真岡市まちかど美術館 市民ギャラリー
☎ 真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984

福祉・健康

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるよう一緒に考えます。焦らずゆっくり相談を進めていきましょう。
【とき】11月21日(木)
①午前10時 ②午前11時 ③午後1時 ④午後2時
【ところ】総合福祉保健センター心配ごと相談室
【持ち物】筆記用具(本人の状態がわかる検査結果などお持ちの場合は持参ください)
【申込】11月18日(月)までに下記電話で受付
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

手話通訳者がお手伝いします

聴覚障がいのある方が来庁された際に、お手伝いができるよう手話通訳者を配置しています。利用内容により庁内各課にも同行します。
【とき】11月13日(水)、22日(金)午前9時～正午
【ところ】市役所本庁舎1階南側104相談室
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

11月に70歳を迎える方へ 高齢者温泉招待券を交付します

【対象】市内在住で、昭和29年11月30日以前生まれの方（令和6年11月に70歳になる方）
【交付場所】真岡井頭温泉 フロント
【持ち物】交付申請書（はがき）、本人確認書類（運転免許証や保険証など）
※すでに70歳以上の方も引き続き交付申請受付中
☎ 高齢福祉課高齢者福祉係 Tel 83-8195

一般介護予防事業 いきいき運動教室

総合編

ストレッチ器具を利用した筋トレ、専門職による口腔・栄養についての講話を行います。
【とき】1月8日から毎週水曜日 ※全11回
午前9時30分～11時 ※送迎希望の方要相談
【ところ】デイサービス未来（真岡工業高校前）

運動編

ストレッチ器具を利用した筋トレを行います。（栄養・口腔講話なし）
【とき】1月8日から毎週水曜日 ※全11回
午後2時～3時30分 ※送迎なし
【ところ】デイサービス未来（真岡工業高校前）

共通事項

【対象】65歳以上の市民で介護認定を受けていない方 各先着6人
※令和6年4月以降のいきいき運動教室（井頭・未来）に参加していない方が対象です
【申込】11月5日（火）午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可 【参加費】無料
☎ 高齢福祉課地域支援係
（地域包括支援センターもおか）Tel 83-8132

医療・介護資源情報システム

真岡市医療・介護資源情報提供システムでは、市内の医療機関や介護事業所、相談機関など生活支援に役立つ情報をまとめて見ることができます。
【利用方法】インターネットで「真岡市医療・介護資源情報提供システム」と検索、または、二次元コードを読み込み、検索メニューから条件等を選択してください。
☎ 高齢福祉課地域支援係 Tel 83-8132



医療・介護資源情報システム

子育て

11月はオレンジリボン・ 児童虐待防止推進キャンペーン

親などによる子どもの虐待が深刻な社会問題になっています。児童虐待は社会全体で取り組むべき重要な課題です。地域全体で見守り、児童虐待のない社会を目指しましょう。

【児童虐待とは】
〔身体的虐待〕殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
〔性的虐待〕子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
〔ネグレクト〕家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
〔心理的虐待〕言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもに夫婦喧嘩を見せる（面前DV）など

【児童虐待かも…と思ったら】
下記相談窓口へお電話ください。通告・相談した人やその内容に関する秘密は守られます。匿名で行うことも可能です。

- 真岡市子ども家庭センター（子ども家庭課内）Tel 82-1113
- 児童相談所虐待対応ダイヤル Tel 189（いちはやく）
- 栃木県中央児童相談所 Tel 028-665-7830

市役所に普及啓発コーナーを開設
児童虐待防止の普及啓発物品を展示しています。参加型の掲示物もありますので、お気軽にご参加ください。

【期間】11月30日（土）まで
【ところ】市役所本庁舎1階ロビー
☎ 子ども家庭課家庭相談係 Tel 82-1113



もぐもぐ教室～離乳食～

2回食への進め方や味付けについての講話、大人の食事から取り分けできるレシピの相談など
【とき】11月21日（木）午前10時～11時15分（午前9時45分までに受付）
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】令和6年4・5月生まれで、離乳食が始まっているお子さんと保護者 15組
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
【申込】11月1日（金）から申請フォームまたは下記電話で受付
☎ 子育て家庭課母子健康係 Tel 83-8121



申請フォーム

講座・講演

市民講座 そば打ち教室

【とき】11/29、12/6、12/13（金曜日）※全3回 午前9時～正午頃
【ところ】市公民館二宮分館 調理室
【対象】市内在住または勤務の方 先着14人
【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、打ったそばを持ち帰る容器
【参加費】1回につき800円（材料代）
【申込】11月5日（火）から、申請フォームまたは下記窓口、電話で受付（8:30～17:15）
☎ 市公民館二宮分館 Tel 74-0107（日曜・祝日休）



申請フォーム

市民講座 整形外科ヨガ（健康ヨガ）

【とき】12/4（水）、12/10（火）、12/18（水）※全3回
＜1班＞午後1時30分～2時30分
＜2班＞午後3時～4時
【ところ】市公民館真岡西分館 第1会議室
【対象】市内在住または勤務の方 各班16人（定員超抽選）
【持ち物等】運動できる服装、ヨガマット、飲み物、タオル 【参加費】無料
【申込】11月5日（火）～8日（金）の期間に、下記窓口または電話（8:30～17:15）、FAXで受付
☎ 市公民館真岡西分館 Tel 84-6781 FAX 84-6936（日曜・月曜・祝日休）

生涯学習フェスティバル

カルビーの食育 楽しいおやつのおべ方教室
ゲームやクイズで楽しくおやつについて学びましょう。おいしいお土産付き。
【とき】12月1日（日）午前10時～11時30分
【ところ】AutoMirai 真岡公民館 第3・4会議室
【対象】市内在住の小学生とその保護者 先着20組（40人）【参加費】無料
【申込】11月1日（金）から AutoMirai 真岡公民館窓口または電話（Tel 82-7151）で受付
☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150

暮らし・相談

出会い・結婚を応援します

11月の結婚相談会

初めての婚活でも安心です。出会いから結婚までを結婚相談員が丁寧にサポートします。お気軽にお越しください。

6日（水）	午前10時	青年女性会館
16日（土）	～11時	二宮コミュニティセンター

【対象】市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女
【持ち物】上半身と全身の写真（L判縦13cm×横9cm）、本人確認書類（運転免許証等）
☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234



公共機関掲示板

●事業者の方へ 地方税の申告は eLTAX で！
eLTAX（エルタックス）は、地方税における手続きを、インターネットを利用して行うことができるシステムです。国と地方にそれぞれ提出する義務のある源泉徴収票・給与支払報告書を一括して一元的に送信することができます。eLTAXの利用可能時間8:30～24:00（土日祝日、年末年始は除く）☎ Tel 0570-081459（ハイシンココ）
つながらない場合はTel 03-5521-0019



eLTAX HP

●エイズ・梅毒の検査を実施します
12月1日は「世界エイズデー」です。エイズのまん延防止を目的に、検査を実施します。また、近年流行が拡大している梅毒も検査可能です。性感染症の予防と早期発見のために、この機会をぜひご活用ください。【とき】12/3（火）13:00～19:00 ※要予約（匿名可）【ところ】栃木県東健康福祉センター
【検査料】無料【検査結果】血液検査は採血後約30分、尿検査は1週間後に対面でお伝えします【予約期間】申請フォーム：11/6（水）～12/2（月）、電話予約：11/6（水）～12/3（火）＜保健所で実施している定期検査について＞毎週火曜日10:00～11:00、HIV（エイズ）・梅毒・性器クラミジア・淋菌検査・肝炎ウイルス検査 ☎ 栃木県東健康福祉センター健康対策課 感染症予防Tel 82-3323



エイズ・梅毒検査申請フォーム

●普通救命講習会
AEDでの心肺蘇生法など救命に必要な知識と技術を学びます。修了者には修了証を発行します。【とき】12月1日（日）9:00～12:00【ところ】市貝町役場大会議室【定員】先着20人【参加費】無料【申込】下記電話で受付 ☎ 真岡消防署市貝分署 Tel 67-1119

●栃木県交通安全協会に入会するとこんなにお得！
交通安全協会協賛店でお得な割引や優待の特典 / 会員が交通事故により30日以上継続して入院治療を必要とする傷害を負った場合の交通事故入院見舞金制度 / 家族が会員の場合は、栃木県自動車学校または栃木県西那須野自動車学校での割引あり / チャイルドシート無料貸し出し など【会費】3年1,200円、4年1,600円、5年2,000円 運転免許証更新時に入会可能 ☎ 栃木県交通安全協会 Tel 028-622-8483 真岡警察署内真岡地区交通安全協会Tel 82-6990



栃木県交通安全協会HP

みんなのひろば

●もおかスポーツクラブフェスタマラソン大会
もおかスポーツクラブフェスタのイベントの一つとしてマラソン大会を開催します。また、ダンス教室のデモンストレーションやモルック体験も行います。マラソン大会に出場しない方もぜひご来場ください。【とき】11/17（日）8:30【ところ】真岡ハイトラ運動公園陸上競技場【マラソン大会参加費】中学生以下1,000円、高校生以上2,000円
【申込】11/8（金）までに、下記二次元コードで受付 ☎ おおかスポーツクラブ Tel 090-8306-1157



もおかスポーツクラブフェスタ申込

いちごチャンネル番組案内

【11月4日（月）～11月10日（日）放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話題）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・キャッシュレス決済レジの導入について
12:00	・もおかインフォ
16:00	・真岡市の家計簿
18:00	・栃木県知事選挙
22:00	・お知らせウィークリー（WN もおか情報） ◆わくわく体操 11月のテーマ「ウォーキング」 ◆いちごショートケーキ 真岡女子高等学校第57回「『荒城の月』幻想」
13:00	◆コットンタイム
20:00	第10回 SC チアーズスクール発表会 2024【第1部】

【小学校運動会】

学校名	放送日	再放送日	学校名	放送日	再放送日
大内中央小	11/5（火）8:00～	11/9（土）8:00～	大内東小	11/6（水）8:00～	11/9（土）15:00～
大内西小	11/7（木）8:00～	11/10（日）8:00～	長沼小	11/8（金）8:00～	11/10（日）15:00～

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



いちごチャンネルについて

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの874（ハナシ）
【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

11/4（月）	市からのお知らせ
11/5（火）	芳賀地区広域行政事務組合消防本部
11/6（水）	指定管理施設からのお知らせ
11/7（木）	財政課からのお知らせ
11/8（金）	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz
☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります
詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます



※番組内容が変更になる場合があります