



お知らせ

令和6年10月27日(日)執行 衆議院小選挙区選出議員選挙投票結果

候補者別得票数(届出順・敬称略)
 さとう勉 14,638 票
 川上ひとし 1,561 票
 藤岡たかお 16,006 票

投票区・投票所	当日 有権者数	投票者数 (期日前含む)	投票率 (%)	順位
1 総合福祉保健センター	2,037	1,087	53.36	24
2 泉町公民館	2,017	1,063	52.70	26
3 青年女性会館	1,706	822	48.18	37
4 真岡小学校留守家庭児童会館	866	487	56.24	13
5 真岡保育所	1,071	585	54.62	20
6 寺久保公民館	1,594	819	51.38	33
7 真岡中学校	2,314	1,127	48.70	36
8 並木町公民館	2,379	1,122	47.16	40
9 真岡工業団地総合管理協会	2,058	1,064	51.70	31
10 東郷公民館	2,282	1,176	51.53	32
11 西郷第二公民館	1,012	577	57.02	10
12 亀山集落農事集会所	3,633	1,650	45.42	42
13 真岡西小学校留守家庭児童会館	4,521	2,178	48.18	37
14 高勢町第二公民館	2,246	1,199	53.38	23
真岡地区計	29,736	14,956	50.30	⑤
15 山前分館	1,718	968	56.34	12
16 根本和いホール	627	396	63.16	1
17 西田井小学校	1,208	631	52.24	28
18 谷中公民館	677	345	50.96	34
19 南高岡公民館	408	251	61.52	2
20 東大島公民館	800	421	52.63	27
21 東沼地域体育館	743	447	60.16	3
山前地区計	6,181	3,459	55.96	②
22 大内中央小学校	2,029	1,137	56.04	15
23 大内東小学校	1,024	574	56.05	14
24 清水第一公民館	505	293	58.02	8
25 上鷲谷公民館	786	419	53.31	25
26 下籠谷公民館	894	532	59.51	4
大内地区計	5,238	2,955	56.41	①
27 宿中公民館	992	513	51.71	30
28 中村分館	1,678	803	47.85	39
29 粕田寺分公民館	978	547	55.93	17
30 長田小学校	4,198	1,960	46.69	41
31 旧中村東地域体育館	1,213	685	56.47	11
32 八木岡公民館	1,258	682	54.21	21
中村地区計	10,317	5,190	50.31	④
33 長沼会館	647	383	59.20	5
34 長沼小学校	896	527	58.82	6
35 旧長沼地域体育館	765	409	53.46	22
36 久下田小学校	1,618	845	52.22	29
37 久下田駅前どんとこい広場展示棟	1,245	713	57.27	9
38 二宮コミュニティセンター	2,634	1,295	49.16	35
39 大根田集落センター	504	282	55.95	16
40 物部会館	1,514	889	58.72	7
41 北鹿公民館	716	398	55.59	18
42 高田公民館	1,210	672	55.54	19
二宮地区計	11,749	6,413	54.58	③
合計	63,221	32,973	52.16	

※上表内の投票者数は、期日前投票者数を含みます

期日前投票	投票所および得票者数	計
	真岡市役所	3,294
	二宮コミュニティセンター	2,757
	イオンタウン真岡	7,352
合計	13,403	

投票率	52.16%
投票総数	32,973 票
有効投票	32,205 票
無効投票 (うち白票)	768 票 (456 票)

選挙管理委員会 Tel 83-8190

栃木県知事選挙 【投票日】11月17日(日)

【投票日】11月17日(日) 午前7時～午後7時
 【本市で投票できる方】平成18年11月18日以前に生まれ、かつ、令和6年7月30日以前に真岡市に住民登録をし、引き続き3カ月住所を有している方
 【栃木県内の他市町から真岡市へ転入された方】令和6年7月31日以降に転入届をした方は、旧住所地の市町で投票ができます。この場合、該当する投票所で下記の必要書類を提示するか、栃木県内に引き続き住所を有する確認を取る必要があります。(期日前投票も同様)
 【必要書類】引き続き栃木県の区域内に住所を有する旨の証明書(無料)
 【入手先】市民課または二宮支所
 【投票所の変更について】

変更前の投票所	変更後の投票所
中村南地域体育館(旧中村南小学校)	→ ①宿中公民館
二宮保健センター	→ ②二宮コミュニティセンター
物部地域体育館(旧高田分校)	→ ③高田公民館



期日前投票は11月16日(土)まで
 【投票時間】午前8時30分～午後8時
 【期日前投票所】真岡市役所本庁舎、二宮コミュニティセンター、イオンタウン真岡(ザ・ビッグエクストラ真岡店駐車場北西プレハブ)
 ※入場券が届いていない場合、期日前投票所備え付けの宣誓書に必要事項を記入すれば投票可
 選挙公報は11月7日(木)までに新聞折込予定
 【配布場所】市役所本庁舎、公民館、JA はが野各支店
 不在者投票

県選挙管理委員会の指定を受けている施設に入院等している場合は、施設内で不在者投票をすることができますので、施設に申し出てください。
 ※真岡市民が、市外県外の施設に入院している場合でも、その施設が指定施設であれば施設内で不在者投票ができます
 選挙管理委員会 Tel 83-8190

第55回真岡市駅伝競走大会 交通規制にご協力ください

【とき】11月10日(日) ※雨天決行
 【交通規制時間帯】午前9時50分～午後0時20分



真岡市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課) Tel 84-2811

プレ率30% もおか食べチケ第4弾 再販売

物価高騰対策支援事業として、プレミアム率30%が付いた飲食チケット「もおか食べチケ第4弾」を購入対象者の拡大をして再販します。
 【チケット】1シート5,000円(500円×13枚つづりで6,500円分)
 【購入対象】真岡市民の方(前回購入者も可)および市内に通勤、通学している方
 【販売限度額】1人5シート25,000円分まで、1世帯8人(200,000円分)まで
 【購入方法】申請フォームで申し込み後、受付完了メールを受け取り、受付完了メールと代金を持参し、市役所本庁舎商工観光課窓口で引き換え
 【販売日時】受付完了メールを受信後、11月29日(金)まで(平日午前8時30分～午後5時15分) ※毎週水・金曜日は、午後5時15分～午後7時の間、市民ロビーで引き換え
 ※11月10日(日)・24日(日)は、午前8時30分～午後5時の間、引き換え可
 【申込期限】11月15日(金)まで
 【使用期間】令和7年1月31日(金)まで
 商工観光課商工業係 Tel 83-8134



自転車の危険運転に 新しく罰則が整備されました

令和6年11月1日の道路交通法改正に伴い、自転車の危険運転に新しく罰則が整備されました。また、自転車の運転による危険行為を反復して行った者は、自転車運転者講習制度の対象となります。
 詳細はこちら

新たに対象となる危険運転の種類	罰則
【運転中のながらスマホ】スマートフォンなどを片手で保持して、自転車を運転しながら通話する行為や画面を注視する行為	(違反者)6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金 (交通の危険を生じさせた場合)1年以下の懲役または30万円以下の罰金
【酒気帯び運転及び補助】酒気帯び運転のほか、運転者の酒類の提供や同乗・自転車の提供	(違反者)3年以下の懲役または50万円以下の罰金 (自転車の提供者)3年以下の懲役または50万円以下の罰金 (酒類の提供者・同乗者)2年以下の懲役または30万円以下の罰金

交通安全課交通防犯係 Tel 83-8110

募集

テーマ「いいじゃん!真岡」 フォトコンテスト募集中!

【募集部門】真岡の風景/真岡のいちご/真岡のイベント/フォトスポット/祝70周年
 【対象】プロ・アマチュア問わずどなたでも ※1人何点でも応募可
 【募集期間】12月31日(火)まで
 【賞品】大賞1作品 賞状+副賞5,000円分相当
 部門賞5作品 賞状+副賞1,000円分相当
 秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947



イベント・催し

第32回 大産業祭

【とき】11月23日(土・祝) 午前9時～午後2時
 【ところ】久保講堂南側駐車場、市民公園(ほか)
 【無料周遊バス】市内を周るバスを運行します。
 ※詳細は、WeeklyNewsもおか11/15号参照
 ※会場準備等のため、11月18日(月)から久保講堂南側駐車場は利用できません

- 産業祭
 青空市場/パトカー展示/自衛隊展示/激ウマグルメ/商工業製品展示など
 - JAまつり
 野菜詰め放題/とちぎの星新米試食/米・ポン菓子無料配布/そば粉の無料配布/堆肥の無料配布/仔牛の重さ当てクイズ/牛乳の無料試飲(主催:真岡市酪農組合)など
 - 子どもまつり
 バザー/模擬店/昔の遊びコーナー/高校生といっしょに〇×クイズ大会など
 - 環境展・消費者展
 ペットのオリジナル迷子札/せん定枝・落葉堆肥の無料配布/フリーマーケット/エコたわし・粉せつけん販売など
- 産業祭:真岡商工会議所 Tel 82-3305
 JAまつり:JA はが野真岡支店 Tel 84-6611
 子どもまつり:生涯学習課 Tel 82-7152
 環境展:環境課 Tel 83-8126
 消費者展:くらし安全課 Tel 83-8110

福祉・健康

認知症カフェ

認知症カフェとは、同じ悩みを抱えた方たちが集まり、相談したり、情報交換したりする場です。気軽にご参加ください。【参加費】無料
 【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも
 にのみやカフェ
 【とき】11月21日(木) 午前10時～11時
 【ところ】二宮コミュニティセンター研修室
 あおぞらカフェ
 【とき】11月25日(月) 午前10時～11時
 【ところ】真岡市役所2階 青空ステーション
 高齢福祉課地域支援係
 (地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132
 (地域包括支援センターにのみや) Tel 74-5139

令和6年度真岡市社会福祉大会

【とき】11月27日(水)

第1部〔式典〕午後1時30分～2時30分

第2部〔講演会〕午後2時30分～3時30分

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール

【講演会】誰もが健康で安全に安心して暮らせる社会を目指して～真岡市で始めた居場所づくり～

〔ゲストスピーカー〕NPO 法人そらいろコアラ

共同代表 増田 卓哉 氏、コアラ食堂責任者 檀間

晃子 氏〔インタビュアー〕FM もおかパーソナ

リティー 佐野 久恵 氏

【申込】不要(当日直接お越しください)

☎ 真岡市社会福祉協議会総務係 Tel 82-8844

12月の総合健診

令和6年度から、乳がん・子宮がん検診も受診できる総合健診となりました。過去2年間(女性が

ん検診は昨年度)に受診した方は申し込み不要です。詳細は「健康ガイドブック」をご覧ください。

【受付】8:15～10:45

※問診票に記載の指定受付時間内にお越しください(問診票は健診日の約1週間前に送付します)

5日(木)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、24日(火)	総合福祉保健センター ※10日は、女性がん検診のみ午後の受付あり(13:00～14:00)
---------------------------------	--

【予約】事前下記電話またはインターネットで受付(健診のはがきが届いた方は予約不要)

新規の方、ID・PASSを紛失された方はこちら		オンライン申請
ID・PASSをお持ちの方はこちら		健診WEB予約

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

12月のまちなか保健室

栄養士会講座や健康に関するイベントなどを実施しています。お気軽にお越しください。

駅前館 Tel 080-9990-3998

栄養士会講座	8日(日) 9:30-10:30	災害時に役立つパッキング(おかず編)
からだのおはなし会	25日(水) 13:30-14:30	今日から始める口腔ケア～実践編～

田町館 Tel 080-8096-9918

からだのおはなし会	11日(水) 13:30-14:30	油断大敵! 冬の高血圧予防
栄養士会講座	21日(土) 10:15-11:15	家族でできるやさしい介護食

にのみや館 Tel 080-8058-9925

からだのおはなし会	18日(水) 13:30-14:30	骨粗しょう症予防は介護予防! 毎日骨太クッキング
-----------	--------------------	--------------------------

【対象】市内在住の方 【定員】各回先着10人

【申込】栄養士会講座:各まちなか保健室にて受付

からだのおはなし会:各まちなか保健室または下記にて受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

講座・講演

市民講座 料理教室 ブラジリアンクリスマス

ブルドビーフ、パッションフルーツのムースなどを作ります。

【とき】12月4日(水) 午前10時～午後1時

【ところ】市公民館真岡西分館調理室

【対象】市内在住または勤務の方 先着20人

【参加費】1,500円(材料費)

【申込】11月12日(火)から、下記窓口

または電話(8:30～17:15)、FAXで受付

☎ 市公民館真岡西分館 Tel 84-6781 FAX84-6936

(日曜・月曜・祝日休)

地域におけるオンライン行政手続き方法 スマートフォン教室

行政手続きがスマホで行える時代です。「やってみたくて不安…」と感じている方、実際にスマホを使って申請方法を体験してみませんか。安全で便利に利用し不安を解消しましょう!

【とき】12月6日(金)

①午前10時～11時 ②午後1時～2時

【ところ】市役所本庁舎401会議室

【定員】各回先着10人 【参加費】無料

【参加要件】自身のスマホを持っている

/スマホに送られてきたメールを確認

できる

【申込】11月22日(金)までに下記

電話で受付

☎ デジタル戦略課デジタル政策係 Tel 83-8394



詳細は市HP参照 ID 23467

生涯学習フェスティバル

快眠生活で健康に

睡眠の効果を得るために、睡眠のメカニズム、睡眠を妨げる要因にもなる「いびき」やその改善方法、「睡眠時無呼吸症候群」について学びます。

【とき】12月7日(土)

午後1時15分～2時15分

【ところ】AutoMirai 真岡公民館第7会議室

【持ち物】筆記用具、飲み物等(必要に応じて)

姿勢改善で腰痛を予防しよう

座ったままでできる簡単なエクササイズで姿勢改善・腰痛予防を目指しましょう。どんな年代の方でも実践できる体操を学びます。

【とき】12月7日(土) 午後2時30分～4時

【ところ】AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室

【持ち物】筆記用具、タオル等

共通事項

【対象】市内在住または通勤、通学の方 20人(定員超抽選) 【参加費】無料

【申込】11月8日(金)～22日(金)の

期間に申請フォームまたは電話で受付

☎ 生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150



快眠生活で健康に申請フォーム



姿勢改善腰痛予防申請フォーム



詳細は市HP参照 ID 12742

健康アップ料理教室

【とき】12月19日(木)

午前9時30分～午後0時30分

【ところ】AutoMirai 真岡公民館調理室

【メニュー】梅しらすチャーハン、豚肉と野菜のサツ

と煮、緑茶のはちみつレモン寒天

【対象】市内在住の65歳以上の方 先着20人

【参加費】700円(テキスト・材料代)

【持ち物】エプロン、手拭き用タオル、マスク、味噌汁(具なし50ml程度)塩分濃度を測定します

【申込】11月8日(金) 午前8時30分から下記

電話で受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

暮らし・相談

11/12～11/25は 女性に対する暴力をなくす運動期間

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄に問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者やパートナーからの身体的・精神的・性的などの暴力、性犯罪、売買春、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。社会全体で女性に対する暴力根絶を目指しましょう。

市役所に普及啓発コーナーを開設

女性に対する暴力根絶の普及啓発物品を展示しています。また、参加型の掲示物もありますので、お気軽にご参加ください。

【期間】11月30日(土)まで

【ところ】市役所本庁舎1階ロビー

☎ こども家庭課家庭相談係 Tel 82-1113



パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルマークです

公共機関掲示板

●芳賀赤十字病院イベント Heartfull Fes.2024

【とき】11月9日(土) 10:00～14:00 【ところ】

芳賀赤十字病院1階フロア 【内容】院内見学、お仕事体験、各種健康測定、ちびっこ写真撮影、縁日ゲームなど 【参加費】無料 ☎ 芳賀赤十字病院社会課 Tel 82-2195

●フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

死にたい、死のうと思っている、生きている意味がないなど、自殺予防に関する相談を受け付けています。

【とき】毎日午後4時～9時、毎月10日は午前8時～翌日午前8時 【相談番号】

Tel 0120-783-556(通話料無料) ※詳細は日本いのちの電話連盟 HP 参照 ☎ 栃木のちの電話事務局 Tel 028-622-7970



日本いのちの電話連盟 HP

●消防設備士試験案内

【とき】2月2日(日) 9:30 【ところ】宇都宮工業高等学校【願書申請期間】11月18日(月)～29日(金)

【試験の種類/手数料】甲種(特類 第1類～第5類) 6,600円、乙種(第1類～第7類) 4,400円【願書配布】

消防試験研究センター栃木県支部、県内消防局、消防本部、消防署、分署 ☎ (一財)消防試験研究センター栃木県支部 Tel 028-624-1022

●パソコンボランティア養成研修会

視覚・聴覚に障がいのある方のICT機器(パソコン・スマホ等)の活用推進にあたり、ICT機器の利活用をサポートできるボランティアの養成研修会を開催します。

【とき】1/25(土) 10:00～16:00、2/1(土) 10:00～15:00 【ところ】とちぎ福祉プラザ 【対象】18歳以上で福祉に理解があり、パソコン・スマホ等の操作(メール、ネット検索、アプリのダウンロードができる程度)ができる方。研修後パソコンボランティアとして活動できる方。【定員】10人【参加費】無料【申込】12/18(水)までに、下記電話、FAX、メールで受付。FAX、メールの場合は、件名「パソコンボランティア養成研修会申込」・氏名・連絡先・住所を記載 ☎ 栃木県障害者ICTサポートセンター Tel 028-612-5213 FAX 028-627-6880 メール ict@tochigikenshakyo.jp

みんなのひろば

●コラボうさぎの会「親子でクリスマス工作を楽しもう」

コラボうさぎの会は、耳の不自由な人とともに作るコミュニティです。要約筆記、手話通訳がいますので、耳の不自由な方でも安心して参加いただけます。乳幼児、小学生、親子、祖父母など、どなたでも一緒に楽しめる企画ですので、ぜひご参加ください。

【とき】11/17(日) 10:00～11:30 【ところ】二宮コミュニティセンター301会議室【参加費】500円【申込】11/15(金)までに下記にて受付 ☎

コラボうさぎの会 FAX 74-5161 Tel 090-4678-0993

メール korabousagi.moka@gmail.com

●関 章治作品展「陶芸展～酒器他～」

【とき】11/29(金)まで 【ところ】二宮コミュニティセンター2階コラボレもおか ☎ コラボレもおか Tel 81-5522

●民話美寿々会もおか支部 第62回町おこし民話語り

真岡市市制施行70周年記念公演「二宮金次郎」

【とき】11/30(土) 10:00～ 【ところ】青年女性会館2階ホール※入場無料 ☎ 民話美寿々会もおか支部(佐藤) Tel 84-4824

いちごチャンネル番組案内

【11月11日(月)～11月17日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	第32回真岡市大産業祭の開催について
12:00	・もおかインフォ
16:00	デジタルスタンプラリー
18:00	栃木県知事選挙
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆ わくわく体操 11月のテーマ 「ウォーキング」
	◆ いちごショートケーキ
	シルバー大学校同窓会真岡支部 第6回文化祭～一期一会～
13:00	◆ コットンタイム
20:00	第10回SCチアーズスクール発表 2024【第2部】

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



いちごチャンネルについて

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでもFMもおかの874(ハナシ)

【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

11/11(月)	市からのお知らせ
11/12(火)	生産調整推進室からのお知らせ
11/13(水)	水曜だよ! 全員集合 真岡市地域おこし協力隊いちごキャンディーズ
11/14(木)	キャッシュレス決済レジについて
11/15(金)	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡

Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります

詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます



※番組内容が変更になる場合があります