



お知らせ

防災行政無線設備更新工事

防災行政無線の設備更新に伴い、下記の日程で防災行政無線とサイレンが使用できない時間帯が発生します。緊急時には、市防災ラジオ、市HP、市公式アプリ・SNS、広報車等で周知します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。
【防災行政無線・サイレンが使用できない日時】
2月4日(火) 午後1時～3時
☎ 暮らし安全課危機管理係 Tel 83-8396

募集

真岡市シルバー人材センター 嘱託職員募集

【募集人数】1人
【応募条件】パソコンの操作可、普通自動車免許所有(AT限定免許可)
【業務内容】電話対応、パソコン入力、現場確認、就業調整ほか
【勤務期間】4月1日～令和8年3月31日(更新有)
【勤務時間】午前8時30分～午後5時(土・日・祝日・年末年始休み)
【勤務場所】真岡市シルバー人材センター事務局
【賃金】月額200,351円(見込) ※調整手当含む
※賞与手当・休暇・保険ほか詳細はHPに掲載
【応募方法】市販の履歴書に所要事項を記入し、2月17日(月)までに、下記事務局へ郵送または本人が持参
☎ 真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110



シルバー人材センターHP

勝瓜口土地改良区 職員募集

【募集人数】1人
【業務内容】土地改良施設の維持管理および一般事務
【応募条件】平成6年4月2日以降に生まれた方で高等学校卒業以上の学歴を有する方
【試験内容】履歴書選考後、勝瓜口土地改良事務所で面接試験(別途連絡)
【申込】履歴書を下記窓口へ持参または郵送で提出
☎ 〒321-4351 真岡市中216番地
勝瓜口土地改良区 Tel 82-2909

令和8年度 真岡市社会福祉協議会補助金募集

令和8年度に補助金の活用を希望する方は、令和7年度中に下記の手続きが必要となります。詳細は、真岡市社会福祉協議会HPに掲載している令和8年度真岡市社会福祉協議会補助金要項を確認ください。
【期間】4月7日(月)～6月13日(金) 午後5時必着
【提出物】補助金活用希望調査票
【提出先】真岡市社会福祉協議会事務局へ直接提出
☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844



社会福祉協議会HP

広報もおか「笑顔をさがして」に 出演してみませんか?

【対象】市内在住または市内で市民活動などを行っている18歳以上の方 ※高校生不可
【応募方法】申請フォームで受付
毎月発行の「広報もおか」では、市民の方をはじめ、市内で活動している方を紹介するコーナーがあります。たくさんのご応募お待ちしております。
☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100



申請フォーム

イベント・催し

市制施行70周年記念事業 令和6年度真岡市安全大会

市民の安全・安心に対する意識高揚と、より一層の普及、交通事故防止および防災の推進を図ることを目的として開催します。
【とき】1月29日(水)午後2時～4時30分
【ところ】KOBELCO真岡いちごホール大ホール
【内容】
・第1部：交通安全市民大会
交通安全作文朗読および大会宣言
・第2部：防災講演会 演題「女性・子ども等多様な住民の存在を踏まえた命を守る防災を目指して」
【講師】日本大学教授 鈴木秀洋氏
【対象】市内在住の方 【参加費】無料 【申込】不要
☎ 暮らし安全課交通防犯係 Tel 83-8110



第57回市民芸術鑑賞「美術館めぐり」

【とき】2月26日(水)
午前9時出発(集合：久保講堂南側駐車場)
午後5時帰着予定(久保講堂南側駐車場)
【行き先】
・午前11時～午後1時30分
埼玉県立近代美術館「メキシコへのまなざし」
・午後3時～4時15分
栃木市立美術館「没後80年清水登之」・栃木市立文学館「東海道を旅したとちぎの人々」
※昼食は埼玉県立近代美術館周辺で自由昼食(持参で車内飲食も可)
【対象】市内在住の方60人(定員超抽選)
【参加費】当日集金 一般1,620円、障害者手帳をお持ちの方および付添の方1人無料
【申込】往復はがき、または申込フォーム(1通で2人まで申込可、重複は1通のみ有効)
【往信表】〒321-4395 真岡市荒町5191 文化課文化振興係「美術館めぐり」担当行
【返信表】記入不要
【返信表】郵便番号・住所・氏名
【往信裏】参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号(携帯番号)
☎ 申込フォーム



申込フォーム

※障害者手帳等をお持ちの方は「●●手帳あり」と記入
【締切】1月31日(金)(消印有効)
【その他】抽選結果は、開催日の1週間前頃までに返信はがき、オンライン申請の方はメールで通知
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

「真岡・浪漫ひな飾り」開催

国指定登録文化財の久保講堂をメイン会場とし、圧巻の全高6メートルの全26段飾りや、かわいらしいつり雛が展示されます。ぜひ、華やかな雛飾りをお楽しみください。
【とき】2月1日(土)～3月3日(月)
(火曜日休館 祝日の場合は翌日)
午前10時～午後4時
(最終日は午後3時まで) 【入場料】無料
【ところ】久保講堂、岡部記念館「金鈴荘」、久保記念観光文化交流館、複合交流拠点施設monacaなど
わくわく真岡・浪漫ひな飾りスタンプラリー開催
市内施設にラリー用スタンプを設置します。スタンプを5つ集めて久保記念観光文化交流館へお持ちください。粗品をプレゼントします!
☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012



観光協会HP

福祉・健康

まちなか保健室 ～心の健康～ 楽しいことをしよう! 【2月】

2日(日)	11:00-12:30	整体 先着6人
9日(日)	11:00-12:30	手品
11日(火)	10:30-12:00	竹とんぼづくり
16日(日)	11:00-12:30	昭和の歌と腹話術
23日(日)	11:00-12:30	健康美容体操
25日(火)	10:30-12:00	紙工作

※ラジオ体操方言バージョン(日曜日 12:20～12:30)
【ところ】まちなか保健室田町館 【参加費】無料
【申込】まちなか保健室田町館にて電話で受付
Tel 080-8096-9918 (月曜除く 10:00～15:00)
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるよう一緒に考えます。焦らずゆっくり相談を進めていきましょう。
【とき】2月20日(木)
①午前10時 ②午前11時 ③午後1時 ④午後2時
【ところ】総合福祉保健センター心配ごと相談室
【持ち物】筆記用具(本人の状態がわかる検査結果などお持ちの場合は持参ください)
【申込】2月14日(金)までに下記電話で受付
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



認知症サポーター養成講座

認知症について理解し、認知症の方への対応を学んでみませんか。サポーターとは、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。お気軽にご参加ください。
【とき】2月12日(水) 午前10時～11時30分
【ところ】Auto Mirai 真岡公民館 第7会議室
【対象】認知症や認知症の対応について関心のある市民の方 【参加費】無料
【申込】下記窓口または電話で受付
☎ 高齢福祉課地域支援係
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

2月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか? センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。

8日(土)	まちなか保健室 駅前館	午前10時～正午
7日(金)	市役所本庁舎1階市民ロビー	午後1時～3時
1日(土)	まちなか保健室 田町館	
15日(土)	まちなか保健室 におのみや館	

【参加費】無料 【申込】予約不要
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



子育て

産前・産後サポート事業 2月の真岡すくすく子育て相談室

助産師・保健師等がお話を伺い、安心して出産・子育てができるようサポートしていきます。
【とき】12日(水) 【ところ】総合福祉保健センター
【持ち物】母子健康手帳
ママと赤ちゃんの相談 ※要予約
【時間】午前9時30分～11時30分(受付11時まで)
【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん
【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり
マタニティ相談 ※要予約
【時間】午後1時30分～4時
【対象】妊娠中の方
【内容】胎教・妊娠中の過ごし方・マタニティエクササイズ・お産の進み方の話
☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

2月の子育て相談会

【とき】12日(水) 【ところ】総合福祉保健センター
【持ち物】母子健康手帳
①育児相談・栄養相談 ②身長・体重測定
時間：午前9時30分～11時
③子育てミニ講座「産後ママの体ケア講座」
時間：午前10時15分～10時30分
④ベジチェック：野菜摂取量を測定
時間：午前10時～11時
【申込】①下記電話で受付(要予約) ②③④当日参加可
☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



赤ちゃん教室

赤ちゃんの発達の促し方やスキンケア、産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。
【とき】2月13日(木) 午前10時～11時15分
(午前9時50分までに受付)
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】令和6年10月～12月生まれのお子さんと保護者 先着15組
【申込】1月24日(金)から申請フォームまたは下記電話で受付
☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



申請フォーム



麻しん(はしか)・風しん混合予防接種

未接種の方は早めに予防接種を受けましょう。

【対象】第一期：1歳～2歳未満
〔接種期間〕満1歳の1年間
(1歳～2歳の誕生日の前日まで)
第二期：平成30年4月2日～
平成31年4月1日生まれ
〔接種期間〕小学校就学前の1年間
(令和7年3月31日まで)

【ところ】市内予防接種実施医療機関、市外の場合は栃木県定期予防接種の相互乗り入れ事業に参加している医療機関 ※いずれも要予約

【費用】無料(接種期間を過ぎると全額自己負担)
【持ち物】予診票、母子手帳、子ども医療費受給資格証など住所の記載のあるもの
※接種期間間近になると混み合う場合がありますので早めにご検討ください

☎健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



詳細は市HP参照
ID 17469

二種混合(ジフテリア・破傷風)Ⅱ期の予防接種

未接種の方は早めに予防接種を受けましょう。

【対象】11歳～13歳未満
【ところ】市内予防接種実施医療機関、市外の場合は栃木県定期予防接種の相互乗り入れ事業に参加している医療機関 ※いずれも要予約

【費用】無料(接種期間を過ぎると全額自己負担)
【持ち物】予診票、母子手帳、子ども医療費受給資格証など住所の記載のあるもの

※乳幼児期に接種した三種・四種混合の免疫を維持するために、二種混合Ⅱ期の予防接種が必要です
☎健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

講座・講演

歴史教室 番外編

「重要文化財高田山専修寺楼門解体修理工事報告会：組立編」

【とき】1月25日(土)午前10時～正午
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール小ホール
【講師】文化財建造物保存技術協会：佐藤 太一氏
【参加費】無料 【申込】予約不要

【配信】YouTubeで、開催日の翌週土曜日から公開(許諾関係で写真画像を映さない場合あり)

☎文化課文化財係 Tel 83-7735



詳細は市HP参照
ID 19097

根本山しぜん体験教室 丸太切り体験

根本山で間伐した木の丸太をノコギリで切ってみませんか?切った輪切りの板は、おみやげにどうぞ。

【とき】2月8日(土)、9日(日)※雨天実施
午前9時～午後3時30分(随時受付)

【ところ】根本山自然観察センター

【対象】どなたでも参加可
(小学4年生以下保護者同伴)

【持ち物】必要な方は手袋等(ノコギリは用意します)
【参加費】無料(参加希望の方は当日下記窓口で受付)

☎根本山自然観察センター Tel 83-6280
(月曜日・祝日の翌日休)



市民講座 料理教室

「野菜たっぷりプレートごはん」

【とき】2/15、3/1(土曜日)
※全2回 午前10時～午後1時

【ところ】市公民館山前分館

【内容】第1回：鮭の和食プレート
第2回：鶏肉の洋食プレート

【対象】市内在住または勤務の方 先着16人
【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ等)料理を盛るプレート(お皿)直径25センチ程度1枚

【参加費】1,500円/1回(材料代)
【申込】1月24日(金)から、下記電話で受付(8:30～17:15)

☎市公民館山前分館 Tel 82-2802(日・月・祝日休)



※イメージ

市民講座 そば打ち教室

【とき】2/22、3/1、3/8(土曜日)
※全3回 午前9時～午後0時30分

【ところ】市公民館二宮分館 調理室

【対象】市内在住または勤務の方 先着14人

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、打ったそばを持ち帰る容器



【参加費】2,400円(材料代)
【申込】1月28日(火)～2月10日(月)
の期間に、申請フォームまたは下記窓口、電話で受付(8:30～17:15)
☎市公民館二宮分館 Tel 74-0107(日曜・祝日休)



申請フォーム

米粉を使った料理教室

米粉料理を通して、米粉の魅力を再発見してみませんか。親子や友人同士でぜひご参加ください。

【とき】2月15日(土)午前10時～午後1時

【ところ】市公民館真岡西分館 調理室

【内容】スフレチーズケーキ、他2品予定

【対象】市内在住または勤務の方 先着5組20人程度

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

【参加費】500円(1組2人前調理)

【申込】1月27日(月)から、申請フォームまたは下記電話で受付

☎真岡市米消費拡大推進連絡協議会

事務局(農政課内事務局) Tel 83-8137



申請フォーム

真岡市国際交流協会 デコ和菓子教室

色染、包餡、成形を学び、可愛い和菓子を作ります。

【とき】2月16日(日)午前10時～正午

【ところ】市公民館二宮分館 調理室

【対象】どなたでも参加可 先着20人程度

【参加費】会員は500円、非会員は1,000円

【持ち物】エプロン、手拭きタオル、三角巾、マスク、バターナイフ、箸(割り箸は不可)

【申込】1月24日(金)～2月7日(金)

の期間に申請フォームまたは、下記電話で受付

☎真岡市国際交流協会事務局

(くらし安全課内) Tel 83-8719



申請フォーム

2月のモオカの休日

真岡の魅力を感じることができるプログラムです。

【ところ】久保記念観光文化交流館

1日、15日(土) 午後1時30分～	子供将棋教室 (真岡市将棋連合会)	無料
2日(日) 午前10時30分～	うたごえ喫茶 (アンサンブル花)	無料
6日、20日(木) 午前10時～	押し花教室 (和子会グランジュテ)	体験 100円～
13日、27日(木) 午前9時30分～	竹はり画教室 (竹真会)	実費 負担
23日(日) 午後2時～	第37回荒町寄席 (真岡落語研究会)	無料

☎真岡市観光協会 Tel 82-2012(火曜日休館)

普通救命講習会

心肺蘇生法、止血法などを学びます。修了した方には、修了証を発行します。

【とき】2月9日(日)午前9時～正午

【ところ】総合福祉保健センター

【定員】先着30人 【参加費】無料

【申込】下記にて電話で受付

☎真岡消防署救急係 Tel 82-1029



暮らし・相談

犬・猫避妊手術補助金 オンライン申請開始

【開始日時】1月27日(月)午前8時30分から
【補助の条件】

- ・飼主の住所が市内にあること
- ・メス犬・メス猫であること(販売目的は非該当)
- ・犬の場合は狂犬病予防法に基づく登録と毎年1回の狂犬病予防注射が済んでいること
- ・市税等を完納していること(世帯全員)

【補助金額】メス犬一頭につき5,000円

メス猫一匹につき3,500円

【対象期間】手術日が令和6年4月1日

から令和7年3月31日までのもの

【受付期間】4月30日(水)まで

【申請方法】申請書兼請求書(市HPからダウンロード、郡市内の動物病院にあり)に、手術を受けた獣医師から手術実施済証明をもらい、必要事項を記入し写真を撮り、獣医師からの領収証書の写真も添えて、オンライン申請フォームにて申請する。

※一度に複数の犬猫を手術した場合は、複数の領収証書を並べて一枚の写真に収めて添付
※予算の範囲内での助成となりますので、年度途中で受付を終了する場合があります



申請フォーム

飼主のいない不幸な犬猫を増やさないようお願いいたします。また、犬、猫に関する苦情が多数寄せられています。愛情を持ってしつけ、生涯責任を持って飼育しましょう。周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

☎環境課環境保全係 Tel 83-8125

2月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望

18日(火) 9:30～11:30 総合福祉保健センター

☎秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

人権相談 虐待・DV・差別

18日(火) 9:00～12:00 総合福祉保健センター

☎市民協働推進室 Tel 83-8141

法律相談 (真岡市民に限る)

18日(火) 10:00～12:00 総合福祉保健センター

※要予約 1/31(金)8:30から下記電話のみで受付開始

心配ごと相談 電話相談可(Tel 82-8844)

4/25日(火) 9:00～12:00 総合福祉保健センター

18日(火) (受付11:30まで) 市公民館二宮分館

☎真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

公共機関掲示板

●所得税・個人消費税・贈与税の確定申告
確定申告会場に出向かずに、自宅自身のスマホ・パソコンから国税庁HP「確定申告書作成コーナー」を利用して確定申告ができます。是非ご利用ください。<税務署で申告相談を希望される方>真岡税務署1階に申告会場を開設します。【期間】2/17(月)～3/17(月)※土日祝日除く9:00～16:00(受付8:30～)※入場には、当日配付の整理券または、国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した整理券が必要です※2/14(金)以前、3/18(火)以後に相談を希望される場合は事前に電話予約が必要です。※税務署では、マイナンバーカード利用によるスマホ申告を基本とした相談体制としております。☎真岡税務署 Tel 82-2115



国税庁
LINE公式アカウント

みんなのひろば

●「花もめん」モーニングショーふるさとの昔ばなし
民話の会「花もめん」第159回ふるさとの昔ばなしをFMもおかで放送します。【放送日】1/25、2/8、2/22(土)8:00～【演目】ネズミの恩返し、山伏ごんだゆう、雪姫と紅葉姫、貧乏神と福の神、舌切り雀、親捨て山、貧乏神の土産、しょっぱいぼた餅 民話の会「花もめん」(水沼) Tel 82-9574

いちごチャンネル番組案内

【1月27日(月)～2月2日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・真岡市RTKシステムの利用開始について
12:00	・もおかインフォ
16:00	・新しい子育て支援センターについて
18:00	・新しい図書館について
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操1月のテーマ「膝痛予防」
	◆いちごショートケーキ
	「野州八社八幡詣」開始式および「神玉」頒布式 尊徳さんの田んぼで米づくり体験【稲刈り】
13:00	◆コットンタイム
20:00	第35回地域公民館芸能発表会【後編】

☎宇都宮ケーブルテレビ(株)真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも♪もおかの874(ハナシ)
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

1/27(月)	子育て支援センターについて
1/28(火)	市からのお知らせ
1/29(水)	指定管理施設からのお知らせ
1/30(木)	図書館について
1/31(金)	WeeklyNewsもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡
Tel 83-8185

※番組内容が変更になる場合があります