



お知らせ

充電式電池類の回収を始めました

2月からごみの減量および資源の有効活用、収集・処理時の事故防止を目的として、一般家庭で使用済みとなった充電式電池類の回収を行っています。



【回収場所】市役所本庁舎2階環境課、芳賀地区エコステーション、二宮コミュニティセンターの各窓口または回収ボックス

【回収対象】充電式電池（リチウムイオン・ニッケル水素・ニカド電池）、ボタン電池（LR、SR、PR）、モバイルバッテリー、電子タバコ、電気シェーバー、電動歯ブラシ、ハンディファン

【出し方】①必ず電池類の電極にテープを貼り、絶縁してください。②回収対象品目を各回収場所の窓口または回収ボックスまでお持ちください。



環境課ごみ減量係 Tel 83-8126

基礎年金番号通知書の再交付

年金手帳・基礎年金番号通知書を紛失した場合、再交付が可能です。市役所で手続き可能な方は、1号被保険者・任意加入者のみとなり、2号・3号被保険者の方は、年金事務所での手続きとなります。また、市役所での手続きの場合、発行まで1カ月程度かかるため、急ぎの場合は年金事務所での手続きください。年金事務所での手続きの場合、写真付きの身分確認証があれば即日交付できます。

※令和4年4月1日からの制度改正に伴い、年金手帳から基礎年金番号通知書に変更となりました

国保年金課国民年金係 Tel 81-3534

二宮支所 Tel 74-5004

宇都宮東年金事務所 028-683-3211

募集

老人給食サービス事業 調理・配送ボランティア募集

令和7年4月からの老人給食サービス事業の配送ボランティアを募集します。活動日は、下記のいずれかのうち1回（都合が悪い場合は交代可）。詳細は問い合わせください。

【ボランティアの内容】

配送：自家用車を使用した お弁当の配達

真岡地区 第1～4火曜日 社会福祉協議会調理室

【申込】下記電話で受付

真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

スマホで気軽に！応募受付中 「#真岡のいちご」キャンペーン

いちご狩りやいちごグッズ、いちごスイーツ・料理など、いちごに関する写真を募集します。抽選で15人の方へいちごデザインの小物やグッズをプレゼントします。ぜひ、ご応募ください！



【対象】プロ・アマチュア問わずどなたでも

※1人何点でも応募可

【応募期間】3月16日（日）まで

【応募方法】Instagramで「mokacity_official」をフォローし、ハッシュタグ「#真岡のいちご」を付けて写真を投稿してください



真岡市社会福祉協議会 Tel 81-6947

シルバー人材センター入会説明会

【とき】2月27日（木）午後2時～4時

【ところ】真岡市シルバー人材センター西会議室

【対象】市内在住で健康な60歳以上の方

【仕事内容】除草、植木せん定、屋内外清掃、施設の受付業務、福祉・家事援助、襖・障子張り、刃物研ぎ、その他企業等での軽作業等

【申込】2月26日（水）までに、下記窓口で予約受付（必要書類をお渡します）

※予約なしで当日の参加も可

〒321-4305 真岡市荒町111-1

真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110



詳細はシルバー人材センターHP参照

【急募】休日夜間急患診療所 スタッフ

【募集職種・人数】医療事務員・若干名

【応募条件】医療事務の実務経験がある方

【勤務内容】医療事務（受付、医療費算定、会計等）

勤務日時 ※当番シフト制	賃金
休日(日・祝) 昼 8:30～17:30	日額 9,600円
12/29～1/3、ゴールデンウィーク 8:30～17:30	日額 14,400円
休日(日・祝) 夜17:30～21:30	時給 1,800円
12/29～1/3、ゴールデンウィーク 17:30～21:30	時給 2,700円
平日(月～土) 夜 18:00～22:00	時給 1,500円

【勤務場所】真岡市休日夜間急患診療所

※2km以上の場合交通費支給

【勤務期間】採用日から当該年度末の3月31日まで（試用期間14日・勤務期間の更新可）

【選考】書類審査および面接

【応募方法】事前連絡の上、下記へ本人が直接申込（申込書をお渡します）

健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

広報モニター会議委員の募集中

市が発行する広報紙や市HPなどの広報・広聴事業の内容を審議し、内容の改善や充実を図るための意見をいただく委員を募集します。

【審議内容】広報紙およびホームページ等の市が行う広報・広聴事業に関すること

【応募要件】市内在住で平日の日中の会議に出席できる方(年2回)／広報・広聴事業について定期的に意見・感想等を提出できる方

【募集人数】5人【報酬】年額10,000円程度

【任期】2年(令和7年4月～令和9年3月)

【申込】2月28日（金）(必着)までに必要事項(①氏名②住所③年齢④応募の動機⑤電話番号⑥メールアドレス)を記入し、下記へ応募フォームまたは郵送、FAX、メールで受付(返却不可)

※郵送・FAX・メールで提出の場合は任意の用紙に必要事項を記入ください

※応募多数の場合は選考

〒321-4395 真岡市荒町5191番地

秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100 FAX 83-5896

メール kouhou@city.moka.lg.jp



応募フォーム

イベント・催し

市制70周年・久保記念観光文化交流館開館10周年記念 久保記念観光文化交流館美術品展示館 「ベスト・オブ・久保コレクション(後期:版画の軌跡 Part3 シルクスクリーンの展開)」

学芸員選りすぐりの名作や来場アンケートで反響の多かった作品を展示します。

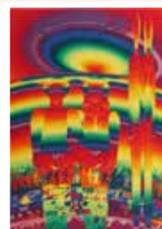
【とき】2月15日(土)～4月14日(月)

午前9時～午後5時

※最終入館は午後4時30分まで

【休館日】火曜日【入館料】無料

久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012



真岡市まちかど美術館 市民ギャラリー 「たのしい手芸作品展 ～身近な素材を集めて～」

【とき】2月22日(土)まで 午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで

【休館日】火曜日(祝日の場合は翌日)

【入館料】無料【主催】水沼春江

真岡市まちかど美術館 Tel 080-8736-3984



大人向け映写会

「ママをやめてもいいですか!？」ママの子育てにスポットを当てた笑って泣ける、子育てエンターテインメント映画を上映します。

【とき】2月18日(火)午後2時～3時35分(予定)

【ところ】複合交流拠点施設 monaca1階会議室

【定員】30人程度【申込】不要

真岡市立図書館 Tel 84-6151



真岡いがしら温泉 おふるcafé いちごの湯 真岡市民限定プレオープン

真岡井頭温泉は、日帰りでゆったり楽しめる「真岡いがしら温泉 おふるcafé いちごの湯」に生まれ変わります。暖炉やハンモック、フリードリンク、キッズエリア、鉄道をイメージした車窓レストランをぜひこの機会にお楽しみください。皆さまのご来館をお待ちしています。

【プレオープン期間】

3月17日(月)～20日(木・祝)

午前10時～午後6時

【ところ】真岡いがしら温泉 おふるcafé いちごの湯(下籠谷21)

【対象】真岡市内在住の方

【料金】大人、子ども、シニア一律300円

※3歳未満は無料

※館内着タオルセット別途100円

※食事はプレオープンメニューを提供

(午後4時まで。ラストオーダーは午後3時30分)

※混雑状況により入場制限を行う場合あり

【予約】不要。直接、真岡いがしら温泉 おふるcafé いちごの湯へお越しください。

【グランドオープン】

3月27日(木)午前10時から

真岡いがしら温泉 おふるcafé いちごの湯 Tel 83-8822

プロジェクト推進課いがしらリゾート推進係 Tel 83-8196



詳細は市HP参照 ID 24380



真岡いがしら温泉 おふるcafé いちごの湯 X

「真岡・浪漫ひな飾り」開催中!

国指定登録文化財の久保講堂をメイン会場とし、庄巻の全高6メートルの全26段飾りや、かわいらしいつり雛が展示されています。ぜひ、華やかな雛飾りをお楽しみください。



【とき】3月3日(月)まで

(火曜日休館 祝日の場合は翌日)

午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

【入場料】無料

【ところ】久保講堂、岡部記念館「金鈴荘」、久保記念観光文化交流館、複合交流拠点施設 monaca など



観光協会HP

わくわく真岡・浪漫ひな飾りスタンプラリー開催
市内施設にラリー用スタンプを設置しています。スタンプを5つ集めて久保記念観光文化交流館へお持ちください。粗品をプレゼントします!

真岡市観光協会 Tel 82-2012

もおかの1+5=6(いちごは6歳) 新一年生お祝いイベント 「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」

もうすぐうれしい一年生!新一年生へお祝いの気持ちを込めて、大人気の児童書「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」の人形劇を上演!新一年生の皆さんは無料でご招待します。



【とき】3月8日(土)

開場:午後1時30分、開演:午後2時

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール

【入場料】全席指定、先着順(予定数に達し次第終了)

市内在住で令和7年に新1年生になるお子さま無料(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)、一般2,000円、小学生以下(新一年生除く)1,000円

※3歳未満は膝上鑑賞無料、席が必要な場合は有料

【申込】下記電話または窓口で受付

真岡市立図書館 Tel 84-6151



福祉・健康

平成9～20年度生まれの女性の方へ 子宮頸がん予防接種はお済ですか

子宮頸がんは、HPVの感染が原因で子宮の出口に近い部分にできるがんです。若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんですが、予防接種を受けることでがんの原因となるHPVの50%～70%を防ぐことができます。
※接種にあたってはワクチンの有効性や副反応等について医師とよく相談し検討してください



詳細は厚生労働省HP参照

HPV ワクチン定期接種およびキャッチアップ接種

【対象者】平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性の方で、過去にHPV ワクチン接種を合計3回受けていない方

【接種対象期間】3月31日(月)まで

HPV ワクチンキャッチアップ接種経過措置

【対象者】平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性の方で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに少なくとも1回以上HPV ワクチン接種を受けている方。過去にHPV ワクチン接種を合計3回受けていない方。

※すべてに該当する方は、接種期間延長の経過措置が適用になります

【接種対象期間】4月1日(火)～令和8年3月31日(火)まで

接種について

【接種場所】市内の医療機関(医療機関の接種対応日時を必ず確認ください)

【接種費用】無料(期間が過ぎると全額自己負担)

※市外での接種希望の方は、申請フォームまたは窓口で受付

☎健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



市外接種申請フォーム

加齢性難聴とその対応について ～良いきこえをいつまでも～

年齢を重ねると音が聞こえにくくなることを加齢性難聴といい、認知症等のリスクが高まると言われています。いつまでも良いきこえで、健康でいるため加齢性難聴を知りましょう。

【とき】3月4日(火)午前10時～11時30分

【ところ】AutoMirai 真岡公民館第3・4会議室

【対象】市内在住の方 先着30人

【内容】言語聴覚士による講話

【講師】国際医療福祉大学 言語聴覚学科教授 平島ユイ子氏

【申込】2月17日(月)午前8時30分から、下記電話で受付

☎高齢福祉課地域支援係 Tel 83-8132

3月のまちなか保健室

栄養士会講座や健康に関するイベントなどを実施しています。お気軽にお越しください。

田町館 Tel 080-8096-9918

からだのおはなし会	12日(水) 13:30~14:30	始めよう 自宅でできる減塩チャレンジ
-----------	--------------------	--------------------

駅前館 Tel 080-9990-3998

からだのおはなし会	26日(水) 13:30~14:30	骨粗しょう症予防は介護予防! 毎日骨太クッキング
-----------	--------------------	--------------------------

にのみや館 Tel 080-8058-9925

からだのおはなし会	19日(水) 13:30~14:30	今日から始める口腔ケア～実践編～
-----------	--------------------	------------------

【対象】市内在住の方 【定員】各回先着10人

【申込】各まちなか保健室または下記にて受付

☎健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるよう一緒に考えます。焦らずゆっくり相談を進めていきましょう。

【とき】3月13日(木)

①午前10時 ②午前11時 ③午後1時 ④午後2時

【ところ】総合福祉保健センター心配ごと相談室

【持ち物】筆記用具(本人の状態がわかる検査結果などお持ちの場合は持参ください)

【申込】3月10日(月)までに下記電話で受付

☎社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



子育て

みんなあつまれ! オピママと遊ぼう!

親子で一緒に歌ったり、体を動かして遊びませんか。お気軽にお越しください。お土産あり!



※オピママとは、子育ての先輩であるオピニオンリーダー会の皆さんです

【とき】2月22日(土)午後1時30分～3時

【ところ】Earth いちごスポーツ交流館

【対象】未就学児～小学校低学年の家族

【内容】エプロンシアター、歌遊び、ゲーム縁日コーナー

【持ち物】体育館シューズ(厚手の靴下でも可)

【参加費】無料【申込】不要

☎生涯学習課生涯学習係 Tel 82-7150

赤ちゃん教室

赤ちゃんの発達の促し方やスキンケア、産後ママの体ケア、ベビーマッサージなどを行います。

【とき】3月6日(木)午前10時～11時15分(午前9時50分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和6年11月～令和7年1月

生まれのお子さんと保護者先着15組

【申込】2月14日(金)から申請フォームまたは下記電話で受付

☎こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



申請フォーム

にのみや保育園子育て支援センター 開館日・行事予定(2・3月)

開館日 月曜日～金曜日(祝日除く)
9:00～12:00 / 13:00～15:00

閉館日 土曜日、日曜日、3/3、3/6、3/12
※午後のみ休館 2/17～2/21、3/18、3/21

◆おさるさんショー

【とき】2/26(水)午前10時～

◆体育遊び

【とき】2/14、2/21、2/28、3/7、3/14、3/21、3/28(金)午前11時～

◆栄養士の先生とほっとなひととき

【とき】3/5(水)午前11時～

☎にのみや保育園子育て支援センター Tel 73-2200

講座・講演

根本山しぜん体験教室 早春の水辺の生き物観察

とんぼの池や水路を網で「ガサガサ」してみよう! メダカ、アメリカザリガニ、トンボの幼虫などに会えるかな? カエルの卵も見られるかも! ※雨天の場合はレクチャールームで水辺の生き物についての話をします(1時間程度)

【とき】3月16日(日)午前10時～正午

【ところ】根本山自然観察センター ※雨天実施

【対象】どなたでも参加可30人 ※定員超抽選(小学4年生以下保護者同伴)

【参加費】無料

【持ち物等】汚れても良い動きやすい服装、長靴、帽子、タオル、バケツまたは水槽、たも網(貸出可)

【申込】2月14日(金)～21日(金)の期間に、申請フォームまたは電話で受付

※雨天の場合、3月16日(日)の野鳥のクラフトは、午前11時30分から受付します

☎根本山自然観察センター Tel 83-6280(月曜日・祝日の翌日休)



申請フォーム

令和7年度受講者募集 手話ボランティア養成講習会

【期間】4月10日～令和8年3月5日の毎週木曜日(祝日・年末年始は休講) ※全46回 午後7時～9時(初回のみ午後6時30分～)

【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室

【対象】手話を学ぶことに意欲・関心があり、講習会終了後は市内での活動に参加し、聴覚障がい者を理解し交流を深めることを望む方 先着20人

【受講料】無料(テキスト代4,290円、動画視聴代1,760円は自己負担)

【申込】3月7日(金)までに、下記窓口にて配布の申込書にテキスト代を添えて受付

【注意】動画視聴による自主学習があるため自宅等での動画視聴のためのネット環境が必要です

☎真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

暮らし・相談

出会い・結婚を応援します 3月の結婚相談会



初めての婚活でも安心です。出会いから結婚までを結婚相談員が丁寧にサポートします。お気軽にお越しください。

【とき】3月12日(水)午前10時～11時

【ところ】青年女性会館

【対象】市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女

【持ち物】上半身と全身の写真(L判縦13cm×横9cm)、本人確認書類(運転免許証等)

☎出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234

公共機関掲示板

●4月1日から盛土等を行う場合は許可が必要
栃木県では盛土規制法に基づく規制区域を令和7年4月1日に指定し、運用を開始する予定です。規制区域内で一定規模以上の盛土等を行う場合は、事前に許可または届出が必要となります。☎栃木県県土整備部都市政策課 Tel 028-623-2801



詳細は県HP参照

●「天然ダムと五十里洪水」講演会

【とき】2/20(木)13:00～16:00【ところ】ライトキューブ宇都宮2階大会議室201【テーマ】土砂災害の伝承、防災・減災【講演者】お笑いタレント赤プル氏、宇都宮大学農学部森林科学科教授山本美穂氏、常磐大学人間科学部教授平野哲也氏、日光砂防事務所 事務所長木下篤彦氏 ☎国土交通省関東地方整備局日光砂防事務所 Tel 0288-54-1191

みんなのひろば

●真岡落語研究会第52回もおかラジオ寄席
【放送日】2/15、2/22、3/1、3/8(土)7:00～【演題】町内の若い衆、うばすて山、蔵前駕籠、千早振る ☎真岡落語研究会(小崎) Tel 080-5484-6964

いちごチャンネル番組案内

【2月17日(月)～2月23日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・市民球場開場記念イベントの開催について
12:00	・もおかインフォ
16:00	・科学教育センターの開館について
18:00	・コラボレ
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操2月のテーマ「転倒予防」
	◆いちごショートケーキ 真岡ライオンズカップ 第54回真岡市中学生ソフトテニス大会
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和7年真岡市青年式～20歳の集い～

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



いちごチャンネルについて

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでも月もおかの874(ハナシ)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

2/17(月)	ラジオ保健室
2/18(火)	水道課について
2/19(水)	指定管理施設からのお知らせ
2/20(木)	ファミリーサポートセンターについて
2/21(金)	WeeklyNewsもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎(株)エフエム真岡 Tel 83-8185

内容が変更になる場合があります
詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます

