

Weekly News
もおか 令和7年(2025) 3月21日
 真岡市総合政策部秘書広報課広報係 編集
 Tel 0285-83-8100 FAX 0285-83-5896 第3021号



お知らせ

特定健診受診者・スマートチャレンジ70 お買物券 使用期限は3月31日までです！

「真岡市特定健診受診者お買物券」、「スマートチャレンジ70 お買物券」は、使用期限が3月31日までです。忘れずにご利用ください。「スマートチャレンジ70」については令和7年度以降も継続します。ぜひ積極的に活用ください。



特定健診受診者お買物券について

【注意】「特定健診受診者お買物券」は令和6年度をもって配布を終了します。

健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

真岡いがしら温泉 おふる café いちごの湯 オープンのお知らせ

真岡井頭温泉は日帰りでゆったり楽しめる「真岡いがしら温泉 おふる café いちごの湯」に生まれ変わります。暖炉やハンモック、たくさんの書籍、無料ドリンク、キッズエリア、鉄道をイメージした車窓レストランなど、新たなサービスで皆さまをお待ちしています。



【ランドオープン】3月27日(木)
 【営業時間】午前10時～午後11時
 (最終入館午後10時30分)

【利用料金(真岡市民)】大人600円、シニア(70歳以上)500円、小人400円(3歳以上中学生以下)
 ※3歳未満無料

※市外の方は別料金のため、当館HPで確認ください
 ※フロントで身分証明書を提示ください

真岡いがしら温泉 おふる café いちごの湯 Tel 83-8822
 プロジェクト推進課いがしらリゾート推進係 Tel 83-8196

精神障がい者に対する 旅客運賃の割引が始まります

4月1日から精神障がい者に対する旅客運賃の割引制度が導入されます。希望する方は、下記および市HPを確認の上、手続きをお願いします。



【対象】精神障害者保健福祉手帳をお持ちで以下の条件を満たす方
 (条件)・顔写真が添付されている
 ・有効期限が令和7年4月以降

【申請場所】本庁舎1階社会福祉課窓口、二宮支所福祉国保窓口

【申請方法】精神障害者保健福祉手帳を持参の上、上記窓口で受付

社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

真岡市ファミリー・サポート・センター 事業移転のお知らせ

令和7年4月1日から真岡市ファミリー・サポート・センターは真岡市複合交流拠点施設 monacaへ事業移転し、開設時間や問い合わせ先が変更となります。



令和7年4月1日以降の問い合わせ先

【ところ】真岡市複合交流拠点施設 monaca1階・総合インフォメーション

【開設時間】午前9時～午後5時

【休業日】月曜日(祝日は除く)、年末年始

【問い合わせ先】Tel 85-8111

子ども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

児童扶養手当額の変更

令和7年4月から2.7%の引き上げとなります。

支給区分	手当額(月額) 令和7年3月分まで	手当額(月額) 令和7年4月分から	
本体額	全部支給	45,500円	46,690円
	一部支給	45,490～10,740円	46,680～11,010円
第2子以降 加算額(児童 1人につき)	全部支給	10,750円	11,030円
	一部支給	10,740～5,380円	11,020～5,520円

子ども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

募集

もおか市合同就職面接会&企業説明会 参加企業を募集します！

市内事業所における人材の確保と、本市での就職を希望する新規卒業者および一般求職者への支援として、開催します。ぜひご参加ください。

【とき】6月4日(水) 午後1時30分～4時
 (受付 午後1時～1時30分)

【ところ】フォーシーズン静風(台町11-8)

【対象】市内に事業所・就業地がある企業

【募集企業】30社程度

※申し込み多数の場合は抽選

【参加費】無料

【申込】3月28日(金)までに、申込フォームまたは下記電話で受付

商工観光課勤労者係 Tel 83-8134

ハローワーク真岡 Tel 82-8655



申込フォーム

イベント・催し

真岡の一万本桜まつり

北真岡地域ふれあい桜まつり

【ところ】

北真岡駅東側真岡鐵道沿線

【ぼんぼり点灯】

3月29日(土)～4月13日(日)

【イベント】4月6日(日) 午前10時～午後4時
 [内容] 御輿渡御・山車運行・お囃子・模擬店など
 [歩行者天国] 午前9時～午後4時

行屋川桜まつり(行屋川沿い常陽銀行～静風橋)

【ぼんぼり点灯・ライトアップ】

3月29日(土)～4月13日(日)

【模擬店出店】3月29日(土)、30日(日)、
 4月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)

【プロジェクションマッピング】

4月11日(金)・12日(土) 午後7時～9時

桜町陣屋桜まつり(桜町史跡公園)

【ぼんぼり点灯】

3月29日(土)～4月13日(日)

井頭公園桜まつり(井頭公園)

【とき】4月5日(土)・6日(日)

午前10時～午後3時

【内容】桜茶サービス、桜スタンプラリー・臨時売店の出店など

根本山桜まつり(根本山)

【ぼんぼり点灯】

3月29日(土)～4月13日(日)

※露店数店出店

Night Blossom(ナイトプロッサム)2025

【ところ】にのみやとちおとめホール駐車場

【ライトアップ】4月2日(水)～5日(土)

【イベント】4月5日(土) 正午～午後8時

[内容] JAZZ演奏・ダンス・ワークショップ・にのみや商工会会員による出店・お子さまが楽しく学べる体験ブース等

熊倉神宮桜まつり(八重桜)

【とき】4月13日(日) 午前9時～午後4時30分

【内容】御輿渡御・お囃子

真岡市観光協会 Tel 82-2012(火曜日休館)

入場無料!新球場こけら落とし 市民球場開場記念イベント

【とき】3月23日(日)

【ところ】真岡ハイトラ運動公園市民球場

【内容】午前9時30分 真岡市学童オールスターゲーム

午後1時 栃木ゴールデンブレーブス対埼玉武蔵ヒートベアーズ

【その他】特別試合終了後、グラウンドで自由にキャッチボールできます。ボールとグローブを持参の上、運動できる靴で来場ください。抽選会や各種物販もあります。

スポーツ振興課管理係 Tel 84-2811



詳細は市HP参照 ID 24226

もおか街中コンサート 2024 柳田 明美(声楽)・益子 徹(ピアノ)

今年度、全3回開催の“もおか街中コンサート”です。3回とも演奏者は変わります。どうぞ、お見逃しなく!

【とき】3月27日(木)

開場 午後1時45分

開演 午後2時

【ところ】久保講堂【入場料】無料

【公演時間】約30分

文化課文化財係 Tel 83-7731



尊徳さんの田んぼで米作り体験 参加者募集

二宮尊徳が生きた江戸時代に近い形で、無農薬の米作り体験をしませんか。



【年間プログラム】全4回

①5月25日(日) 田植え

②7月6日(日) 除草・かかし作り

※かかしコンテスト予定

③9月28日(日) 稲刈り・おだげ

④11月9日(日) 収穫祭

※稲の生育状況や天候等により日程変更あり

【ところ】国指定史跡 桜町陣屋跡内「報徳田」

【特典】無農薬有機米3～5kg(収穫量により変動)

【対象】全4回中2回以上参加できる方 定員50人

※小学生以下は保護者同伴

【参加料】大人3,000円 小学生1,000円

(活動の保険料、材料代など)

※幼児は参加料無料、特典の収穫米なし

【申込】4月23日(水)までに、住所・氏名・連絡先・参加人数を下記へ電話またはFAX、申込フォームで受付(応募多数の場合は抽選)



申込フォーム

※参加者には5月中旬までに案内状を送付

文化課文化財係 Tel 83-7735 FAX 83-4070

もおか子ども美術館 描こう!つくろう!楽しもう! みんなの久保アトリエ ワークショップ フェスタ&作品鑑賞会参加者募集

ワークショップフェスタ

色々な材料でお絵かきや工作をし、完成作品をおか子ども美術館で展示します。

【とき】4月20日(日) 午後1時～3時

【ところ】久保講堂【参加費】300円

【対象】中学生以下

※小学4年生以下は保護者同伴

【定員】先着30組程度

作品鑑賞会

ワークショップフェスタで募集した作品を鑑賞し、もおか子ども美術館展示作品のキャプション(解説パネル)を作ります。

【とき】4月20日(日) 午後3時30分～5時

【ところ】久保講堂【参加費】無料【定員】先着10人

【対象】小学生～高校生※小学4年生以下は保護者同伴

共通事項

【申込】4月18日(金)までに下記窓口へ電話または

申込フォームで受付(平日午前8時30分～午後5時)

※どちらかみの参加も可

文化課文化振興係 Tel 83-7732



申込フォーム



申込フォーム

さかなクンのギョギョツとびっくりおさかなのお話

さかなクンがKOBELCO 真岡いちごホールにやってくる。子どもから大人まで幅広く楽しめるトークショーです。

【とき】5月24日(土)
開場：午後1時30分
開演：午後2時

【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール
【入場料】全席指定

一般2,500円、中学生以下1,500円
※3歳以上有料、2歳以下入場不可

※真岡市芸術鑑賞会会員は各500円割引

【申込】3月23日(日)午前10時から下記電話で予約開始、午後2時から窓口販売開始
※初日のお電話でのご予約は、座席をお選びいただけません

☎ KOBELCO 真岡いちごホール
Tel 83-7731/82-7151



福祉・健康

真岡いがしら温泉 送迎車 4/1(火)から運行開始

市では、70歳以上の方が無料で乗車できる、真岡いがしら温泉送迎車を4月1日から運行します。

【対象】70歳以上の方

【乗車料金】無料(もおかベリー号の初回乗車分のみ100円かかります)

【運行日】毎月第2週目の月・水・木・金

※運行コースや日程の詳細は、市役所本庁舎、二宮支所、地域公民館・分館等にあるチラシを確認

【利用方法】最寄りの停留所から「もおかベリー号」の第1便に乗車し、もおかベリー号の中継地(商業施設や二宮コミュニティセンターなど)で温泉送迎車(ワゴン車)に乗り換えて温泉へ行きます。

☎ 高齢福祉課高齢者福祉係 Tel 83-8195
真岡いがしら温泉 Tel 83-8822



令和7年度 老人福祉タクシー券 交付

＜令和6年度に受給している方＞

3月末までに、簡易書留にて自宅へ送付します
※高齢者実態調査等により、交付対象外となった方(子と同居・施設入所・入院等)には送付できませんので、ご了承ください

＜はじめて申請する方＞

【交付日程】3月24日(月)から

【交付場所】市役所本庁舎1階 高齢福祉課 二宮支所 福祉国保窓口

【申請に必要なもの】本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

※代理申請の場合は対象者の署名と押印が必要

【対象】市内在宅在住で65歳以上の高齢者のみの世帯で、自動車(普通・小型・軽・バイク)を所有および使用していない世帯

【交付数】申請月から月5枚の割合(年60枚まで)いちごバス・もおかベリー号の無料乗車券を持っていない世帯には、回数券をあわせて交付

※公共交通の利用促進を図るため、交付枚数の見直しを行いました

※市と協定を結んだ市内の事業所でのみ利用可

☎ 高齢福祉課高齢者福祉係 Tel 83-8195

令和7年度

はり・きゅう・マッサージ券 交付

はり・きゅう・マッサージの施術を受ける場合に、料金の一部を助成します。

【交付日程】3月24日(月)から

【交付場所】市役所本庁舎1階 高齢福祉課 二宮支所 福祉国保窓口

【申請に必要なもの】本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

※代理申請の場合は対象者の署名と押印が必要

【対象】市内在宅在住の70歳以上の高齢者、65歳以上のねたきりの高齢者(要介護度4以上)および65歳以上の重度身体障がい者(身障手帳1・2級)

【交付数】申請月から2カ月に1枚の割合(年6枚まで)

※市と協定を結んだ市内の事業所でのみ利用可

☎ 高齢福祉課高齢者福祉係 Tel 83-8195

令和7年度 障がい者 福祉タクシー 障がい者真岡いがしら温泉利用券 交付

【交付日程】3月24日(月)から

【交付場所】

市役所本庁舎1階社会福祉課障がい福祉係 二宮支所 福祉国保窓口
オンライン申請(自宅へ利用券を送付)

【申請に必要なもの】各障害者手帳

障がい者福祉タクシー券

【対象】市内在住で、身障手帳1・2級の方、療育手帳A・A1・A2の方および精神保健福祉手帳1・2級の方

【交付枚数】年72枚

障がい者真岡いがしら温泉券

【対象】市内在住で、身障手帳1・2級の方、療育手帳A・A1・A2の方、精神保健福祉手帳1級の方は本人用と介護者用

身障手帳3級の方、療育手帳B1の方および精神保健福祉手帳2級の方は本人用

【交付枚数】年12枚

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



4月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか?センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。

8日(火) 13:00～15:00	市役所本庁舎1階市民ロビー
15日(火) 10:30～12:30	複合交流拠点施設 monaca

【参加費】無料 【申込】予約不要

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



トータルヘルスセミナー

第1回ラジオ体操セミナー

「ラジオ体操」を継続的に実践している人は体年齢が20歳若い!せっかくならより効果的に!楽しく実践しませんか。

【とき】4月22日(火)午前10時～11時30分(受付は15分前から)

【ところ】Earth いちごスポーツ交流館

【講師】健康運動指導士

【対象】市内在住の方 先着30人

【申込】3月21日(金)から、申込フォームまたは下記電話で受付 【参加費】無料

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



子育て

産前・産後サポート事業

4月の真岡すくすく子育て相談室

【とき】9日(水) 【ところ】総合福祉保健センター ママと赤ちゃんの相談 ※要予約

【時間】午前9時30分～11時30分(受付11時まで)

【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん

【内容】授乳相談・育児相談・産後のからだづくり

マタニティ相談 ※要予約

【時間】午後1時30分～3時

【対象】妊娠中の方

【内容】①胎教、マタニティエクササイズ等

②お産の経過、呼吸法、お風呂の入れ方等

※①・②どちらか希望のコースを予約ください

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

4月の子育て相談会

【とき】9日(水)

【ところ】総合福祉保健センター

【持ち物】母子健康手帳

①育児相談・栄養相談 ②身長・体重測定

時間：午前9時30分～11時

③子育てミニ講座「保育士さんとワクワク手遊び」

時間：午前10時15分～10時30分

【申込】①下記電話で受付(要予約)

②③予約不要

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



暮らし・相談

4月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望

8日(火) 9:30～11:30 総合福祉保健センター

☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

人権相談 虐待・DV・差別

8日(火) 9:00～12:00 (受付11:30まで) 総合福祉保健センター

☎ 市民協働推進室 Tel 83-8141

法律相談 (真岡市民に限る)

8日(火) 10:00～12:00 総合福祉保健センター

※要予約 3/28(金)8:30から下記電話のみで受付開始

心配ごと相談 電話相談可 (Tel 82-8844)

1・15・22日(火) 9:30～12:00 (受付11:30まで) 総合福祉保健センター

8日(火) 市公民館大内分館

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

公共機関掲示板

●警察官募集

栃木の安全と安心を守る仕事を目指してみませんか?令和7年度第1回栃木県警察官採用試験申し込み受付中。【一次試験】5月11日(日)、会場：栃木県警察学校【応募方法】4月7日(月)午後5時15分までに採用案内専用HPから電子申請 ※詳細は県警HP参照 ☎栃木県真岡警察署Tel 84-0110、栃木県警察本部警務課採用Tel 0120-48-6106



栃木県警 HP

みんなのひろば

●第2回大前神社杯竜神戦子ども将棋大会

【とき】3月30日(日)12:30受付開始、13:00開会式、13:30対局開始、16:00終了(予定)【ところ】大前神社社務所(東郷937)【参加費】500円(賞品、飲み物代含む)【対戦方法】小学3年生以下(未就学児も含む)と4年生以上のクラスに分かれて総平手戦【賞品】優勝者・準優勝者・3位には、賞状および賞品を授与、他にも賞品あり【申込】不要(当日会場にて受付)☎真岡市将棋連合会 Tel 090-7282-9119(三澤)

●「花もめん」モーニングショーふるさとの昔ばなし民話の会「花もめん」第160回ふるさとの昔ばなしをFMもおかで放送します。【放送日】3/22、4/5、4/19(土)8:00～【演目】猫と化けねずみ、鬼の爪、つるの恩返し、節分の鬼、打ち出の小槌、蛇の子しどこ※会員募集中※出前口演も行っています ☎民話の会「花もめん」(水沼) Tel 82-9574

いちごチャンネル番組案内

【3月24日(月)～3月30日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	令和7年度 当初予算の概要について
12:00	・もおかインフォ
16:00	空き店舗バンク
18:00	コラボーレ
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報) ◆わくわく体操3月のテーマ「ながら運動」 ◆いちごショートケーキ 令和6年度西田井区敬老会
13:00	◆コットンタイム
20:00	真岡市複合交流拠点施設 monaca 開館記念式典・オープニングイベント

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株)真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでも月もおかの874(ハナシ)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

3/24(月)	芸術鑑賞会会員募集、4月の映画会について
3/25(火)	アプリ体験会について
3/26(水)	指定管理施設からのお知らせ
3/27(木)	ジュニアリーダースクラブについて
3/28(金)	WeeklyNewsもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡
Tel 83-8185