

## 人間ドック・脳ドックの助成

国民健康保険に加入中の35～74歳の方と後期高齢者医療保険に加入されている方に対し、人間ドックの受診費用の半額(上限2万円)を助成しています。特定健診と同様の検診内容が受診できます。ご自身の都合に合わせて受診したい方や、今まで利用していた診療機関で今後も受診したい方など、ぜひご検討ください。



詳細は市HP参照  
ID 1381

(問・国保年金課国民健康保険係Tel 83-8123  
・国保年金課高齢者医療係Tel 83-8593)

## 災害廃棄物処理を円滑化



3月19日(火)、市は有限会社ナチュラルエナジーと災害発生時における災害廃棄物等の処理・処分に関する協定を締結しました。市内で災害廃棄物が発生した際、協定締結事業者へ災害廃棄物処理等の協力を要請し、市民の生活環境の保全と地域の早期復興を図ります。

(問・くらし安全課危機管理係Tel 83-8396)

## 被災地へ何かできることを



3月28日(木)、協同組合真岡市建設業協会、真岡市管工事業協同組合、真岡造園協会が市役所を訪れ、能登半島地震災害義援金を寄付しました。建設業協会の阿久津会長は「地域を守る担い手として少しでも被災地のお役に立てたら幸いです」と語りました。

(問・社会福祉課社会福祉係Tel 81-6943)

## 小学校へランチョンマットを寄贈

3月19日(火)、JAはが野の国府田厚志組合長が市役所を訪れ、市にランチョンマットと農業学習教材を寄贈しました。これは、未来を担う子どもたちが、栃木産農畜産物をたくさん食べて健やかに成長することを願って贈られたものです。ランチョンマットには、JAグループみんなのよい食プロジェクトキャラクターの笑味ちゃんと、栃木県の特産品を装ったとちまるくんが描かれており、今年小学校へ入学した新1年生に配られました。

(問・学校教育課総務係Tel 83-8180)



## まちのにぎわい創出の第一歩に

4月5日(金)、真岡まちづくりプロジェクトの代表ら8人が市役所を訪れ、マルシェでの収益金など791,949円を市のまちづくり基金へ寄付しました。

(問・プロジェクト推進課まちづくり推進係Tel 81-6949)



## わたのみ基金・善意銀行

3月に寄付をされた方々です。ご協力ありがとうございました。

(敬称略、問・社会福祉協議会Tel 82-8844)

### わたのみ基金

京泉1区泉わくわくサロン	8,957円
真岡お囃子フェスティバル	38,781円
麒麟真岡会	31,000円
匿名	1,000円

### 善意銀行

栃木県立真岡北陵高校生活福祉部	
真ごころカード1920枚(160枚x12カ月)	
JAはが野真岡地区・二宮地区女性会	食品
匿名	下着一式
匿名	玄米180kg

真岡で活躍している人を応援します

それいけ！  
まちびと

夫のUターンとともに真岡に移住し、多機能型事業所「そらまめ」の生活支援員として障がいのある方々をサポートしている荒木裕美子さん。活動のきっかけや思いを、地域おこし協力隊の栗村さんが取材しました！



多機能型事業所  
「そらまめ」生活支援員  
あらき ゆみこ さん  
荒木 裕美子 さん

昔から自分に見えていない世界を見ている人に興味があり、大学では知的障がいなどについて学びました。アートを見るのも好きだったので、そらまめ食堂のボランティア募集を見た時、「両方に携われる」と思いすぐに申し込みました。初めてそらまめ塾を訪れた時は、障がいのある方々が誰の手も借りずに、自分でいろいろなものを生み出していたので、とても感動しました。

今では支援員として、そらまめ食堂で販売している新聞バッグなどの雑貨づくりをサポートしています。まちづくりプロジェクトでは、私も一緒に参加して、久下田駅のウィンドアートを手掛けたり、みんなで複合交流拠点施設の仮囲いに絵を描いたりもしています。

特にアートでは、個性が魅力的な表現を生み出します。そのことを多くの方に知っていただき、彼ら、彼女らの作品が、そして彼ら、彼女ら自身が、まちに溶け込む日常を当たり前にしていきたいです。



市HP  
ID 21196

## 集まれ mokafan

みなさんのSNS投稿作品を紹介

インスタグラムやフェイスブック、エックスなどのSNSで、#mokafan や#真岡応援カメラマンが付いた作品から、今回は「井頭公園の新緑」をテーマに紹介します。

(問・秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947)

ご自身のSNSアカウントで「#mokafan」「#真岡応援カメラマン」をつけて写真を投稿してください。



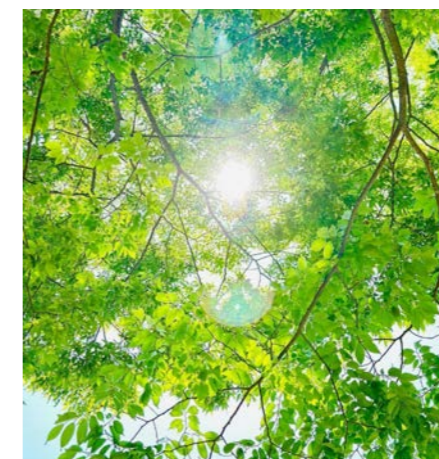
市HP  
ID 13734



真岡市公式  
Instagram



♡Q▽ #自転車



♡Q▽ #こもれび



♡Q▽ #とちぎの風景