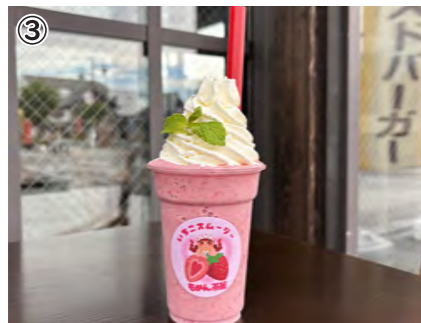


#真岡ごはん 真岡の「美味しい」をお届けします。



①クローズドバーガー ②アボカドバーガー ③いちごスムージー ④店主の渡辺彩乃さん ⑤お店の外観



【所在地】荒町 2165-1
 【駐車場】まちあるき駐車場
 【営業時間】11:00~17:00
 【定休日】火曜日
 【電話】090-2322-0228



~もおかのまちのお休み処~ もめん茶屋 (荒町)

もめん茶屋がハンバーガーショップにリニューアル。香ばしく網焼きした国産黒牛 100%パティに甘みのあるバンズ、自家製トマトソースを合わせました。街歩きやテイクアウトにもぴったりな手を汚さず気軽に食べられるクローズドバーガーもおすすめです。真岡のとちおとめを使用したいちごスムージーも期間限定でご用意しています！

読者プレゼント

応募締切 令和 7 年 8 月 31 日 (日) ※消印有効

抽選で、いちごスムージー (700 円分) を 5 名にプレゼントします。専用応募フォーム、または官製はがきに必要事項を記入し、応募ください。

【必要事項】応募者情報(住所・氏名・年齢・連絡先)
 広報紙に関するご意見・ご感想など

【応募先】〒321-4395 真岡市荒町 5191 番地
 秘書広報課広報広聴係
 「広報もおか 8 月号プレゼント」担当



-注意事項-

- * 市内外問わず 1 人 1 通応募可
- * 応募数が定数を超えた場合は抽選
- * 当選者のみ当選券を発送



応募フォーム

あの日あそころ

第 434 回



竹村 勝子さん
 (熊倉在住・80 歳)



子どもたちとともに
 成長して

私は昭和 19 年、益子町の山本で生まれ、まさに日本の原風景の中で育ちました。3 人きょうだいでしたが、生家が里親として幼い子どもたちを預かっていたので、いつも大勢で生活していました。里子たちは中学校を卒業すると、すぐに家を出ていきました。当時はその理由がわからず、兄や姉たちを探し回ったり、泣きながら見送ったりしたこと、そしてその寂しさと悲しさを今でもよく覚えています。

学校を出た後に結婚し、真岡に住みました。夫は 9 人きょうだいの長男で、12 人の家族の一員としての生活が始まりました。生家でも大勢の家族と生活していたので、自然と仲良くなれました。3 人の子どもを育て、夫のきょうだいや義両親がいつでも一緒に世話をしてくれたり、相

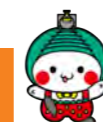


▲幼稚園の運動会で応援団として (左が竹村さん)

消費生活センターメモ No.506

【8 月は食品表示適正化強化月間】

食品を選ぶ際は「食品表示」を参考に！



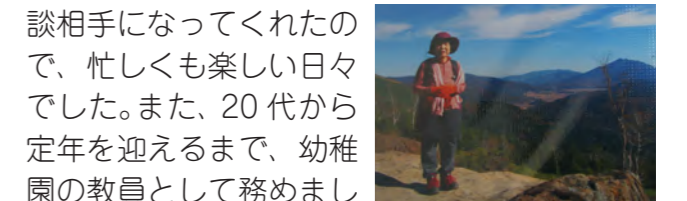
販売される食品には、食品表示法による食品表示(一部免除あり)が義務付けられています。

お店で購入する食品は「生鮮食品」と「加工食品」に大きく分けられる

生鮮食品は、素材をそのまま販売する野菜・果物・食肉・魚介類・玄米・精米などで、必ず「名称、原産地」が表示されます。

加工食品は、菓子・弁当・冷凍食品など素材を加工した食品のことで、「名称、原材料名(添加物・原料原産地名・アレルギー)、内容量、賞味期限(消費期限)保存方法、製造者」などが表示されます。食品表示は消費者が安全に食品を選択するための情報です。買い物の際はしっかり確認しましょう。

【相談窓口】消費生活センター(くらし安全課内)
 TEL 0285-84-7830 (ハナシテナヤミナシ)
 平日 9:00~12:00 13:00~16:00 ※相談料無料



▲青空と山々を背景に 群馬県、至仏山

談相手になってくれたので、忙しくも楽しい日々でした。また、20 代から定年を迎えるまで、幼稚園の教員として務めました。家や園で子どもたちと接していると、自分がいつでも子どもたちに学び、成長させてもらっているのを感じました。

定年を控えた 58 歳のときに太極拳をはじめました。台湾のホテルで初めて見たときは不思議な体操だと思っていましたが、続けていくうち、気づけば師範になっていました。今も月に一度、東京の太極拳教室に通い学びを深めると同時に、地域に根差した活動がしたいと、市民講座や太極拳愛好会で指導を続けています。時折、卒園して大人になった子どもたちが教室に来てくれることもあり、そのたびに幸せな気持ちでいっぱいです。

これからも、人との出会いや小さな縁を大切に、健康に暮らし、趣味の登山に参加したり、コロナで実行できなかったサンフランシスコへの旅や、そのための英会話の勉強、そして大好きな島旅で海のシュノーケルに再挑戦できるといいな～！



▲太極拳愛好会 30 周年

スーパーなどで販売されている生鮮食品「お米」の食品表示



例) 単一原料米の場合

名称	精米		
原料玄米	産地	品種	産年
	単一原料米		
	栃木県 △ヒカリ 〇年		
内容量	〇〇 kg		
精米時期	令和〇年〇月〇旬 (又は令和〇年〇月〇日)		
販売者	〇〇米穀株式会社 〇県〇市〇町△-△ TEL××-××××-××××		

単一原料米とは産地・品種・産年が同一であり、かつ、その根拠を示す資料を保管しているもの

「新米」と表示できるのは、収穫した年の 12 月 31 日までに精米され袋詰めされたもの

例) 単一原料米でない場合

名称	精米		
原料玄米	産地	品種	産年
	複数原料米		
	国内産 10 割 (栃木県産△ヒカリ〇年産 8 割) (〇県産△コマチ〇年産 2 割)		
内容量以下は単一原料米と同じ			

複数原料米、ブレンド米、混合米などと表示し、産地・使用割合が併記される