

# 広報 もおか

広報もおか 843号/令和7年8月1日発行/発行人 真岡市長 中村和彦/編集 秘書広報課広報広聴係

F 321-4395 栃木県真岡市荒町 5191 / TEL 0285-83-8100 / FAX 0285-83-5896 / HP <https://www.city.moka.lg.jp/>

No.173  
**わが家の天使たち**

八條の  
川上 琳叶くん(11)  
琥士くん(9)  
瑚心くん(3)



野球を頑張っている長男と次男！5月から満3歳で幼稚園に通い始めた三男！3人とも性格や好みは違うけれど、私たちの大切な子どもたちです。これからも自分たちらしくすくすく元気に育ててね！（パパ・ママより）

**笑顔**  
をさがして

410人目の笑顔さん  
ましこ 益子 剛さん



小学校教師になるために、大学で日々学びながら、学習塾で小学生から高校生に勉強を教えています。時間や自由が多くある大学生の今だからこそ、できることに挑戦したいと思い、真岡市で大好きな音楽を取り入れたイベントなどを開催したいと考えています。

## もおかのココがすごい！

栃木県内14市の中で、真岡市が独自で実施している行政サービスを紹介します。  
(令和7年3月調べ)



その他のオンラインサービスはこちら  
ID13356

### 赤ちゃんとの暮らしに安心サポート

子育て編

子育て世帯の皆さんの経済的な負担を少しでも軽くできるよう、市では、さまざまな補助金などを通じて、お子さまとご家族の安心と笑顔をあたたかく応援していきます。



もおか市  
こそだて応援サイト  
ID19816

#### 紙おむつ&紙おむつ用ごみ袋購入費助成



紙おむつ券 36,000円分  
紙おむつ用ごみ袋券 2,000円分  
を支給 ※それぞれ最大額

【対象】市内に住所を有し、2歳未満の乳児を監護する保護者  
【申請方法】申請書（市HP掲載）を記入し、下記窓口で受付  
※助成券の利用は、市と協定を結んだ店舗に限ります  
※乳児用紙おむつ、真岡市指定ごみ袋以外の品物の購入はできません



詳細は市HP参照 ID1447

#### チャイルドシート等購入費補助



購入価格(税込)の2分の1以内  
最大10,000円を補助  
※乳幼児1人につき1台、1回限り

【対象】下記すべてを満たしている方  
・購入日に乳幼児が6歳未満である  
・乳幼児、扶養義務者共に市内に住所を有している  
・世帯員が市税等を完納している方  
【申請方法】申請書兼請求書（市HP掲載）を記入し、領収書・品質保証書・申請者名義の預金通帳を持参し下記窓口で受付



詳細は市HP参照 ID1392

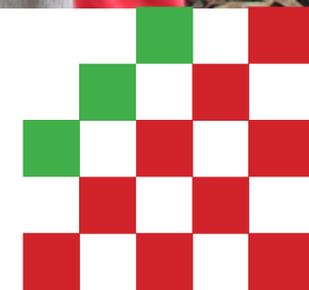
(問・子ども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131)



もおかグリーンツーリズム 国産バナナ収穫体験会 (P6-7 関連記事)

### 特集

部活動の地域展開に向けて  
道路を整備してより安全で魅力のあるまちに  
真岡でグリーンツーリズム  
子育て支援センターを利用しよう！  
市公式 Instagram 感謝企画開催



# 中学校部活動の地域展開に向けて



中学校部活動の地域展開とは、これまで学校が主体だった部活動を地域主体のクラブ活動へ移行し、地域全体で支える取り組みです。部活動は、生徒の自主性や社会性を育み、人間関係を築く力を伸ばすなど教育的意義が高い活動です。少子化や教員の減少への対応、生徒の多様なニーズへの対応、教員の負担軽減などを目的に、部活動の地域展開が求められています。



詳しくは市教育委員会 HP

## 部活動の意義

- ◆人間関係を築く力を身に付ける
- ◆自主性を高める
- ◆課題を解決する力を身に付ける
- ◆豊かな人間性の形成につながる経験をする



## 現在の部活動の課題

- ◆部員減少によりチーム編成が困難
- ◆教員減少による学校部活動の種目数の減少
- ◆部活動に対するニーズの多様化
- ◆教職員を含む、指導者の確保



# 持続可能な地域クラブのあり方を目指して

国や県では、令和13年度までに原則全ての休日の部活動を地域展開することを目指しています。

～令和4年度

## 学校部活動地域連携

- ・学校が主体となって部活動を実施
- ・部活動指導員等の地域の人材を活用



教師

生徒

～令和6年度  
(改革推進期間)

## 地域展開

- ・休日は、学校と連携を図りながら、地域が主体となって行われる地域クラブ活動へ移行（地域展開）
- ・平日は、各種課題を解決しつつ、さらなる改革を推進

## 地域クラブ活動



地域の指導者

地域の子どもたち

世代間交流など多様な学びが期待される

総合型地域スポーツクラブや民間事業者等の地域の人材

～令和13年度  
(改革実行期間)

# 令和7年度真岡市の取り組み

## ① 部活動指導員の配置の拡充

令和6年度は市内9中学校に6人の配置でしたが、令和7年度には12人の部活動指導員を配置します。今後も拡充していく予定です。



### 部活動指導員とは

教員以外の正規職員として、部活動の顧問となることが可能。技術指導や安全管理、大会等の引率など、幅広い業務を担う。

### 外部指導者とは

部活動指導員以外の指導者で、顧問の教員と連携・協力しながら部活動の指導に携わることが可能。大会等の引率はできない。

## ② モデル事業を開始

令和7年9月より部活動の地域展開に向けて、国からの補助を受けたモデル事業を実施します。対象は、真岡市内全校の剣道部、一部の学校の卓球部となります。

### 剣道の地域クラブ活動

【対象】 市内全9中学校

【活動】 休日は、複数の学校の生徒が合同で活動し、各校の部活動指導員、外部指導者に加えて、希望して許可を得た教員が地域クラブ指導員として指導する。

#### 休日



#### 地域クラブ活動



#### 地域クラブ活動



剣道部がない学校の生徒も参加可能

### 卓球の地域クラブ活動

【対象】 真岡中学校、物部中学校

【活動】 休日は、対象校それぞれにおいて、部活動指導員、外部指導者に加えて、希望して許可を得た教員が地域クラブ指導員として指導する。

#### 休日



#### 地域クラブ活動



## ③ 令和8年度に向けた協議

- ・令和8年度地域展開に向けた種目の選定
- ・運営団体、実施主体の整備
- ・スポーツ施設、文化施設使用規定の整備
- ・大会等への参加要件を満たすための体制づくり

地域・家庭・学校と協力して地域展開を進めていきます。皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



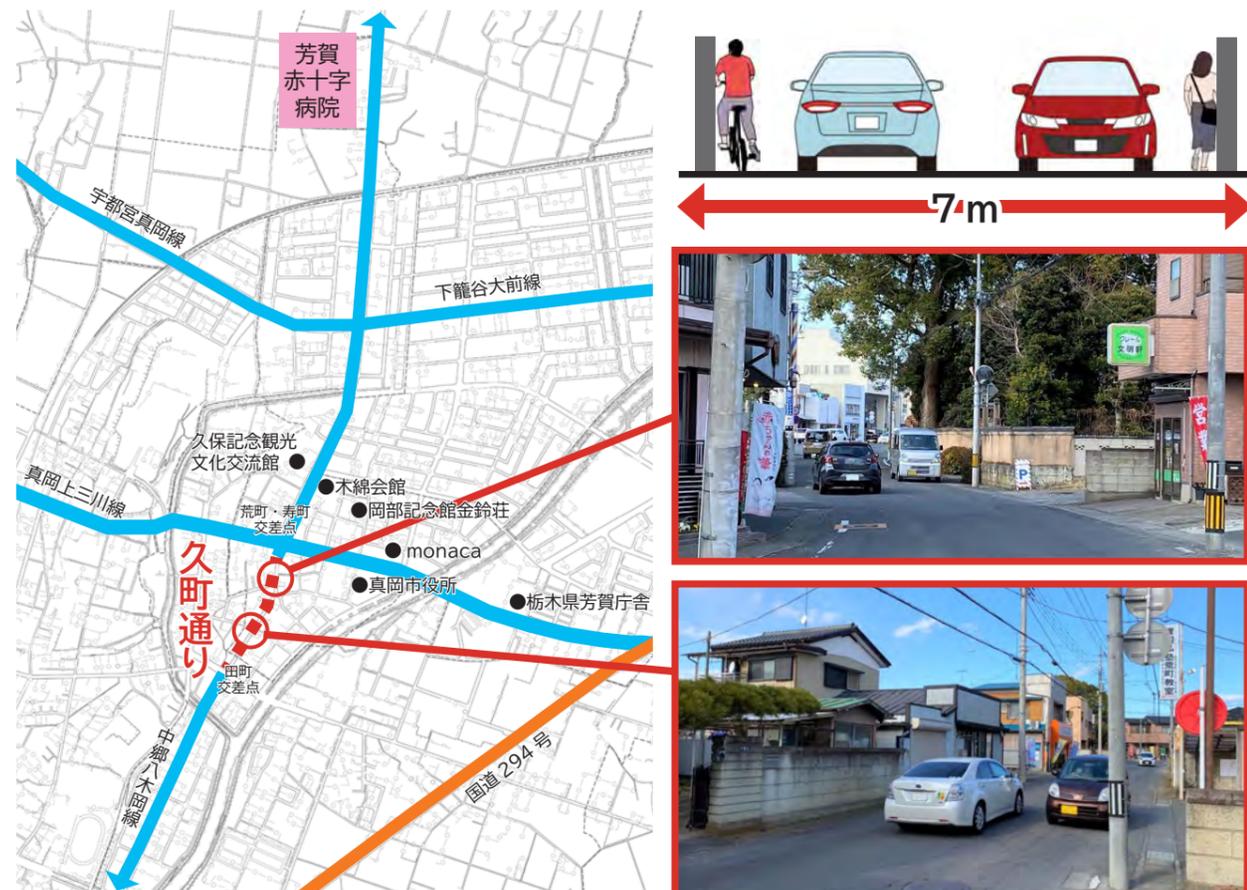
(問・学校教育課教育政策係Tel 81-9052)

# 中心市街地をリノベーション 安全で魅力のあるまちに ～久町通り沿道整備街路事業～

## 久町通りの現状

中心市街地を南北に縦断する都市計画道路中郷八木岡線は、久保記念観光文化交流館、真岡木綿会館、岡部記念館金鈴荘などの観光施設や、県東地域の医療拠点である芳賀赤十字病院などが沿線に位置し、市民や観光客にとって重要な道路です。

しかし、この道路のうち通称「久町通り」と呼ばれる荒町寿町交差点から田町交差点までの区間は、歩道が未整備であり、通行量が多いにもかかわらず道路幅員が約7メートルと狭く、安全性や利便性の面で課題があります。このため、今年度からこの区間の建物移転に着手し、安全で快適な交通環境づくりを目指します。

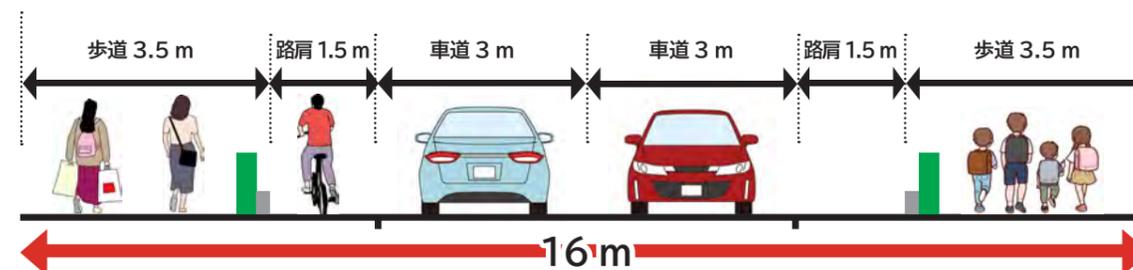


## 整備後の久町通り

道路幅と電線地中化により安全性を確保するとともに、道路西側の沿道整備を行い、中心市街地のリノベーションとしてまちの活力再生・魅力創出を図ります。



(イメージ)



## 整備事業（工事等）について

道路整備は真岡市と栃木県が協力して行います



真岡市と栃木県が協力して行う事業で、それぞれの役割分担がされています

## 整備事業スケジュール（予定）



令和12年度完了を目標に整備を進めています。

## 久町通りの由来と歴史

真岡市中心部に位置する「久町通り」は、かつて明治時代に呉服店を営み、農業の発展にも尽力した地元の名士・岡部久四郎によって整備された道路がルーツとされています。岡部氏は、地域の農業振興のために自ら水田の整備とともに道路の造成に取り組みました。その後、彼の開いた道路の両側に家々が建ち並ぶようになり、地元の人々がその功績をたたえて、「久四郎」の「久」の字をとり、「久町通り」と名付けたとされています。



岡部久四郎（岡部愛子蔵）

(問・都市整備課都市整備係Tel 83-8155)



## 自然を楽しもう 真岡でグリーンツーリズム！

問・グリーンツーリズム推進協議会事務局（農政課農業振興係）Tel 83-8139

### グリーンツーリズムとは？

緑豊かな農村地域において、自然や文化、人々との交流を楽しむ体験型の余暇活動のことです。真岡市では、いちごや梨、トマトなどの豊かな地域資源を生かし、市内各所にて、年間を通してさまざまな体験事業を行っています。

### どうしていま真岡で グリーンツーリズムを行うのか？

真岡市を含む多くの農村部では、人口減少や高齢化が大きな問題となっています。どんなに豊かな農地や穏やかな気候に恵まれていても、農業だけで地域の生活を支えるには限界があります。

そこで、豊かな資源を活かした持続可能な発展のために、真岡市で活用しているのが「グリーンツーリズム」です。

### グリーンツーリズムで 真岡を豊かに！

グリーンツーリズムを行うことで、自然を感じ楽しむと同時に、住民同士の交流が生まれ、地域の活性化につながります。地域の魅力を再発見したり、自然や環境に親しむことができます。

また、農業と観光を組み合わせたグリーンツーリズムには、都会からの観光客が訪れます。地域の経済の活性化や、移住・定住のきっかけにもなります。

グリーンツーリズムを通じて、地域全体が協力して農業や観光を盛り上げることで、持続可能な未来を作り上げていくことができるのです。



## 真岡グリーンツーリズムの活動を紹介！！！！



いちごジャムづくり教室



国産ゴマの里親ツアー（収穫）



いちご狩り＆クリスマスケーキづくり教室

### 令和7年度 農業体験会スケジュール

- |     |   |  |
|-----|---|--|
| 5月  | いちごジャムづくり教室<br>旬を先どり！ 新たまねぎの収穫体験会<br>梨の摘果体験           |  |
| 6月  | 国産バナナの収穫体験<br>国産ゴマの里親ツアー（播種）                          |  |
| 8月  | ブルーベリー狩り＆お菓子作り教室<br>ナスの収穫体験会（8～9月予定）                  |  |
| 9月  | 梨の収穫体験<br>国産バナナの収穫体験<br>国産ゴマの里親ツアー（収穫）<br>いちご就農体験（定植） |  |
| 10月 | いちご就農体験（マルチ張り）<br>にっこり梨の収穫体験＆料理教室                     |  |
| 11月 | 国産ゴマの里親ツアー（脱穀）  |  |
| 2月  | いちご就農体験（収穫・パッキング）                                     |  |
| 3月  | いちご狩り＆ケーキづくり教室  |  |

今年度もたくさんのイベントを予定しています。どなたでも参加可能です。各種イベントの詳細および申し込みについては、WeeklyNews もおかや市 HP、もおかグリーンツーリズム HP、Instagramをご覧ください。



真岡市グリーン  
ツーリズムの  
イベントについては  
市HP参照  
ID 15205



MOKA GREEN TOURISM

### 一緒にグリーンツーリズムを作りませんか？

市内外から多くの方に参加いただき、真岡グリーンツーリズム事業は年々拡大を続けています。現在、さらなる発展に向け、グリーンツーリズムのすそ野を広げるためのセミナーや研修会を開催しています。一緒に真岡でできるグリーンツーリズムを考えてみませんか？ お気軽にお問い合わせください。

#### 【今後の予定】

- ・ 8月3日（日）  
グリーンツーリズム研修会  
真岡でできる新しい体験プログラムを考えよう！
- ・ 8月26日（火）  
はじめてみませんか？ イロハを学ぶ農家民宿開業セミナー



子育てを  
もっと楽しくもっと笑顔に

子育て支援センターで  
絆の輪を広げよう！



笑顔いっぱい時間を一緒に過ごしませんか。お気軽にあそびに来てください！

monacaの2階にある子育て支援センターでは、子育て世代の方が安心して子育てを楽しめるよう、さまざまなサポートをしています。子どもが安心安全に遊べる場所もあります。ぜひご利用ください。

### 子育てのサポートがたくさん！

#### いつでも相談できる！

子育て支援センターには保育士が常駐しています。ちょっとしたお悩みや不安など、いつでも気軽に相談ください。相談室での個別相談も行っています。安心して子育てができるよう全力でサポートします。



#### ファミリー・サポート・センターを活用しよう

子育てを手伝ってほしい人（おねがい会員）が子育ての協力をしたい人（うけいれ会員）に子どもの一時的な預かりや送迎等を依頼できます。お気軽にご利用ください。

#### ファミサポでできること

- ・ 保育園、幼稚園の送迎
- ・ 放課後の学童保育や習い事への送迎
- ・ うけいれ会員の自宅での一時預かり



#### 会員募集中！

ファミサポのおねがい会員とうけいれ会員の登録者を募集しています。登録方法や詳細についてはファミリーサポートセンターHPを確認ください。



### 小さなお子さま連れでも安心！

赤ちゃんの駅など小さなお子さまと一緒に安心して過ごせる設備が充実しています。



赤ちゃんの駅



こどもトイレ

### 親子で楽しめる施設がたくさん！

#### ぴよぴよルーム（0～1歳対象）



無料

子育て仲間と交流したり、スタッフに育児の悩みを気軽に相談できます。

#### おひさまエリア（小学校6年生まで）



無料

お子さまとおもちゃや積み木で遊んだり、親子で楽しめるイベントを開催しています。

#### もおかっ子ひろば（小学校6年生まで）



有料※料金はHP参照

真岡市にお住まいの方は、いちこの日（毎月15日）は無料で利用できます。

施設に関することや最新のイベント情報など詳細は、HP、Instagram、電話で確認ください。



monacaHP

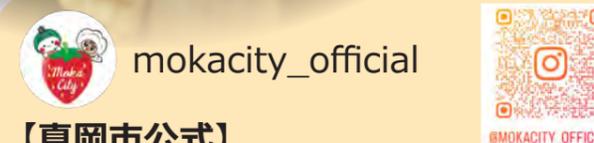
@MOKAMOKAMONACA

（問・複合交流拠点施設 monaca Tel 85-8002）

## 「#mokafan」2万件突破！ 感謝企画開催！



真岡市公式Instagramアカウント開設から約7年、市民からもおかの魅力を発信するハッシュタグ「#mokafan」をつけた投稿が2万件を突破しました。感謝の気持ちを込めてプレゼント企画を実施します。あわせて、市の他の公式アカウントをご紹介！それぞれ異なる情報を発信していますので、ぜひフォローをお願いします！（問・秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947）



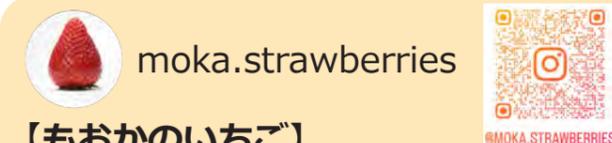
### 【真岡市公式】

#mokafanの投稿をピックアップして紹介！ イベント情報などもストーリーにて配信中♪



### 「#mokafan」2万件突破キャンペーン

- 〈賞品〉 真岡いがしら温泉おふる café いちこの湯 ペアチケット 2組
- 募集期間 8/1～9/30
- 〈応募方法〉
- ①「mokacity\_official」をフォロー
  - ② キャンペーン期間に# mokafan をつけて 市内で撮影した写真を添えて投稿
  - ③ キャンペーン告知投稿へいいねを送る
- 〈当選発表〉「mokacity\_official」からDMで本人に連絡



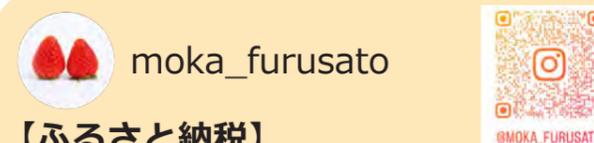
### 【もおかのいちご】

いちご狩りや市内で味わえるいちごメニューなど、もおかの極上いちごに関する情報を配信中♪



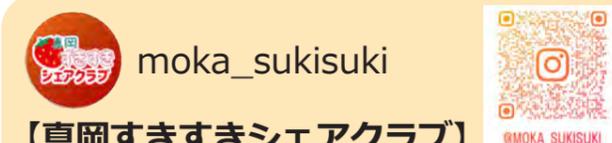
### 「もおかのいちご」フォローキャンペーン

- 〈賞品〉 最高級8Lとちあいが9粒 1組  
恋するいちご10個入 2組
- 募集期間 8/1～9/30
- 〈応募方法〉
- ①「moka.strawberries」をフォロー
  - ② キャンペーン告知投稿へいいね&コメントを送る
- 〈当選発表〉 「moka.strawberries」からDMで本人に連絡  
※賞品はR8年1月発送予定



### 【ふるさと納税】

ふるさと納税の返礼品情報を配信！ ここを見れば、もおか自慢の物産がまるわかりです！



### 【真岡すきすきシェアクラブ】

市内在住・在学の高校生で構成されている「真岡すきすきシェアクラブ」の活動などを紹介♪

## ハッシュタグキャンペーン実施中

毎月変わるテーマに合わせて写真を投稿しよう！ 抽選で毎月3名さまにノベルティをプレゼント  
【応募期間】 毎月15日～月末



詳細は市HP ID 24680



**表彰** 叙勲 受章おめでとうございます



旭日双光章（地方自治功労）  
柴 恵 さん さくら 75 歳

平成 15 年に地域住民の衆望を担って二宮町議会議員に初当選。2 期にわたり在職し、平成 19 年に副議長を務めた。その後、真岡市議会議員として 4 期にわたり在職し、平成 24 年に副議長、平成 28 年には議長を務めた。このほか、議会運営委員会委員長、議会活性化等検討委員会委員長、真岡令和会会長、真岡グリーンツーリズム推進協議会会長などを歴任。  
【賞歴】 全国市議会議長会会長表彰、栃木県知事表彰など



瑞宝双光章（職業訓練功労、建設設計監理業振興功労）  
菱沼 正二 さん 荒町 70 歳

昭和 59 年から真岡共同高等産業技術学校で訓練生を指導。平成 30 年に同校の副校長を務め、平成 31 年からは校長および運営会理事として職業訓練と学校運営の両面で貢献。このほか、一般社団法人栃木県建築士会理事、新築住宅の瑕疵担保責任保険および住宅性能評価物件の建物検査員、旧耐震基準で建築された住宅の耐震診断士として活躍。  
【賞歴】 厚生労働大臣表彰、栃木県知事表彰、日本建築士会連合会会長表彰



旭日単光章（地方自治功労）  
塚田 浩史 さん 田町 88 歳

高潔な人格、卓越した識見と指導力が高く評価され、平成 20 年 10 月に真岡市代表監査委員に就任し、4 期 16 年にわたり本市の健全な財政運営に寄与。真岡市政策審議会委員、真岡市男女共同参画社会づくり市民会議委員、真岡市都市計画審議会委員、真岡市個人情報保護審査会委員など数々の要職を歴任し、地方自治の振興と本市の発展に貢献した。



**表彰** 市民と行政の架け橋として尽力した功績に感謝  
6.24 (火) 退職区長感謝状贈呈式

令和 6 年度末をもって退職された 55 人の区長へ感謝状が贈呈され、贈呈式には 19 人の退職区長が出席しました。市長は一人ひとりに感謝状を手渡し、長年にわたり地域のリーダーとして、市民と行政の橋渡し役を担いながら、市政の発展や福祉の向上、地域コミュニティづくりに尽力された皆さんの功績を称え、感謝の言葉を贈りました。



**大会** 日頃の訓練の成果を披露 速さと正確さで魅せる  
6.8 (日) 真岡市消防団 夏季点検・操法大会

真岡消防署二宮分署で、夏季点検と消防操法大会が開催されました。大会では、迅速かつ正確な動きで地域を守るための団結力と技術が披露されました。  
●団体成績【優勝】第 7 分団第 2 部、【準優勝】第 3 分団第 1 部、【第 3 位】第 2 分団第 1 部  
●個人成績（最優秀賞・敬称略）【指揮者の部】第 5 分団第 3 部 小島康弘、【1 番員の部】第 3 分団第 1 部 佐藤正啓、【2 番員の部】第 4 分団第 2 部 上野良太、【3 番員の部】第 3 分団第 1 部 廣田智行、【4 番員の部】第 7 分団第 2 部 石田篤史

**表彰** 地域に寄り添い 人権を守る やさしさの力  
6.10 (火) 人権擁護委員表彰

人権擁護委員は、地域の皆さまの相談対応や問題解決をお手伝いするとともに、法務局と連携し、人権侵害に対するの救済や啓発活動を行っています。このたび、長年にわたる献身的な取り組みが評価され、4 名の委員が表彰されました。委員の活動は、地域における人権尊重の推進に大きく貢献しています。今後とも人権擁護活動へのご理解・ご協力をお願いします。



【全国人権擁護委員連合会会長表彰】野澤光成さん  
【栃木県人権擁護委員連合会会長表彰】池葉文子さん  
【宇都宮地方法務局長感謝状】大塚充子さん



**国際交流** オンライン会談を通じて両市の交流を深める  
6.19 (木) 米グレンドーラ市と情報交換

アメリカの姉妹都市グレンドーラ市とオンライン会談が行われ、両市長をはじめ関係者が参加しました。中村市長は英語で挨拶し、両市の近況やインターン生の派遣、今後の交流について日本語と英語を交えて情報交換を行いました。市長は「大学生のインターン生派遣プログラムにより、両市の友好関係がさらに深まることを期待している」と話しました。

**表彰** 住みよい地域を築いた功労を称えて  
6.13 (金) 県民の日 各種功労者を表彰

地域発展や住民生活向上に貢献した功労者をたたえる知事表彰が、栃木県公館にて行われました。真岡市からは、地方自治功労に星野守さん（真岡市議会議員）、県民生活功労に田野節子さん（真岡市消費者友の会副会長）がそれぞれ表彰されました。両受賞者は、地域の発展や住民生活の向上などに長年にわたり尽力し、市民の生活を支え続けてきたことが評価されました。



左から、星野守さん、福田富一知事、田野節子さん



**活動** 選挙を体験 投票を身近に感じるきっかけ作り  
7.5 (土) 6 (日)  
12 (土) 13 (日)  
19 (土) 高校生の投票立会人

若年層の投票率向上を目指し、選挙をより身近に感じてもらうと、参議院議員通常選挙の期日前投票所で市内の高校生が投票立会人を務めました。7 月 12 日（土）は、真岡市役所の期日前投票所で真岡工業高校 3 年の岡野陽向さんと小林琉大さんが立会人を務めました。高校生の参加を通じて、若い世代の政治への関心と投票促進が期待されています。

【人口と世帯数】令和7年7月1日現在 ※カッコ内は前月比  
77,853人(-27)男39,556人(+24)女38,297人(-51)  
33,568世帯(+40)住民基本台帳と外国人登録者数(4,450人)から算出  
真岡市公式アプリは、広報紙の電子版や防災行政無線などの防災情報に直接アクセスできます。無料で誰でも利用できますので、ぜひダウンロードしてお使いください。  
詳しくは市HPでご確認ください  
ID 6350

## 市民公園時計塔をリニューアル

本年2月に結成55周年を迎えた真岡ライオンズクラブ(山中みゆき会長・当時)は、記念事業の一つとして、市民公園の時計塔を新たなデザインに改修しました。この時計塔は、昭和54年に当時10周年を迎えた同クラブが、市民公園の竣工に合わせて市へ寄贈したもので、公園のシンボルタワーとして地域や利用者に親しまれています。(問・スポーツ振興課管理係Tel 84-2811)



## 子どもの交通事故防止へ

6月6日(金)、こくみん共済coop栃木推進本部の方々が市役所を訪れ「7才の交通安全プロジェクト」の一環として、登下校時に使う横断旗200本を寄贈しました。(問・くらし安全課交通防犯係 Tel 83-8110)



## 嶋田副市長 退任

5月31日付けで嶋田寛副市長が退任しました。嶋田氏は平成29年6月に副市長に就任。8年間にわたり市政の発展に努めました。退任式終了後、市職員に見送られながら、笑顔で市役所を後にしました。(問・秘書広報課秘書係 Tel 83-8098)



## 野澤副市長 就任

6月18日付けで野澤伸一副市長が就任しました。就任式では「前例にとらわれずスピード感を持ち、市民目線で取り組みたい」と抱負を述べました。(問・秘書広報課秘書係 Tel 83-8098)



## コミュニティ助成事業で初期消火訓練用資器材を整備

芳賀地区女性防火クラブ連絡協議会では、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を利用して、初期消火訓練用資器材を整備しました。火災に遭遇した際に迅速な初期消火を実施するための資器材として自治会、学校、企業などに貸し出します。下記までご連絡ください。(問・芳賀地区広域行政事務組合消防本部予防課Tel 82-8706)



## 空き店舗等の有効活用等の促進に関する連携協定締結

6月24日(火)、真岡商工会議所、にのみや商工会、NPO法人TSUKURU MOKA、にのみやニッチと真岡市は、空き店舗等の有効活用等の促進に関する連携協定を締結しました。空き店舗等の有効活用を促進し、市内商業の振興および活性化を図ります。(問・商工観光課商工業係Tel 83-8134)



## 歯と口の健康週間 6/4 ~ 6/10

芳賀歯科医師会による「よい歯のポスター・作文・標語コンクール」が実施され、入賞作品が、市役所本庁舎1階に展示されました。また、6月8日(日)に、表彰式を行いました。(問・こども家庭課母子健康係Tel 83-8121)



## わたのみ基金・善意銀行(6月)

(敬称略、問・社会福祉協議会Tel 82-8844)

### 善意銀行

明治安田生命宇都宮支社真岡営業部 食料品一式  
JAはが野真岡地区・二宮地区女性会 食品2箱  
匿名 タオル50本

真岡で活躍している人を応援します

## それいけ！ まちびと



真岡にUターンし、妻・三千代さんとともに門前の路地でカフェ「ミチヨコーヒー」を営む店主・白田智之さん。活動のきっかけや思いを、地域おこし協力隊の栗村さんが伺いました！



元々はスポーツクラブのインストラクターとして全国を飛び回り、健康の大切さを伝えていました。部活でトレーニングをして良い体になるとモチベーションが上がり(笑)、運動によるポジティブな変化を実感。「運動で変わることができる」と伝える仕事にやりがいを感じていました。

当時は使命感に燃えてがむしゃらに働いていましたが、シフトが不規則で帰るのも遅い自分が、健康で幸せだと言えるのか改めて考えるようになりました。そんな時、新型コロナウイルス感染症が流行。父が亡くなったこともあり、仕事を辞め地元である真岡へ。妻と何度も話し合った末、以前からやりたかったカフェを開くことに決めました。

フィットネス業界はやめました。今も自分の仕事の本質は同じなんじゃないかと思うことがあります。例えばおじいちゃんおばあちゃんが来てくれたとして、お店まで歩いてくるのも良い運動になるし、話して気分が晴れば心に良い効果があります。コーヒーと焼菓子に加え、来たからおしゃべりして帰っていただける、居心地の良い空間を作っていきたいです。



## 集まれ mokafan

みなさんの SNS 投稿作品を紹介

インスタグラムやフェイスブック、エックスなどの SNS で、#mokafan や#真岡応援カメラマンが付いた作品から、今回は「真岡のひんやりスイーツ」をテーマに紹介します。(問・秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947)

ご自身の SNS アカウントで「#mokafan」「#真岡応援カメラマン」をつけて写真を投稿してください。



市 HP  
ID 13734



真岡市公式  
Instagram



♡Q▽ #寿氷



♡Q▽ #道の駅にのみや



♡Q▽ #恋とカセット

# #真岡ごはん 真岡の「美味しい」をお届けします。



①クローズドバーガー ②アボカドバーガー ③いちごスムージー ④店主の渡辺彩乃さん ⑤お店の外観



【所在地】荒町 2165-1  
 【駐車場】まちあるき駐車場  
 【営業時間】11:00~17:00  
 【定休日】火曜日  
 【電話】090-2322-0228



## ~もおかのまちのお休み処~ もめん茶屋 (荒町)

もめん茶屋がハンバーガーショップにリニューアル。香ばしく網焼きした国産黒牛100%パティに甘みのあるバンズ、自家製トマトソースを合わせました。街歩きやテイクアウトにもぴったりの手を汚さず気軽に食べられるクローズドバーガーもおすすめです。真岡のとちおとめを使用したいちごスムージーも期間限定でご用意しています！

## 読者プレゼント

応募締切 令和7年8月31日(日) ※消印有効

抽選で、いちごスムージー(700円分)を5名にプレゼントします。専用応募フォーム、または官製はがきに必要事項を記入し、応募ください。

【必要事項】応募者情報(住所・氏名・年齢・連絡先) 広報紙に関するご意見・ご感想など

【応募先】〒321-4395 真岡市荒町5191 番地  
秘書広報課広報広聴係  
「広報もおか8月号プレゼント」担当



応募フォーム

-注意事項-

- \* 市内外問わず1人1通応募可
- \* 応募数が定数を超えた場合は抽選
- \* 当選者のみ当選券を発送

## あの日あのこと

第434回



竹村 勝子さん  
(熊倉在住・80歳)



子どもたちとともに  
成長して

私は昭和19年、益子町の山本で生まれ、まさに日本の原風景の中で育ちました。3人きょうだいでしたが、生家が里親として幼い子どもたちを預かっていたので、いつも大勢で生活していました。里子たちは中学校を卒業すると、すぐに家を出ていきました。当時はその理由がわからず、兄や姉たちを探し回ったり、泣きながら見送ったりしたことが、そしてその寂しさと悲しさを今でもよく覚えています。

学校を出た後に結婚し、真岡に住みました。夫は9人きょうだいの長男で、12人の家族の一員としての生活が始まりました。生家でも大勢の家族と生活していたので、自然と仲良くなれました。3人の子どもの育て、夫のきょうだいや義両親がいつでも一緒に世話をしてくれたり、相



▲幼稚園の運動会で応援団として(左が竹村さん)

談相手になってくれたので、忙しくも楽しい日々でした。また、20代から定年を迎えるまで、幼稚園の教員として務めました。家や園で子どもたちと接していると、自分がいつでも子どもたちに学び、成長させてもらっているのを感じました。



▲青空と山々を背景に群馬県、至仏山

定年を控えた58歳のときに太極拳をはじめました。台湾のホテルで初めて見たときは不思議な体操だと思っていましたが、続けていくうち、気づけば師範になっていました。今も月に一度、東京の太極拳教室に通い学びを深めると同時に、地域に根差した活動がしたいと、市民講座や太極拳愛好会で指導を続けています。時折、卒園して大人になった子どもたちが教室に来てくれることもあり、そのたびに幸せな気持ちでいっぱいです。

これからも、人との出会いや小さな縁を大切に、健康に暮らし、趣味の登山に参加したり、コロナで実行できなかったサンフランシスコへの旅や、そのための英会話の勉強、そして大好きな島旅で海のシュノーケルに再挑戦できるといいな~!



▲太極拳愛好会30周年

## 消費生活センターメモ No.506

【8月は食品表示適正化強化月間】

食品を選ぶ際は「食品表示」を参考に!



販売される食品には、食品表示法による食品表示(一部免除あり)が義務付けられています。

お店で購入する食品は「生鮮食品」と「加工食品」に大きく分けられる

生鮮食品は、素材をそのまま販売する野菜・果物・食肉・魚介類・玄米・精米などで、必ず「名称、原産地」が表示されます。

加工食品は、菓子・弁当・冷凍食品など素材を加工した食品のことで、「名称、原材料名(添加物・原料原産地名・アレルギー)、内容量、賞味期限(消費期限)保存方法、製造者」などが表示されます。食品表示は消費者が安全に食品を選択するための情報です。買い物の際はしっかり確認しましょう。

【相談窓口】消費生活センター(くらし安全課内)  
Tel 0285-84-7830 (ハナシテナヤミナシ)  
平日 9:00~12:00 13:00~16:00 ※相談料無料

スーパーなどで販売されている生鮮食品「お米」の食品表示



例) 単一原料米の場合

名称	精米		
原料玄米	産地	品種	産年
	単一原料米		
	栃木県 △ヒカリ 〇年		
内容量	〇〇kg		
精米時期	令和〇年〇月〇旬 (又は令和〇年〇月〇日)		
販売者	〇〇米穀株式会社 〇県〇市〇町△-△ Tel××-××××-××××		

単一原料米とは産地・品種・産年が同一であり、かつ、その根拠を示す資料を保管しているもの

「新米」と表示できるのは、収穫した年の12月31日までに精米され袋詰めされたもの

例) 単一原料米でない場合

名称	精米		
原料玄米	産地	品種	産年
	複数原料米		
	国内産 10割 (栃木県産△ヒカリ〇年産 8割) (〇県産△コマチ〇年産 2割)		
	内容量以下は単一原料米と同じ		

複数原料米、ブレンド米、混合米などと表示し、産地・使用割合が併記される