

お知らせ

新型コロナワクチン 年度内の接種をご検討ください

【初回接種(1・2回目)が完了していない方】
市集団接種での1回目接種の最終日は、3月2日(木)の予定です。接種希望の方はお早めに予約ください。
※初回接種(1・2回目)を完了している方はオミクロン対応ワクチンを接種できます(1人1回)
☎市ワクチン接種予約相談センター Tel 83-8080

マイナンバーカードの申請

マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請は令和5年2月末までとなります。今後申請期限の延長はありません。お早めに申請ください。
【窓口で申請】市役所本庁舎市民課窓口/二宮支所窓口/ケータイショップ窓口(各店舗問合わせ) ※本人確認書類が必要
【ご自身で申請】二次元コードからスマートフォンで申請/返信用封筒による郵便申請
※二次元コード付申請書が必要
※詳細は市HP参照
☎市民課窓口係 Tel 83-8117



市HP

マイナポータルで転出届が可能に

マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルから転出の届出が可能です。
※マイナポータルで転出届の提出をした後は、転入先の市区町村窓口で、転入届等の手続きが必要
※詳細はデジタル庁HP参照
☎市民課窓口係 Tel 83-8117



デジタル庁HP

中小企業・小規模事業者電気・ガス料金支援金 申請期限を3/10(金)に延長

【対象】市内に本社(本店)がある
中小企業、小規模事業者
【申請期限】3月10日(金)まで
※詳細は市HP参照
☎商工観光課商工業係 Tel 83-8134



市HP

もおか食べチケ第3弾 利用期間を5/10(水)まで延長

コロナ禍の状況を踏まえ、もおか食べチケ第3弾の利用期間を5月10日(水)までに延長しました。ぜひご利用ください。
☎商工観光課商工業係 Tel 83-8134

園芸畜産電気料金等高騰対策支援

【対象要件】市内施設園芸および畜産農家であり令和4年度に出荷実績があること
市税を完納していること
【補助金額】一律5万円
【申請期限】2月20日(月)まで
【申請窓口】
○JA部会員:JAはが野各営農センター(通知発送済)
○畜産農家およびその他施設園芸農家:下記窓口(市役所本庁舎4階)
※詳細は市HP参照
☎農政課農業振興係 Tel 83-8139



市HP

募集

2023-2024 もおか子育てガイドブック 掲載広告を募集

子育て世代の生活応援情報誌「2023-2024 もおか子育てガイドブック」を発行するにあたり、掲載広告を募集します。
この冊子は子育て世帯を対象に、真岡市が株式会社サイネックスと官民協働で発行します。広告募集のため、同社が3月から市内事業所等を訪問しますので、ご協力をお願いします。なお、訪問時に広告料を請求することはありません。
【発行時期】令和5年6月予定
☎広告募集について
(株)サイネックス栃木支店 Tel 028-632-9711
「もおか子育てガイドブック」について
子育て支援センター Tel 84-1545

市農業委員会委員および 農地利用最適化推進委員の公募

農業委員
【募集人数】16人
【任期】3年
(令和5年7月20日~令和8年7月19日)
【業務内容】
①農地の権利移動や転用に係る許認可の業務
②農地の集積・集約化等の農地利用最適化の業務
③人・農地プランに関する業務
【応募資格】農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進事項、その他の農業委員会の所掌に関する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方

農地利用最適化推進委員
【募集人数】16人
【任期】委嘱日~令和8年7月19日
【業務内容】
①農地の集積・集約化等の農地利用最適化の業務
②農地中間管理機構と連携して行う業務
③人・農地プランに関する業務
【応募資格】農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方

共通事項
【報酬】41,000円(両委員とも)
【受付期間】3月10日(金)まで
午前8時30分~午後5時15分
【推薦・応募方法】規定の様式(書類は下記窓口配布、市HP掲載)に必要事項を記入し、添付書類と併せて下記窓口へ提出
☎農業委員会農地係 Tel 83-8188



市HP

広報モニター委員募集

市が発行する広報もおかやWeekly Newsもおか等の紙面について広く意見を求めるため、広報モニター委員を募集します。
【募集人数】5人
【任期】2年(令和5年4月~令和7年3月)
【応募要件】市内在住で平日日中の会議に出席できる方(年2回)/広報紙等について定期的に意見・感想等を提出できる方
【報酬】年額10,000円程度
【締切】2月28日(火)まで(必着)
【申込】必要事項(①氏名②年齢③性別④応募の動機⑤電話番号)を記入し、専用フォームまたは郵送・FAX・メールにて下記へ提出(返却不可)
※郵送・FAX・メール提出は任意の用紙に記入
※応募多数の場合は選考
☎秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100 FAX 83-5896
〒321-4395 真岡市荒町5191番地
メール: kouhou@city.moka.lg.jp



応募フォーム

令和5年度 芸術鑑賞会会員募集中

【ところ】下記窓口(市役所本庁舎4階)
土日祝日除く
午前8時30分~午後5時15分
【対象】高校生以上【料金】年間1人2,500円
【申込】所定の申込書(下記窓口または市公民館・各分館配布、市HP掲載)に必要事項を記入して会費を添えて受付
※2月25日(土)・3月18日(土)の映画上映日は、市民「いちご」ホールでも午後1時から受付
☎文化課文化振興係 Tel 83-7732



市HP

イベント・催し

久保邸 美術品展示館&まちかど美術館 ギャラリートークツアー

気軽に美術館めぐりをしてみませんか。学芸員が作品の見どころを解説しながら案内します。
【とき】2月19日(日)
○午後1時~1時25分
久保記念観光文化交流館美術品展示館
「絵画で出会う女性たち」
○午後1時35分~2時
まちかど美術館常設企画展
「躍動する女性作家たち」
【参加方法】当日午後1時に、久保記念観光文化交流館美術品展示館に集合(予約不要)
※参加者多数の場合はグループ分けをして案内
【参加費】無料
☎久保記念観光文化交流館 Tel 82-2012
まちかど美術館 Tel 080-8736-3984



真岡市芸術鑑賞会映画会 「百花」

【とき】2月25日(土)
①午後2時②午後6時30分
各回定員820人
【ところ】市民「いちご」ホール
【入場料】大人(高校生以上)1,000円
中学生以下(4歳以上)500円
入場券当日購入可、全席自由
真岡市芸術鑑賞会会員無料
☎文化課文化振興係 Tel 83-7732



市HP

第2回 リサイクルフェア in 真岡

除籍扱いになった本・雑誌などを無償で提供します。
【とき】2月26日(日)10:00~15:00
○入場券をお持ちの方 各回45人
①10:00~10:50②11:00~11:50
○自由入場13:00~15:00
【ところ】真岡市立図書館2階学習室
【持ち物】マイバッグ
【入場券】2月26日(日)午前9時から、図書館玄関前にて配布(1人1枚まで)
※ふるくは1人1点、一部の雑誌は持ち帰り数の制限あり
☎真岡市立図書館 Tel 84-6151



バリアフリー映画上映会 「おらおらでひとりいぐも」

視覚や聴覚に困難を抱えている方も一緒に楽しめる音声ガイドと字幕付きの映画を上映します。
【とき】3月5日(日)午後1時30分~4時
【ところ】市公民館二宮分館304ギャラリー
【定員】先着20人【参加費】無料
【申込】2月18日(土)から下記窓口、電話、FAXで受付
☎二宮図書館 Tel 74-0286 FAX 83-6199

もおかの1+5=6 (いちごは6歳) 新1年生 お祝いイベント

新1年生にお祝いの気持ちを込めて、
パントマイムショーを開催します。

【とき】3月5日(日)

開演：午後2時(30分前開場)

【ところ】市民「いちご」ホール

【入場料】全席自由

新1年生：無料、一般(0歳~大人)300円

【チケット】下記窓口で発売中

☎ 市民「いちご」ホール Tel 83-7731/82-7151



福祉・健康

3月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか?センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。食習慣の振り返りに活用ください。

8日(水)	午後1時	市役所本庁舎1階ロビー
15日(水)	午後3時	まちなか保健室 田町館

【参加費】無料 【申込】予約不要

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

認知症サポーター養成講座

認知症について学んでみませんか。サポーターとは、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。お気軽にご参加ください。

【とき】3月8日(水) 午前10時~11時30分

【ところ】市公民館二宮分館 202 会議室

【対象】講座内容に関心のある市民の方

【参加費】無料 【申込】下記窓口または電話で受付

☎ いきいき高齢課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

はじめての成年後見制度 講座

障がいなどで判断能力が十分でない方の財産や権利を守る制度について分かりやすく説明します。

【とき】3月10日(金) 午前10時~11時

【ところ】総合福祉保健センター 研修室

【定員】先着20人 【申込】下記電話で受付

☎ 市社会福祉協議会生活支援係 Tel 82-8844

~75歳になったあなたへ~ 知って得する健康セミナー

健康づくりや介護予防、後期高齢者医療制度、介護保険について学びます。体組成計による筋力測定や、ベジチェックも行います。

【とき】3月17日(金) 午前10時~11時30分

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和4年度75歳になる市民の方 先着15人(昭和22年4月1日~昭和23年3月31日生まれ)

【申込】下記電話で受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

3月のまちなか保健室

まちなか保健室 駅前館

シニア 困りごと 相談	1日(水) ①10:00~10:15 ②10:15~10:30	高齢者の方の心配事相談や、高齢者の家族の悩み相談	定員 各回 1人
健康 講座	22日(水) 13:30~14:30	たっぷり食べよう! 春野菜	定員 5人

まちなか保健室 田町館

健康 講座	8日(水) 13:30~14:30	簡単!缶詰活用術	定員 5人
シニア 困りごと 相談	8日(水) ①14:30~14:45 ②14:45~15:00	高齢者の方の心配事相談や、高齢者の家族の悩み相談	定員 各回 1人

【対象】市内在住の方(シニア困りごと相談は、65歳以上の方)

【申込】健康講座は、健康増進課で、シニア困りごと相談は、いきいき高齢課で受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

いきいき高齢課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

子育て

赤ちゃん教室

【とき】3月9日(木) 午前10時~11時15分
(アンケート記入のため10分前までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和4年12月・5年1月

生まれの乳児と保護者 先着15組

【内容】講話「赤ちゃんとの日常生活・産後ママの体のケア」、ベビーマッサージ他



【申込】2月17日(金)から、下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

マタニティセミナー

赤ちゃん人形を使つての沐浴体験、抱っこの仕方、妊婦擬似体験などを行います。

【とき】3月11日(土) 午前9時30分~11時30分
(午前9時15分から受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】市内在住で妊娠中の夫婦 先着12組

(おおむね28週以降、胎児が双子の場合は、妊娠24週以降で参加可)

※両親以外での参加や1人での参加も可能

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込】2月17日(金)から、下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

産前・産後サポート事業

3月の真岡すくすく子育て相談室

妊娠、出産、子育ての不安、日頃の悩みについて助産師・保健師等がお話を伺い、安心して出産・子育てができるようサポートしていきます。

【とき】8日(水) 【ところ】総合福祉保健センター

【持ち物】母子健康手帳

ママと赤ちゃんの相談 ※要予約

【時間】午前9時30分~11時30分
(受付11時まで)

【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん

【内容】授乳相談、育児相談

妊婦さんの相談 ※要予約

【時間】午後1時30分~4時

【対象】妊娠中の方

【内容】マタニティエクササイズ・個別相談
妊娠・出産のアドバイス

☎ 真岡市子育て世代包括支援センター

(こども家庭課母子健康係内) Tel 83-8121



3月の子育て相談会

【とき】8日(水) 【ところ】総合福祉保健センター

①子育てミニ講座「ママの健康について」

【時間】午前10時15分~10時30分

②身長・体重測定 ③育児相談・栄養相談

【時間】午前9時30分~11時

【持ち物】母子健康手帳

【申込】①②当日参加可

③下記電話で受付(要予約)

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



暮らし・相談

3月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望

7日(火)	9:30~11:30	二宮コミュニティセンター
14日(火)		総合福祉保健センター

☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

人権相談 虐待・DV・差別

14日(火)	9:00~12:00 (受付11:30まで)	総合福祉保健センター
--------	---------------------------	------------

☎ 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

法律相談 (真岡市民に限る)

14日(火)	10:00~12:00	総合福祉保健センター
※2/24(金)8:30~予約受付		

心配ごと相談 電話相談可 (Tel 82-8844)

7・28日 (火)	9:00~12:00	総合福祉保健センター
14日(火)	(受付11:30まで)	市公民館中村分館

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

公共機関掲示板

●ノロウイルス食中毒特別警戒

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通して発生しますが、特に冬の時期に多く発生する傾向があります。予防のための対策をしましょう。①石けんを使って丁寧に手を洗う②日頃から健康管理に注意する③調理器具等は適切な方法で消毒する ☎ 栃木県保険福祉部生活衛生課 Tel 028-623-3109

●とちぎ難病支援センター医療相談

専門医等による医療相談を電話またはZOOMで行います。◆骨・関節系疾患の相談【とき】3月4日(土)9:30~12:30【担当医師】自治医科大学附属病院 整形外科 澤村英祥 医師【申込】3月1日(水)までに下記電話で受付 ☎ とちぎ難病相談支援センターTel 028-623-6113 (平日10:00~12:00、13:00~16:00)

みんなのひろば

●ウエルシア大谷新町店「ウエルカフェ3月」

【とき】3月2日、9日(木) 午前10時~11時

【ところ】ウエルシア大谷新町店「ウエルカフェ」

【持ち物】筆記用具【参加費】無料 ※予約不要、当日会場へ ☎Tel 090-5219-4479 (田邊)

いちごチャンネル番組案内

【2月20日(月)~2月26日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか ◆トピックニュース(地域の話題) ◆ようこそ市長室へ ◆結婚新生活支援補助金 ◆もおかインフォ ◆R5年度芸術鑑賞会会員募集 ◆コラボレ ◆お知らせウィークリー(WNもおか情報)
6:00	
8:00	
10:00	
12:00	
16:00	
18:00	
22:00	
◆わくわく体操 2月のテーマ 「転倒予防」	
◆いちごショートケーキ 令和4年度いたどまち・どんとこい 広場の音楽祭	
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和5年 真岡市青年式 ~20歳の集い~

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株)
真岡局 Tel 83-7005



FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでもFMもおかの87.4MHz
【12:00~12:30 / 18:00~18:30(再放送)】

2/20(月)	ラジオ保健室
2/21(火)	市からのお知らせ
2/22(水)	図書館
2/23(木)	芸術鑑賞会会員募集・映画PR
2/24(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡
Tel 83-8185

詳しい番組表は
FMもおかHP
で確認できます



広報もおか・市政こよみ・WeeklyNewsもおかは、市のHPや市公式アプリでも読むことができます。



市公式アプリはこちらから
ダウンロードできます。

