

お知らせ

新型コロナワクチン 年度内の接種をご検討ください

【初回接種(1・2回目)が完了していない方】
市集団接種での1回目接種の最終日は、3月2日(木)の予定です。接種希望の方はお早めに予約ください。
※初回接種(1・2回目)を完了している方はオミクロン対応ワクチンを接種できます(1人1回)
☎ 市ワクチン接種予約相談センター Tel 83-8080



マイナンバーカードの申請

マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請は令和5年2月末までとなります。今後申請期限の延長はありません。お早めに申請ください。
【窓口で申請】市役所本庁舎市民課 窓口/二宮支所窓口/ケータイショップ窓口(各店舗問い合わせ)
※本人確認書類が必要
【ご自身で申請】二次元コードからスマートフォンで申請/返信用封筒による郵便申請
※二次元コード付申請書が必要
※詳細は市HP参照
☎ 市民課窓口係 Tel 83-8117



市HP

ふるさと納税協力者向け個別相談会

ふるさと納税の寄附者に返礼品として商品またはサービスを提供する協力事業者を募集するにあたり個別相談会を実施します。
【とき・ところ】3月7日(火)
○第一部 午後2時~5時
市役所本庁舎4階404会議室
○第二部 午後6時~8時30分
市公民館第7会議室
※各部とも最終受付は終了30分前
【対象】ふるさと納税へ出品を検討している事業者、現在出品している事業者
【参加費】無料 【申込】予約不要
【相談員】真岡市ふるさと納税委託事業者(株)アースコーポレーション
☎ 秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947



空家等解体費用を一部助成

周囲に危険をおよぼす恐れがあると市から認定された老朽化した空き家「特定空家等」の解体費用を一部助成します。
【補助額】補助対象経費の1/2(1,000円未満切り捨て)最大50万円
【対象】特定空家等(市HP参照)
【令和5年度の受付件数】5件
【申込】
○認定申請:下記窓口で随時受付(特定空家等に該当するかの事前確認のため、早めに相談ください)
○交付申請:4月7日(金)~12月8日(金)に下記窓口へ申請
【注意】交付決定前に解体に着手した場合は補助対象となりません
☎ 暮らし安全課交通防犯係 Tel 83-8110



市HP

春の全国火災予防運動 3月1日~7日 お出かけはマスク戸締り 火の用心

これからの季節は空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。また、消火器や警報器の悪質な訪問販売が発生しています。十分にご注意ください。
○火の取り扱いには十分注意しましょう
○建物の周辺に燃えやすいものは置かないようにしましょう
○火災による逃げ遅れ防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう
【サイレン吹鳴日】
3月1日(水)午後5時
※住宅用火災警報器のアンケートにご協力ください
☎ 真岡消防署 Tel 82-3161



回答フォーム

募集

広報事業についてご意見をお聞かせください 広報モニター委員募集

【募集人数】5人
【任期】2年(令和5年4月~令和7年3月)
【応募要件】市内在住で平日日中の会議に出席できる方(年2回)/広報紙等について定期的に意見・感想等を提出できる方
【報酬】年額10,000円程度
【締切】2月28日(火)まで(必着)
【申込】必要事項(①氏名②年齢③性別④応募の動機⑤電話番号)を記入し、専用フォームまたは郵送・FAX・メールにて下記へ提出(返却不可)
※郵送・FAX・メール提出は任意の用紙に記入
※応募多数の場合は選考
☎ 秘書広報課広報広聴係
Tel 83-8100 Fax 83-5896
〒321-4395 真岡市荒町5191番地
メール: kouhou@city.moka.lg.jp



応募フォーム

五行川クリーンアップ大作戦

護岸付近の除草作業を行います。
【とき】3月12日(日)午前10時~正午
【ところ】五行川河川緑地
【対象】どなたでも参加可 先着50人
【持ち物等】汚れてもよい服装、帽子、軍手、草刈り鎌、小さいスコップ、飲み物
【参加費】無料
【申込】専用フォームまたは下記電話で受付
☎ コラボレーもおか Tel 81-5522



専用フォーム

令和5年度 真岡市奨学生の募集

【募集期間】3月17日(金)まで
修学資金
【募集人員】20人程度
【資格】本市に1年以上住所を有し修学の意欲がある品行方正な方/高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校(2年以上の専門課程)、福祉・医療・看護教育を行う各種学校(高校卒業生)に在学または入学予定の方
※在学のため他市に住所を移した方も対象
入学資金
【募集人員】5人程度
【資格】本市に1年以上住所を有し短期大学、大学、専修学校(2年以上の専門課程)、福祉・医療・看護教育を行う各種学校(高校卒業生)に入学しようとする方の保護者
※詳細は市HP参照
☎ 学校教育課総務係 Tel 83-8180



市HP

2023-2024 もおか子育てガイドブック 掲載広告を募集

子育て世代の生活応援情報誌「2023-2024 もおか子育てガイドブック」を発行するにあたり、掲載広告を募集します。
この冊子は子育て世帯を対象に、真岡市が㈱サイネックスと官民協働で発行します。広告募集のため、同社が3月から市内事業所等を訪問しますので、ご協力をお願いします。なお、訪問時に広告料を請求することはありません。
【発行時期】令和5年6月予定
☎ 広告募集について
㈱サイネックス栃木支店 Tel 028-632-9711
「もおか子育てガイドブック」について
子育て支援センター Tel 84-1545

自然教育センター 活動ボランティア研修会「風鈴」

入所した児童・生徒の活動を支援するボランティア指導員を募集しています。指導員養成のため研修会を開催しますので、ぜひ参加ください。
【とき】3月22日(水)
午前9時~11時30分頃
【ところ】真岡市自然教育センター
【内容】風鈴作り
【対象】小・中学生への風鈴作りの指導者として平日の日中に活動できる方/同センターまで各自で往復ができる方
【参加費】無料【定員】10人程度
【持ち物等】活動しやすい服装、軍手、飲み物等
【申込】3月15日(水)までに下記窓口または電話にて受付
☎ 自然教育センター Tel 83-1277



イベント・催し

第53回市民芸術鑑賞 美術館めぐり

【とき】3月22日(水)
12:00 集合・受付開始
(青年女性会館正面入口)
※昼食は出ません
12:30 出発
17:00 帰着予定(久保講堂南側駐車場)
【行き先】笠間日動美術館「画家 岸田劉生の軌跡」
【対象】市内在住の方40人(定員越抽選)
【持ち物等】参加費800円、満65歳以上600円
※障害者手帳をお持ちの方とその同伴者1名は半額
※マスク着用、歩きやすい靴で参加ください
【申込】往復はがきで1通2人まで受付



【往信】 〒321-4395 真岡市荒町5191 文化課文化振興係「美術館めぐり」担当行	記入不要	【返信】 参加者全員の 住所・氏名 生年月日 電話番号(お持ちの方は携帯電話番号)
①郵便番号		②住所
③氏名		

※障害者手帳等をお持ちの方はその旨を記入
※記入不備は無効
【締切】3月3日(金)(消印有効)
【抽選結果】3月上旬に返信ハガキで通知
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

林家木久扇 落語会 チケット販売中

【とき】3月19日(日)午後2時開演(30分前開場)
【ところ】市民「いちご」ホール 大ホール
【入場料】全席指定一般3,500円
(真岡市芸術鑑賞会会員500円引き)
※未就学児入場不可
【チケット】電話または下記窓口にて販売中
☎ 市民「いちご」ホール Tel 83-7731/82-7151



福祉・健康

オレンジサポーターによる脳トレ教室 ウエルカフェ

【とき】3月9日(木) 午前10時～11時
【ところ】ウエルシア真岡大谷新町店
【対象】もの忘れ予防に取り組みたい市民の方
【内容】認知症予防体操、脳トレ【参加費】無料
【申込】予約不要、当日会場にて受付
☎ いきいき高齢課地域支援係
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターによる相談会です。当事者や家族が元気に安心して過ごせるよう、あせらずゆっくり相談を進めていきましょう。
【とき】3月16日(木)
①午前10時②午前11時③午後1時④午後2時
【ところ】総合福祉保健センター 心配ごと相談室
【対象】市内在住の18歳以上の方
【申込】3月13日(月)までに下記電話で受付
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

子育て

離乳食教室

2回食への進め方☆大人の食事から取り分けできるレシピも大公開♪
【とき】3月16日(木) 午前10時～11時15分
(アンケート記入のため15分前までに受付)
【ところ】総合福祉保健センター
【対象】令和4年8月・9月生まれで、離乳食が始まっているお子さんと保護者 先着15組
【持ち物】母子手帳、筆記用具
【申込】2月24日(金)から下記電話で受付
☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121

子ども・子育て支援を考える勉強会

子どもを主とした支援についての講義とグループワークを行います。
【とき】3月11日(土) 午後1時30分～4時
【ところ】市役所本庁舎4階401・402会議室
【対象】子ども・子育て支援活動を行っている、あるいは行いたいと考えている方
【参加費】無料
【申込】下記電話で受付
☎ コラボレーもおか Tel 81-5522

きみのこと、しりたいな 発達障がいのある子に寄り添おう

障がいのある子の子育てについて、ご家族や支援をする専門家からお話を聞きます。
【とき】3月18日(土)
午後1時30分～3時30分
【ところ】市公民館 第1会議室
【対象】市内または近隣地域在住の方で、テーマに関心のある方 先着15組
【講師】県東自閉症児者親の会 りぼんの会(オンライン参加)、市基幹相談支援センター 疋田 友子氏
【参加費】無料
【申込】専用フォームまたは下記電話で受付
☎ コラボレーもおか Tel 81-5522

講座・講演

まちかど美術館大人のためのワークショップ 「お花のアロマサシェ作り」

部屋に飾って香りを楽しむアロマキャンドルサシェを作ります。
【とき】3月17日(金)
①午前10時～11時 ②午後2時～3時
【ところ】まちかど美術館3階 市民ギャラリー

【定員】各回 先着8人
【参加費】500円
【申込】3月10日(金)までに、下記電話(平日8:30～17:00)、FAX、メールにて受付
【FAX、メールは下記を記載】
【件名】「お花のアロマサシェ作り」参加申込
【本文】①氏名、②住所、③電話番号、④参加人数、⑤参加希望時間
※FAX、メールは、後日受信確認の連絡をします
※IHヒーターを使用するため、ペースメーカーを付けた方は参加できません
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732 FAX 83-4070
メール: bunka@city.moka.lg.jp



プラネタリウム無料公開

内容(約50分)	公開日	予約期間
東日本大震災特別番組 「星よりも、遠くへ」 (仙台市天文台制作の ドキュメンタリー番組) ※当日の星空解説なし	4日(土) ①11:00 ②13:30	2/28 ～3/2
	11日(土) ①11:00 ②13:50 (終了後黙とう)	3/7 ～3/9

【観覧券配布時間】各回開始30分前～10分前(定員になり次第終了) ※途中入場不可
【定員】約80人(事前予約40人含む)
【観覧料】無料
【事前予約】予約期間内に、専用フォームまたは、電話(8:30～17:15)で受付
☎ 科学教育センター Tel 83-6611



専用フォーム

根本山しぜん体験教室 自動撮影カメラ上映会

根本山に自動撮影カメラを設置し、どんな動物がいるのか調べてみました。撮影された動物たちを紹介します。
【とき】3月25日(土) 午前10時～11時
【ところ】根本山自然観察センター ※雨天決行
【対象】どなたでも参加可 抽選30人(小学4年生以下保護者同伴)
【参加費】無料
【申込】3月3日(金)までに、専用フォームまたは下記電話で受付
※3月25日(土)の野鳥クラフトの受付は、午後1時～2時30分まで
☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280
(月曜・祝日の翌日休)



専用フォーム

3月のモオカの休日

2日、16日(木) 午前10時～	押し花教室 (和子会グランジュテ)	実費負担
4日、18日(土) 午後1時30分～	子供将棋教室 (真岡市将棋連合会)	無料
9日、23日(木) 午前9時30分～	竹はり画教室 (竹真会)	実費負担

【ところ】久保記念観光文化交流館観光まちづくりセンター
☎ 真岡市観光協会 Tel 82-2012 (火曜日休館)

暮らし・相談

3月は「自殺対策強化月間」です

3月は、就職や転勤、進学など生活環境が大きく変化しストレスを受けやすい時期です。また長引くコロナ禍の影響で、知らず知らずのうちに、こころの疲れが溜まってしまふことがあります。自分の「こころの健康状態」を確認してみましょう。悩んでいる人に気づいたら、温かく声をかけ、話に耳を傾けてください。
【こころの悩みについての相談先】

もおか健康相談 24	Tel 0120-335-140
医師、看護師、保健師による電話相談	※24時間対応
よりそいホットライン	Tel 0120-279-338
多種多様な相談員による電話相談	※24時間対応



こころの相談@とちぎ

LINEを活用したチャット形式の相談
※13:00～23:00対応



あなたのいばしょ

無料・匿名で利用できるチャット形式の相談
※24時間対応



☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

公共機関掲示板

●家内労働委託状況届の提出は4月30日まで
家内労働者へ内職等を委託している事業主は、家内労働法による「委託者」になりますので「委託状況届」の提出が必要です。これは、毎年4月1日現在の家内労働者数等の現況について、労働基準監督署を経由して栃木労働局に届けるものです。届出用紙は、真岡労働基準監督署で入手、または、栃木労働局HPからダウンロードしてください。なお、家内労働法という「家内労働者」とは、物品の提供を受け、他人を使わず自己ひとり、または同居の家族だけで物品の製造・加工に従事し、工賃を得ている人をいいます。宛名書きのような事務代行やHPの構築など、物の加工を伴わない委託は原則として該当しません。※詳細は栃木労働局HP参照 ☎ 栃木労働局労働基準部貸金室 Tel 028-634-9109、真岡労働基準監督署 Tel 82-4443 栃木労働局HP



みんなのひろば

●「真岡ジュニアソフトテニス教室」新会員募集
令和5年度の会員を募集します。4/1(土)に開校式を行います。【対象】小学3年生～6年生【年会費】6,000円【申込】申込用紙に必要事項を記入し、3/24(金)までに事務局へ提出(募集案内と申込書は、市総合体育館にあります) ☎ 真岡市ソフトテニス協会事務局 Tel 82-8017 / Tel 090-4820-4254 (阿久津)

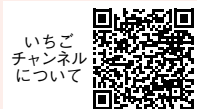
いちごチャンネル番組案内

【2月27日(月)～3月5日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話題)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	もおかベリー号実証運行開始
12:00	・もおかインフォ
16:00	もおかベリー号実証運行開始
18:00	自殺予防メンタルヘルスケア
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報) ◆わくわく体操2月のテーマ「転倒予防」 ◆いちごショートケーキ「真岡まちづくりプロジェクト」成果発表会
13:00	◆コットンタイム
20:00	第69回真岡市教育祭・第73回芳賀郡市教育祭

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの874(ハナシ)
【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

2/27(月)	議会生中継
2/28(火)	議会生中継
3/1(水)	真岡鐵道
3/2(木)	コミュニティバス実証運行について
3/3(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185

詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます

