

お知らせ

栃木県議会議員選挙・真岡市議会議員選挙
【投票日】4月9日(日)・23日(日)

【栃木県議会議員選挙】

告示日：3月31日(金)
投票日：4月9日(日)

○本市で投票できる方

平成17年4月10日以前に生まれ、かつ、令和4年12月30日以前に真岡市に転入届をし、引き続き3カ月住所を有している方

【真岡市議会議員選挙】

告示日：4月16日(日)
投票日：4月23日(日)

○本市で投票できる方

平成17年4月24日以前に生まれ、かつ、令和5年1月15日以前に真岡市に転入届をし、引き続き3カ月以上住所を有している方

☎ 選挙管理委員会 Tel 83-8190

もおか食べチケ第3弾
利用期間を5/10(水)まで延長

コロナ禍の状況を踏まえ、もおか食べチケ第3弾の利用期間を5月10日(水)までに延長しました。ぜひご利用ください。

☎ 商工観光課商工業係 Tel 83-8134

マイナンバーカードの交付

マイナンバーカードの申請から2カ月程度でハガキ(マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書)を郵送します。ハガキに記載の交付窓口で受け取りください。(混雑状況は市HP参照)



市HP
(混雑状況)

【本庁舎市民課 窓口係受付時間】

月・火・木 午前8時30分～午後5時15分
水・金 午前8時30分～午後7時
第2・4日曜 午前8時30分～午後5時15分

【二宮支所 市民窓口受付時間】

月・火・木 午前8時30分～午後5時15分
水・金 午前8時30分～午後7時

☎ 市民課窓口係 Tel 83-8117

ふるさと納税協力者向け個別相談会

【とき・ところ】3月7日(火)

○第一部 午後2時～5時

市役所本庁舎4階404会議室

○第二部 午後6時～8時30分

市公民館第7会議室

※各部とも最終受付は終了30分前

【対象】ふるさと納税へ出品を検討している事業者、現在出品している事業者

【参加費】無料 【申込】予約不要

【相談員】真岡市ふるさと納税委託事業者

(株)アースコーポレーション

☎ 秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947

シルバー人材センター

4月から作業料金を改定します

4月1日から作業全般の料金を改定します。詳細は同センターHP参照または下記へお問い合わせください。



シルバー人材センター
HP

【お受けできる作業】除草、植木のせん定、屋内外清掃、施設受付業務、福祉・家事援助、ふすま・障子張り、刃物研ぎ、企業等での軽作業等

【4月以降分の植木せん定作業の受付】受付中

☎ 真岡市シルバー人材センター Tel 84-1110

筑波銀行の窓口での納付書の取り扱い
3月31日(金)で終了

令和5年3月31日、真岡市発行の一部納付書による公金の取り扱いを終了します。

※口座振替(口座引き落とし)は、これまで通り筑波銀行の口座も利用可

【窓口納付できる納入場所一覧】(4月1日以降) 真岡市役所および二宮支所/足利銀行本支店/栃木銀行本支店/真岡信用組合本支店/はが野農業協同組合全支店/中央労働金庫本支店/ゆうちょ銀行・郵便局

※ゆうちょ銀行・郵便局は期限内の税金・水道料金のみ

※詳細は納付書裏面参照

【注意】令和5年度からの二次元コード付納付書(軽自動車税、固定資産税、都市計画税、法人を

除く住民税、国保税)は、窓口で納付できます

☎ 会計課 Tel 83-8164

令和5年度

【保存版】健康ガイドブックを配布

各種健診日程や市内医療機関一覧、健康づくりセミナーなど市の健康づくりに関する冊子を全戸配布します。ぜひ各種事業へ申し込みください。

【配布時期】4月上旬予定

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



延長・休日窓口

原付バイク・農耕車等の廃車を受付

【とき】

○延長窓口：3月22日(水)、24日(金)

各日とも午後7時まで

○休日窓口：3月26日(日)

午前8時30分～午後5時15分

【ところ】市役所本庁舎税務課、二宮支所

※3月26日(日)は税務課でのみ受付

【対象車種】

①原動機付自転車(125cc以下のバイク等)

②小型特殊自動車(トラクター、コンバイン、フォークリフト等)

※4輪の軽自動車や126cc以上のバイク等不可

※廃棄、譲渡以外の理由(一時抹消等)での廃車不可

※原付バイクのみご当地ナンバー

への交換も受付

【4月1日時点で軽自動車を所有している方】

令和5年度分の軽自動車税が課税されます。廃車や名義変更は3月31日までに手続きください。

☎ 税務課諸税係 Tel 83-8112

募集

市政こよみ

いがしらリゾートの写真募集

【募集対象】いがしらリゾート

(井頭公園・井頭温泉・チャットパレス・あくりっ娘・観光いちご園)で撮影した季節を感じさせる

写真で、広報資料として無償提供できるもの

【応募方法】メールまたは専用フォームで応募

メールの場合は、掲載希望写真を添付の上、

①氏名②住所③写真タイトル④掲載希望月(複数希望可)⑤撮影場所⑥写真のお気に入りポイントを記入し、送信ください

※1人何枚でも応募可

【応募期限】掲載希望月の前月の第1日曜日まで

4月号の応募期限は3月5日(日)まで

【その他】市政こよみには氏名や住所を原則掲載しません。採用の際はメールで通知します。

☎ 秘書広報課広報係 Tel 83-8100

メール kouhou@city.moka.lg.jp



専用フォーム

自然教育センター

活動ボランティア研修会「風鈴」

入所した児童・生徒の活動を支援するボランティア指導員を募集しています。指導員養成のため研修会を開催しますので、ぜひ参加ください。

【とき】3月22日(水)

午前9時～11時30分頃

【ところ】真岡市自然教育センター

【内容】風鈴作り

【対象】小・中学生への風鈴作りの指導者として平日の日中に活動できる方/同センターまで各自で往復ができる方

【参加費】無料【定員】10人程度

【持ち物等】活動しやすい服装、軍手、飲み物等

【申込】3月15日(水)までに下記窓口または電話で受付

☎ 自然教育センター Tel 83-1277



五行川クリーンアップ大作戦

護岸付近の除草作業を行います。

【とき】3月12日(日)

午前10時～正午

【ところ】五行川河川緑地

【対象】どなたでも参加可 先着50人

【持ち物等】汚れてもよい服装、帽子、

軍手、草刈り鎌、小さいスコップ、

飲み物

【参加費】無料

【申込】専用フォームまたは下記電話

で受付

☎ コラボレーもおか Tel 81-5522



専用フォーム

イベント・催し

真岡市認定まちかど美術館特別展

渡辺私塾美術コレクション 竹久夢二展

～めくるめく大正ロマンと魅惑の美人画～

竹久夢二作品を80点以上所蔵する渡辺私塾美術館コレクションより、魅力あふれる夢二式美人画を紹介し

【とき】3月9日(木)～4月23日(日)

午前9時～午後5時

(最終入館午後4時30分)

【ところ】真岡市まちかど美術館

【休館日】火曜日、3月22日(水)

※3月21日(火・祝)は開館【入場料】無料

☎ まちかど美術館 Tel 080-8736-3984



真岡市芸術鑑賞会映画会

「ガリレオ沈黙のパレード」

【とき】3月18日(土)

①午後2時 ②午後6時30分 各回定員820人

【ところ】市民“いちご”ホール

【入場料】大人(高校生以上)1,000円

中学生以下(4歳以上)500円

入場券当日購入可、全席自由

真岡市芸術鑑賞会会員無料

☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



市HP

もおかの1+5=6(いちごは6歳)

新1年生 お祝いイベント

新1年生にお祝いの気持ちを込めて、パントマイムショーを開催します。

【とき】3月5日(日)

開演：午後2時(30分前開場)

【ところ】市民“いちご”ホール

【入場料】全席自由

新1年生：無料、一般(0歳～大人)300円

【チケット】下記窓口で発売中

☎ 市民“いちご”ホール Tel 83-7731/82-7151



福祉・健康

3月に70歳を迎える方へ 高齢者温泉招待券を交付します

【対象】市内在住で、昭和28年3月31日以前生まれの方（令和5年3月に70歳になる方）
【交付場所】真岡井頭温泉 フロント
【持ち物】交付申請書（はがき）、本人確認書類（運転免許証や保険証など）
※すでに70歳以上の方も引き続き交付申請受付中
☎ いきいき高齢課高齢者福祉係 Tel 83-8195

3月のベジチェックデー

「野菜」足りていますか？センサーに手を当てるだけで、推定野菜摂取量を簡単に測定できます。食習慣の振り返りに活用ください。

8日(水)	午後1時	市役所本庁舎1階ロビー
15日(水)	～3時	まちなか保健室 田町館

【参加費】無料 【申込】予約不要
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

健康サポート薬局 お薬個別相談会

薬剤師さんが個別に質問や相談に応じます。

【とき】3月25日(土)
① 13:00 ② 13:40 ③ 14:20

【ところ】にのみや薬局
【定員】各回1人30分程度 【持ち物】お薬手帳
【申込】下記電話で受付 【相談料】無料
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

認知症カフェ

認知症カフェとは、同じ悩みを抱えた方たちが集まり、相談したり、情報交換したりする場です。気軽にご参加ください。



【対象】認知症の方とご家族、その他どなたでも
【申込】下記電話で受付 【参加費】無料

にのみやカフェ

【とき】3月16日(木) 午前10時～11時
【ところ】二宮コミュニティセンター 301会議室

あおぞらカフェ

【とき】3月27日(月) 午前10時～11時
【ところ】真岡市役所2階 青空ステーション

☎ いきいき高齢課地域支援係
(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132
(地域包括支援センターにのみや) Tel 74-5139

子育て

里親制度を知っていますか？

里親制度は、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れ温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。養子縁組を前提とする里親や、一定期間自分の家庭に迎え入れて養育する養育里親などがあります。子どもたちの健全な成長や明るい未来のために、あなたも里親になってみませんか。

【里親になるためには】

所定の研修を受講し、一定の要件を満たしていれば、特別な資格は必要ありません。子育て経験がなくても安心して活動していただけるよう、児童相談所の職員や里親専門の相談員等がサポートします。また、地域の里親会による支援や交流活動もあります。

☎ こども家庭課家庭相談係 Tel 82-1113

栃木県中央児童相談所相談調査課
Tel 028-665-7830
TFC栃木フォスタリングセンター
Tel 028-612-6970



講座・講演

こらぼ茶話 地元の名所を知ろう 観光コンシェルジュとめぐる専修寺

高田山専修寺で、真岡の魅力を再発見しませんか？コンシェルジュの方から活動についてのお話もあります。



【とき】3月24日(金) 午前10時～正午
【ところ】本寺 高田山専修寺
【対象】市内在住の方 先着15人
【参加費】200円
【講師】もおか観光コンシェルジュ
【申込】専用フォームまたは下記電話で受付
☎ コラボレーもおか Tel 81-5522



令和5年度受講者募集 点字ボランティア養成講習会

【期間】4月2日～令和6年3月17日の毎月第1・3日曜日 午前10時～正午
【ところ】総合福祉保健センター ボランティア室
【対象】点字を学ぶことに意欲・関心があり、講習会終了後は市内での活動に参加し、視覚障がい者を理解し交流を深めることを望む方（小学3年生から受講可）先着10人
【受講料】無料（テキスト代590円は自己負担）
【申込】3月13日(月)までに、下記窓口で配布の申込書にテキスト代を添えて受付
☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

暮らし・相談

ストレスチェックをしませんか

3月は、仕事や経済的な悩み、生活環境の大きな変化などで、多くの方がストレスを受けやすい時期です。こころがちょっと疲れていると感じたら、「こころの体温計」でストレス状態をチェックしてみましょう。そして、こころのケアを始めてみてください。

【こころの体温計とは】

スマホやパソコンを使って、気軽に自分や家族のストレス度や落ち込み度など、こころの状態がわかるメンタルヘルスチェックシステムです。健康状態や人間関係、住環境などの質問に答えると、猫や金魚などのキャラクターが登場し、ストレス度や落ち込み度を表示します。チェックの後、診断にあった、相談機関の一覧が表示されます。

<本人モード結果画面(例)>



☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

公共機関掲示板

●農業大学校「とちぎ農業ビジネススクール」募集
【期間】6/20(火)～2/27(火) 全16回（一部オンラインによる講義・演習あり）【対象】経営の高度化を目指す意欲ある県内在住の農業者【定員】20人【受講料】3万円【申込】5月12日(金)までに下記にて受付※書類審査を行い5月末に選考結果を通知 ☎ 栃木県農業大学校教務部水田農業担当 Tel 028-667-0714

●テレホン児童相談
心配や悩みがあったら、気軽に電話してください。ひとりでは、気づかなかった解決方法が見つかることがあります。お子さんに関することなら、家族以外の方でも相談できます。(匿名可、秘密厳守)【相談日時】毎日午前9時～午後8時【相談方法】電話相談 Tel 028-665-7788 ☎ 中央児童相談所 Tel 028-665-7830

●とちぎでの就職活動を応援「とちまる就活アプリ」
県では、県内企業への就職活動を行う方を支援するため、スマホ向けアプリ「とちまる就活アプリ」を運営しています。アプリには、企業情報や求人情報、インターンシップ情報、県内各地で実施される就活イベントやセミナー情報など、情報が多数掲載されています。また、マイカレンダー機能も備え、スケジュールを管理するツールとしても利用できます。※無料で利用可 ☎ 栃木県労働政策課 Tel 028-623-3224



とちまる就活アプリ

●野生の山菜類・きのこを採取・販売する方へ
野生の山菜類・きのこについては、原子力災害対策特別措置法に基づき出荷制限区域で採取されたものは飲食店での提供や販売（インターネット販売、通販を含む）はできません。また、出荷制限区域外の地域で採取されたものは、販売前に放射性物質モニタリング検査が実施されていることを確認してください。検査結果は栃木県HP内「作物別モニタリング」で、出荷制限については栃木県HP内「出荷制限」で検索できます。販売の際は、「品目名」のほか、「産地（都道府県名+市町名）」と「野生」の表示を徹底してください。☎ 野生の山菜類・きのこについて > 県東環境森林事務所 Tel 81-9004 < 食品の安全性について > 県東健康福祉センター Tel 83-7220

みんなのひろば

●写真友の会作品展「日本の四季」
【とき】3月30日(木)まで 【ところ】二宮コミュニティセンター2階コラボレーもおか ☎ コラボレーもおか Tel 81-5522

いちごチャンネル番組案内

【3月6日(月)～3月12日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・真岡市の奨学金制度
12:00	・もおかインフォ
16:00	・女性の健康週間と女性がん検診について
18:00	・交通安全について
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆ わくわく体操3月のテーマ「ながら運動」
	◆ いちごショートケーキ みんなの議会見学ツアー 第48回大前神社 節分祭
13:00	◆ コットンタイム
20:00	第30回 芳賀地区中学校英語スピーチコンテスト【前編】

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



FMもおか行政情報番組案内

◆ いつでも♪どこでも♪もおかの87.4(Hナシ) 【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

3/6(月)	奨学金制度について
3/7(火)	芳賀地区広域行政事務組合消防本部
3/8(水)	水曜日だよ！全員集合！！ 真岡市地域おこし協力隊いちごキャンディーズ
3/9(木)	桜の観光名所について
3/10(金)	WNもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185



広報もおか・市政よみ・WeeklyNewsもおかは、市のHPや市公式アプリでも読むことができます。



市公式アプリはこちらからダウンロードできます。



Android版

iOS版