

お知らせ

栃木県議会議員選挙・真岡市議会議員選挙
【投票日】4月9日(日)・23日(日)

【栃木県議会議員選挙】

告示日:3月31日(金) 投票日:4月9日(日)
○本市で投票できる方
平成17年4月10日以前に生まれ、かつ、令和4年12月30日以前に真岡市に転入届をし、引き続き3カ月住所を有している方

【真岡市議会議員選挙】

告示日:4月16日(日) 投票日:4月23日(日)
○本市で投票できる方
平成17年4月24日以前に生まれ、かつ、令和5年1月15日以前に真岡市に転入届をし、引き続き3カ月以上住所を有している方

☎ 選挙管理委員会 Tel 83-8190

トルコ・シリア地震救援金の受付

2月6日に発生した災害で被災された方々への救援金を受け付けています。募金箱を設置していますので、温かいご支援をよろしくお願い致します。

【設置場所】市役所本庁舎 1階総合受付、二宮支所
【受付締切】5月19日(金)まで

☎ 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

パスポート申請が変わります

添付書類の変更

【3月26日まで】戸籍謄本もしくは抄本
【3月27日以降】戸籍謄本のみ

切替手続きのオンライン申請を開始

3月27日からマイナンバーカードを利用してパスポート(旅券)切替えのオンライン申請ができます。

※受領の際は従来通り窓口で本人受け取り(代理不可)

※詳細は市HP参照

☎ 市民課窓口係 Tel 83-8117



市HP

マイナポイント第2弾申込期限延長

マイナポイント第2弾対象のポイント付与の申し込み期限が5月31日まで延長されました。まだ申し込みをしていない方はぜひ申請ください。

【対象者】マイナンバーカードを持っている方(令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請を行った方)

【付与ポイント】前払い額もしくはチャージ額の25%(最大5,000円分) / 健康保険証として利用申込みによるポイント(7,500円分) / 公金受取口座の登録完了によるポイント(7,500円分)

【申請方法】スマホにアプリ「マイナポイント」「マイナポータル」等をダウンロードして申請

※詳細は総務省マイナポイントHP参照

【注意】

○マイナポイントの申込は、マイナンバーカードがお手元に無いと手続き不可

○すでにマイナポイントを取得した方は対象外

○市役所本庁舎1階にマイナポイントの申請支援窓口を開設していますが、混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください

【マイナンバー総合フリーダイヤル】

Tel 0120-95-0178(音声ガイダンスに沿って5番を選択)

全日 午前9時30分~午後8時

☎ 総務課総務文書係 Tel 83-8106



総務省マイナポイントHP

下水道の使用可能区域を拡大

4月から新たに公共下水道の使用が可能となる区域の図面の縦覧を行います。

【該当区域】

- ◆亀山北土地区画整理地内の一部の区域
- ◆中郷・萩田土地区画整理地内の一部の区域

【縦覧期間】3月13日(月)~27日(月)

午前8時30分~午後5時15分
(土曜・日曜日、祝日は除く)

【縦覧場所】市役所本庁舎2階 下水道課

公共下水道への接続はお早めに

浄化槽を使用している場合、管理が不十分だと臭いや蚊、ハエの発生原因となり、近隣トラブルに発展しかねません。公共下水道が使用できる区域内にお住まいの方は、各家庭で浄化槽から下水道へ切り替えるために必要な排水設備工事を行ってください。なお、排水設備工事は、粗雑な工事や違法な工事を防ぐため、市の指定工事店に依頼してください。

水洗便所改造資金融資のご案内

排水設備工事や水洗トイレへの切り替えで、金融機関から資金融資を受ける場合、市が利子分を補給する制度があります。

【条件】公共下水道の使用開始を告示した日から3年以内の区域にお住まいの方で、市税や水道料金等を滞納していない方

【限度額】35万円

【返済方法】毎月1万円ずつ35回以内

☎ 下水道課業務係 Tel 83-8160

こども医療費制度が変わります

真岡市こども医療の助成対象が、令和5年4月診療分から、「18歳(18歳に達する日以後最初の3月31日まで)」までとなり、現在お使いの「こども医療費受給資格証」が変更となります。3月下旬に新しい受給資格証を送付しますので、令和5年4月から利用ください。

未就学児・小学生の資格証

資格証の色:ピンク
公費番号:60090099



中学生・高校生の資格証

資格証の色:黄色
公費番号:80091093



市HP

【助成方法】

○県内の医療機関等を受診する場合

「こども医療費受給資格証」「健康保険証」を提示すると、保険診療分の自己負担の支払いが不要となります。

○県外の医療機関等を受診する場合

医療機関等の窓口で料金を支払ってください。後日、「こども医療費助成申請書」と「医療領収書原本」を下記窓口へ提出すると、保険診療分が振込で助成されます。なお、国の公費負担制度、重度心身障がい者医療費助成制度、ひとり親医療費助成制度を受けている方はそちらの制度が優先されます。

※詳細は市HP参照

☎ こども家庭課子育て支援係 Tel 83-8131

国民年金保険料学生納付特例制度

学生納付特例制度とは、所得が一定額以下の場合に申請により保険料の納付が猶予される制度です。猶予を希望する方は、下記方法にて申し込みください。

【申請方法】下記窓口またはマイナポータルを利用した電子申請

※詳細は日本年金機構HP参照

【用意するもの】

①個人番号が確認できるもの(マイナンバーカード・個人番号カード・通知カード等)または、基礎年金番号が確認できるもの(年金手帳・基礎年金番号通知書等)

②学生証(コピー可 ※両面をコピー)または在学証明書(原本)



日本年金機構HP

【受付開始】20歳の誕生日の前日から
【すでに学生納付特例制度を受けている方】
令和5年度も引き続き猶予を希望する場合は、3月末に日本年金機構から届く、申請ハガキに必要事項を記入して返送ください。

※詳細は日本年金機構HP参照

【注意】

○学生でない方は、国民年金保険料免除・納付猶予制度を利用ください

○過年度分申請希望の方は在学証明書のみ有効

【年金加入者ダイヤル】

電子申請について Tel 0570-003-004

☎ 国保年金課国民年金係 Tel 81-3534

二宮支所 Tel 74-5004

宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211

市内小中学生の
英検・漢検検定料を一部助成

【申請期間】3月15日(水)~31日(金)

※郵送の場合は申請期間内の消印のみ有効

【申請方法】市HP参照

☎ 学校教育課教育政策係 Tel 81-9052



市HP

生涯学習館にのみやとちおとめホール
3/15からこどもスポーツ広場として開放

ボール遊びや卓球、バドミントンなどの軽スポーツや、鬼ごっこ、ダンスなど、屋内で自由に遊ぶことができます。

【対象】中学生までのお子さんと保護者

(小学3年生以下は保護者同伴)

【場所】生涯学習館(にのみやとちおとめホール)

【時間】火~金 午後1時~午後5時

土曜日 午前9時~午後5時

※春休み期間は火~土 午前9時~午後5時

【休館日】月・日・祝日・その他随時

※詳細は市HP参照

【入場料】無料【利用方法】予約不要

※遊具は同広場のものを使用ください

☎ 市公民館二宮分館 Tel 74-0107



市HP

募集

市営住宅の入居者募集

【受付期間】3月13日(月)~23日(木)

(土・日・祝日除く)午前8時30分~午後5時15分

【家賃】部屋のタイプ、収入、世帯人数により変動

住宅名	階/間取り	戸数	部屋の種類	学区
三ノ宮市営住宅	2階/3DK	1戸	一般部屋	山前小山前中
	3階/3DK	1戸		
	1階/1LDK	1戸	障がい者世帯優先	
東郷市営住宅	2階/3LDK	1戸	一般部屋	真岡東小 真岡東中
	3階/3LDK	2戸		
	1階/3LDK	1戸	高齢者世帯優先	
高間木市営住宅	3階/3DK	2戸	一般部屋	真岡西小 真岡西中
	1階/3DK	1戸		
さくら市営住宅	3階/3DK	1戸	ひとり親世帯優先	久下田小 久下田中
錦町市営住宅	2階/3LDK	1戸	一般部屋	久下田小 久下田中

【申込】下記窓口で配布の申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて下記へ提出(先着順)

☎ 建設課住宅係 Tel 83-8694

老人給食配送ボランティア募集

【活動日】第1~4火曜日のいずれか月1回
(都合が合わない場合は交代も可能)

【配送地区】真岡地区(旧真岡市)

【内容】市社会福祉協議会 調理室(荒町110-1)から高齢者宅への自家用車によるお弁当の配達

【申込】3月17日(金)までに下記電話で受付
(午前8時30分~午後5時15分)

☎ 市社会福祉協議会 Tel 82-8844



第5回小学生からの素話によるおはなし会 ようこそ おはなしのじかんへ

昔話や物語を絵本などを使わずに、語りだけで伝えるおはなし会です。耳でおはなしの世界を楽しみませんか。

【とき】3月25日(土)午後2時～2時40分

【ところ】青年女性会館1階研修室

【対象】小学生以上 先着15人

【申込】3月10日(金)午前10時から、下記窓口または電話で受付

☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151



福祉・健康

4月のまちなか保健室

栄養相談

ところ	とき	内容	定員
駅前館	9日(日) ① 10:15～10:55	高血圧、脂質異常症、糖尿病などの改善を目的とした食生活の相談	各回1人
田町館	23日(日) ② 11:15～11:55		

【対象】市内在住の方

【申込】下記電話で受付

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターによる相談会です。ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるように一緒に考えます。焦らずゆっくり相談を進めていきましょう。

【とき】4月20日(木)

①午前10時 ②午前11時

③午後1時 ④午後2時

【ところ】総合福祉保健センター 心配ごと相談室

【対象】市内在住の18歳以上の方

【持ち物】筆記用具

【申込】4月17日(月)までに下記電話で受付

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



子育て

産前・産後サポート事業

4月の真岡すくすく子育て相談室

妊娠、出産、子育ての不安、日頃の悩みについて助産師・保健師等がお話を伺い、安心して出産・子育てができるようサポートしていきます。

【とき】12日(水)

【ところ】総合福祉保健センター

【持ち物】母子健康手帳

ママと赤ちゃんの相談 ※要予約

【時間】午前9時30分～11時30分

(受付11時まで)

【対象】産後4カ月までのママと赤ちゃん

【内容】授乳相談、育児相談

妊婦さんの相談 ※要予約

【時間】午後1時30分～4時

【対象】妊娠中の方

【内容】マタニティエクササイズ、個別相談、妊娠・出産のアドバイス

☎ 真岡市子育て世代包括支援センター

(こども家庭課母子健康係内) Tel 83-8121



4月の子育て相談会

【とき】12日(水)午前9時30分～11時

【ところ】総合福祉保健センター

【内容】身長・体重測定、育児相談・栄養相談

【持ち物】母子健康手帳

【申込】身長・体重測定は当日参加可、

各相談は下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



4月の子育て支援センター&サロン

子育て支援センター・地域サロン開設日

ところ	開設日・時間
第一子育て支援センター	月～日(祝日除く) 9:00～11:30、12:30～16:15
第二子育て支援センター	月～金(祝日除く) 9:00～11:30、12:30～16:15
二宮地域サロン(二宮コミュニティセンター)	5・12・19・26日(水) 9:00～11:45
にのみや保育園子育て支援センター	月～金(3・14日午後、19・26日、祝日、除く) 9:00～12:00、13:00～15:00

第一子育て支援センターの行事予定

20日(木)	開館時間内いつでも	こっこ 身体計測
26日(水)	10:45～※予約制	こっこ お誕生会

☎ 第一子育て支援センター Tel 84-1545

第二子育て支援センターの行事予定

5日(水)	10:45～※予約制	ぴよぴよ お誕生会
-------	------------	-----------

☎ 第二子育て支援センター Tel 84-4100

にのみや保育園子育て支援センター

27日(木)	11:00～	リズム遊び
--------	--------	-------

☎ にのみや保育園子育て支援センター Tel 73-2200

講座・講演

おとなの自然観察 スマイルを観察しましょう

大人だけで楽しむ自然観察会です。春の根本山を歩きながら、約10種のスマイルを楽しく観察します。

【とき】4月6日(木)

午前9時30分～正午

【ところ】根本山自然観察センター ※雨天中止

【対象】一般の方(大人限定) 抽選20人

【持ち物等】野外を歩きやすい服装、運動靴、帽子、飲み物、あれば植物図鑑

【参加費】無料

【申込】3月17日(金)までに、

専用フォームまたは下記電話で受付

☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280

(月曜・祝日の翌日休)



専用フォーム

暮らし・相談

4月の結婚相談会

初めての婚活でも安心です。結婚相談員が出会いから結婚までをサポートします。お気軽にお越しください。

【とき】12日(水)午前10時～11時

【ところ】青年女性会館 研修室・女性室

【対象】市内に在住または勤務、あるいは住む意思のある方で、結婚を希望する独身男女

【持ち物】上半身と全身の写真(L判縦13cm×横9cm)、本人確認書類(運転免許証等)

☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234



公共機関掲示板

●フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」死にたい、死のうとと思っている、生きている意味がないなど、自殺予防に関する相談を受け付けています。【とき】毎日午後4時～9時、毎月10日は午前8時～翌日午前8時【相談番号】Tel 0120-783-556(通話料無料)※

詳細は日本のいのちの電話連盟HP参照

☎ 栃木のいのちの電話事務局 Tel 028-622-7970

☎ 栃木のいのちの電話事務局 Tel 028-622-7970

☎ 栃木のいのちの電話事務局 Tel 028-622-7970

☎ 栃木のいのちの電話事務局 Tel 028-622-7970

☎ 栃木のいのちの電話事務局 Tel 028-622-7970



日本のいのちの電話連盟HP

●真岡共同高等産業技術学校 令和5年度入校生募集 建築技能の修得、技術向上を目指し職業訓練を行います。新規卒卒者、現在事業所で働いている方、経験を問わず入校生を広く募集しています。【学科・定員】木造建築科(定員15人・期間3年間)、建築設計科(定員10人・期間2年間)【対象】各学科に関連する事業所等に就職または就職予定の方(DIYに興味があり学びたい方なども気軽に相談ください)【取得資格等】技能照査に合格すると「技能士補」となり、2級技能士検定(国家試験)受験の際、学科試験免除【募集期間】3月25日まで【入学金】10,000円【授業料】真岡市内、芳賀郡内在住または在勤の方:年額60,000円、上記以外の方:年額80,000円【教材費】10,000円(初年度のみ)【授業日】毎週土曜日13:00～18:30【申込】下記にて受付 ☎真岡共同高等産業技術学校(八條106-1) Tel 83-3201(火曜～土曜10:00～16:00)

みんなのひろば

●ガールスカウト団員募集

就学前1年から高校生までの女の子が、学年、地域を超え活動する団体です。さまざまな体験を通し、一人一人を大切に、考える力・行動する勇気・個々の持つ可能性を伸ばすことのできるプログラムを提供しています。興味、関心のある方は下記へ電話ください。※詳細はガールスカウト日本連盟、ガールスカウト栃木県連盟のHP参照 ☎ガールスカウト栃木県第28団 Tel 83-5998(荒井)



ガールスカウト日本連盟HP

いちごチャンネル番組案内

【3月13日(月)～3月19日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	UIJ ターン就業定住助成金
12:00	・もおかインフォ
16:00	根本山自然観察センター&鬼怒水辺
18:00	観察センターの紹介
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操3月のテーマ「ながら運動」
	◆いちごショートケーキ 真岡おやこフェス 第73回芳賀地方芸術祭ギャラリー展
13:00	◆コットンタイム
20:00	第30回芳賀地区中学校英語スピーチコンテスト【後編】

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



いちごチャンネルについて

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの87.4MHz【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

3/13(月)	選挙について
3/14(火)	農業委員会について
3/15(水)	コラボレもおか
3/16(木)	春の根本山に来てください
3/17(金)	WN もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡

Tel 83-8185

詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます



広報もおか・市政こよみ・WeeklyNews もおかは、市のHPや市公式アプリでも読むことができます。



市公式アプリはこちらからダウンロードできます。



Android版

iOS版