

お知らせ

栃木県議会議員選挙・真岡市議会議員選挙 【投票日】4月9日(日)・23日(日)

【栃木県議会議員選挙】

告示日:3月31日(金) 投票日:4月9日(日)

○本市で投票できる方

平成17年4月10日以前に生まれ、かつ、令和4年12月30日以前に真岡市に転入届をし、引き続き3カ月住所を有している方

○県内の他の市町から本市へ住所を移し、令和4年12月31日以降に転入届をした方

旧住所地の市町で、その市町の属する選挙区の投票を行えます。この場合、該当する投票所で下記の必要書類を提示するか、栃木県内に引き続き住所を有する確認を取る必要があります。(期日前投票も同様)

【必要書類】引き続き栃木県の区域内に住所を有する旨の証明書(無料)

【入手先】市民課または二宮支所窓口

【真岡市議会議員選挙】

告示日:4月16日(日) 投票日:4月23日(日)

○本市で投票できる方

平成17年4月24日以前に生まれ、かつ、令和5年1月15日以前に真岡市に転入届をし、引き続き3カ月以上住所を有している方

選挙管理委員会 Tel 83-8190

マイナンバーカードの交付

マイナンバーカードの申請から2カ月程度でハガキ(マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書)を郵送します。ハガキに記載の交付窓口で受け取りください。(混雑状況は市HP参照)



市HP (混雑状況)

【本庁舎市民課 窓口係受付時間】

月・火・木 午前8時30分～午後5時15分 水・金 午前8時30分～午後7時 第2・4日曜 午前8時30分～午後5時15分

【二宮支所 市民窓口受付時間】

月・火・木 午前8時30分～午後5時15分 水・金 午前8時30分～午後7時

市民課窓口係 Tel 83-8117

国民年金保険料学生納付特例制度

学生納付特例制度とは、所得が一定額以下の場合に申請により保険料の納付が猶予される制度です。猶予を希望する方は、下記方法にて申し込みください。



日本年金機構 HP

【申請方法】下記窓口またはマイナポータルを利用した電子申請

※詳細は日本年金機構HP参照

【用意するもの】

- ①個人番号が確認できるもの(マイナンバーカード・個人番号カード・通知カード等)または、基礎年金番号が確認できるもの(年金手帳・基礎年金番号通知書等)
- ②学生証(コピー可 ※両面をコピー)または在学証明書(原本)

【受付開始】20歳の誕生日の前日から

【すでに学生納付特例制度を受けている方】

令和5年度も引き続き猶予を希望する場合は、3月末に日本年金機構から届く、申請ハガキに必要事項を記入して返送ください。

※詳細は日本年金機構HP参照

【注意】

- 学生でない方は、国民年金保険料免除・納付猶予制度を利用ください
- 過年度分申請希望の方は在学証明書のみ有効

【年金加入者ダイヤル】

電子申請について Tel 0570-003-004

国保年金課国民年金係 Tel 81-3534

二宮支所 Tel 74-5004

宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211

带状疱疹予防接種費用 一部助成

【助成開始日】4月1日(土)

※助成開始日前に接種した費用は対象外

【対象】接種日時点において、真岡市に住民登録がある50歳以上の方

【助成額】接種費用の2分の1で、

①②どちらか一度限り

①生ワクチン(ピケン)

助成額上限4,000円×1回

②不活化ワクチン(シングルックス)

助成額上限10,000円×2回

【自己負担額】接種費用と助成額の差額

【接種場所】市内の予防接種実施医療機関

※詳細はHP参照

健康増進課地域医療係 Tel 81-6946



市HP

中小企業・小規模事業者 電気・ガス料金支援金 支援対象期間を延長

電気・ガス料金の高騰が続いていることから支援金の対象期間を延長し、2回目の支援金を交付します。

【交付上限額】法人:5万円 個人事業主:2万円

【対象期間】令和4年10月～令和5年3月分

【申請期間】4月3日(月)～8月

31日(木) ※詳細は市HP参照

【対象】市内に本社(本店)がある

中小企業、小規模事業者

商工観光課商工業係 Tel 83-8134



市HP

市内小中学生の 英検・漢検検定料を一部助成

【申請期間】3月31日(金)まで

※郵送の場合は申請期間内の消印のみ有効

【申請方法】市HP参照

学校教育課教育政策係 Tel 81-9052



市HP

募集

「もおかベリー号」説明会・試乗会

4月24日(月)から実証運行を開始する「もおかベリー号」の乗り方について説明会および試乗会を開催します。



とき	ルート	説明会場
4/17 (月)	午前 物部線	物部会館
	午後 久下田東回り	二宮分館
4/18 (火)	午前 大内中央回り	大内分館
	午後 大内東回り	真岡市社会福祉協議会
4/19 (水)	午前 中村南回り	中村分館
	午後 長沼線	長沼会館
4/20 (木)	午前 山前南回り	旧山前南小学校
	午後 山前北回り	山前分館
4/21 (金)	午前 中村北回り	中村分館
	午後 久下田西回り	二宮分館

※時間等詳細は、受付後4月初旬に通知を送付

【定員】各ルート48人(定員超抽選)

【申込】3月17日(金)～31日(金)までに「もおかベリー号」試乗会受付係(Tel 83-8643)にて電話で受付

(①氏名②住所③電話番号④希望運行ルート⑤一緒に参加する人の氏名をお伝えください)

※詳細は市HP参照

総合政策課交通政策係 Tel 83-8469



市HP

真岡の魅力でおもてなしをしませんか? もおか観光コンシェルジュ募集

市の魅力を発信する観光ボランティアガイドの3期生を募集しています。金鈴荘やSLキューロク館等での講習を行い、真岡市の魅力やガイドの知識を学びます。

【対象】市内在住の方(高校生以上)10人

【申込】3月24日(金)までに真岡市観光協会HP掲載の応募用紙に必要事項を記入の上、FAXまたはメールで下記へ送付

※詳細は市観光協会HP参照

真岡市観光協会 Tel 82-2012



市観光協会 HP

令和6年 青年式実行委員募集

「青年式～20歳の集い～」(旧:成人式)を思い出に残る式典にするため、参加者自ら企画や運営を行う実行委員を募集します。各中学校出身者と協力し、一生に一度の青年式をつくりあげましょう!

【式典開催日】令和6年1月7日(日)

【対象】令和6年青年式対象者(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)

【活動内容】実行委員会への参加(3回程度)、式典の企画・立案等

※式典当日は、式典の司会進行・20歳の決意発表・開閉式のことば等を担当

【申込】4月16日(日)までに応募フォームで受付

※申し込み受付後、下記担当から連絡

※詳細は市HP参照

生涯学習課青少年係 Tel 82-7152



市HP



応募フォーム

出会いから結婚までを支援する地域ボランティア 結婚相談員募集

【任期】2年(継続あり)

【活動内容】

○結婚相談会への出席(毎月1～2回程度、主に水・土曜日 午前10時～11時30分)

○担当となった結婚希望者の相談対応、お相手探し、お引き合わせ等

【募集条件】市内在住でおおむね70歳ぐらいまでの健康な方/普通自動車運転免許を有する方/営利目的でなく、相談員として秘密を厳守できる方/結婚のあっせん等を業とする団体に属していない方

【申込】下記電話で受付

出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234

広報もおか×FMもおかコラボ企画アンケート あなたの好きな真岡のイベント

あなたの好きな真岡のイベントを教えてください!結果は広報もおか6月号・FMもおか番組内で発表します。

【対象】18歳以上の方(住所不問)

【質問】①名前(またはラジオネーム)

②年代(30代など)③好きな真岡のイベント④理由など

※②～③必須

【回答方法】4月30日(日)までに、専用フォーム

市HP専用フォーム、FMもおかHPメッセージ、アンケートボックス(本庁舎青空ステーション、図書館、二宮図書館に用紙と回収箱を設置)で回答

秘書広報課広報係 Tel 83-8100



専用フォーム

真岡市会計年度職員募集

【募集職種・人数】保育士(7人)/介護支援専門員(1人)/認知症地域支援推進員(1人)/介護認定調査員(1人)

【勤務期間】4月1日～令和6年3月31日

※職種により一部違いあり

【申込】市HP掲載の申込書に必要事項を記入し、下記窓口へ提出(郵送可)

※職種によって募集が終了している場合あり(市HP参照)

総務課人事研修係 Tel 83-8099



市HP



## 令和5年度 真岡市芸術鑑賞会会員募集

【とき】申込受付中（土日祝日除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
【ところ】下記窓口（市役所本庁舎4階）  
【対象】高校生以上【料金】年間1人2,500円  
【申込】所定の申込書（下記窓口または市公民館・各分館で配布、市HPからダウンロード）に必要事項を記入して会費を添えて受付  
※3月18日（土）の映画上映日は、市民“いちご”ホールでも午後1時から受付  
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732

## イベント・催し

### 真岡市芸術鑑賞会映画会 「ガリレオ沈黙のパレード」

【とき】3月18日（土）  
①午後2時  
②午後6時30分  
各回定員820人  
【ところ】市民“いちご”ホール  
【入場料】  
大人（高校生以上）1,000円  
中学生以下（4歳以上）500円  
入場券当日購入可、全席自由  
真岡市芸術鑑賞会会員無料  
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



## 福祉・健康

### 令和5年度高齢者温泉招待券 真岡井頭温泉で交付

市では、満70歳以上の方へ真岡井頭温泉招待券を交付しています。交付には申請が必要ですので、下記にて手続きください。



【交付場所】真岡井頭温泉  
真岡井頭温泉営業時間内は、年間を通して受け付けていますので、温泉を利用する際に合わせて申請ください。  
【対象】市内に住所を有する満70歳以上の方  
【招待回数】  
＜令和5年度に満71歳以上になる方＞  
12回招待  
＜令和5年度に満70歳になる方＞  
誕生月から月1回招待  
※申請月が遅くなくても招待回数は減りません  
【申請に必要なもの】  
○交付申請書（3月中にご自宅へ郵送）  
○本人確認書類（運転免許証、保険証など）  
※令和5年度に満70歳になる方には、誕生月に交付申請書を郵送  
【注意】市役所での交付不可  
☎ いきいき高齢課高齢者福祉係 Tel 83-8195

### まちなか保健室 ～心の健康～ 楽しいことをしよう！【4月】

毎週日曜日に、まちなか保健室田町館で楽しい企画を開催します。ぜひ参加ください。

とき	内容
2日	整体体験
9日	11:00 3人組のバンド演奏と歌声喫茶
16日	～ コメ袋に描いた絵で大型紙芝居
23日	12:30 民話語りと手遊び
30日	脳トレ、折り紙

※ラジオ体操方言バージョンも同時開催（12:25～12:35）  
【対象】市内在住の方 先着各5人  
【申込】まちなか保健室田町館（Tel 080-8096-9918、月曜除く9:00～15:00）にて電話で受付  
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



## 医療・介護資源情報システム

真岡市医療・介護資源情報提供システムでは、市内の医療機関や介護事業所、相談機関など生活支援に役立つ情報をまとめて見ることができます。

【利用方法】インターネットで「真岡市医療・介護資源情報提供システム」と検索、または、二次元コードを読み込み、検索メニューから条件等を選択してください。



医療・介護資源情報システム

☎ いきいき高齢課地域支援係 Tel 83-8132

## 子育て

### 赤ちゃん教室

【とき】4月6日（木）  
午前10時～11時15分  
（午前9時50分までに受付）  
【ところ】総合福祉保健センター  
【対象】令和5年1・2月生まれの乳児と保護者 先着15組  
【内容】講話「赤ちゃんとの日常生活・産後ママの体のケア」、ベビーマッサージ他  
【申込】3月17日（金）から下記電話で受付  
☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



## 暮らし・相談

### 図書館 3/29～3/31 臨時休館

真岡市立図書館、二宮図書館は、下記の日程で、臨時休館となります。  
【臨時休館日】  
3月29日（水）～31日（金）  
☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151



### 4月の各種相談日

行政相談 行政への意見・要望

4日（火）	9:30～11:30	二宮コミュニティセンター
11日（火）		総合福祉保健センター

☎ 秘書広報課広報広聴係 Tel 83-8100

人権相談 虐待・DV・差別

11日（火）	9:00～12:00 （受付11:30まで）	総合福祉保健センター
--------	---------------------------	------------

☎ 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943

法律相談（真岡市民に限る）

11日（火）	10:00～12:00	総合福祉保健センター
※3/31（金）8:30～予約受付		

心配ごと相談 電話相談可（Tel 82-8844）

4・18・25日（火）	9:00～12:00 （受付11:30まで）	総合福祉保健センター
11日（火）		市公民館大内分館

☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

### 付いてますか？住宅用火災警報器

住宅用火災警報器とは、天井や壁に取り付け、火災時に発生する煙や熱を早期に感知し、警報音や音声で火災を知らせる器具です。全ての住宅に設置が義務付けられています。



既に設置されている住宅は、定期的に作動確認をしましょう。  
※詳細は、消防庁HP参照  
☎ 真岡消防署 Tel 82-3161



消防庁 HP

## 特殊詐欺の防犯対策

市内において、警察官や市職員を名乗る詐欺の電話が多発しています。相手に暗証番号や資産情報などを教えたり、キャッシュカードを渡したりしないようにしてください。



特殊詐欺対策電話機等の購入費補助事業

【補助額】購入費の2分の1（100円未満切り捨て）  
上限額5,000円

【補助対象】①～③の要件をすべて満たす方  
①市内在住で65歳以上の方・その世帯員の方  
②1年以内に、録音機能などがついている特殊詐欺対策電話機等を購入された方  
③世帯員全員が市税等を完納している方  
【申請方法】申請書（市HP掲載）、領収書、購入した機器の機能が確認できる説明書等、印鑑、振込口座がわかるもの（通帳等）を下記窓口へ持参ください。



市HP

※詳細は市HP参照

☎ くらし安全課交通防犯係 Tel 83-8110

## みんなのひろば

●日本画愛好会会員展  
日本画愛好会会員の力作を展示します。【期間】3月18日（土）～26日（日）【ところ】真岡市立図書館 ☎ 日本画愛好会 Tel 84-3623（塚本）

## いちごチャンネル番組案内

【3月20日（月）～3月26日（日）放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース（地域の話）
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・消防団員募集
12:00	・もおかインフォ
16:00	・コラボーレ
18:00	・県議選のお知らせ
22:00	・お知らせウィークリー（WNもおか情報）
	◆ わくわく体操 3月のテーマ「ながら運動」
	◆ いちごショートケーキ 老人・身障合同スポーツ大会 ～健康・安全・友愛～
13:00	◆ コットンタイム
20:00	第26回真岡市音楽祭 MOKA MUSIC FESTIVAL2022【1日目】

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ施設への加入が必要となります

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005



いちごチャンネルについて

## FMもおか行政情報番組案内

◆ いつでも♪どこでもFMもおかの87.4MHz【12:00～12:30 / 18:00～18:30（再放送）】

3/20（月）	ラジオ保健室
3/21（火）	オーストラリアパース海外研修について
3/22（水）	図書館
3/23（木）	UIJ ターン就業定住助成金について
3/24（金）	WN おおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185

詳しい番組表はFMもおかHPで確認できます



広報もおか・市政こよみ・WeeklyNewsもおかは、市のHPや市公式アプリでも読むことができます。



市公式アプリはこちらからダウンロードできます。



Android版

iOS版