

お知らせ

定額減税調整給付金(不足額給付分)について

令和6年度に実施した当初調整給付金に不足が生じる方に対し不足額を支給するため、対象となる方には通知を発送しております。お早めにご手続きをお願いします。

☎ 税務課市民税係 Tel 83-8113

9月1日から10日は屋外広告物適正化旬間です

広告物を表示するには、一部の適用除外を除き、あらかじめ市の許可を受ける必要があります。良好な景観の形成と広告物による事故防止のため、広告物の適正な表示および管理をお願いします。

☎ 都市計画課計画係 Tel 83-8152

銃器で有害鳥獣(カルガモ・カラス)駆除を実施します

農作物被害の防止のために、カルガモ・カラスの駆除を実施します。

【期間】9月1日(月)～7日(日)

【対象区域】市内全域(住宅地等を除く)

【事業主体】真岡市稲作近代化推進協議会

☎ 農政課農政係 Tel 83-8137

真岡地区営農センター Tel 83-8700

物価高騰対応 家庭用防犯設備設置補助金

家庭用防犯設備を購入または設置した際の費用の一部を補助します。

【対象】市内に居住し、かつ本市の住民登録台帳に記載されている方で、世帯全員が市税等を完納している方

【対象設備】防犯カメラ、録画機能付きドアホン、防犯性の高い錠、補助錠、センサーライト、センサーアラーム、面格子、防犯フィルム、防犯ガラス、防犯砂利



【購入(設置)期間】令和7年4月1日(火)～令和8年3月1日(日)まで

【補助額】購入(設置)費用の2分の1(上限20,000円)

【申込】令和8年3月2日(月)までに、申請書兼請求書、領収書、設置後の写真、同意書兼誓約書(自身が所有する住宅以外に設置した場合)を下記へ提出

※予算額に達し次第終了しますのでご注意ください

☎ 暮らし安全課交通防犯係 Tel 83-8110

募集

知事と語ろう! とちぎ元気フォーラム in 真岡 参加者募集

栃木県について、皆さんの声をお聞かせください。

【とき】10月25日(土)

午後1時30分～3時30分

【ところ】二宮コミュニティセンター

【対象】栃木県に在住・通勤・通学している方

【定員】50人(定員超抽選)



【申込】10月8日(水)までに申請フォーム、またはチラシ裏面に必要事項を記入し下記窓口へ持ち込み、メール、FAX、郵送で受付
※チラシは市役所、二宮コミュニティセンター、各公民館などで配布しています

☎ 〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20
栃木県広報課広報係
Tel 028-623-2158 FAX 028-623-2160
kocho@pref.tochigi.lg.jp



〒321-4395 真岡市荒町5191番地
秘書広報課 広報係
Tel 83-8100 FAX 83-5896 kouhou@city.moka.lg.jp

イベント・催し

台湾・斗六市バーチャルツアー観覧者募集

真岡市の友好都市・台湾斗六市の魅力をオンラインで体験! 街並みや特産品の紹介など、斗六市に行った気分を味わえます。会場のほか、スマートフォンやPCからご自宅でも視聴可能です。ぜひご参加ください。

【とき】9月13日(土) 午前11時～正午

【ところ】本庁舎4階401・402会議室

【対象】市内在住・通勤・通学の方

【定員】会場20人/zoom視聴100組

※定員超抽選、結果はメールで通知

【参加費】無料(会場の観覧者にはお土産付き)

【申込】8月29日(金)～9月8日(月)に申込フォームで受付

【共催】真岡市国際交流協会

☎ 秘書広報課友好都市交流係 Tel 83-8184



いがしらリゾートアウトドア秋フェス開催決定!

大好評を博した人気フェスを今年も開催します! 会場にはアウトドアグッズやワークショップ、グルメが勢ぞろい! 無料のドッグランやアクティビティなども楽しめます。グランピング宿泊券や豪華景品が当たるビンゴ大会は今年も2日間開催! ※イベント内容は公式HPで随時更新中



【とき】

10月18日(土) 午前10時～午後4時30分

10月19日(日) 午前9時～午後3時30分

【ところ】井頭公園 野球場(メイン会場)

他いがしらリゾート内

【主催】いがしらリゾート活性化協議会

【申込】秋フェスHPで受付

※キャンプ泊、車中泊、収穫体験&BBQは予約が必要となります

☎ プロジェクト推進課いがしらリゾート推進係 Tel 83-8196



元プロ野球選手が集結! 入場無料 宝くじスポーツフェア ドリームベースボール開催

【とき】9月21日(日)

【ところ】真岡ハイトラ運動公園市民球場

【内容】

9:00 開場

9:30 少年少女ふれあい野球教室(募集終了)

12:00 ドリーム抽選会

12:30 セレモニー、アトラクション

13:30 ドリームゲーム

(元プロチーム対市選抜チーム)

【参加予定選手(旧所属)】

堀内恒夫・監督(巨人)、谷沢健一(中日)、藤田平・能見篤史(阪神)、辻発彦(西武)、定詰雅彦・里崎智也(千葉)、長谷川昌幸(広島)、吉川光夫(日ハム)、秋吉亮(福岡)ほか

【入場整理券配布場所】真岡トクシン総合体育館、真岡ハイトラ運動公園クラブハウス、二宮体育館、真岡市役所総合案内、二宮コミュニティセンター、真岡商工会議所、にのみや商工会、市観光協会
※整理券は当日会場でも配布予定

☎ スポーツ振興課管理係 Tel 84-2811



福祉・健康

9月は「世界アルツハイマー月間」認知症に関する図書を紹介

国際アルツハイマー病協会は、平成6年に世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。市では、図書館で認知症に関する本や絵本などを紹介しています。ぜひこの機会に認知症についての知識や理解を深めましょう。

【期間】9月28日(日)まで

【ところ】真岡市立図書館、真岡市立二宮図書館

☎ 高齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

(地域包括支援センターにのみや) Tel 74-5139

一般介護予防事業 いきいき運動教室

シニアエアロビクス編

音楽に合わせてエクササイズを行い、楽しく健康づくりをします。

【とき】10月3日から毎週金曜日 ※全8回

午後1時30分～2時30分

【ところ】真岡いがしら温泉 ジムエリア

【対象】市内在住65歳以上の方で、介護保険サービスの利用がなく、4月以降のいきいき運動教室(井頭・未来)に参加していない方 先着10人

【参加費】無料

【申込】9月1日(月) 午前8時30分から下記電話で本人のみ受付可

☎ 高齢福祉課地域支援係

(地域包括支援センターもおか) Tel 83-8132

ひきこもりに関する相談会

ひきこもりサポーターが本人または家族から話を伺い、家族みんなが自分らしい生活を送れるよう一緒に考えます。焦らずゆっくり相談を進めていきましょう。



【とき】9月18日(木)

① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:00

【ところ】総合福祉保健センター心配ごと相談室

【持ち物】筆記用具(本人の状態がわかる検査結果などお持ちの場合は持参ください)

【申込】9月12日(金)までに下記電話で受付

☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

市役所で献血を実施します

猛暑等の影響により輸血用血液の確保が全国的に厳しい状況です。ぜひご協力よろしくをお願いします。

【とき】9月9日(火)

午前10時～正午/午後1時15分～3時45分

【ところ】市役所本庁舎1階市民ロビー

【目標人数】70人以上 【申込】不要

※全血献血のみとなります

☎ 健康増進課地域医療係 Tel 81-6946

歯周病検診・後期高齢者歯科健診

対象者へ受診券を送付しました。受診券に記載の医療機関に直接予約し、受診券を持参して検診を受けてください。

【実施期間】9月1日(月)～11月30日(日)

※休診日を除く

【検診内容】口腔内の状態(歯や歯肉の状態、口の中の清掃状況など)・歯周ポケット(歯肉からの出血や、歯石の有無など)

【対象】令和7年度中に40歳、50歳、60歳、70歳、76歳を迎え、自分の歯がある方

【自己負担金】

・40歳、50歳、60歳の方400円

(受診時に医療機関へ支払い)

・70歳、76歳の方無料

※治療中の方は、通院している医療機関の歯科医師に相談ください

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



子育て

もぐもぐ教室～離乳食～

2回食への進め方や味付けについての講話、大人の食事から取り分けできるレシピの相談など

【とき】9月18日(木)

午前10時～11時15分

(午前9時45分までに受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】令和7年2・3月生まれの

お子さんと保護者 15組

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込】8月29日(金)から申込フォー

ムまたは下記電話で受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



申込フォーム

マタニティセミナー

赤ちゃん人形を使って沐浴や着替え、抱っこの仕方、妊婦擬体体験などを行います。

【とき】9月20日(土)

午前9時30分～11時30分

(午前9時15分から受付)

【ところ】総合福祉保健センター

【対象】市内在住で妊娠中の夫婦 先着12組

(おおむね28週以降、胎児が双子の場合は、妊娠24週以降で参加可)

※両親以外の参加や1人での参加も可

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込】8月29日(金)午前9時から下記電話で

受付

☎ こども家庭課母子健康係 Tel 83-8121



にのみや保育園子育て支援センター 開館日・行事予定(9月)

開館日	月曜日～金曜日(祝日除く) 9:00～12:00 / 13:00～15:00
閉館日	土曜日、日曜日、祝日、10日(水)

◆体育遊び

【とき】9/5、9/12、9/19、9/26(金)午前11時

◆リズム遊び

【とき】9/8(月)午前11時

◆ボディペインティング

【とき】9/9(火)午前11時

☎ にのみや保育園子育て支援センター Tel 73-2200

講座

真岡市文化祭出品 申込締切のご案内

文芸部門へ出品の方は、9月12日(金)までに応募ください。俳句・川柳・短歌は事務局へはがきを郵送、またはオンライン申請で出品できます。

詩・随筆は出品作品を事務局へご提出ください。ギャラリー部門へ出展の方は、下記の期日までに

所定の申込書を事務局へ提出またはオンライン申請(洋画・日本画・写真のみ)で申し込みください。詳細や展示の日程は市HPでご確認ください。

【提出期限】いずれも午後4時まで

(書道)9月26日(金)

(盆栽)10月3日(金)

(写真/工芸)10月10日(金)

(洋画/日本画)10月24日(金)

☎ 真岡市文化祭運営委員会事務局

(文化課文化振興係) Tel 83-7732



詳細は市HP参照 ID 15697

真岡市国際交流協会主催 外国人向け防災教室

災害に備え、防災マップの見方や避難

時の持ち物等について学びませんか。

消火訓練と煙道体験のほか、真岡市防

災倉庫とベンチ型トイレを見学します。

【とき】9月14日(日)午後2時～3時30分

【ところ】市公民館山前分館

【対象】市内在住の外国籍の方

(日本人の参加も可)先着40人

【参加費】無料

【申込】9月10日(水)下記電話、

またはFacebookのDMで受付

☎ 暮らし安全課外国籍市民相談係 Tel 83-8719



真岡市国際交流協会 Facebook

普通救命講習会

乳児や幼児を対象とした心肺蘇生法、AEDの使用

方法、気道異物除去方法、止血法など(実技)な

【とき】9月14日(日)午前9時～正午

【ところ】真岡市総合福祉保健センター

【定員】先着20人 【参加費】無料

【申込】下記電話で受付

☎ 真岡消防署救急係 Tel 82-1029



竹で月見だんごを作って飾ろう

根本山産のモウソウチクとヤダケを使っ

て、十五夜に飾れる月見だんごを作りま

す。材料は自分で取りに行きます。

【とき】9月28日(日)

午前9時30分～正午 ※雨天実施

【ところ】根本山自然観察センター

【対象】どなたでも参加可 5組(20人程度)

(定員超抽選)(小学4年生以下保護者同伴)

【参加費】無料

【持ち物等】野外を歩きやすい服装、軍

手、木工用ボンド、おしぼりまたは

ウェットティッシュがあると便利

【申込】8月29日(金)～9月5日(金)

の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付

☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280

(月曜・祝日の翌日休)



申込フォーム

市民講座 健康バドミントン教室

バドミントンを楽しみながら健康増進を図ります。

【とき】10/8(水)、10/22(水)以降月2回開催

(11月以降の予定は10/8にお知らせします)

※全10回 午前10時～

【ところ】市公民館大内分館

【対象】市内在住または勤務の成人の方 先着15人

【参加費】1,000円(シャトル代)

【申込】8月29日(金)～9月12日(金)の期間に、

下記電話で受付(8:30～17:15)

※詳細は追って通知します

※時間厳守、忘れ物が無いよう参加ください

☎ 市公民館大内分館 Tel 82-2704 (日・月・祝日休)

防災リーダー養成研修

地域の防災力向上のため、防災リーダー養成研修

を行います。防災には女性の視点も必要です。女性

の積極的な参加をお待ちしています。

【とき】10/11、11/8、12/20、1/17、2/21

(土曜日) ※全5回

【対象】市内在住または勤務で長期にわたり防災

リーダーとして活動できる方 15人程度

【申込】9月26日(金)までに、申込フォー

ムで受付

※初回および最終回を含む4科目以上

を受講することで防災リーダーに認定

されます

※本講習は、NPO法人日本防災士機構が実施して

いる「防災士」資格取得とは関連しません

☎ 危機管理課危機管理係 Tel 83-8197



申込フォーム

スポーツ

真岡市アンバサダー

水沼尚輝さんによる「水泳教室」

パリオリンピックや世界水泳に出場した真岡市ア

ンバサダーの水沼尚輝さんによる「水泳教室」を、

水泳初心者の小学生を対象に開催します。世界で

活躍するスポーツ選手とふれあいながら、泳ぐ楽

しさを味わいましょう。

【とき】10月26日(日)

午前9時30分～11時30分

【ところ】フィールドピックススイミングスクール

【対象】市内在住の水泳初心者の小学生 先着50人

※競技として水泳を行っている児童は対象外

【持ち物等】水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル(持っ

ている場合)

【申込】8月29日(金)～10月14日(火)

の期間に、申込フォームまたは下記

電話で受付 【参加費】無料

☎ スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811



申込フォーム

暮らし・相談

出会い・結婚を応援します

9月の結婚相談会

初めての婚活でも安心です。出会いから

結婚までを結婚相談員が丁寧にサポー

トします。お気軽にお越しください。

【とき・ところ】

9月3日(水)・青年女性会館

9月20日(土)・二宮コミュニティセンター

※3日(水)は親御さんの相談も可

【時間】午前10時～11時

【対象】市内に在住または勤務、あるいは住む意思

のある方で、結婚を希望する独身男女

【持ち物】上半身と全身の写真(L判縦13cm×横9

cm)、本人確認書類(運転免許証等)

☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234



公共機関掲示板

●危険物取扱者試験案内

【とき】11月9日(日)9:30 【ところ】真岡工業高

等学校 他【願書申請期間】9/8(月)～9/19(金)

【試験の種類/手数料】甲種/7,200円、乙種(第1

類～第6類)/5,300円、丙種/4,200円【願書配布】

(一財)消防試験研究センター栃木県支部、県内消防

局、消防本部、消防署、分署 ☎ (一財)消防試験研

究センター栃木県支部 Tel 028-624-1022

●栃木県立盲学校 体験学習

【日程】《幼稚部》11/18(火)10:00～11:30《小学

部》9/25(木)10:00～11:30《中学部》9/24(水)

10:00～11:30《高等部(普通科)》10/23(木)9:30

～12:00《高等部(保健医療科・専攻科)》随時【対

象】視覚に障がいのある幼児・児童・生徒とその保

護者、視覚に障がいのある成人の方【申込】実施日

の2週間前までに、下記電話またはメールで受付。小

中・義務教育学校生は、通学している学校にて受付。

※高等部保健医療科・専攻科では、あん摩マッサー

ジ指圧師・はり師・きゅう師の国家資格取得を目指

し、視覚に障がいのある方の就業自立をサポートし

ます。☎ 栃木県立盲学校 Tel 028-652-2331 メール

mogakko@tochigi-edu.ed.jp

いちごチャンネル番組案内

【9月1日(月)～9月7日(日)放送予定】

放送時間	◆JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話題)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	宝くじスポーツフェア・ドリームベース
12:00	ボールの開催について
16:00	・もおかインフォ
18:00	下水道の日
22:00	歯周病検診・後期歯科検診
	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操9月のテーマ
	「シューズの選び方とタオル体操」
	◆いちごショートケーキ
	真岡市立大内中央小学校創立150周年
	記念式典
13:00	◆コットンタイム
20:00	第1回民謡・吟詠合同発表会【前編】

※番組を視聴するには、真岡市ケーブルテレビ

施設への加入が必要となります

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株)

真岡局 Tel 83-7005

いちご

チャンネル

について



FMもおか行政情報番組案内

◆いつでもどこでも月もおかの874(ハナジ)

【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

9/1(月)	防災の日
9/2(火)	芳賀地区広域行政事務組合消防本部
9/3(水)	指定管理施設からのお知らせ
9/4(木)	保育施設と入園児募集
9/5(金)	WeeklyNewsもおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡

Tel 83-8185

内容が変更になる

場合があります

詳しい番組表は

FMもおかHP

で確認できます

