

お知らせ

令和7年8月6日から大雨災害義援金の受付

令和7年8月6日から発生した大雨災害により、熊本県・鹿児島県を中心に大きな被害が出ています。市では下記の場所に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

- 日本赤十字社真岡市地区
【設置場所】市役所本庁舎1階総合受付、二宮支所
【受付期間】12月12日(金)まで
☎ 社会福祉課社会福祉係 Tel 81-6943
栃木県共同募金会真岡市支会
【設置場所】栃木県共同募金会真岡市支会(真岡市社会福祉協議会内)
【受付期間】10月31日(金)まで
☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

国民年金の加入方法

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。
<第1号被保険者>
【対象】20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方など
【加入方法】ご自身で住所地の市役所・町村役場の国民年金担当窓口で申請
※スマートフォンからの電子申請も可
<第2号被保険者>
【対象】会社員や公務員などの厚生年金保険に加入している方
【加入方法】勤務先が手続き
※会社等を退職したときには、第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めに手続きをお願いします。
<第3号被保険者>
【対象】第2号被保険者の扶養となり、20歳以上60歳未満の配偶者
【加入方法】第2号被保険者の勤務先を経由して手続き
☎ 国保年金課国民年金係 Tel 81-3534
二宮支所 Tel 74-5004
宇都宮東年金事務所 Tel 028-683-3211

就労者定住促進奨学金返還支援事業

奨学金を受けた方が大学等卒業後、真岡市に在住し就職した場合、返済された奨学金の全部または一部を補助します。
【対象となる奨学金】
①日本学生支援機構の第一種奨学金(無利子)
②地方自治体が貸与する無利子の奨学金
③公益財団法人栃木県育英会が貸与する無利子の奨学金
④その他、市長が認める公的機関の無利子の奨学金
【申請要件】以下の全てを満たす方
○大学・短期大学・高等専門学校および大学院に進学し、在学している期間に奨学金の貸与を2年以上受けた方
○申請日において、引き続き3年を超えて真岡市に住居登録があり、かつ引き続き1年を超えて居住実態がある方
○申請日において、引き続き1年を超えて事業所に勤務または事業を営む方
○前年度に返還すべき奨学金を返還し、市税等を滞納していない方
○他の奨学金返還支援制度を利用していない方
※補助限度額は学校種別や奨学金の種類、申請年度によって異なります
※詳細はHPでご確認ください
☎ 学校教育課総務係 Tel 83-8180

水道メーターを交換します

計量法の規定に基づき、水道メーターの交換を行います。交換の際は、市指定給水装置工事事業者が該当となるお宅に直接伺います。約10分間、水道が使えなくなります。留守の場合でも交換することができますので、ご了承ください。メーター交換は無料です。なお、交換および検針に支障となりますので、メーターボックスの上に物を置いたり、近くに犬などをつながないようお願いいたします。
【期間】9月16日(火)～10月10日(金)
※交換業者は市で発行した証明書を携帯しています。悪質な訪問販売にご注意ください。
☎ 上下水道工事受付センター Tel 83-8167

訓練に伴う騒音に関するお知らせ

真岡市柳林地内において、防災ヘリコプターとの合同訓練を実施します。当日は消防隊の消火活動、および防災ヘリの離着陸、河川敷周辺の草木への散水を予定しています。騒音によりご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。また訓練場付近は大変危険ですので、見学等はお控えください。荒天時等は防災ヘリの運用は無く、消防隊のみの活動となります。
【とき】9月16日(火)
【ところ】真岡市柳林地内 鬼怒自然公園および鬼怒川河川敷
☎ 真岡消防署真岡西分署 Tel 83-2424

募集

Instagram ハッシュタグキャンペーン 9月のテーマ「真岡ランチ」

月ごとにテーマに沿った素敵な写真を募集しています。抽選で3名様にオリジナルノベルティグッズをプレゼント! 真岡には、こだわりのメニューを出すお店や慣れ親しんだ味を提供するお店など、魅力あふれる飲食店がたくさん! 店内の様子や料理、どんな写真でも大歓迎です!
【対象】プロ・アマチュア問わずどなたでも
※1人何点でも応募可
【応募方法】9月15日(月・祝)～30日(火)までに①Instagramで「mokacity_official」をフォロー②ハッシュタグ「#mokafan」と「#真岡ランチ」をつけて写真を投稿
☎ 秘書広報課シティプロモーション係 Tel 81-6947

図書館協議会委員を募集

図書館の運営に関して、利用者の立場からご意見をお聞かせください。
【公募人数】3人【報酬】8,500円(1回あたり)
【任期】2年(11月1日～令和9年10月31日)
【応募条件】次の要件をすべて満たす方
①20歳以上の方(令和7年11月1日時点)
②市内に引き続き1年以上住所を有する方
③平日昼間の協議会に出席できる方(年3回程度)
【申込】9月26日(金)までに、応募用紙と「図書館に期待すること」を800字程度にまとめた作文を下記窓口へ持参または、郵送、FAX、メールにて提出(期日必着)
※募集要項および応募用紙は下記窓口で配布または市HPに掲載しています
※提出された応募書類は返却できません
☎ 〒321-4395 真岡市荒町5191番地 生涯学習課 monaca 係 Tel 83-8059 FAX 83-4070
メール: gakyu@city.moka.lg.jp

芳賀地方芸術祭 川柳部門作品募集

審査の部の作品を募集します。日常で感じたことや考えたことを川柳にしてみましょう。応募をお待ちしています。
審査の部【テーマ】なし
【参加規定】一般 1人3句以内、高校生1人2句以内、小中学生は学校へ応募
【申込】9月26日(金)午後5時までに、はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、雅号を明記し下記窓口へ送付
※必ず大会への出欠を明記し、読みやすい楷書で記入してください
☎ 〒321-4395 真岡市荒町5191番地 文化課文化振興係 Tel 83-7732

イベント・催し

真岡市の海外友好都市ってどんなところ? 姉妹都市アメリカ・グレンドーラ市 オンライン交流会

グレンドーラ市の魅力や文化を楽しく学べるオンライン交流会です。ゲストは、グレンドーラ市在住のハンナ・マジディさん。オンラインで楽しく交流できます。ぜひ、ご参加ください!
【とき】10月4日(土)午前11時～正午
【ところ】本庁舎4階401・402会議室
【対象】市内在住・通勤・通学の方20人 ※定員超抽選、結果はメールで通知
【参加費】無料(お土産付き)
【申込】9月12日(金)～26日(金)の期間に申込フォームで受付
【共催】真岡市国際交流協会
☎ 秘書広報課友好都市交流係 Tel 83-8184

栃木SCホームゲーム対FC岐阜 「真岡市民デー」観戦者募集!

【とき】11月2日(日)午後2時キックオフ
【ところ】カンセキスタジアムとちぎ
【対象】市内在住の方(中学生以下保護者同伴)
【定員】先着600人【料金】無料
【申込】9月12日(金)～10月20日(月)の期間に電話または申込フォームにて受付(1家族5枚まで)
※申込みの際の確認および入力事項
○氏名・郵便番号・住所・電話・メールアドレス・性別・生年月日・年齢
○参加者内訳(高校生以上・小中学生・未就学児)
○バス利用の有無
☎ スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811

大ホールひとりじめ!

ホール備え付けのピアノを自由に演奏できます。ご自分の楽器を持ち込んでの演奏もできます。
【とき】10月5日(日)午前10時～午後5時
【料金】500円/1枠20分 1組1枠まで
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール大ホール
【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)先着15組
【申込】9月13日(土)から下記電話で受付
※レッスン、録音・録画、不特定多数への公開(チラシを作成し集客など)目的での利用は不可
☎ KOBELCO 真岡いちごホール Tel 83-7731/82-7151

大人向け映写会

「ピア まちをつなぐもの」父の病院を継ぐため大病院を辞めた雅人。最先端医学を学んでいたプライドから地域医療に関心が持てなかったが、ある家族との出会いで考え方が変わっていく。
【とき】9月16日(火)午後2時～3時40分
【ところ】monaca 1階会議室
【定員】30人程度【申込】不要
☎ 真岡市立図書館 Tel 84-6151

第26回わたの花趣味クラブ発表会

所属している団体が日頃の成果を披露します。
【とき】9月19日(金)午前9時30分開会(9時開場)
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール【入場料】無料
【主催】真岡市わたの花趣味クラブ連絡協議会
☎ 真岡市社会福祉協議会 Tel 82-8844

秋の味覚にニッコリ・v・梨狩りとお菓子作り教室

にっこりという品種の梨を1組3個収穫し、その梨でお菓子を作ります。
※材料や持ち帰り用の袋等は事務局が用意します
【とき】10月4日(土)午前9時～正午
【ところ】集合・駐車場:久保講堂南側駐車場 梨の収穫体験:細島なし園 お菓子作り:真岡市公民館調理室
【対象】どなたでも参加可能 6組(1組4人まで)
【参加費】1組2,800円(梨狩り2,000円、お菓子作り材料代1組800円)
【申込】9月16日(火)～26日(金)の期間に申込フォームまたはFAX(①代表者名(ふりがな)②住所③電話番号④メール⑤参加人数(大人・小学生・未就学児)を記載)で受付
☎ 農政課農業振興課 Tel 83-8139

オリジナルドリップ珈琲をつくろう！ ノスタルジックな駅舎から2人の物語が走り出す

ノスタルジックな駅舎のカフェで珈琲の香りに包まれながら、素敵な出会いを探してみませんか？
【とき】10月11日(土)
①10:30～12:30 ②15:00～17:00
各回30分前受付開始
【ところ】真岡珈琲 寺内駅舎
【対象】①40代～50代の独身男女20人程度
②20代～30代の独身男女20人程度 ※定員超抽選
【申込】10月3日(金)までにとちぎ結婚支援センターHPから応募 【参加費】500円
☎ 出会い結婚サポートセンター Tel 83-1234



とちぎ結婚支援センターHP

真岡市芸術鑑賞会映画会

「35年目のラブレター」

【とき】9月20日(土) 開場:各30分前
①午後2時 ②午後6時30分
【ところ】KOBELCO 真岡いちごホール(真岡市民会館)大ホール
【入場料】大人(高校生以上):1,000円
中学生以下(4歳以上):500円
令和7年度芸術鑑賞会会員:無料
入場券はAutoMirai 真岡公民館および当日会場で購入可 全席自由
※会場にて令和7年度芸術鑑賞会会員申込受付実施
☎ 文化課文化振興係 Tel 83-7732



詳細は市HP参照 ID 19836

福祉・健康

9月23日は「手話の日」「手話言語の国際デー」

2025年6月25日に「手話施策推進法」が施行され、9月23日が「手話の日」と定められました。また、国連はこの日を「手話言語の国際デー」とし、手話がろう者にとって大切な言語であり文化やアイデンティティの一部であることを広めています。手話は音声に頼らない誰もが学べるコミュニケーション手段です。この日をきっかけに、手話や耳の聞こえない方々の暮らしや思いにふれ、理解を深めてみませんか。
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129



小児インフルエンザ予防接種を受けた障がい児への費用助成

【対象者】健康増進課で実施している小児インフルエンザ予防接種を受けた障がいのあるお子さまで、①②③いずれかの手帳をお持ちの方
①身体障害者手帳1・2・3級
②療育手帳A1・A2・B1
③精神保健福祉手帳1・2級
【助成対象期間】10月1日(水)～令和8年3月31日(火)
【申請受付期間】令和8年3月31日(火)まで
【申請時必要書類】各障害者手帳、予防接種の領収書、振込口座の通帳、健康保険証
【助成額】※職場等で助成された額を差し引きます
○不活化ワクチン(皮下接種) 助成回数:2回
窓口で払った自己負担分(各回上限1,500円)
【対象】1歳～小学6年生相当の年齢
○経鼻生ワクチン 助成回数:1回
窓口で払った自己負担分(上限3,000円)
【対象】2歳～小学6年生相当の年齢
☎ 社会福祉課障がい福祉係 Tel 83-8129

運動初心者大歓迎 カラダを動かして健康づくり

B.STEAM・スタジオレッスン
スタジオレッスンが無料で2回受けられます。レッスン前後1時間もジム使い放題。
【とき】10月2日(木)午後8時～
※2回目は1回目の時に日程を決めていただきます
【ところ】B.STEAM
【レッスン内容】ヨガ
【申込】申込フォームまたは下記電話(8:30～17:15)で受付 【定員】先着8人



B.STEAM 申込フォーム

パシフィックスポーツプラザレッスン

スタジオレッスンが無料で2回受けられ、2回目までの間にジム1回(1時間)またはパーソナルレッスン1回を無料体験できます。
【とき】10/28(火)、11/25(火)
※全2回 午前9時～
【ところ】パシフィックスポーツプラザ
【レッスン内容】はじめてステップ



パシフィックスポーツプラザ 申込フォーム

【申込】申込フォームまたは下記電話(8:30～17:15)で受付 【定員】先着10人程度

マシンdeエクササイズ

【とき】10月の1カ月間のうち5回
【ところ】真岡いがしら温泉 ジムエリア
【内容】1カ月間内、トレーニングプログラムを無料で5回利用できます 【定員】先着15人
【申込】9月25日(木)までに、真岡いがしら温泉電話(Tel 83-8822)で受付 ※火曜定休

共通事項

【対象】市内在住の20～64歳の方で、昨年または今年に健康診断を受けた方 【参加費】無料
※上記のうち、1人いずれか年に1回のみ利用となります

☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122

第7回トータルヘルスセミナー

季節にあわせたヘルシー料理教室 秋・冬

旬の食材を使って、ヘルシーな調理のコツを一緒に学びませんか？

野菜編【とき】10月15日(水)

【内容】豚肉巻きサラダ、かぼちゃと人参のポタージュ

脂質編【とき】10月30日(木)

【内容】鶏肉のカレー風味煮

共通事項

【時間】午前10時～11時30分
【ところ】Auto Mirai 真岡公民館 第3・4会議室
【対象】市内在住の方 先着各32人 【参加費】無料
【申込】9月12日(金)から、申込フォームまたは下記電話で受付
※申し込みは、野菜編・脂質編どちらか1つのみ
☎ 健康増進課健康づくり係 Tel 83-8122



申込フォーム

講座

真岡市国際交流協会 外国人支援事業 楽しく学べる交通安全教室

交通安全危険予測シミュレーターを使って、親子で一緒に日本の交通ルールを学んでみませんか。
【とき】9月27日(土) 午前10時～正午頃
【ところ】青年女性会館2階ホール
【対象】外国籍の年長から小学6年生とその保護者 先着40組程
【講師】(一財)日本交通安全教育普及協会、あいおいニッセイ同和損保株式会社
【参加費】無料
【申込】9月22日(月)までに、下記電話またはメール、真岡市国際交流協会 facebook のDMで受付
☎ 真岡市国際交流協会(くらし安全課内) Tel 83-8719
メール kurashianzen@city.moka.lg.jp



真岡市国際交流協会 facebook

集客アップ！収益アップも夢じゃない！！ Googleビジネスプロフィール活用セミナー

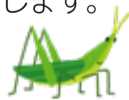
『もっと行きたくなる真岡へ』をテーマに、Googleビジネスプロフィール活用セミナーを開催。初心者から経験者まで、実践的な活用方法を学べる内容です。
【とき】9月30日(火)
〔午前〕一部10:00～10:45/二部11:00～11:45
〔午後〕一部14:00～14:45/二部15:00～15:45
【内容】一部 始めてみよう編 / 二部 活用編
※一部のみ、二部のみ参加も可能
【ところ】複合交流施設 monaca 会議室
【定員】各回先着40人 【参加費】無料
【申込】9月26日(金)までに、市HP内申込フォームで受付
※セミナー参加者は改善の伴走支援へ応募可能
☎ 商工観光課観光係 Tel 83-8135



詳細は市HP参照 ID 25278

虫とり名人になろう

虫の持ち方や網の使い方を修行し、虫とり名人を目指します。捕まえた虫は、最後に逃がします。
【とき】10月11日(土) ※雨天中止
午前9時30分～11時30分
【ところ】根本山自然観察センター
【対象】どなたでも参加可30人 ※定員超抽選(小学4年生以下は保護者同伴)
【持ち物等】野外で動きやすい服装、運動靴、帽子、飲み物、虫とり網、虫かご
【申込】9月12日(金)～19日(金)の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付 【参加費】無料
☎ 根本山自然観察センター Tel 83-6280
(月曜・祝日の翌日休)



申込フォーム

スポーツ

スポーツ教室

かけっこ教室(第2回)

走ることに苦手意識がある子や、もっと早く走れるようになりたい子を対象とした教室です。早く走るコツを楽しく学びましょう。
【とき】10月19日(日) 午前9時30分～正午
【ところ】真岡ハイトラ運動公園 陸上競技場
※雨天の場合は、アオキシントックもおか武道館2階
【対象】市内小学生 先着25人
【持ち物等】運動のできる服装、タオル、飲み物
※雨天の場合は、体育館シューズ



かけっこ教室 申込フォーム

こどもトランポリン教室(第2回)

トランポリンを通じて楽しみながら、体幹・バランス感覚・運動能力の向上を目指しましょう。
【とき】10/18、10/25、11/1(土曜日)
※全3回 午前10時～正午
【ところ】真岡トクシン総合体育館
【対象】市内小学生 先着15人
【持ち物等】運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ



こどもトランポリン教室 申込フォーム

共通事項

【参加費】無料
【申込】9月16日(火)～10月10日(金)の期間に、申込フォームまたは下記電話で受付
☎ スポーツ振興課指導係 Tel 84-2811

公共機関掲示板

●子育て世代の女性対象就職活動準備セミナー
「働きたい」「何か始めたい」「社会とつながりたい」そんな気持ちを整理し、未来への準備を始めましょう。
※託児あり【とき】10/6(月)10:00～11:30【ところ】市役所本庁舎401・402会議室【対象】結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい方、現在働いていないが新たに働きたい方、今後のライフプランや職業選択で迷っている方など【定員】15人※託児先着5人(要予約)【参加費】無料【申込】10/3(金)までに下記電話、FAX、メール、応募フォームで受付 ☎ (株)ワークエントリー栃木事業部 Tel 028-612-8643 FAX 028-612-8645 メール shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



応募フォーム

みんなのひろば

●親子で楽しむ 合唱団と音楽を楽しもう会
【とき】9月21日(日)11:00～12:00【ところ】市公民館真岡西分館【対象】小学生までのご家族先着10組【参加費】無料【出演】真岡市民合唱団【申込】申込フォームまたは下記電話で受付 ☎ コラボうさぎの会 090-4678-0993(早川)



申込フォーム

いちごチャンネル番組案内

【9月15日(月)～9月21日(日)放送予定】

放送時間	◆ JUMP UP もおか
6:00	・トピックニュース(地域の話)
8:00	・ようこそ市長室へ
10:00	・国勢調査の実施について
12:00	・もおかインフォ
16:00	・病児・病後児保育
18:00	・コラボレ
22:00	・お知らせウィークリー(WNもおか情報)
	◆わくわく体操9月のテーマ「シューズの選び方とタオル体操」
	◆いちごショートケーキ ふれあいの森伊勢崎第1回森のコンサート
13:00	◆コットンタイム
20:00	令和6年大前神社 例大祭

☎ 宇都宮ケーブルテレビ(株) 真岡局 Tel 83-7005

FMもおか行政情報番組案内

◆いつでも♪どこでもFMもおかの874(ハナシ)【12:00～12:30 / 18:00～18:30(再放送)】

9/15(月)	市からのお知らせ
9/16(火)	ラジオ保健室
9/17(水)	指定管理施設からのお知らせ
9/18(木)	観光協会からのお知らせ
9/19(金)	WeeklyNews もおか情報

FM周波数 87.4MHz

☎ (株)エフエム真岡 Tel 83-8185

※番組内容が変更になる場合があります