



ほっとステーション
まちなか保健室に行ってみよう！

駅前館、田町館に続く市内3番目のまちなか保健室「にのみや館」が1月26日(金)にオープンしました。まちなか保健室では、健康チェックや健康、介護、子育てなどに関する相談ができます。
(問・健康増進課健康づくり係Tel 83-8122)



健康チェック&健康相談

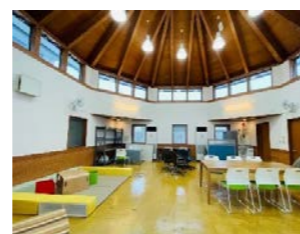
血圧計・握力計・体組成計などを使って、自分で簡単な健康チェックができます。買い物の帰りやウォーキングの途中に、気軽に立ち寄ってみましょう！



保健師や看護師などの専門家が健康相談に応じます。また育児などに関するアドバイスも受けられます。

キッズスペースも充実

キッズスペースも完備しています。来訪者同士のおしゃべりや地域の交流の場としてぜひご活用ください。



赤ちゃん体重測定

まちなか保健室は「赤ちゃんの駅」も兼ねています。ベビースケール(赤ちゃん用体重計)や授乳・おむつ替えスペースも自由に利用できます。

健康教室の開催

毎月のテーマに合わせ、健康づくりや病気の予防などに役立つ講座を開催しています。



栄養士の健康講座(田町館)



骨盤体操(駅前館)

血糖値が高めの方の食事や骨粗しょう症予防レシピなど、栄養士の講座から役立つ情報をゲットしましょう。

さらに健康になれるチャンスです！

所在地・連絡先	開室日時
田町館 田町 2203-1 Tel 080-8096-9918	月～木、土・日曜日 午前9時～午後4時 (お盆、年末年始休み)
駅前館 台町 2476-16 Tel 080-9990-3998	火～金、土・日曜日 午前9時～午後4時 (お盆、年末年始休み)
にのみや館 久下田 848-5 Tel 080-8058-9925	月・水・金・土(祝日除く) 午前9時～午後4時 (お盆、年末年始休み)



寄贈 市内小中学校にいちごを寄贈
1.12(金) 15(月)
日本一のいちご「いただきます」

生産量日本一を誇る真岡のいちごを子どもたちに知ってもらおうと、今年もJAはが野いちご部会から市内の小中学校へ、いちごがプレゼントされました。(写真は大内中央小)真っ赤に色づいた大きないちごが配られると、元気いっぱいの児童たちは笑顔で頬張り「いちご大好き!」「甘くておいしい!」と日本一の味を楽しみました。



寄贈 「野球しようぜ!」のメッセージとともに
1.15(月) 大谷クラブお披露目会(物部小学校)

メジャーリーガーの大谷翔平選手が寄贈したクラブが各小学校に届きました。物部小学校ではお披露目会が開かれ、小林妙子校長が、クラブとともに大谷選手の母校・花巻東高も物部小と同じく二宮尊徳の教えを校訓としていることなどを紹介しました。地元の学童クラブに所属する3人が代表でキャッチボールを行い「贈ってくれてうれしい」と笑顔を見せていました。



表敬訪問 全国大会に真岡東中4チームが出場
1.12(金) 全中ロボコンで2位など大活躍

全国中学生創造ものづくり教育フェア創造アイデアロボットコンテスト関東甲信越大会で、真岡東中の4チームが上位に入賞し、全国大会出場を石坂市長に報告しました。全国大会は1月20日(土)に東京都内で行われ「ひがし野 Gold Children」が厚生労働大臣賞(全国2位)、「ひがし野 VB4」が日本産業技術教育学会賞、「ひがし野 New スターズ」が審査員特別賞を受賞しました。



(左から)石井 健太郎さん「ひがし野 TSUYOKA」、飯野 陽音さん「ひがし野 Gold Children」、石坂市長、永石 優菜さん「ひがし野 VB4」、富山 侑義さん「ひがし野 New スターズ」

式典 新しくなった歩道橋で地域の安全と安心を守る
1.29(月) 久下田2号歩道橋 渡り初め

国道294号の4車線化整備に伴い、架け替え工事を行っていた久下田2号歩道橋が完成し、渡り初め式が行われました。式では、毎日登下校で利用する久下田小児童によるテープカットが行われ、新しい歩道橋にうれしそうなお顔をみせていました。

