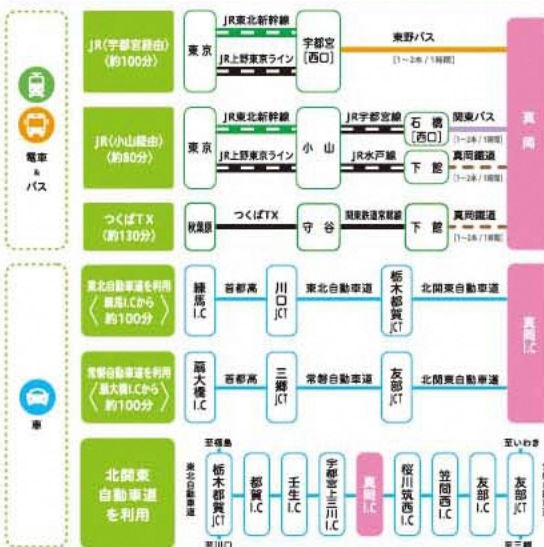


真岡市へのアクセス



東京からのアクセス



栃木県内主要駅から真岡市へのアクセス



真岡をさらに知るためのガイドマップ

もおか子育てガイドブック



妊娠、出産、健康管理、子育て、保育所、病気や体の不自由なお子さん、ひとり親家族、子育ての悩み、子育て関連施設一覧が一冊にまとめられています。



定住促進冊子「住もおか!モオカ」



真岡市の定住者や移住者から見た真岡の魅力やまとめたプロモーション冊子です。真岡での暮らしを、実際の声から知ることができます。



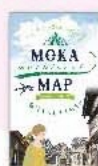
真岡みどころガイド



SLやいちご狩りをはじめ、真岡木綿や歴史的文化財など、真岡市の見どころを紹介するガイドブックです。



真岡まちあるきマップ



市の中心市街地の散策に便利です。門前エリアを中心に、見どころや雑貨店、カフェなどを紹介しています。



もおか市は

住もおか!
モオカ
真岡市プロモーション冊子

子育ての街



もおかなら、子どもたちも
毎日わくわく！
のびのびと成長できます。

東京で子育て中のママ・インスタグラマー、平有紀子さん。
のんびり子育てができるというウサを聞き、真岡市を訪れました。
真岡市の遊び場やお店、子育て支援、教育環境など、
子育て中の目線でご紹介します！

Instagrammer 平有紀子さん

東京都在住。情報番組でも活躍し、
現在1児の母。女性らしいメイクや
コーデに定評があり、年代問わず多く
の女性ファンの支持を集めている。



くわしくはホームページをCHECK！

知れば知るほど
魅力いっぱい
真岡市を
訪ねてみました！



お弁当持って今日はピクニック！
自然のなかで空気がおいしい！

井頭公園

広大な園内では四季折々の花が楽しめ、都会
では見かけないチョウや野鳥たちと出会えま
す！池でのボート遊びにバーベキュー…。家
族みんなで自然の中でのんびり過ごせそう！

● 真岡市下籠谷99 ● 0285-83-3121

もおかで育つ わくわく① 遊び場

家族でおもいきり楽しめる 遊び場が身近にいっぱい！

森林をのんびりお散歩、プールで 大はしゃぎ！もおかの遊びは楽しみ方いろいろ！

子ども広場

総合運動公園にある複合遊具。1歳から12
歳の子どもたちを3段階の年齢ごとでエリア
分けしているから、同年代の子と友だちにな
りやすいかも！柵エリアもあり安心・安全♪

● 真岡市小林1900 ● 0285-84-2811(スポーツ振興課)

遊園地みたいな公園だから
大人も一緒に
はしゃいじゃいます！



一万人プール

総面積68,000㎡の広大なエリアに
は、ウォーターライダーや流れるプ
ールなどわくわくドキドキのプールが全
部で7種類！夏休みは毎日多くのファ
ミリーで大賑わい！

● 真岡市下籠谷99 ● 0285-83-3121

本物の海より楽しいかも！
家族みんな
市民の海「万博」で遊ぼう！



流れるプール



ちびっこプール



波のプール



じゃぶじゃぶ池





自然の中で 遊びながら学べる！

穏やかでのんびりとした時間を、
真岡の里山で満喫しよう！



イベント
EVENT



丸太切り！



枯れ葉を集めてダイブ



きのこを探そう



クラフト



常設プログラム
PROGRAM



ザリガニつり

野鳥クラフト



オオムラサキの幼虫探し中



根本山いきもの
ふれあいの里

里山の自然を
全身で感じてみよう！

根本山
自然観察センター

誰でも無料で楽しめる
常設プログラムを
実施しています！



● 真岡市根本56-11 ● 0285-83-6280

ニホンアカガエルを捕まえたよ！



自然観察用具
無料貸出中！

- 双眼鏡 ● 虫眼鏡
- ポケット図鑑 (植物・昆虫・野鳥)



子どものうちに本物の
自然にふれあうことが
できるのかわいいですね！



SLキューロク館 <真岡線道 真岡駅> ● 真岡市台町2474-6 ● 0285-83-9600

展示されたSLは、圧縮空気で行き、なんと運転席にも乗車できちゃいます♪



SL9600形は
土日祝日に
1日3回運行！

★SLは土日祝、
通年運行！！★

D51や9600形など蒸気機関車が展示！



9600形蒸気機関車

D51形蒸気機関車の操作室

スハフ4425号の車内

96カフェの
メニューが味わえる！

SLの走る街で わくわくを発見！

もおかはSLを見て、乗れる街！駅周辺にもわくわくがたくさん！

真岡駅4階にあるよ！
SLギャラリー
<真岡市情報センター>
● 真岡市台町2474-1 ● 0285-83-8881



SLが見える
展望デッキもあるよ！



プラレールの展示や
体験もできるよ！



Nゲージ・HOゲージが
見られます！



電気で作るミニSLで
施設内を一周！

身近にも魅力ある 公園がいっぱい！

公園数
130
住民1人あたりの
都市公園面積
県内1位

都市公園

趣が違い公園がたくさん！公園を
コンプリートするのも楽しいかも♪

久下田公園



アクティブな遊具がいっぱい！

熊倉公園



ジャングルジムが迫力満点！

大久保中央公園



広々のびのび遊べる公園！

もおかはいちご生産量日本一♪
自然の恵みをうけたいちごを使った
グルメがたくさんあります！

もおかで育つ
わくわく②
もおかの
いちご

冬になったら、
いちご狩り！

井頭観光
いちご園

独自に考案された「ウォーター
カーテン栽培」で、自然な甘みを凝
縮したいちごを味わえます。いちご
狩りは1月上旬～5月中旬まで。
◎ 真岡市上大田3006 ☎ 0285-81-1141



日本一のいちごの街で おいしいいちごを食べよう♪

なんと！時間無制限で
食べ放題！

とちひめジェラート

採れたてのとちひめの味を
存分に楽しむことができます！

プレミアムとちおとめ
ロールケーキ

ふわふわ生地で包んだ
いちごたっぷりロールケーキ。



とちおとめ
いちごのスイーツ

いちごのカレーパン

ほのかに感じるいちごの甘み
がフルーティーなカレーパン！

いちごのタルト

酸味の効いたなつおとめを
トッピングしたさくさくタルト。



フレッシュな真岡市産
いちごのお土産も人気です♪
とちおとめ、スカイベリー、
幻のとちひめもあるよ！

プレミアム
とちおとめシュークリーム
サクサクのシュー生地に
クリームといちごがたっぷり！

ジェラート
(ダブルベリーローズ)

ストロベリー＆ラズベリーソース
が練り込まれたミルクジェラート。

まるで
いちごの
パラダイス♪

いちごを贅沢に堪能できる。
いちごスイーツがいっぱい！
道の駅にのみや

おみやげも、いちごづくし♪でどうぞ！

観光協会・
道の駅にのみや
で販売



いちごビール
(もおカルージュ)

いちごのほのかな香
りに酔いしれて！



ジャム・カステラ

手づくりジャムと、いちごジャム
を練り込んだカステラ♪



恋するいちご

ホワイトチョコをコーティング
したフリーズドライのいちご！



いちごソース

デザートトッピング
にぴったりなソース！



日本一の
いちごのヒミツ！

真岡市は冬場の日照量がとても多い
ことと、いちご栽培には不可欠な
昼夜温度の高低差が大きく、まさに
いちご栽培に最適な場所なのです。
おひさまの光ををたっぷり浴びた
上質な真岡市産のいちごをご賞味あれ！

いちごカレー

もおかの新名物！いちごで炊いた
いちご飯を使ったカレーライス！
道の駅にのみや
◎ 真岡市久下田2204-1 ☎ 0285-73-1110



世界一を目指すかき氷

ふわふわのきめ細かな氷に、
できたていちごシロップが美味！
寿氷 - juhyo -
世界一を目指すかき氷
◎ 真岡市荒町5161



グランプリ
獲得！！



いちご飯バーガー

パンズはいちごのご飯！？
やさしい味わいが魅力の一品。
文珍樓
◎ 真岡市東郷612-1 ☎ 0285-84-7555



こんなにいっぱい
いちごグルメが
あるんだ！





もおかで育つ
わくわく③
もおかの
お店

街を散歩しながら、 お気に入りのお店をみつけてみよう♪



子どもたちと一緒に楽しむもよし！ママ友とゆっくり
休日に、仕事のあとにと市内には
おしゃべりするもよし！カップルで散歩するもよし！
“わくわく”するお店が充実しています。

子どもたちといっしょに♪

大きなキリンが目印！

地元食材を取り入れた栄養士
手づくりのメニューだから、栄
養豊富でおいしい！アレルギー
対応メニューも提供されてい
るので、子どもたちも
安心です♪

pick UP メニュー

- 野菜のケーキ
- フレンチトースト
- ブルーベリーヨーグルト
スムージー

きりんカフェ

① 真岡市高勢町3-205-1
② 0285-81-7910

**赤ちゃん連れも
大歓迎！**

無添加の野菜で体にやさしい
味わい。子どもがおもちゃで
遊べるスペースもあります。

pick UP メニュー

- おねえさんランチ
- 豚キムチ丼セット
- 月替わり定食

そらまめ食堂

① 真岡市田町2560-4
② 0285-82-5550

小児病院も
併設されている
なんて凄い！

**石窯焼きのパンは
やみつきに！**

80種類以上の石窯焼きパン
を、無料のコーヒーと一緒にテ
ラス席で優雅に召し上がれ♪

パンデスマイル

① 真岡市下高岡木2-8-1 ② 0285-83-6200

pick UP メニュー

- 自慢のクロワッサン
- パンデスマイル風ミックスサンド
- 紅茶好きのミルクティリング

ママ友とくつろぐ♪

**まるで黒猫の隠れ家！
ほっこり心癒むカフェ**

黒猫モチーフの小物が店内を飾ります。
ワンプレートランチで
お腹も心も満たされます♪

cafe黒猫館

① 真岡市台町2352-1 ② 0285-81-5787

気軽にランチ&ディナー♪

久保記念観光文化交流館内にある
フレンチをベースにしたイタリアン。

トラットリア ココロ

① 真岡市荒町1105-1
② 0285-84-8008

pick UP メニュー

- 濃厚！大人のナポリタン
- カルボナーラ ～揚げの香り～
- 本日のリゾット

**大人の雰囲気
ブチパーティーも***

カジュアルに楽しめる本格ランチに、ディナーは
ワインアドバイザー厳選の一杯で舌鼓。

O2 CAFE オーツーカフェ

① 真岡市下高岡木2-7 ② 0285-83-2727

pick UP メニュー

- ランチ
- 店長の気まぐれバスタ
dinnerセット

おしゃれなお店を散歩♪

**真岡のおみやげは、
ココで買おう！**

栃木県の伝統工芸品、
真岡木綿をはじめ、
市の特産品を販売しています。

**久保記念観光文化交流館内
観光物産館**

① 真岡市荒町1105-1 ② 0285-82-7205

**2017
ニッポン
お土産アワード
受賞**

**めくもり感じる
天然素材雑貨店♪**

木製雑貨から革製品までナチュラルテイ
ストの手仕事が光るアイテムがずらり。

GOULD+m ゴウドプラスエム

① 真岡市荒町1040-5 ② 0285-81-5673

**味わい深い古家具・
古道具がズラリ！**

古きよ家具や雑貨に手直しを施して、大切に永く
愛される家具に。真岡での暮らしにもぴったり。

仁平古家具店

① 真岡市荒町1095 ② 0285-81-5208

**子どもたちも大好き！大人も満足！
カレー店がいっぱい！**

① ラージ・ナナ 本格的なインドカレーとネパール料理
② Cafe黒猫館 旬菜たっぷりの精進カレー
③ クレイジーカレー そんなにクレイジーじゃないフツーに美味しいカレー♪
④ Trattoria COCORA(トラットリアココロ) 真岡産の野菜とみずほのポークを自家製トマトソースで！
⑤ トンポー ココナッツ風味の甘辛味がたまらないトンポーカレー
⑥ カリーハウス 地産の玉ねぎをじっくりと煮込んだ本格カレー！！
⑦ COCO寄席 はじめは甘くてあとからピリッとくるカレー！
⑧ モム・タジマール 本格的なインドとバグラデシュのカレー
⑨ 炭火窯焼 たんどー 炭火焼タンドリーチキン&野菜とスパイスたっぷりのヘルシーカレー！
⑩ ミドリ食堂 真岡最古の洋食屋がつくる本格キーマカレー



**着物を着て
街歩きも！**

**真岡まちあるき
MAP**

懐かしい昭和のまちなみと飲食店や雑貨店などの
個性的な店が溶け込む門前エリアをご案内しています。
<http://www.kubokinen.net/moka-map/>



他にもおしゃれなカフェや雑貨屋がたくさん！

8

9

時間にゆとり! 支援もしっかり! 子育てはここがイイ!

お子さんとの大切な時間もたくさん! 子育て支援も充実! 実際に真岡市で子育てをされている方の生の声をご紹介します。



のんびりできて
遊び場もいっぱい!



profile
西橋 昌洋さん・美季さん

いちご農家に転身するためサラリーマンをやめて東京から真岡市に移住。1年間の新規就農塾の研修を終え、2018年4月から独立。長女(7歳)、長男(2歳)の4人家族。



仕事と子育てを両立できる環境と支援

昌洋さん

4月から長男を保育園に預けています。待機児童の問題もあるので、入園できるのか不安でしたが、希望の保育園にすんなりと入園できました。東京に比べて真岡はのんびりとしていて自然が豊かなので、子育てにはとてもいい環境だと思います。近所の久下田公園や井頭公園に出かけたり、夏は1万人プールで泳いだり、東京に住んでいた頃よりも子どもと外で遊ぶことが多くなりました。

美季さん

親戚や知り合いがいない初めての土地に移住し、いちご農家を始めることや子育てなど不安なことだらけでした。でもご近所の方々に親切にしてくださいととても助かりました。また市の子育て支援も充実していることを知り、しだいに不安はなくなりました。今では人の心が豊かで子育てに最適な環境に恵まれたこのまちで、安心していちご農家と子育てを両立できていると感じています。



もおかの

にぎやかで楽しい暮らしを実現



真岡は自然が豊かで空気がキレイ、水もおいしいので子どもには最適な環境だと思います。休日には家族でお弁当を持って子ども広場や総合運動公園に出かけたり、科学教育センターのプラネタリウムや実験教室を利用しています。子どもが多いので、真岡市の子育て支援制度は本当に助かりますね。にぎやかな毎日ですが、このまちで素直に元気に育って欲しいというのが一番の願いです。



マタニティー手当や誕生祝金、おむつ購入助成券、幼児用チャイルドシートなど、真岡市の子育て支援をフルに活用しています。なかでも紙おむつは毎日たくさん使うものなので助成券はありがたいです。まもなく4人目が生まれますが、経済的な支援や子育ての悩みなど、市が親身になって相談のってくれるので、子育てや出産に何の不安もなく安心して楽しく暮らしています。



子育て支援が
充実していて安心!



profile
杉本 純さん・莉華さん

2008年に埼玉県から真岡市に移住。長男(9歳)、次男(8歳)、長女(1歳)の5人家族。莉華さんは、現在4人目のお子さんを妊娠中。





すべての子どもたちが 笑顔になれるように！



真岡市には、様々な特色を持つ幼・保・子ども園があり、
ライフスタイルや育て方に合う施設を自由に選ぶことができます。

認定こども園

保護者の就労状況が変化した場合でも継続して通える。共働きでなくてもOK！

真岡ふたば幼稚園・いちごの杜保育園



郊外の立地で、園庭が広く、更には磯山自然教育園もあり、子どもたちがのびのびと元気に活動ができ、子どもたちの“こころ”を大きく育てます。



牧が丘幼稚園



子どもたちが楽しめるように園舎や遊具が工夫され、丈夫な体と素直な心を育てます。また、新園舎にはランチルームと、0～2歳児の保育室を完備。



せんだん幼稚園



機能のみでなくデザイン性も重視した園舎で、こころも体も大きく育てます。また、日本人のこころを育てる和太鼓活動も推進しています。



萌丘幼稚園



遠足は子ども達だけで動物園に出掛けたり、マラソン大会に向けて広い園庭を走ったりと、一人一人の個性を大切に、手作りの保育を実践し、最後まで頑張る子を育てます。



小規模保育園（認定A型）

一人一人の発達に応じた質の高い保育を！

ちびっこランド イオンタウン真岡園

市街地中心の商業施設内にあり何かと便利。少人数制なので安心して預けることができます。



にじいろ保育園

隣接する特別養護老人ホームの高齢者と触れ合うことで、敬いの心を育てます。



保育所・保育園

共働きファミリーにぴったり！

中村保育所



工業団地エリアにあり、真岡ICも近く、宇都宮や市外への通勤も可能な利便性のよいエリアにある公立保育所。



西真岡保育園



雑木林と園庭が一体となっている広々とした園です。園児はのびのびと元気に遊び、四季の移り変わりを肌で感じることができます。



幼稚園

教育に力を入れたいなら幼稚園！

真岡さくら幼稚園



市街地の中心にある幼稚園。一人一人がその子らしく成長できるように、小規模だからこそできる行き届いた教育を目指しています。



高ノ台第二幼稚園



広々とした園庭でのびのびと遊び、スイミング・英会話・体操教室も保育の中に取り入れ、一人一人をしっかり見つめた細やかな教育をしています。



真岡市の保育施設一覧〈施設数〉

※平成30年3月現在

認定こども園 〈7施設〉

- 真岡ふたば幼稚園
- 真岡さくら幼稚園
- せんだん幼稚園
- 真岡あおぞら幼稚園
- 真岡まへえ保育園
- 真岡ひかり幼稚園
- 真岡東保育園
- 真岡西第二保育園
- 真岡南第二保育園
- 真岡北第二保育園
- 真岡南第二保育園
- 真岡北第二保育園

保育所・保育園 〈10施設〉

- 公立〈4施設〉
- 真岡保育所
- 中村保育所
- 西田井保育所
- 物部保育所
- 私立〈6施設〉
- 西真岡保育園
- 真岡まへえ保育園
- 真岡あおぞら保育園
- 真岡西第二保育園
- 真岡南第二保育園
- 真岡北第二保育園

小規模保育園（認定A型） 〈3施設〉

- ちびっこランドイオンタウン真岡園
- にじいろ保育園
- スマイル保育園



幼稚園 〈5施設〉

- 真岡杉の子幼稚園
- 真岡さくら幼稚園
- 高ノ台第二幼稚園
- にしだ幼稚園
- 萌丘東幼稚園

もおかの
取り組み①

子育て支援センターで 気軽に子育て相談！

お子さんのお友達&ママ友もできちゃう！



子育て支援センターは、お子さんと保護者が一緒に利用できます。真岡市民に限らずどなたでも無料です。常駐する保育士による子育て相談のほか、保健師・歯科衛生士・栄養士による子育て健康相談（月1回程度）も行っています。お子さんの入園・入学前のコミュニケーション能力の向上にも役立ちます。



利用者 廣澤さん

お友達もできて
とっても
楽しいです。

週1~2回
利用しています。



保育士 荒井先生

安全・安心に
ご利用いただけるよう
心がけています。

子育て相談も
お気軽に。

就学前までのお子さんが対象

第一子育て支援センター こっこひろば



真岡市田町14-4 ☎ 0285-84-1545

2歳未満の幼児が対象

第二子育て支援センター ぴよぴよひろば



真岡市大谷台町25-1 ☎ 0285-84-4100

30組以上の親子が参加！

ミニ運動会



他にも季節の行事や
ファミリーコンサートなどの
イベントを開催しています。

産まれる前からはじまる、 切れ目ない支援

真岡市には、お子さんの成長に合わせて
充実した支援制度があります。
お子さんの成長を温かくサポートし続けます。

大きくなるまで
手厚く支援して
もらえるんですね！



妊婦期

妊婦さんのカラダを
手厚く守ります

妊産婦医療費助成

妊娠中から産後1ヶ月までの
医療費が無料

不妊に悩む方を
支援します

不妊治療費助成

1/2補助 限度額15万円
特定不妊治療は
初回30万円限度で補助



出産期

元気な赤ちゃんの
誕生を願って

出産準備手当(マタニティ手当)

妊娠中のママに出産準備金
赤ちゃん1人につき30,000円

おめでとうの
気持ちをこめて...

赤ちゃん誕生祝金

赤ちゃん1人につき 30,000円
第3子以降 50,000円



乳幼児期

おむつ券を
2歳になるまで助成

乳児紙おむつ購入助成券

(1歳未満)助成券 24,000円分
(1~2歳未満)助成券 12,000円分

チャイルドシート等の
購入をサポート！

幼児用補助装置購入補助金

幼児用補助装置(チャイルドシート等)
購入価格(消費税込)の2分の1以内で
1台につき 10,000円を限度に補助



幼少期

子育ての
経済的負担を軽減！

保育料免除・減免事業

第3子以降保育料全額免除
第2子保育料4分の3軽減
(きょうだい同時在園)

安心して子育てが
できるように...

こども医療費助成

中学生まで医療費が無料

データで見る もおかの子育てインフォメーション

東京都と比較してみると、真岡市では子どもを預けられる施設が整っているため、働くママさんもお子さんとの大切なスキンシップにゆったり時間をかけられます。第2子、第3子の出産を考えていくうえでも安心な環境で子育てができます。

合計特殊
出生率

真岡市
1.52人
東京都
1.24人

育児
平均時間

栃木県
210分
東京都
205分

待機児童

真岡市
11人
都内A市
98人

※1【出典】厚生労働省「人口動態調査(平成28年(2016)人口動態統計(確定数)の概況)」※2【出典】総務省「平成28年社会生活基本調査(行動者平均時間値)」※3【出典】厚生労働省「待機児童解消加速化プラン」(平成29年)※4 都内A市は真岡市同等の自治体を参考にしています。

校外授業で自立心を 持った子どもを育てます!

学校生活ではできない体験で「本物」にふれ、たくさんの人と 交流を深めながら、知的好奇心・協調性を身につけていきます。



自然教育 センター

鬼怒川のすぐ近く、自然豊かな環境の中で
様々な体験学習を通し、人とのふれあいを
深め自立したたくましい心を育みます。

〒314-0200 真岡市柳林1140-2 ☎ 0285-83-1277

小学3年生
初めての
体験例

真岡市の小・中学生には毎年恒例!

集団宿泊体験

お友達と協力して布団を敷きます。
共同作業で協調性を養います。

布団敷き



子どものうちに
体験できるのが
いいですね!



真岡西中1年 / 原作



長田小 / いももち作り

友達と一緒に
楽しみながら成長できる
貴重な体験です。

料理の手順を学び、下ごしらえから
自分たちで行います。

野外炊飯



広場でのびのびフリスビー体験。
みんなで走り回って遊びます。

外遊び



学年によって、
様々なふれあい活動や
創作活動も実施しています!



科学教育 センター

真岡市内の子どもたちが科学を通して、知性・探求心・
創造力を育める理科学習施設です。楽しく実験・体験
できる高性能で大型の観察実験装置を設置。学校では
発見できない未知の世界が広がっています。

〒314-0200 真岡市田町1349-1 ☎ 0285-83-6611



理科学習授業



真岡市内の全小中学生を対象に、毎年2
回の実験学習と天体学習を行う理科の
授業を実施しています。また、土曜日には
一般の方向けの実験教室もあります。



本物の星空みらい! 体験



直径18mフラット式ドーム型のプラネタ
リウム。毎週土曜日に一般公開され、ま
るで本物の夜空を見上げているようにリア
ルなスターウォッチングが楽しめます。



優しいお兄さん・お姉さんど 一緒にはなそう! ボランティア



夏休みには全市民対象の特別公開を
開催しています。市内の高等学校の
生徒がボランティアとして活躍して
います。



イングリッシュ サマーキャンプ

夏休み2日間のキャンプ。ゲームやウォークラリーなど遊び
ながら楽しく英語を学べます。日本語を使用しない英語の
みのコミュニケーションゲームやウォークラリー、夕食作り
など、遊びや日常生活を通して、AET*とたくさん英語で
コミュニケーションをとることで、楽しく英語を学べます。

*AET: Assistant English Teacher



もおかの
取り組み③

住環境

憧れのマイホームとマイカーで
わくわく便利に生活！
安定したライフラインが永く住み続けられる居心地の良さを支え、
子どもからお年寄りまで豊かな暮らしを実感できます。

マイホーム

支援 若者・子育て世代
定住促進住宅取得支援

真岡市で新築住宅を取得し定住する若者・
子育て世代(中学生以下の子がいる方)
に対し、取得した住宅に係る固定資産税相
当額の一部を最長3年間補助します。

補助金の額

一般世帯:新築住宅に係る法定減額措置額(相当額)の1/2
転入世帯:新築住宅に係る法定減額措置額(相当額)と同額
※補助限度額は1会計年度10万円

真岡市役所 建設課 住宅係 ☎ 0285-83-8694

比較

東京都と比べて、 栃木県は東京と比べると生活費が抑えられるため、できた
生活費はどう? ゆとりを教育費に充てたり、貯蓄に回すことができます。

生活費比較【家族構成大人2人子ども1人】

〈毎月の収支〉	栃木県	東京都
収入	477,000 円	514,000 円
支出	388,000 円	448,000 円
収支(収入-支出)	+89,000 円	+66,000 円

出典:総務省 家計調査報告(平成29年1月)、平成25年住宅・土地統計調査※家賃のみ平成25年住宅・土地統計調査

2万円近くの差!
栃木の方が
お金に余裕!

県内外への 快適な交通アクセス



真岡インター

東西に走る北関東自動車道と、南北に続
く鬼怒テクノ通りを結ぶ真岡インターに
より、通勤も休日のおでかけも便利に。

仕事も遊びも車でわくわく!

仕事	東京まで	約100分
	宇都宮市街地まで	約30分
遊び	大洗(海)まで	約60分
	那須(スキー場)まで	約90分

交通弱者にも 行き届いたサービス



市内循環バス



乗り合いタクシー

車で移動に制約がある方にも
行き届いたサービスを提供します。

充実した公共施設



学校

小学校 18校
中学校 9校
高等学校 4校

【出典】真岡市教育委員会 ホームページ

病院

真岡市の
医療施設数

一般診療所	51
病院	3
歯科	34
薬局	45
小児科	19

温泉



いちごの湯 真岡井頭温泉

地下1,500mから湧き出
た天然温泉。露天風呂や
パーデ・プール、サウナを
完備。北関東最大級公営
温泉施設です。

いちごの湯 真岡井頭温泉 ☎ 真岡市下巻谷21 ☎ 0285-83-8822
いちごチャットバス ☎ 真岡市下巻谷41 ☎ 0285-80-3311

図書館



こどもおはなし室があり、小さなお子さん
も気兼ねなく本を楽しむことができます。

真岡市田町1341-1 ☎ 0285-84-6151

市民会館



いちごホールの愛称で、
様々なイベントが実施されています。

真岡市荒町1201 ☎ 0285-83-7731

総合運動公園



陸上競技場、サッカー場、弓道場などスポーツ活動の
中心施設で、人気の子ども広場も併設されています。

真岡市小林1900 ☎ 0285-84-2811

総合体育館



バドミントン、バレー、卓球など多くの大会が実施
されています。トレーニング室も併設されています。

真岡市田町1251-1 ☎ 0285-84-2811

芳賀日赤 (2次救急病院)

24時間365日の 救急外来診療

各科医師たちと地域医療機関が
連携して診療にあたります。

直売所



もおが市民の 台所!

新鮮野菜や手作りお惣菜
が並びます。野菜のプロ
が知る、おいしい食べ方・
保存方法を聞くこともで
きます。

あぐりっ娘 ☎ 真岡市上大田3006 ☎ 0285-81-1141
フレッシュ直売所 ☎ 真岡市田町1364-1 ☎ 0285-84-2933

もおかの
取り組み④
仕事環境

女性も活躍できる！
真岡市での起業・就職。
移住した時、移住地で仕事に就けるかは気になるもの。
実際に真岡市で働く女性に、仕事環境についてお聞きしました。

子育てママならではの 工夫で全国に いちごを出荷



profile
堀川 実香さん

「Strawberry Factory Horikawa」
代表。夫と9歳、5歳の息子さんの4人家族。家族との時間を大切にしながら、自分らしさをいちご作りに活かしている。



亡くなった父の後を継ぎ、子育てをしながらいちご農家の三代目になることを決めました。ホームページやメルカリなどのネットを通じて「顔の見えるいちご販売」を手がけ全国に出荷しています。父が作る甘いいちごに負けないいちご作りをめざしています。

子育てと 仕事の両立をめざし、 ワックス脱毛サロンをオープン



profile
増山 睦さん

Mecare店長。夫と3歳、5歳の息子さんの4人家族。将来の夢は、今の店をトータルビューティサロンにすること。

東京の大学を卒業後、地元に戻り、ネイルやワックス脱毛の資格を取得しました。就職するよりも自分の店を持つ方が子育てをしやすいと思い、完全予約制のワックス脱毛サロンをオープンしました。予約のない時間は、育児ができるので起業してよかったと思います。

充実した 子育て支援は、 働くお母さんの 強い味方



profile
野澤 奈津希さん

益子町出身。真岡市内の保育園に保育士として勤務。結婚をきっかけに夫妻の職場がある真岡市に居住。昨年女の子が生まれ、現在は育休中。



結婚を機に真岡市に移住し、昨年長女が生まれました。真岡市は、妊娠中から出産後まで子育て支援が充実しているので、安心して出産・子育てができます。自分が親の立場になり、今まで以上に子どもや保護者の気持ちに寄り添える保育士になりたいと思うようになりました。



もおかで働く

東京都と比較すると…

製造業を中心に、サービス業、農業がさかんな真岡市。
労働時間は東京都よりもぐっと短くなっています。

有効求人倍率 ^{※1}	労働時間平均 ^{※2}	通勤通学時間 ^{※3}
真岡市 就業増ペース 1.43倍 ハローワーク真岡管内 1.22	栃木県 153.9時間/月	栃木県 29分
全国 1.59倍	東京都 161.3時間/月	東京都 43分

※1【出典】栃木県労働政策課「栃木県労働市場の現状」(平成29年12月分) 全国：厚生労働省「労働政策研究・統計調査」(平成29年12月分及び平成28年12月分)
※2【出典】毎月勤労統計調査報告書(平成28年平均) 常用労働者1人平均の出勤日数及び所定労働時間(うち事業所定労働時間30人以上)
※3【出典】栃木県「平成28年社会生活基本調査」 都道府県、行動の種別別平均時間(週全体、男女別、15歳以上)

もおかエリアで働くための就職面接会

真岡市合同就職面接会

真岡市内に事業所がある企業がブースを設け、個人ごとに面接を行います。1日で複数の企業の人事担当者と直接話ができる絶好の機会です。真岡市民の求職者を対象としています。真岡市民でなくてもOK！事前申込みがオススメ。飛び込み参加も可能です。

対象 3月に大学・短大・専門学校などを卒業予定の方、
および卒業して3年以内の方、45歳未満の一般求職者。

真岡市役所 商工観光課 勤労者係 ☎ 0285-83-8134



労働時間や
通勤時間が短いから、
家族との時間が
いっぱいできますね！



来てみて!
もおか!
おすすめ
ツアープラン

子どもと
一緒にめぐる

組み合わせは自由自在。オリジナルツアーを楽しんで♪

わくわくツアープラン!

