



もおかの暮らし

moka no kurashi

自然が豊かで生活の利便性があるまちで
一緒に子育てしてみませんか



栃木県 真岡市

作成者：檜澤しのぶ（真岡市地域おこし協力隊）

自然が豊かで生活しやすい 『いちご日本一のまち』真岡市



50年以上
『いちご生産量日本一』

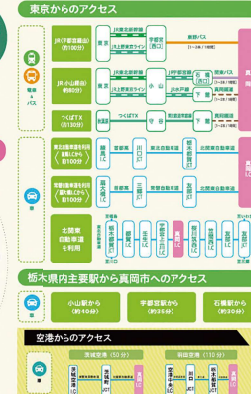
いちご王国グランプリ
『農林水産大臣賞』最多受賞

『いちご王国栃木の首都もおか』は、旬の冬の時期はいちごの香りとともに、完熟いちご摘みで賑わいます。新規就農支援は全国トップクラスであり、いちごの新規就農塾（研修制度）など充実したサポート体制があります！



真岡市は栃木県の南東部に位置し、東に連なる八溝山地、西に流れる鬼怒川を抱え、豊かな自然に恵まれた人口約7万8千人のまち。農業・工業・商業のバランスがよく調和され、医療やスーパーなど生活環境が整っている『ちょうどよい田舎』です。

→ 真岡市へのアクセス



→ 真岡市から周辺観光地へのアクセス



私が大好きなの3 / 子育て環境の良いところベスト3

1. 自然が豊かで、青空がパノラマビュー洗濯物やお布団が気持ちよく干せます。
2. 栄養たっぷり新鮮野菜が食べられる道の駅には旬の野菜が勢ぞろい。学校給食は地産地消のメニューで食育。
3. とにかく明るくて温かい人情 人がほどこくお世話好き



井頭温泉は初めて同士とは思えない情報交換の場。

体験で学ぶ・生活 / 都会では学べない、真岡だからできる体験ベスト3

1. いがしらファームで旬の野菜の収穫体験 食育を体験で学べるよ。
2. 二宮尊徳さんの田植え体験 苗を手で植えることで農家さんや自然の恵みに感謝。
3. 根本山自然観察センターで里山体験 里山の自然に親しみながら、昆虫を直に触れて、生態系を学ぼう。



充実したサポート体制 『安心して子育てができるまち』真岡市

妊産期から出産・育児・教育・医療など、切れ目のない県内屈指の支援があります！

真岡市オンリーワン事業はこちら

真岡市第一子育て支援センター

- ・利用対象：0歳～就学前まで
- ・利用料：無料

先輩ママの保育士さんに親身に相談できますよ。

真岡市第二子育て支援センター

- ・利用対象：0歳～2歳の誕生日前日
- ・利用料：無料

- ・絵本の読み聞かせなど交流イベント
- ・就学前の保護者同士の交流の場
- ・育児全般、子育ての健康相談

もしその時に安心！

医療

- ・芳賀赤十字病院（総合病院）
- ・真岡市休日夜間緊急診療所
⇒休日と夜間に小児科と内科の応急処置可能
- ・もおか健康相談24
⇒24時間電話相談（無料）

PICK UP

屋内の遊び場
真岡駅子ども広場



- ・保護者同伴
- ・0歳～小学2年生まで利用
- ・利用料：無料

SL運行数日本一



4階の展望デッキから本物のSLがみられるスポット

屋外の遊び場

真岡ハイトラ運動公園子ども広場



広々とした芝生でピクニックができますよ。

市民活動
NPO法人ま・わ・た



フードバンク配布会の様子

NPO法人
そらいろコアラ



地域で未来の
もおかっ子育てる

- ・市民活動（コラボもおか）
- ・フードバンク活動
- ・子ども食堂の運営



2022年度
第6回
「とちぎ次世代の力大賞」

- ・子どもの居場所（食事、宿題、入浴）
- ・妊婦さんの居場所、子ども食堂
- ・妊娠、育児の無料LINE相談窓口

1人の100歩より100人の1歩 真岡まちづくりプロジェクト



月末ヨガはかかせません！
リラックス＆デトックス

にのみやニッチ



テレワークやイベントも開催できる！曜日で駄菓子屋やカフェをオープン。オーナーは地域交流の先輩者！



愛犬家 必見！
リハビリ・ドッグパーク



協力隊なべちゃんともちつくメンバーで制作したドッグラン。五行川沿いをお散歩できる！協力隊SNSからチェック！

ゆるもか YURUMOKA

ボツと息

ミドリ食堂



イチョン：カツカレーチーズのせ

パン工房 小麦

イチョン：クリームパン



イチョン：ザックザクカレーパン

MICHIYO COFFEE

イチョン：F・J・T・B



イチョン：プレーンコッペパン

移住先での自分らしい暮らし！ 移住者インタビュー



STYLE1
伝統の人形屋へ新たな風を
東京からUターン移住。

STYLE2
人が集まり、街が動く
真岡が好きになって
1ターレ移住。

STYLE3
日本一のいちごのまちに
1ターレ移住
いちごレモン栽培で
自営就農。



私、移住者です！
檜澤しのぶ
真岡市移住定住コーディネーター