



真岡市



1年に1度は
特定健診・がん検診を
受けましょう！

健康ガイドブック

P.1・・・健診(検診)一覧 P.2・・・健診(検診)予約方法・会場 P.3～4・・・健診(検診)日程表
P.5・・・結果説明会 P.6・・・保健事業の紹介 P.7～8・・・ちゃれんじ60days歩こうか真岡

対象年齢は2023年4月1日基準

| 項目 | 対象 | 内容 | 自己負担金 | 実際の費用 | | |
|---------------|---|--------------------------------------|---|----------------|------------------------|--------|
| 生活習慣病健診(集団) | 特定健診 後期高齢者健診 <small>※社保扶養の方は保険者に確認してください。</small> | 40歳以上 | 身体計測・腹囲・尿・血圧・血液検査 (脂質・糖尿病・肝機能・貧血・腎機能) ・医師の診察・心電図・眼底 | 0円 | 8,140円 後期 8,360円 | |
| | がん検診 | 胃がん検診 | 40歳以上 | バリウムを飲んで胃のX線撮影 | 400円 | 4,400円 |
| | 肺がん検診 (喀痰検査) | 40歳以上 | 胸のX線撮影(喀痰のみの検査は不可) | 100円 (200円) | 1,452円 (2,090円) | |
| | 大腸 がん検診 | 40歳以上 | 採便し、便に血がまじっていないか検査 | 100円 | 1,760円 | |
| | 前立腺 がん検診 | 50歳以上の男性 | 血液検査で腫瘍マーカー(PSA)の検査 | 100円 | 1,320円 | |
| | 肝炎ウイルス検査 対象者に別途ご案内 | | | | 440円 | |
| | 風疹抗体検査 対象者に別途ご案内 | | | | 約6,000円 | |
| ヤング健診 (集団) | 30～39歳の方 | ヤング特定 (身体測定・腹囲・血圧・血液検査・尿中塩分測定) | 0円 | 4,950円 | | |
| | | 子宮頸がん検査 | 400円 | 4,840円 | | |
| | | 乳がん検査 | 200円 | 2,750円 | | |
| | | 骨密度検査(女性のみ) | 100円 | 1,100円 | | |
| 結核肺がん検診 | 65歳以上の方 | 9月ごろ回覧板にてご案内(巡回バス) | | 1,320円 | | |
| 骨密度検診 | 40歳以上の方 | かかとの骨の超音波検査 | 100円 | 1,100円 | | |
| 女性がん検診 | 集団 | 子宮がん検診 | 40歳以上 | 子宮頸がん検査 | 400円 | 4,840円 |
| | | 乳がん検診 | 40歳以上 | 超音波・マンモグラフィ | 400円 | 5,940円 |
| | | 骨密度検査 | 40歳以上 | かかとの骨の超音波検査 | 100円 | 1,100円 |
| | 施設 | 子宮がん検診 | 20歳以上 | 詳細はP.4へ | | |
| | | 乳がん検診 | 30歳以上 | | | |
| 歯周病検診 | 40・50・60・70歳 | 対象者には8月中に受診票が届きます。 委託医療機関で受診できます。 | 400円 (70歳0円) | 4,480円 | | |
| 後期高齢者施設健診 | 76歳以上の方 (別途要件あり) | 対象者には8月中に受診票が届きます。 委託医療機関で受診できます。 | 0円 | 9,170円 | | |

問い合わせ・お申し込み

真岡市役所 健康増進課 健康づくり係

TEL.0285-83-8122 FAX.0285-83-8619
Eメール kenkou@city.moka.lg.jp