

市登録グループのうち、ホームページへ掲載に承諾をいただいたグループを掲載しています。

(令和8年2月末時点)

グループ名	場所	実施日	実施時間	備考
藤棚会	真岡駅東口広場	金曜日以外の週6回	9:00~	
高勢町ラジオ体操A	高勢町中央公園	毎日(4月~11月)	6:30~	
熊倉4区さわやかラジオ体操会	大谷公園	毎週月~木(4月~11月頃)		
ノンケア体操の会	大谷公民館	毎週火曜日	10:00~	
西田井第1いきいきサロン	北部公民館	月1~2回(金・日)	10:00~	
西田井第3町会げんき会	上条公民館	月2回(金・土)	9:30~	
熊倉公園ラジオ体操愛好会	熊倉公園	毎日	6:00~	
二宮さくらの会	二宮コミュニティセンター	第2・4火曜日	10:00~	高齢福祉課
山前ひまわりの会	山前分館	原則第2火曜日	13:30~	高齢福祉課
寿町ノンケア体操	寿町公民館	毎週日曜日	10:00~	
中村すみれ会	中村分館	第3月曜日	10:00~	高齢福祉課
真西ひだまり会	真岡西分館	原則第1月曜日	10:00~	高齢福祉課
堀内すみれ会(婦人部)	堀内公民館	第1金曜日	10:00~	
もおかスポーツクラブダンス部	スポーツ交流館多目的室①	月2回(土)	9:00~	
そうそう長沼	そうそう長沼(旧長沼北小)ホール	平日	13:00~	
ハート二宮	ハート二宮 本館ホール	平日	9:30~	
大田山自治会	大田山公民館中庭	毎週日曜日(5月~9月のみ実施)	8:00~	
パソコンスクール	パソコンスクールWin教室内	毎週月・火・木・金	11:00~/14:00~	