

健康・栄養相談への紹介について

真岡市では、相談室(市庁舎内)において保健師・管理栄養士による健康・栄養相談を実施しています。

糖尿病をはじめとした生活習慣病予防は、個人の状況に応じたきめ細やかな生活習慣改善に対するアドバイスと食事指導が重要です。糖尿病・脂質異常症・高血圧・肥満などの生活習慣病でお困りの方がおりましたら、ご予約お待ちしております。

(令和6年度)

実施日程		実施日程	
4月	2日(火)	10月	1日(火)
	9日(火)		8日(火)
	16日(火)		15日(火)
	23日(火)		22日(火)
	30日(火)		
5月	7日(火)	11月	5日(火)
	14日(火)		12日(火)
	21日(火)		19日(火)
	28日(火)		26日(火)
6月	4日(火)	12月	3日(火)
	11日(火)		10日(火)
	※18日(火)		17日(火)
	25日(火)		24日(火)
7月	※2日(火)	1月	7日(火)
	※9日(火)		14日(火)
	※16日(火)		21日(火)
	23日(火)		28日(火)
	30日(火)		
8月	6日(火)	2月	4日(火)
	※20日(火)		18日(火)
	27日(火)		25日(火)
9月	3日(火)	3月	4日(火)
	10日(火)		11日(火)
	17日(火)		18日(火)
	24日(火)		25日(火)



- (相談時間) * 毎週火曜日 午前9時～12時まで
午後1時15分～4時15分
(相談時間1時間程度)
- * 事前に電話での予約が必要になります。
 - * ※の日は午後のみ