

ドナー登録についてのQ&A

(日本骨髄バンクのホームページより一部抜粋)



Q：ドナー登録や骨髄・末梢血幹細胞の採取のための入院に費用はかかりますか？

A：骨髄・末梢血幹細胞の提供のための検査費用、入院費といった費用などは一切かかりません。ただし、ドナー登録手続きの際の交通費は自己負担となります。

Q：骨髄・末梢血幹細胞の提供に、家族の同意が必要なのはなぜですか？

A：骨髄・末梢血幹細胞の提供の直前に、ご家族の強い反対でドナーが同意を撤回すると、患者さんは致命的な状況に陥ってしまいます。そうした最悪の事態を招かないためにも、ご家族の同意が必要です。

Q：骨髄を提供するか末梢血幹細胞を提供するか、提供方法は誰が決めるのですか？

A：最終的な移植方法は患者さんが決定します。ただし、ドナーには確認検査時に、どちらか承諾できない方法があるか確認します。その意向は患者さんに知らされますので、希望しない方法で進むことはありません。

Q：提供時の休業補償はありますか？

A：善意にもとづく骨髄・末梢血幹細胞の提供ですので、登録や提供の際に仕事を休まれても、休業補償はありません。なお、官公庁や一部の企業などで「ドナー休暇制度」を導入しています。また、一部の自治体では「ドナー助成制度」を導入しているところもあり、骨髄バンクのホームページに一覧が掲載されています。

Q：採取後、すぐに仕事に復帰できますか？

A：採取後は通常数日間入院し、安静に過ごしていただきます。通常は退院後から普通の生活に戻れますし、復職・復学が可能です。

骨髄バンク事業の現状（令和5年12月末現在）

	ドナー登録者数	非血縁者間移植件数累計
全 国	548,316人	28,095件
栃木県	17,358人	535件

事業主の方に 骨髄バンクドナー休暇制度に関するお願いです

ドナーが安心して骨髄または末梢血幹細胞を提供できるよう、ドナー休暇制度の導入にご協力ください！

骨髄バンクを介して骨髄又は末梢血幹細胞を提供する場合、入通院のため平日に10日前後のお休みが必要になり、仕事をしながら骨髄提供を行うことは、ドナー（提供者）にとって大きな負担となります。

ドナー休暇制度によるバックアップがないために、登録したくてもできない、提供したくてもできないという方がたくさんおり、職場の理解が不可欠です。

ドナー休暇制度は、ドナーが提供時に必要な休暇を「特別休暇」として認めるもので、全国の企業や団体、大学等で導入されています。

ドナー休暇制度導入企業・団体については、日本骨髄バンクのホームページで紹介されています。また、日本骨髄バンクのホームページには、その他にも骨髄バンクに関する情報が掲載されています。

検索 日本骨髄バンク

<https://www.jmdp.or.jp>



ドナー登録している方にお願ひです

ドナー登録情報（住所、氏名等）を変更された場合には、登録内容変更の手続きをお願いします。



①ウェブサイト
造血幹細胞移植情報サービス
(骨髄バンク・さい帯血バンクポータルサイト)

検索 bmdc

https://trk.bmdc.jrc.or.jp/donor_web/



②電話で
最寄りの日本赤十字社ブロック血液センターまでお問い合わせください。
関東甲信越ブロック血液センター 03-5534-7534

R6.3 20,000部

支えあういのち ところ



骨髄バンクに
ご登録ください！

栃木県保健福祉部
医薬・生活衛生課

『生きていたい…！』

そんなあたりまえの願いを叶えてくれるのは、
あなたの勇気と骨髄液かもしれません。

もし、自分の家族や友人だったら…

赤血球にA・B・O型があるように、白血球にも、HLA型という型があります。HLA型は多数あり、その組み合わせは数万通りあります。兄弟間では4分の1の確率で一致しますが、親子ではまれにしか一致せず、非血縁者（他人）では数百～数万分の1の確率でしか一致しないのです。

核家族化が進み、少子化の傾向にある日本では、家族の中に適合するドナーが見出せる患者さんは2～3割程度。

あなたの骨髄液が、だれかのいのちを救うこと。それは、一生のうちでも極めてまれな経験ではないかと思います。

どうぞ、骨髄バンクにご協力をお願いします！



ドナー登録
できる方

18歳以上54歳以下の
健康状態が良好な方

- 骨髄・末梢血幹細胞提供の内容を十分に理解している方
- 体重が男性45kg、女性40kg以上の方

※骨髄・末梢血幹細胞を提供できる年齢は20歳以上55歳以下です。

ドナー登録から骨髄・末梢血幹細胞の提供までの流れ

登録する前に、リーフレット「チャンス」を読むなど、内容についてよく理解し、ご家族とも話し合ってください。

「チャンス」は日本骨髄バンクのホームページ（<https://www.jmdp.or.jp>）で見られるほか、右記の「骨髄バンクのドナー登録ができる場所」で配付しています。

採血で登録



HLA検査用の血液（約2ml）を採取してドナー登録は完了（後日、「登録確認書」が送付されます）

通知

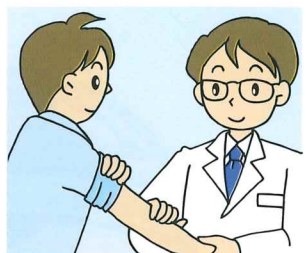


患者さんとHLAが適合すると、提供意思を確認する書類の送付

確認検査



コーディネーターと調整医師の詳しい説明と問診



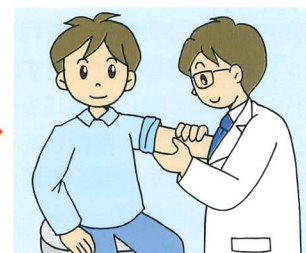
提供意思に変わりがなければ、健康状態などを調べるための採血

最終同意



ドナーに選ばれると、ご家族を交えて最終同意書にサイン

健康診断



提供約1ヶ月前に採取病院で詳しい健康診断をして安全な採取に備える

骨髄提供の場合



①自己血採血

骨髄採取中の貧血を軽減するため採取1～3週間前に血液を通常400～800ml採血・保存



②入院

通常採取1～2日前に入院し、健康チェックと説明を受けた後、骨髄採取を行う（通常3泊4日の入院）



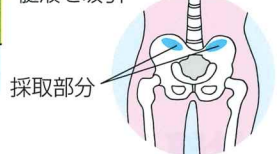
③全身麻酔

手術室で仰向けになり、気管内挿管による全身麻酔



④骨髄採取

うつ伏せの状態で腸骨（腰の骨）に穿刺針を刺して骨髄液を吸引



末梢血幹細胞提供の場合



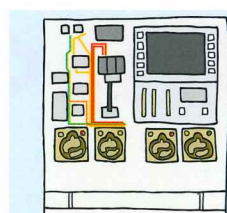
①注射（G-CSF）

白血球を増やす薬（G-CSF）を連日注射すると、全身の血液に造血幹細胞が流れ出す（3～4日の通院または入院）



②入院

2～4日入院し、健康チェックと説明を受けた後、末梢血幹細胞採取を行う



③血液成分分離装置

腕※に針を刺し、専用の機器（血液成分分離装置）で、遠心分離し、造血幹細胞だけを取り出す
※採取できない場合は足の付け根の血管から採取する場合あり



④末梢血幹細胞採取

約3～4時間かけて造血幹細胞を採取する。採取量が不十分な場合は、翌日2回目の採取を行う

※現在は患者さん・ドナー・病院の条件により骨髄提供が多くなっていますが、末梢血幹細胞提供も徐々に増えています。

【引用：日本骨髄バンク「骨髄バンクドナー登録希望の方へ」】

骨髄バンクのドナー登録ができる場所

（栃木県内）

県内の献血会場（献血バス）、栃木県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム、栃木県健康福祉センターでドナー登録を受け付けています。事前にお問い合わせください。



県内各地に、献血バスがお伺いしています。献血の実施予定は、栃木県赤十字センターホームページへ！



検索 栃木県赤十字血液センター <https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/tochigi/>

栃木県赤十字血液センター

場所 宇都宮市今宮4-6-33
TEL 028-659-0111
FAX 028-659-4528
受付日 毎日（臨時閉所あり。年末年始の休館日は、直接施設に確認してください。）
受付時間 9:00～12:00 / 13:00～16:30

うつのみや大通り献血ルーム

場所 宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命ビル1階
TEL 028-632-1131
受付日 毎日（臨時閉所あり。年末年始の休館日は、直接施設に確認してください。）
受付時間 9:30～12:30 / 13:30～17:00

栃木県庁舎（健康福祉センター）

名称	住所	受付日時
県西健康福祉センター 【健康対策課 感染症予防】	〒322-0068 鹿沼市今宮町1664-1 TEL 0289-62-6225 FAX 0289-64-3059	毎週木曜日 （祝日を除く）予約制 11:00～11:30
県東健康福祉センター 【健康対策課 感染症予防】	〒321-4305 真岡市荒町116-1 TEL 0285-82-3323 FAX 0285-83-7003	毎週火曜日 （祝日を除く）予約制 13:00～14:00
県南健康福祉センター 【健康対策課 感染症予防】	〒323-0811 小山市犬塚3-1-1 TEL 0285-22-1219 FAX 0285-22-8403	毎週水曜日 （祝日を除く）予約制 9:00～10:00
県北健康福祉センター 【健康対策課 感染症予防】	〒324-0041 大田原市本町2-2828-4 TEL 0287-22-2679 FAX 0287-23-6980	毎週火曜日 （祝日を除く）予約制 11:00～11:30
安足健康福祉センター 【健康対策課 感染症予防】	〒326-0032 足利市真砂町1-1 TEL 0284-41-5895 FAX 0284-44-1088	毎週火曜日 （祝日を除く）予約制 10:00～11:00

※受付日時を変更する場合がございますので、必ず事前にお問い合わせください。