

市登録グループのうち、ホームページへ掲載に承諾をいただいたグループを掲載しています。

(令和7年2月末時点)

グループ名	場所	実施日	実施時間	備考
藤棚会	真岡駅東口広場	金曜日以外の週6回	9:00~	
熊倉4区さわやかラジオ体操会	大谷公園	4月~11月頃		12月~3月はお休み
まちなか保健室田町館ボラグループ	まちなか保健室田町館	月2回(日曜日)	12:20~	
東大島ノンケア体操	東大島公民館	月1回	10:00~	
西田井駅南いきいきサロン	西田井駅前公民館	月1回	9:30~	
グループホームますとく	グループホームますとく施設内	毎日	9:00~	
熊倉公園ラジオ体操愛好会	熊倉公園	毎日	6:30~	
二宮さくらの会	二宮コミュニティセンター	第2・4火曜日	10:00~	高齢福祉課
山前ひまわりの会	山前分館	原則第2火曜日	13:30~	高齢福祉課
寿町ノンケア体操	寿町公民館	月1回(日)	10:00~	
中村すみれ会	中村分館	第3月曜日	10:00~	高齢福祉課
真西ひだまり会	真岡西分館	原則第1月曜日	10:00~	高齢福祉課
もおかスポーツクラブダンス部 (コラボレ)	スポーツ交流館多目的室①	毎週土曜日	10:00~	
多機能型事業所 そらまめ食堂 アトリエファーベ	多機能型事業所 そらまめ食堂 アトリエファーベ	平日	10:00~/15:15~	
そうそう長沼	そうそう長沼(旧長沼北小)教室	平日	13:00~	
ハート二宮	ハート二宮 ホール	平日	9:30~	
大田山自治会	大田山運動場	毎週日曜日(5月~9月のみ実施)	8:00~	
Win女学院	パソコンスクールWin教室内	毎週月・火・木・金	11:00~/14:00~	