

真岡市ラジオ体操グループの活動場所



地区	グループ名等	場所	実施日
熊倉町	さわやかラジオ体操会	大谷公園・大谷公民館	月～金曜日（午前 6 時 30 分～） 《適宜講習会開催》
熊倉町	健康福祉たのしみ会	大谷公民館	開催時
熊倉町	いきいきサロン	大谷公園・大谷公民館	いきいきサロン開催時
熊倉町	スポーツサークルなかよし会	大谷公園	開催時
熊倉町	健康ヨガの会	大谷公民館	開催時
熊倉町	認知症予防体操の会	大谷公民館	開催時
台町	藤棚会	真岡駅東口 （雨天時は真岡駅駐輪場）	毎日（午前 9 時～）
高勢町	高勢町区ラジオ体操Aグループ	高勢中央公園	毎日（午前 6 時 30 分～）
亀山	亀山区ノンケア体操	亀山公民館	毎週金曜日（午前 9 時 30 分～11 時 30 分） ※第 3 金曜のみ午後 1 時 30 分～3 時 30 分
田町	田町 3 町会	田町公民館、田町口ノ町公園	毎週木曜日（午後 1 時 30 分～）
田町	まちなか保健室田町館ボラグループ	まちなか保健室田町館	毎日（午前 9 時 10 分～）
東大島	東大島ノンケア教室	東大島公民館	毎月第 1 木曜日（午前 10 時～11 時 30 分）
東大島	グループホームふれんど真岡	グループホームふれんど真岡施設内	毎月第 2、第 4 水曜日 （午前 10 時～11 時 30 分）
伊勢崎	伊勢崎ノンケア	伊勢崎公民館	毎月第 2 水曜日（午前 10 時～）
八木岡	おはよう会	たかはし歯科医院駐車場	平日（午前 6 時 30 分～）

市に登録しているラジオ体操グループのうち、ホームページ掲載に承諾をいただいたグループのみを掲載しています。（平成 30 年 7 月現在）