

# ポラリス☆とちぎ

## 中高年ひきこもり専用 電話相談窓口の御案内

ポラリス☆とちぎでは、中高年（概ね40歳～64歳）のひきこもりの支援のため、中高年ひきこもり専用電話相談窓口を設置しました。  
中高年支援相談員が、御本人や御家族等からのひきこもりの御相談に応じます。



★こんなことで悩んでいませんか？

年金生活になったが、息子はひきこもったままだこれからどうしたら・・・

知られなくなかったけど、娘はひきこもって30年最近ますます酷くなったもう限界・・・

気づいたら50代親亡き後を考えてと不安で・・・



お気軽に御相談ください！！

電話：028-643-3438



栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター

「ポラリス☆とちぎ」

栃木県宇都宮市下戸祭2-3-3

- 開所日：火曜～土曜 10:00～19:00
- 定休日：日曜・月曜・祝日・年末年始
- 電話番号：028-643-3422
- Email：soudan@polaris-t.net
- ▼ホームページ

ポラリスとちぎ

検索

